

広報あおき



【主な記事】

特集 新型コロナウイルス感染症について
第7回 タチアカネそばの花・

実まつりのお知らせ
令和2年 国勢調査
村からのお知らせ
フォトあおき ほか

— 涼を求めて清流遊び —

連日厳しい暑さが続く中、ふるさと公園あおきで
川遊びする子どもたち。



新型コロナウイルス感染症について

8月25日(火) 現在

8月4日、長野県は新型コロナウイルスの感染拡大状況を示す県独自の感染警戒レベルについて、これまでの3段階から6段階(レベル1～6)に再編しました。感染警戒レベルは、原則として、広域圏単位で圏域内の感染状況を総合的に勘案し、各段階の判断を行います。感染状況を圏域ごとに正確に見定め、感染拡大の兆しが見られれば対策の強化を実施していきます。

また、同日には上田圏域が感染警戒レベル3に引き上げられ、「新型コロナウイルス警報」が発令されました。レベル3は、徹底的な感染防止策を講じつつ、社会経済活動との両立を図るために全力を尽くしていく段階です。そのため、過度に活動自粛を求めるのではなく、感染症対策を強化につぎまして、ご協力をお願い致します。

新型コロナウイルス感染症・感染警戒レベル (8月4日改定)

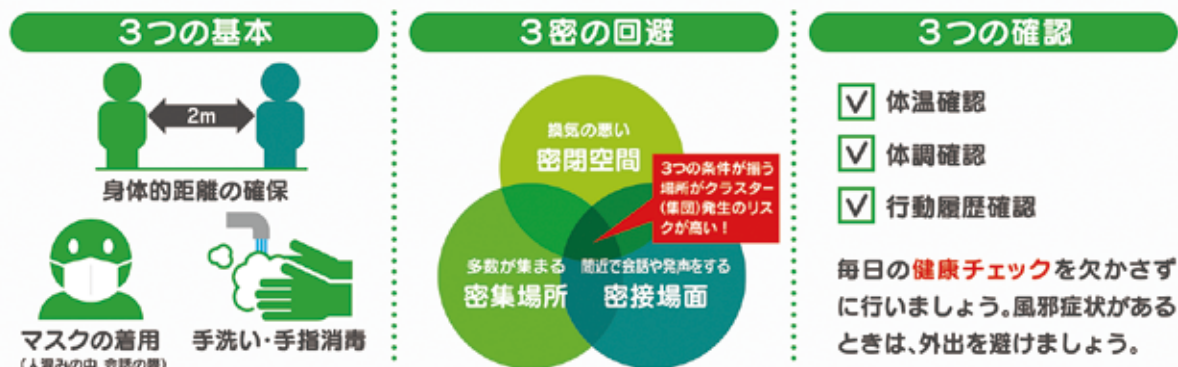
レベル	直近1週間 10万人当たりの 新規感染者数(目安)	アラート (警戒情報)	状 態
1		平 常 時	感染者の発生が落ち着いている状態
2	0.4人以上	注 意 報	感染が確認されており、注意が必要
3	1.2人以上	警 報	感染拡大に警戒が必要
4	2.5人以上	特別警報	感染が拡大しつつあり、特に警戒が必要
5	5.0人以上	非常事態宣言 (県独自)	感染が顕著に拡大している
6		緊急事態宣言 (特措法に基づく)	国民生活及び国民経済に甚大な影響を及ぼす おそれがある

村民の皆様へ ～5つのお願い～

- ① 感染拡大地域との往来は十分ご注意ください
・県外からの帰省は慎重に検討を
- ② 信州版「新たな日常のすゝめ」に沿った行動を
・店舗等の講じる感染対策にご協力を
・飲み会等では感染リスクの高い行動を避ける
- ③ 発熱等の症状があり、心配な時は保健所にお電話を
- ④ 重症化しやすい方を守ってください
- ⑤ 事業所での対策の徹底をお願いします
・「新型コロナウイルス対策推進宣言」の実施を
・感染拡大予防ガイドラインの遵守を

信州版「新たな日常のすゝめ」

新型コロナウイルスは、目、鼻、口から、「飛沫」、「接触」により感染します。
感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう！



症状が長引くときや息苦しさや高熱などの強い症状がある時は、かかりつけ医や有症状者相談窓口(保健所)に相談しましょう。

公共交通機関に乗る際は以下の3つに気を付けましょう!

新型コロナにうつらない、
うつさないために、今、できること。

バス・電車・タクシーは、**この3つ**

をみんな守れば
感染リスクは
ほとんどありません!

監修:宮沢 孝幸 准教授
京都大学ウイルス・再生医科学研究所

1 常に
しっかり
換気!
これで(広義の)「空気感染」
リスクはほぼゼロ!

2 「目・鼻・口」は
何が何でも
触らない!
これで「接触感染」リスクは
ほぼゼロ!

3 お静かに…。
話すなら
小聲で「マスク」!
これで「飛沫感染」させる
リスクはほぼゼロ!

