

【主な記事】

特集 青木村総合防災訓練

令和元年度一般会計決算の状況

資源物の分別方法

村からのお知らせ

フォトdeあおき ほか

広報あおき

10

No.499

2020.10.1

— 避難所用品設置訓練 —

9月6日(日) 青木村総合防災訓練を実施しました。



青木村総合防災訓練

9月6日(日) 青木村総合防災訓練を実施しました。

今年度はコロナ禍の開催ということで、感染症拡大防止のため規模を大幅に縮小して実施しました。会場を青木村役場（災害対策本部）・入田沢区弘法公民館（避難所）・武道館（避難所設置訓練）の3か所に分け、参加者も最少人数とし3密を回避するなど、それぞれ万全の対策の上での開催です。3か所の会場をリモート会議システムで繋ぐなど、初めての試みにも挑戦しましたが、村内の電波通信状況等による通信不備など、問題点も浮き彫りとなり、今後の課題となりました。

また、昨年度「地区防災マップ」を作成した、入田沢弘法地区において行われた避難訓練も、地区役員の皆さんを中心に冷静かつ迅速に対応していただきました。武道館で行われた避難所設置訓練では、各地区の区長に参加いただき、村で整備した避難所用品を実際に設置し、各公民館での使用をイメージしていただきました。

青木村総合防災訓練に携わっていただきましたすべての皆様、ご協力ありがとうございました。



参加者への検温



リモート会議システムを利用した避難所との接続



ベッドの設置



避難所用品設置訓練

新型コロナウイルス感染症が流行下での 大雨・洪水時の避難について

自分に合った避難の確認を！

災害の危険が迫れば迷わず避難！

台風や豪雨時に、あなたがとるべき避難行動を確認してみましょう！

いまじやないっ

台風豪雨発生

① ハザードマップで自宅の場所を確認！

はい

② 自宅の場所が着色されている

いいえ

自宅が1. 周り比べて低い土地や
2. 崖のそば 等に位置している

はい

自宅にできるだけ留まり、2階などの高く安全な場所で身の安全を確保（垂直避難）

災害の危険あり！
安全な場所へ避難が必要！

【避難とは】災害を避け、安全な場所へ移動すること
【安全な場所とは】より危険の低い場所
（ハザード着色区域外や避難場所等）
（外へ出るのが危険な場合は建物の2階など）

③ 避難に時間がかかる方はいるか？（例：高齢の方、体の不自由な方 等）

はい

いいえ

④ 安全な場所に住んでいる 親戚や友人宅に身を寄せられそうか

はい

いいえ

警戒レベル3
高齢者等避難開始

安全な親戚や
友人宅へ避難！

指定緊急避難場所※
に避難を！

警戒レベル4
避難勧告等

避難する時には
ご近所の方にも一声を！

はい

いいえ

安全な親戚や
友人宅へ避難！

指定緊急避難場所※
に避難を！

※安全な親戚友人宅が確保できない場合で、避難場所となる施設での感染リスクにご不安がある方は、最善の策ではありませんが、洪水・土砂災害の警戒レベルが2以下になるまでの短期間に限っての「車で避難・安全確保」をご検討ください。

避難の際お持ちください

マスク



体温計



避難先でのお願い

- ① 手洗い
- ② マスクの着用
- ③ 毎日の健康チェック

避難場所・避難所の感染症対策を進めています

県や市町村では発熱、咳症状のある方の専用スペースの確保、パーティションや消毒液の備蓄など、皆様に安心して避難していただけるよう、感染症対策を進めております。

長野県危機管理部・青木村

車で避難・安全確保※される方へ

※洪水・土砂災害に係る警戒レベル3・4発令時の車による緊急避難及び車内での安全確保

交通事故・避難中の被災にお気を付けください

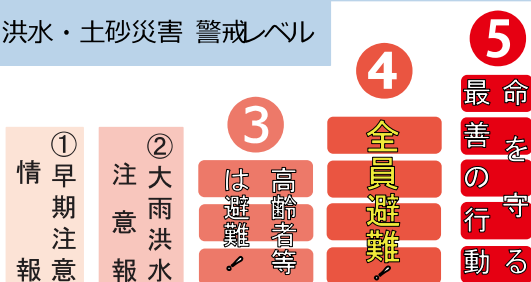
○洪水・土砂災害に係る警戒レベル3(高齢者等避難開始)の発表と同時に避難するなど余裕を持った行動をお願いします。

