

感染警戒レベル5の圏域の皆様へのお願い

(医療特別警報発出中)

重症者の発生を最小限に抑え、陽性者の再度の増加を防ぎ、医療機関等の負荷をさらに軽減することにより、社会経済活動を再生するため、全力を挙げて取り組めます。

県民の皆様には、ご自身が感染しないよう、また、他者を感染させないよう、改めて基本に立ち返り、「新型コロナ第7波における県民の皆様へのお願い」に加え、次のように行動していただくようお願いいたします。

令和4年9月13日 長野県知事 阿部 守一

1 重症化リスクが高い方の感染を防ぎましょう

- 重症化リスクが高い方（65歳以上の高齢者、基礎疾患がある方など。）及びその同居者・身近で接する方は、マスクを外しての会話や換気が不十分な場所等、感染リスクの高い場面・場所をできるだけ避け、感染しない、感染させない行動を徹底してください。
- 60歳以上の方、基礎疾患のある方等、医療従事者・高齢者施設の従事者等で3回目接種から5か月経過した方は、重症化予防につながる4回目のワクチン接種を積極的にご検討ください。

なお、9月下旬から追加接種に使用するワクチンがオミクロン株対応型に順次切り替わりますが、現在使用しているワクチンでも重症化予防等一定の効果が得られますので、今接種できるワクチンでの速やかな接種をご検討ください。

2 医療機関の負荷を軽減しましょう

- 重症化リスクが低く、軽症の方は、医療機関を受診する場合には、できるだけ平日にかかりつけ医や近隣の診療・検査医療機関を受診してください。