※身体が密着する程の「満員車両」は「換気・咳エチケット」の徹底が困難となり得ますので避け下さい。

もちろん、「咳エチケット」も大切です。★咳やくしゃみは手でおさえず、上唇の内側や袖(そで)で覆いましょう。

発行:一般社団法人日本モビリティ・マネジメント会議(JCOMM)

マスクなどを
寄贈していただきました

マスク 10,000枚

青木運輸倉庫株式会社
代表取締役 五味 香 様

新型コロナウイルス感染症対策として、関係団体よりマスク等を寄贈していただきました。寄贈いただいた皆様、ありがとうございます。新型コロナウィルス感染症の感染予防等へ有効活用させていただきます。

- 埼玉県三芳町 商工会 様より フェイスシールドカバー300個
- 特定非営利活動法人国連支援交流協会埼玉支部
事務局長 中村洋子 様より マスク10,000枚
- 青木運輸倉庫株式会社 様より 菓子318箱
- 有限会社 新工 様より 次亜塩素酸水2,340本



第7回 青木村 タチアカネそばの花・実まつり 規模を縮小して開催します(散策のみ)

9月8日(火)～9月16日(水)

毎年恒例となりました、そばの花・実まつりを開催します。タチアカネの花・実が見ごろを迎える期間中は、村内のそば畑に花みどころポイントを設置します。場所は、ふるさと公園の周辺(のぼり旗が目印)です。村内を散策しながら、タチアカネの白い花と赤い実と、青木村の風景をお楽しみください。なお、一日限定のスペシャルイベント(そばのふるまい等)、タチアカネフォトコンテストについては、新型コロナウイルス感染症予防のため、中止とさせていただきます。感染予防に気を付けていただいたうえで、皆様のご来場をお待ちしております。(タチアカネそばは、「道の駅あおき」をはじめ村内の蕎麦店にてお召し上がりいただけます!)

今後の感染拡大の状況によっては、中止とさせていただく場合があります。



県道 丸子信州新線 豆石峠 地すべり対策工事の進捗状況について

県道 丸子信州新線 沓掛地籍の豆石峠は、令和元年10月に発生した台風19号豪雨による地すべりが発生して以降、全面通行止めとなっております。

県では、昨年からボーリング調査や応急工事を実施しており、8月から本格的な地すべり対策工事に着手しております。また、令和2年度末の通行止め解除を目標に、9月から道路災害復旧工事にもとりかかる予定です。ただし、工事の状況や天候等により、通行止め解除の時期が変更となる場合がありますので予めご承知ください。

なお、地すべり対策工事は道路通行止め解除後も引き続き実施いたします。

当面、全面通行止めが続き、住民の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解、ご協力いただきますようお願いいたします。

被害状況写真
(一部抜粋)



道路が崩落。落差は約2m。



開口幅1m、落差1m程度の開口亀裂が発生。

【お問い合わせ先】 上田建設事務所 整備課 ☎ 25-7165

令和2年国勢調査を実施します

● 国勢調査は、2020年（令和2年）10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。

● 9月中旬から、調査員が皆様のお宅を訪問し、調査書類を郵便受けに入れるなどしてお配りします。

● 回答は、できる限りインターネットでお願いします（郵送も可能です）。

● 国勢調査の結果は、災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、わたしたちの生活の身近なところに役立てられています。

● 国勢調査では、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、調査書類の配布や調査票の受け取りを、できる限り、皆様と調査員が対面しない非接触の方法で行うようにしています。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

村では、各区長に推薦いただいた方に調査員をお願いしております。国勢調査を装った、不審な訪問者や電話にはご注意ください。（調査員はその身分を証明する調査員証を身に付けております。）



インターネット回答期間

9/14^月 ▶ 10/7^水

調査票（紙）での回答期間

10/1^木 ▶ 10/7^水



国勢調査については、「国勢調査 2020 総合サイト」をご覧ください。
<https://www.kokusei2020.go.jp/>



【お問い合わせ先】総務企画課 ☎ 49-0111

住民福祉課

心の健康相談

心の悩みに保健師が応じる「心の健康相談」を開催します。

日時 9月11日(金)

13時30分～16時30分

場所 保健センター

定員 各回1人～3人

(要予約)

申込期限 9月10日(木)

問 保健衛生係

情 49・3132

乳房検診 (超音波・マンモグラフィ)

検診は完全予約制で実施しますので、検診を申し込まれた方は個人通知で日時・持ち物等を確認の上、受診してください。

日程

●超音波

9月14日(月)・18日(金)・

23日(水)・28日(月)・

10月8日(木)・15日(木)

●マンモグラフィ

9月8日(火)・10日(木)

場所 保健センター

日程変更を希望の方は、保健衛生係までご連絡ください。

問 保健衛生係

情 49・3132

骨密度検診

検診を申し込まれた方は、個人通知で日時・持ち物等を確認の上、受診してください。時間変更を希望の方は、保健衛生係までご連絡ください。

日時 9月23日(水)

9時～11時30分

場所 保健センター

問 保健衛生係

情 49・3132

自立支援医療の受給者証の有効期限を自動で1年間延長します

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、自立支援受給者証をお持ちの方で、令和3年2月28日までの間に有効期限が満了する方について、有効期間を1年間延長します。現在お持ちの受給者証は窓口でそのままお使いいただけます。今回