○車で避難できる場所をマップで公開しております。



URL : <https://www.pref.nagano.lg.jp/bosai/kurumahinan.html>

洪水・土砂災害 警戒レベル



同じ姿勢を長時間続けることは避けましょう！

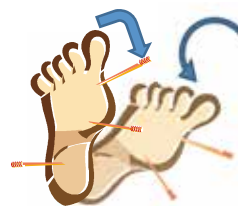
食事や水分を十分とらない状態で、車の中など狭い座席で長い間同じ姿勢をとっていると、肺塞栓や脳卒中、心臓発作などを起こす恐れがあります・・・

○大雨の最中でも車の中で足首などの運動を続けましょう！

【運動例】かかとの上げ下ろし

座ったままで足首まわし

足を上下に振ったり、つま先立ちしたりする。



○水分を十分にとりましょう！

○ゆったりした服を着て、しめつけないようにしましょう。



水・食事・携帯トイレを準備してください

○避難の際は最低限の水と食料、携帯トイレをお持ちください。

○自宅が被災し、避難が長期化する場合は、車中泊ではなく自治体が開設した指定避難所等へのご移動をお願いします。

青木村防災情報について

① 情報告知端末機による放送

各家庭に設置された情報告知端末機へ青木村防災情報をお知らせします。

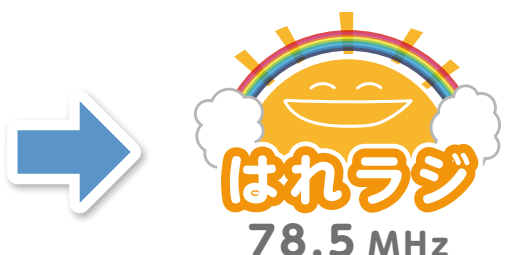
② はれラジ(FMとうみ)のアプリケーションによる防災情報の配信

「はれラジアプリ」にて青木村防災情報を配信しております。上田地域広域消防本部より発信する緊急情報も受信することができます。スマートフォンを使用中の方は当該アプリを是非ダウンロードしてください。



上記のQRコードから「FM++」または「はれラジ」をダウンロード
(「はれラジ」はFM++に加盟しています)

詳しくは FMとうみホームページ <https://fmontomi785.jp> を参照ください。



FM++ または
はれラジアプリをインストール

③ 青木村緊急防災メール

青木村より緊急情報を配信する登録制のメールです。スマートフォン以外でも利用可能です。

※但し、上田地域広域消防本部からの緊急情報は受信できません。ご注意ください。

上田地域広域消防本部からの情報受信のため、上田市情報メールを併用してください。

青木村緊急防災メール (QR-code・URL)



<http://admj.biz/subscriber/?storeId=193>
(上記アドレスにブラウザでアクセス)

上田市情報メール (QR-code・address)



mail.ueda-city@raidan.ktaiwork.jp
(上記アドレスに空メールを送信)

