

あおきっ子教育ポイント

親子で話そう ふれあおう
ほら きらり輝く良さがある
その子らしさが きっとある

5か条



第1条 一日のスタート

早寝 早起き 朝ごはん 睡眠は成長を
元気に歩いて学校へ 朝食は午前の勉強を左右します
歩けば体力のある子に



第2条 あいさつ

思い切って 言ってみよう 互いに にっこり いい気分
「おはよう」から始まる社会力 まずは大人から子どもに声がけ



第3条 時間の使い方

①ぐっすり たっぷり 睡眠時間

保育園児は10時間、小学生は9時間、中学生・高校生は8時間。目と体と脳にしっかり休息を

②自ら こつこつ 家庭で学習

宿題と学年×10分以上(例:小学1年生は10分、中学1年生は70分)
中・高生は進路実現へ向けて+αの学習を
決まった時間に決まった場所で 毎日の習慣で積み重ねる

③メディアと上手につきあって

学習以外の利用は1日60分以内にして、1週間に1日は30分以内の日
(ショートメディアデー)を家庭で決めよう/親子いっしょに情報モラルを学び合おう
「3ない」ルールで身を守る▶ 親に知らせずに「課金しない」「アプリのダウンロードやサイト登録しない」
「SNSなどで知らない人と知り合わない」



第4条 働き学ぶ

親子いっしょに お手伝い
想像ふくらむ 読書の時間

「ありがとう」「うれしいよ」
その一言で
働くことが喜びに
学ぶことが楽しみに



第5条 豊かな体験

挑戦し 感動し 人とふれあい とともに成長
自然の中での外遊び 地区や村の行事 スポーツ少年団や部活動