の延長により新しい受給者証の発行はありません。

市町村窓口への手続きは、有効期限が令和3年2月28日までの受給者証をお持ちの方は不要となり、それ以降の有効期限の方は、手続きが必要となります。

問 住民係

情 49・3132

上田保健福祉事務所

25・7154

400ml 献血のお知らせ

日時 9月30日(水) 9時30分～11時30分

場所 保健センター

年齢 男性17歳～69歳※ 女性18歳～69歳※

※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

体重 男女とも50kg以上

日本赤十字社では、新型コロナウイルス感染症対策として、以下に該当する方は献血をご遠慮いただいております。

- ◆海外から帰国して4週間内の方
- ◆発熱及び咳・呼吸困難などの急性の呼吸器症状を含めた新型コロナウイルス感染症を疑う症状のある方
- ◆新型コロナウイルス感染症(または感染疑い)と診断された方と4週間以内に濃厚接触があった方
- ◆新型コロナウイルス感染症(または感染疑い)と診断された方
- ◆味覚・嗅覚の違和感を自覚する方

献血会場では、体温測定、手指消毒、マスクの着用をお願いします。

※発熱が確認された方については入場をご遠慮いただいております。

新型コロナウイルス感染の拡大下でも、毎日約3,000人の患者さんが輸血を必要としています。献血事業に対し、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ先】

保健衛生係 情 49-3132



行事・イベントの開催について

新型コロナウイルス感染症の影響で、村主催の行事・イベント等について、中止もしくは実施内容が変更となったものがあります。現在決定している内容については、次のとおりです。

開催日	事業名	対応	担当課
9月9日(水)	男性の料理教室	中止	住民福祉課
9月9日(水)	さわやか体力づくり教室	中止	住民福祉課
9月16日(水)	筋力アップほきほき教室	中止	住民福祉課
9月17日(木)	赤ちゃんのためのおはなし会	中止	青木村図書館
9月18日(金)	歯つらつ講演会	延期	住民福祉課
9月26日(土)	幼児のためのおはなし会	中止	青木村図書館
9月30日(水)	さわやか体力づくり教室	中止	住民福祉課
11月中旬	青木村産業祭	中止	商工観光移住課

8月25日(火) 現在

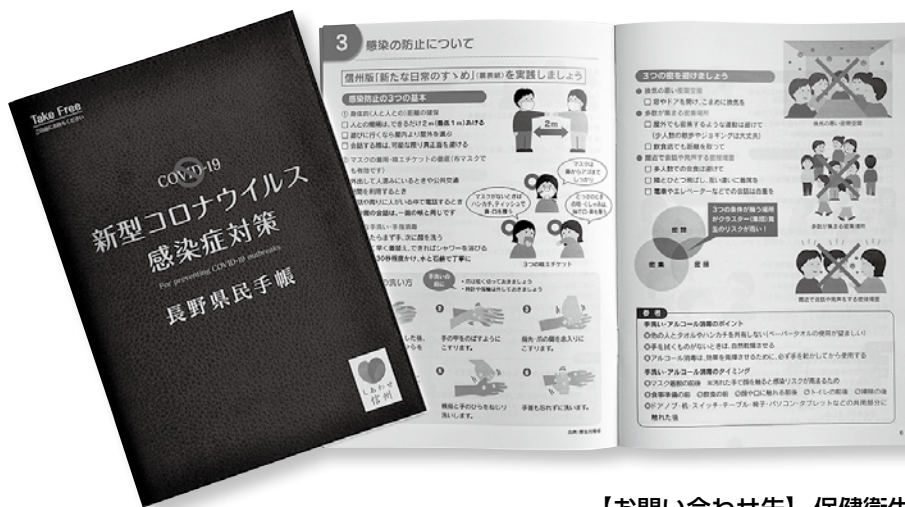


保健師だより



～保健衛生係～

長野県では、県民の皆様が新型コロナウイルスの存在を意識しながら日常生活を送っていただく上で必要な事項を取りまとめた『新型コロナウイルス感染症対策 長野県民手帳』を作成しました。この手帳は、新型コロナウイルス感染症についての正確な知識を身につけ、毎日の健康状態や行動等を記録することで、感染防止に役立てていただくことを目的として作成されています。今回、世帯に1部ずつ広報と一緒に配布しますのでご活用ください。役場には若干の在庫がございますので、追加でご希望の方がいらっしゃいましたら役場受付にお越しください。数に限りがありますので、配布冊数が終了した際はご了承ください。



【お問い合わせ先】保健衛生係 情 49-3132

～地域包括支援センター～

認知症は認知機能が日常生活に支障が出るほど低下した状態をいいますが、いきなり発症する人は少なく、その手前にはMCI（軽度認知障害）というグレーゾーンがあります。

MCI（軽度認知障害）とは

記憶力の低下以外の認知機能は保たれ、日常生活には問題のない状態をいいます。
認知機能はMCI（軽度認知障害）の段階を経て低下することが分かっています。

グレーゾーンに入るとこんな兆候がみられることがあります！

- ☐ 約束を忘れることがある
- ☐ 身だしなみに関心がなくなる
- ☐ 趣味への関心がなくなる
- ☐ 家族・友人との会話が楽しめなくなる 等

脳萎縮を防ぎ認知症の進行を予防しましょう！

- ☐ 料理、園芸、パソコンで自分史を作る 等(手順・計画性)
- ☐ 友人に電話、運動 等(楽しみ)
- ☐ パズル、囲碁、将棋 等(思考力・集中力)

