

# あおきっ子教育ポイント

親子で話そう ふれあおう  
ほら きらり輝く良さがある  
その子らしさが きっとある

## 5か条

第1条

### 一日のスタート

早寝 早起き 朝ごはん 元気に歩いて学校へ

睡眠は成長を 朝食は午前の勉強を左右します 歩けば体力のある子に



第2条

### あいさつ

思い切って 言ってみよう  
互いに にっこり いい気分

「おはよう」から始まる社会力 まずは大人から子どもに声かけを



第3条

### 時間の使い方

①自ら こつこつ 家庭で学習

学年 × 10 分以上で中3までに 90 分超え 決まった時間に決まった場所で

②メディアは ルールを決めて

テレビ・ゲーム・ネットは 1 日 90 分以内  
親子で情報モラルを学び インターネットの危険から子どもを守る

NO! スマホは持たせない



第4条

### 働き学ぶ

親子いっしょに お手伝い  
想像ふくらむ 読書の時間

「ありがとう」「うれしいよ」その一言で 働くことが喜びに 学ぶことが楽しみに



第5条

### 豊かな体験

挑戦し 感動し 人とふれあい とともに成長

自然の中での外遊び 地区や村の行事 スポーツ少年団や部活動

