

令和4年度 第6回ワンバウンドふらば～るバレーボール 大会兼体験会 開催!!!

開催日
6/18

【ワンバウンドふらば～るバレーボールとは・・・】
軽なおむすび型の変形ボールを使用するバレーボール型のスポーツで、スピードが遅く突き指の心配やボールに恐怖心が少ないスポーツです。

ボールの飛ぶ方向性に意外性があり、予測が付けにくくとても面白いスポーツです。

★会場 上田城跡公園体育館
(長野県上田市常磐城一丁目1番地30)

★時間 受付：午前8時30分～9時00分
終了：午前12時00分頃 (予定)

★対象 どなたでも参加できます。

★参加費 無料です。

★指導者 上小スポーツ推進委員

★持ち物

- 運動靴 ●運動ができる格好 ●水分補給のための飲み物
- マスク ※ ボールは主催者で用意します。

★部門

- 大会の部 色々なチームと交流試合をしたい方、チーム。
1チーム5人以上、年齢制限はありません。

- 体験会の部 ワンバウンドふらば～るバレーを初めて体験する方、個人参加を希望する方。
上小スポーツ推進委員と一緒にチームを組んだり、個人レッスンも行います。

★申込方法

- 事前申込 参加希望の方は、6月3日(金)までに、メール、FAXまたは電話にて下記の宛先へお申し込みください。(FAXの方は裏面の様式を0268-68-4139までお送りください。メール・電話で申込をする場合は、①申込責任者氏名・連絡先②参加希望部門③チーム名市町村名④参加者氏名・年齢・住所・連絡先をお知らせください。)

- 当日申込 午前8時30分から受付を行います。直接会場へお越しください。

★問い合わせ先 長和町教育委員会 教育課 社会教育係
「ワンバウンドふらば～るバレーボール大会兼体験会事務局」
TEL 0268-68-2127 FAX 0268-68-4139
E-mail : syakai@town.nagawa.nagano.jp

★その他

新型コロナウイルス感染症の状況により内容の変更及び中止となる場合がございます。当日は、マスクを持参し、運動時以外は着用いただきますようお願いいたします。以下に該当する方は参加を見合わせてください。
・体調が良くない場合(発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
・検温を行い37.5度以上ある場合
・過去14日以内に政府から入国制限や入国後の観察期間を必要とされている国への渡航、または当該在住者との濃厚接触がある場合
なお、イベントの中止・変更の際は長和町・東御市・上田市・青木村のHPにてお知らせします。