脳を活性化する効果が期待できます。

※糖尿病は全身の血管を傷つけ、脳の血管にも動脈硬化が起こり認知症を進行させる原因となります。年に1回は健康診断を受けて体の状態をチェックすることも大切です。

【お問い合わせ先】地域包括支援センター 情 49-1110

秋の特定健診・循環器健診・いきいき健診のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止と皆様の健康・安全を守るため、春の健康診断(5月8日から5月14日実施分)については、10月26日から30日に延期しました。

日程 10月26日(月)・27日(火)・28日(水)・29日(木)・30日(金)

場所 保健センター

持ち物 9月下旬にお送りする健診通知書をご覧ください。

社会保険(青木村国民健康保険以外の40～74歳)の方は受診券を忘れずにお持ちください。5月に健診を受ける予定だった方で問診票を紛失した場合は保健衛生係までご連絡をお願いします。

検査項目	
身長・体重・BMI・血圧・問診・医師診察	
血液検査	血糖・HbA1c・中性脂肪・γ-GTP・総コレステロール・白血球・赤血球・・・約30項目
尿検査	尿糖・尿たんぱく・尿潜血

※特定健診・いきいき健診では、「貧血検査」「心電図検査」「眼底検査」が無料で受けられます。

健診を受けることで、自分自身の健康状態を確認でき、将来医療にかかるお金や通院時間を節約することにもなります。今年度受診されない方は、次年度は是非受診しましょう。

【お問い合わせ先】保健衛生係 情 49-3132

義援金募金の集計(令和2年8月5日現在受付分)

あたたかな善意ありがとうございます。

令和2年7月豪雨災害 募金総額 54,296円

令和2年7月に起きた豪雨災害により被災した方々を支援するため多くの方々に募金いただきました。村内7か所に募金箱を設置、個人で社協に直接みえて募金してくださる方々もおられました。

お預かりした義援金は日本赤十字社を通じて被災地に配分されます。

令和2年7月豪雨災害の義援金については引き続き受付を行っております。

ご協力をよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】社会福祉協議会 ☎・情 49-2129

結婚相談

9月20日(日)

13時～16時

心配ごと相談

10月8日(木)

13時～16時

行政相談

10月8日(木)

13時～16時

いずれも場所は老人福祉センター

青木村燃やせるごみ排出量

令和2年7月分	令和元年7月分	前年対比
43,560 Kg	45,990 Kg	94.72%

7月分の燃やせるごみ排出量です。昨年の同じ月の排出量を約5%下回ることができました！生ごみは、充分乾燥させてから出すと重さを大幅に減らすことができます。村では、生ごみ処理機等購入の際の補助制度もありますので、ご活用ください。燃やせるごみの増加は焼却に掛かる費用や今後予定されているクリーンセンター建設費用の青木村分の増額に直結します。皆さんでごみの減量をすすめましょう！



くらしと健康の相談会

失業・倒産・多重債務・家庭問題等について弁護士が相談に応じ、併せて保健師による心の健康を含む健康相談『くらしと健康の相談会(無料)』を開催します。

日 時 9月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)

①9時30分～ ②10時30分～ ③13時30分～ ④14時30分～ ※予約制

場 所 上田合同庁舎 上田保健福祉事務所 2階相談室

対 象 失業、倒産、多重債務、家庭問題等で、法律相談を希望する方。

気力が湧かない、眠れない、体調がすぐれないなどの健康の不安がある方。

内 容 弁護士相談と健康相談(お一人60分以内)

スタッフ 弁護士、保健福祉事務所保健師

予約方法 開始日1週間前までに、上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健師まで、電話でお申し込みください。

※新型コロナウイルス対策について

- ・新型コロナウイルスの発生状況によっては相談事業自体が中止になることがあります。実施については、保健所にお問い合わせください。
- ・来所時、体温を測り発熱がある場合、咳などの症状がある場合は、来所後であっても相談は受けられませんのであらかじめご承知おきください。
- ・マスクの着用をお願いします。

【お申し込み先・お問い合わせ先】 上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健衛生係 保健師 ☎ 25-7149 (直通)

資源循環型施設(統合クリーンセンター)建設 についての説明会を開催します

資源循環型施設(統合クリーンセンター)建設における基本方針及び今後の取組についてご説明いたします。

日 時	場 所
10月1日(木) 19時～	上田市サントミュージーゼ 大ホール (上田市天神3丁目15番15号)
10月5日(月) 19時～	

※両日共に1時間30分程度を予定しております。

★新型コロナウイルスの感染状況によっては、説明会を中止する場合があります。説明会の情報については、上田地域広域連合のホームページをご確認ください。

★資源循環型施設の建設について、説明会に参加できない方や、更に詳しく説明を聞きたい方を対象に、個別の説明もいたしますので、下記へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 上田地域広域連合ごみ処理広域化推進室 ☎ 71-7705 (直通)

商工観光移住課

令和2年 青木村産業祭
中止のお知らせ

「令和2年度青木村産業祭」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止といたします。

参加を予定されていた皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

産業祭実行委員会
49・3131

村指定文化財 「村松の風穴」ハイキング

日時 9月27日(日)
10時～14時30分解散(予定)
定員 40名※要予約
参加料 大人500円・
中学生以下100円
(保険料込)

