



どこに相談したらよいかわからない
どんな支援があるかわからない・・・

どのような相談でも

お困りごと相談センター

026-235-7077

8:30~17:15
(土日・祝日含む)

感染症について

発熱、倦怠感などの症状がある
新型コロナではないかと不安

有症状者
相談窓口

県保健福祉事務所（保健所） 24時間
佐久：0267-63-3164
上田：0268-25-7135 諏訪：0266-57-2930 伊那：0265-76-6837
飯田：0265-53-0435 木曾：0264-25-2233 松本：0263-40-1939
大町：0261-23-6560 長野：026-225-9039 北信：0269-62-6104

長野市保健所 24時間
平日8:30~17:15
026-226-9964
夜間17:15~8:30・土日・祝日
026-226-4911

感染予防、健康に関する
一般的な相談をしたい

一般健康
相談窓口

県保健・疾病対策課 24時間
026-235-7278 または 026-235-7277
NAGANO多言語コールセンター
0120-691-792 24時間
+81-92-687-5289 (有料)

感染症に
関係する
不安、差別
など

「眠れない」「不安で落ち着かない」
など気分がすくれない

こころの相談

県精神保健福祉センター 026-227-1810

8:30~17:15
(土日・祝日除く)

虐待を受けている、DV、児童虐待
について相談したい

お悩みの方、通告

24時間ホットライン
026-219-2413

児童虐待の通告
189 (無料)

24時間

不当な差別やいじめ等を受けた

人権の相談

みんなの人権110番 0570-003-110 平日 8:30~17:15
子どもの人権110番 0120-007-110 平日 8:30~17:15
外国語相談ダイヤル 0570-090911 平日 9:00~17:00
長野県人権啓発センター
人権相談専用電話
026-274-3232
火~日 8:30~17:00

新型コロナに便乗した悪質商法、
詐欺的行為があった、見かけた

消費者トラブル

県消費生活センター 消費者ホットライン
北信：026-217-0009 東信：0268-27-8517 188 (局番なし)
中信：0263-40-3660 南信：0265-24-8058

平日 8:30~17:00

外国人の方からの不安など
(Foreign Language) 15言語対応

外国人の相談

長野県多文化共生相談センター
026-219-3068 または 080-4454-1899

第1・3水曜日を除く平日、
第1・3土曜日
10:00~18:00

商業、
農業など
個人事業主、
企業向け
支援制度、
相談など

休業要請の対象、協力金の給付
手続きなどについて知りたい

休業要請・給付金等
相談窓口

外国人対応電話番号
026-235-7945
092-687-7890
(日本語での対応はできません。)

7:00~22:00
(土日・祝日含む)

資金繰り、経営不安、融資に
ついて相談したい

県庁窓口

経営 026-235-7195 (産業立地・経営支援課)
融資 026-235-7200 (産業立地・経営支援課)
雇用 026-235-7201 (労働雇用課)
お近くの地域振興局
商工観光課でも相談可
(平日8:30~17:15)

平日8:30~17:15
土日9:00~17:00
(祝日休み)

農業の経営について相談したい

農業相談窓口

[平日]農業農村支援センター 佐久：0267-63-3146
上田：0268-25-7157 諏訪：0266-57-2932 伊那：0265-76-6842
南信州：0265-53-0436 木曾：0264-25-2230 松本：0263-40-1947
北ア：0261-23-6543 長野：026-234-9534 北信：0269-23-0221

平日
8:30~17:00

[土日・祝日]農業技術課 026-235-7223

土日・祝日
8:30~17:00