服装 マスク着用・長袖・
長ズボン・帽子・歩きなれた靴(山道を歩きます)
持ち物 飲み物・お弁当等

問・参加予約

信州昆虫資料館
☎ 37・3988

若者定住促進住宅・村営住宅入居者募集

入居をご希望される方は、村所定の様式により、9月11日(金) 15時までにお申し込みください。

なお、希望者多数の場合は抽選となるほか、年齢等各条件により、申し込みを受け付けることが出来ない場合がありますので、予めご了承ください。

入居要件の詳細等につきましては、お問い合わせください。【お問い合わせ先】 商工観光移住係 情 49-3131

住宅種類	団 地 名	区 名	募集戸数	構 造	家賃 (1か月)
若者定住 促進住宅	サンライズきだち	入 田	1戸	木造平屋	40,000円
村営住宅	柿 ノ 木	青 木	1戸	木造2階建	所得に応じて
	森	当 郷	2戸	木造平屋	//

村内事業所の皆様へ

新型コロナウイルスによる影響で減収となっている事業者の皆様へ、地方創生臨時交付金を活用した青木村単独で活用する事業をお知らせします。詳しい内容につきましては、青木村のホームページをご覧ください。青木村商工会へお問い合わせください。

事 業 名	申 請 期 間	内 容
持続化給付金拡充、 上乗せ事業	令和2年8月17日(月) ～ 令和3年2月1日(月)	国が実施している持続化給付金の交付決定をうけた個人・法人に対して、上乗せをして給付金を支給するとともに、減少率が国の基準に満たない、又は国の対象とならなかった個人・法人に対して拡充して給付金を支給します。
感染症拡大防止支援金	令和2年7月10日(金) ～ 令和2年9月30日(水)	県が支援する小規模企業等に対する支援(理美容・療術師・運転代行業)、に 対して上乗せをして支援金を給付する。

※この事業は、青木村商工会へご自身で必要書類等を用意され、直接申請をして頂きますので、申請期限に間に合うよう余裕をもって申請してください。

【お問い合わせ先】 青木村商工会 ☎ 49-2146

教育委員会

長野県信濃美術館移動展

信濃美術館のコレクションを多くの方に鑑賞いただくため県内各地で移動展を開催しています。本展では、信州の豊かな自然や名勝を描いた風景画とゆかりの深い芸術家たちの作品を紹介します。

会期 9月12日(土)～27日(日)

場所 郷土美術館

企画展示室

関連イベント

「ぬり絵で展覧会を

楽しもう」

期間中毎日開催

移動展観覧料

大人200円・大学生

100円・高校生以下無

料

※常設展示室をご覧になる

際は別途観覧料が必要

問 郷土美術館

情・☎ 49・3838

総務企画課

集落支援員の任命について

令和2年9月1日付で、池田 好由喜氏が集落支援員に任命されました。

移住コーディネーターとして地域と行政の間に立ち、移住者の支援を担当いたします。

交通安全協会青木部会 協力金のお知らせ

交通安全協会青木部会では9月中旬から、全戸を対象に令和2年度の協力金の集金をさせていただきます。この集金は村内の交通安全活動のために使われます。

11月頃までに、安協の地区役員が訪問いたしますので、ご協力お願いいたします。

問 総務企画課

情 49・0111





おもな行事予定

9/11	金	心の健康相談
12	土	希望保育／信濃美術館移動展(～27日)
14	月	乳房超音波検診
15	火	納税口座再振替日(8月分)
16	水	母子相談・離乳食相談
17	木	絵画教室
18	金	歯つらつ講演会(延期)／乳房超音波検診
19	土	希望保育
20	日	結婚相談
23	水	乳房超音波検診／骨密度検診
26	土	希望保育
28	月	乳房超音波検診
29	火	わくわく広場
30	水	献血 納税口座振替日(9月分)
10/1	木	絵画教室
3	土	小学生のためのおはなし会
7	水	さわやか体力づくり教室
8	木	乳房超音波検診／心配ごと相談
10	土	希望保育

※おもな行事のみ掲載をしておりますので、詳しい内容・掲載されていない行事については、生涯学習カレンダーをご覧ください。もしくは、各担当へご連絡ください。

各行事について、新型コロナウイルス感染症への対応により、中止・変更の可能性があります。開催状況は各担当へご連絡いただくか、村ホームページをご確認ください。

「甲乙共通課程」 防火管理講習の開催について

多数の人が出入りし、勤務、または居住する建物(防火対象物)の所有者、経営者等は、建物の用途、規模および収容人員により、防火管理者を選任し、防火管理上必要な業務を実施しなければなりません。消防本部では防火管理者の資格を付与する講習として、甲種防火管理新規講習(2日間)及び乙種防火管理講習(1日間)を実施します。資格の取得を希望される方は受講してください。

選任義務のある事業所が分からないなど、ご不明な点がある場合は、お問い合わせ先までご連絡ください。

日 時 10月29日(木)、30日(金)
両日とも9時30分～16時30分
受付 8時30分～
(乙種防火管理講習は29日のみ)

場 所 上田創造館
定 員 60名
受 講 料 上田地域防火協会会員

甲種2,000円・乙種1,500円
一 般 甲種4,000円・乙種3,000円
講習日当日にお支払いください。

申し込み 9月29日(火) 9時～ 受付開始
上田地域広域連合消防本部予防課・丸子・真田・東御及び依田窪南部消防署の受付窓口。(電話での申し込みはできません。)

※新型コロナウイルス感染症の流行状況等によっては、開催を中止する場合がありますのでご承知おきください。お問い合わせについては、消防本部予防課又はホームページで確認をお願いします。

【お問い合わせ先】

上田地域広域連合消防本部
予防課 査察指導担当 ☎ 26-0029
川西消防署 予防係 ☎ 31-0119

〈9月〉生活と気象

「防災の日」情報は早くキャッチし避難対策を再確認

文責：岩淵 登喜夫

昨年から今年にかけて、雨量が観測史上初・最多・第1位という言葉が多く使われ、県内でも豪雨による水害が頻発し、被害規模が拡大している。

「防災の日」9月1日は、大正12年9月1日に発生した関東大震災にちなんだものであり、また、台風襲来が多い二百十日頃にあたり「災害が多い月を迎え、備えを怠らないように」として定められ、昭和35年に創設された。

また、昭和57年には1日を含む1週間を「防災週間」として防災の知識の普及のため、防災訓練・講演会・展示会など全国的に実施される。青木村で起きた大きな災害は昭和34年7号台風、昨年の19号台風による風水害など幸いなことに数えるほどしかない。

昨年の台風19号では青木村は近年の最多雨量を記録し、土砂崩れ被害・停電・断水が発生して避難所へ避難した人も多い。このような状況時の対応の在り方、情報の受発信、連絡体制、避難所の運営など被災時の様々な対応に課題や教訓を残した。災害

時は行政が対策を強化するだけでは防げない、村民が自ら命と地域をどう守るかにおける自助・共助・公助の取り組みの議論が必要である。村では「地域防災力向上行動計画」を策定する委員会を設け検討しており、早期に策定を目指して、災害に強い村づくりを進めている。

気象予測・地震情報は受信端末のテレビや携帯電話の飛躍的進歩があり、また、観測網の充実や予知学問技術の向上に合わせ、コンピューターの処理能力アップにより、その予知と被害予防対策は十分可能となってきた。

しかし、最近では温暖化の影響で、同じような天候が長続きし、異常気象が目立ち、災害の少ない青木村は勾配が急な所も多いので、長雨のあとの強雨が土砂崩壊を起こしやすいので、人命の被害にむすびつくおそれもある。「防災の日」には災害に備えて、早めの行動をとれるように安全対策を、もう一度確認しておきましょう。

日照年二百十日の風を待つ 素堂



地域おこし協力隊通信 Vol.28

心と体を健康にヨガと坐禅会

高橋 裕二

下奈良本地区にある瀧仙寺にて「ヨガと坐禅会」が開催されました。

新型コロナウイルスによる影響が長引く中「青木村のみんなを元気にしたい!」という気持ちから、瀧仙寺の副住職、蕎麦屋やまさん、ヨガインストラクターの古田さんにより企画されました。

感染拡大防止のため体温チェックやアルコール除菌などの対策を実施し、少人数での開催となりましたが、男性やご年配の方、小さなお子様連れの方など幅広い層の方にご参加いただきました。

ヨガにも坐禅にも思考を整え心を静かにさせる効果があり、お寺の清らかな空気の中で行われたヨガと坐禅は、心と体をリフレッシュする良い機会となりました。



葉っぱの底力!

野中 海雄

信州昆虫資料館の主催イベントにインストラクターとして7月から3回ほど参加しています。「草花遊び」と題した身近にある植物を利用した自然観察会です。クズの葉っぱ鉄砲、クズの弓矢、ススキロケット、ススキのバッタ、ホオノキ風車などを作り、楽しく遊びました。観察会は大人向けですが、遊びは子供の得意分野です。楽しい!と感じることは自然に親しむ一番の近道、そして観察のポイントです。例えばススキについて、観察して説明するだけより、ススキロケットを飛ばすだけ、この方が圧倒的にススキを覚えます。ススキのバッタ作りは少し難しいですが、子供の目はキラキラになります。コロナ禍を機に地元の昆虫資料館にぜひお越しください!



7/14
火

わくわく広場で みんなと遊んだよ!

毎月1回末就園の親子が集まって遊ぶ、わくわく広場を7月に行いました。今年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止が続いていましたがようやく7月に開催することができました。

この日は短冊に願い事を描いたり折り紙で作った七夕飾りを竹に飾り、楽しい時間を過ごせました。残念ながら8月は再び中止になってしまいましたが、また元気にみんなとわくわく広場で遊ぶことができますよう祈るばかりです。みんなの願い事が叶いますように!



フードバンクへの食料提供の御礼

社会福祉協議会でフードバンクを実施しましたところ、多くの村民の皆様や県社会福祉協議会からたくさんの食料品をご提供いただきました。本当にありがとうございました。

配布につきましては、民生児童委員のお力添えもいただき、必要とされている皆様にお分けすることができました。

なお、今後も本事業を実施してまいりますので、食料の提供にご協力をお願い致します。





8/
1
土

地域に元気と勇気を！ 青木村花火大会開催

新型コロナウイルス感染症に起因する閉塞した地域の状況を打破するため、「地域に元気と勇気を！」と題して花火大会が開催されました。新型コロナウイルス感染拡大により、例年開催されていましたが、夏まつりをはじめとした地域のイベントが中止となる中で、地域みなさんに元気を出してもらえきっかけとして欲しいとの思いから、夏まつり実行委員会により企画・実施がされました。打ち上げられた花火は例年の3分の1程度の200発でしたが、「離れて鑑賞」や「車の中からの鑑賞」など新しい花火の楽しみ方を実践する中で、夏の夜の花火を楽しんでいただきました。



7/
30
木

自転車利用者ヘルメット 着用モニター委嘱式

自転車利用者の交通死亡事故を減らそうと、長野県警などが中心となり自転車ヘルメットの着用モニターを募集しました。青木村では村長を含め、3名がモニターとなり、上田警察署長から委嘱状が、上田交通安全協会会長からはヘルメットが贈呈されました。実際にヘルメットを着用した女性は「とても軽くて使いやすい」と話しました。自転車乗車時は、自身の安全のために、ヘルメットを着用しましょう。



8/
4
火

地域の足を応援！千曲バス 青木線へ支援金を贈呈！

村民の生活の足となっている、千曲バス青木線を運行する千曲バスへ村から支援金300万円を、贈呈いたしました。新型コロナウイルス感染症の影響を受け経営がひっ迫している公共交通事業者へ路線維持を応援する意味合いの支援金で、国の地方創生臨時交付金を受けて村が実施している新型コロナ対策事業の取り組みのひとつで、今後も地域の路線として安定した運行が望まれます。



8/
3
月

プレミアム特別消費券 が販売されました

青木村商工会では、地域商工業の活性化のため青木村商工会緊急特別対策事業としてプレミアム率40%の特別消費券を販売しました。

販売の際、購入者にはマスクの着用や館内の入場人数を制限するなどの新型コロナウイルス感染症対策にご協力いただきながら、多くの方々にご購入いただき、翌日には完売しました。

ご購入いただいたプレミアム特別消費券は、2021年(令和3年)1月31日までに青木村地域消費券加盟店各店舗でご使用ください。

なお、現在、青木村商工会では10%にプレミアム率を上げたお得な地域消費券を販売しています。枚数に限りがありますのでお早めにお求めください。





8/
7.12
金・水

冷やしかけ蕎麦の販売・花市・ミニ花火会開催

道の駅あおきでは、8月7日(金)にちいさな七夕祭りを開催しました。道の駅あおきで蕎麦打ちを学ぶ生徒や青木村地域おこし協力隊(高橋裕二・野中海雄)が中心となり、100食限定のタチアカネ冷やしかけ蕎麦の販売をし、ご好評をいただきました。

また、8月12日(水)は花市と、夜には道の駅あおき市庭にてミニ花火会を開催。多くのお客様にお集まりいただき、軽食処『戀渡屋』のソフトクリームなどを片手に、夏の夜のひと時をお楽しみいただきました。



美しい青木村2021年度版カレンダー写真応募ありがとうございました

2021年度版カレンダー作成にたくさんの写真をご応募いただきありがとうございました。青木村のカレンダーは11月中旬に完成予定です。

広報等でお知らせいたしますのでご期待ください!



「大法寺羅漢様」
撮影者：坂口 浩
(2019年9月撮影)



「村の秋」
撮影者：大学 肇
(2019年9月撮影)

8/
8
土

信州昆虫資料館だより Vol.4 夜間昆虫観察会

信州昆虫資料館では、毎年恒例の夜間昆虫観察会を行いました。

まず、講師の田下昌志さん(元日本鱗翅学会理事)から「虫のお話」と題した講演があり、映像を見ながら不思議でおもしろい虫のお話を聞きました。

日没後、夜間に灯火に集まる昆虫類の習性を利用して、白幕に光を当てそこに集まる昆虫を田下さんや脇田健介さん・竹中一夫さんに説明をいただきながら、約50名の参加者は虫の撮影や採集をしました。

にぎやかで活気ある観察会となりました。





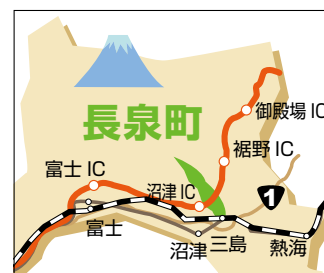
「姉妹都市・長泉町をご紹介します」

長泉町から

姉妹都市

HELLO!

問 長泉町役場・行政課
☎ 055-989-5500



町内の中学生が

応援メッセージを作成しました

長泉中と北中の生徒たちが、新型コロナウイルス感染拡大防止に向けて尽力する全ての人たちに感謝の気持ちを伝えるため、町制施行60周年のバナーフラッグにメッセージやイラストを描きました。

なお、作成された全54作品は「ウェルピアながいずみ」に展示するほか、ポスターにしたバナーフラッグを町内の店舗や企業の窓口に掲出し、町全体で新型コロナウイルスウィルスの感染防止の啓発を行います。



地産地消プロジェクト
味自慢
おらが村の味
レシピ.39

秋色野菜マस्टード味



材料(2人分)

ナス……………1本
かぼちゃ……………1本
……………小1/8(2~3cm位)
レンコン……………小1本(5cm位)
人参……………1/3本
オクラ……………6本位
(あったら)ズッキーニ……………半分
とり肉……………100g(1口大で)
ミニトマト……………4つ
調味料
酒……………小1
みりん……………小1
醤油……………大1
粒マスタード……………小1
酢……………大1
砂糖……………小1
塩、こしょう……………少々

作り方

- ① ナス、人参を乱切りに、ズッキーニとレンコンは半月切り、かぼちゃは1cmにスライスし、オクラは額をとる。
- ② 蒸し器でかたいものから下にし、鶏肉1口大に塩こしょうして、5分くらい蒸す。にんじんは蒸し器の下の所の水にいてゆでる。
- ③ 野菜が柔らかくなったら、ミニトマトを最後に入れ少ししたら取り出す。
- ④ ボールに調味料を混ぜて野菜を和えたら出来上がり。

<https://blog.goo.ne.jp/syokujidokoro-megumi>

協力：御食事処恵

喜憂の欄については、HP 上での掲載はしていません。

喜憂の欄
(敬称略)



がんばれ
あおきっ子

夏も元気いっぱい！ひまわり組・ばら組

青木村保育園 ばら組



青木村保育園 ひまわり組



村営プールでフニ泳ぎをしたりすべり台をしたりして、元気いっぱい水遊びを楽しみました。



今年の夏祭りはみなでお店屋さんごっこをしました。わたあめ屋さんやチョコバナナ屋さん、おばけやしきなど、いろんなお店を巡って楽しみました。



あおきこ広場横の畑で夏野菜を育てました。採れた野菜は給食室で調理してもらって食べたり、スイカはみんなでスイカ割りを楽しんでから美味しくいただきました。



注連縄による神域の結界

奈良県のある神社の標示で鳥居と同じ意義を有する。鳥居が構造物であるのに対し、注連縄は消耗材であり毎年新規に懸渡し、清新を保ったと考えられる。



「一遍上人絵伝」「一遍聖絵」ともいう

鎌倉時代成立、筑紫国(福岡県)の武士の館の一角。庭先に鷹狩用の鷹と鷹架が見える。仮設的に作られたものと思われる。鳥居の原初形の型式となったか。鷹狩は『日本書紀』に初見され、応神、仁徳天皇頃にすでに行われていたようである。

要するに鳥居とは神域に入る場所を標示する常設の架構物ということになる。また、神域を示すものとして注連縄がある。しめ縄は茅の輪を一本に延した形ともされ、やはり神聖なる場所や自然造形物などを標すようになる。この注連縄張りの習俗は、現在の暮しの中でも清新な年を迎えるに玄関口に飾り、古くからの伝統が連綿として受け継がれている。

鳥居という構造物はその簡潔な意匠と技法からみて、わが民族の美意識から生まれ、そして発展したものであることは間違いないことである。

- ※1 建物縁側や橋の両側に付く手摺のこと。
- ※2 夜明けを告げる鶏の鳴き声。黎明前の暗夜から鳴く。
- ※3 チガヤで輪形に作り、三度潜って厄払いをする。

(文、永川 強)

青木村の たてもの 歴史考

(三) 一 二鳥居 ① 悠久の始原

神社の所在するところ、鳥居が立つ景観ほど「日本」を表徴するに足るものは多くはない。トリイの始まりとその意義については諸説があり、明確な定説に至らないほど深遠な歴史を引継いで現在に至っている。鳥居という言葉の本義は鳥を止める横木から始まり、その形と類似から建造物の高欄※1上部の架木を古くは鳥居木と呼び、ついには門としての鳥居を称したものと考えられる。さらに付言すると、わが国の神(太陽神)と鳥とくに鶏との結び付きは深く、鶏晨※2という時間を鶏が担い神鶏あつたいされる。

トリイは鳥井、鶏居、華表とも書くが、華表は近世の市井の漢学者が中国の華表をトリイと訓ませているが、カヒヨウは墓地の入口の門を指し、わが国の鳥居とは形式も異なる。

要するに鳥居とは神域に入る場所を標示する常設の架構物ということになる。また、神域を示すものとして注連縄がある。

しめ縄は茅の輪を一本に延した形ともされ、やはり神聖なる場所や自然造形物などを標すようになる。この注連縄張りの習俗は、現在の暮しの中でも清新な年を迎えるに玄関口に飾り、古くからの伝統が連綿として受け継がれている。

鳥居という構造物はその簡潔な意匠と技法からみて、わが民族の美意識から生まれ、そして発展したものであることは間違いないことである。

※1 建物縁側や橋の両側に付く手摺のこと。
※2 夜明けを告げる鶏の鳴き声。黎明前の暗夜から鳴く。
※3 チガヤで輪形に作り、三度潜って厄払いをする。

防災メール登録のお願い

村では、災害などの緊急時での速やかな一斉情報配信、情報伝達手段として緊急防災メールシステムがあります。緊急時の村からの情報入手いただくため、是非ご登録ください。

<http://admj.biz/subscriber/?storeId=193>



VEGETABLE OIL INK 再生紙を使用しています