④ 青木村ホームページ

<http://www.vill.aoki.nagano.jp/>



◆訂正とお詫び◆

9月1日発行の広報あおき第498号3ページに掲載の、寄附者様のお名前が誤っておりました。

誤 青木運輸倉庫株式会社
代表取締役 五味 香 様

正 青木運輸倉庫株式会社
代表取締役 五味 査 様

誤 埼玉県三好町

正 埼玉県三芳町

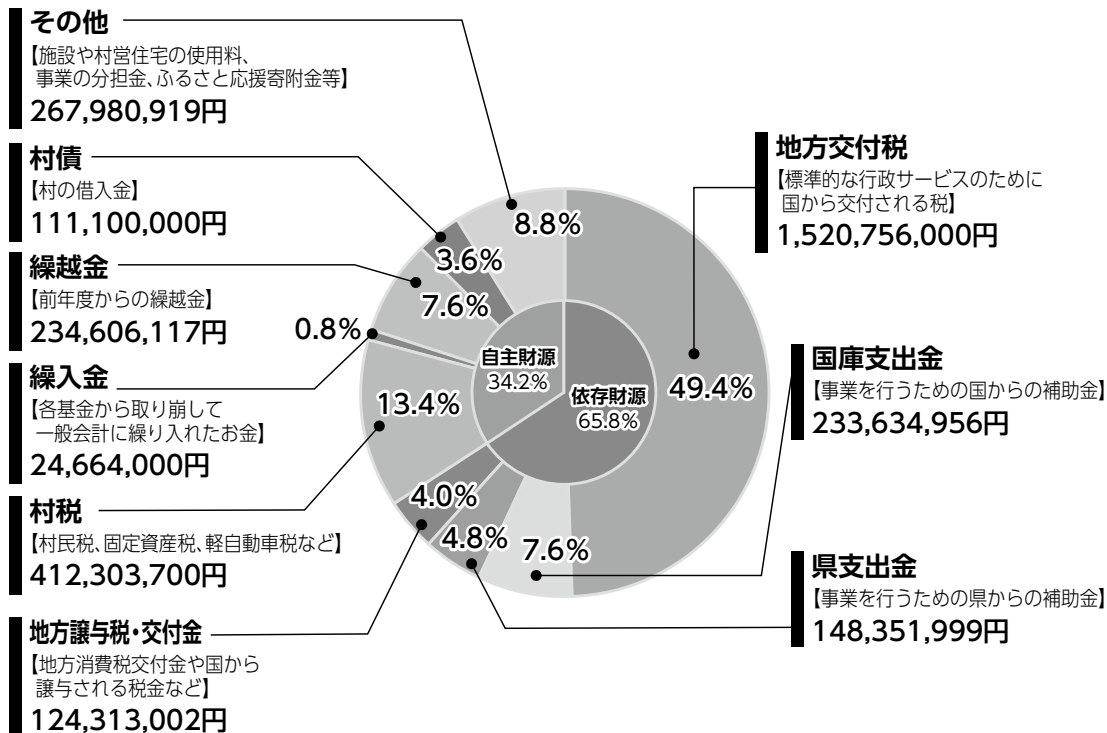
訂正し心よりお詫び申し上げます。



足踏み式スプレー スタンド寄贈

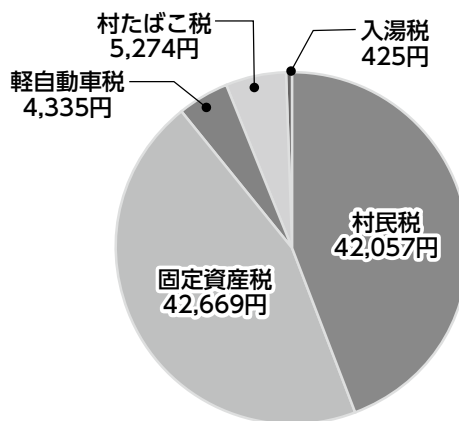


新型コロナウイルス感染症対策として、上田市の花岡商事株式会社（代表取締役社長 花岡正一様）様より、足踏み式スプレースタンド4基を寄贈いただきました。寄贈いただいた足踏み式スプレースタンドは、保育園・小学校・中学校・文化会館で感染予防に活用させていただきます。

村民1人当たりが
納めた村税

合計 94,760円

※村民1人当たりの金額は、
令和2年4月1日現在の
人口4,351人で算出し
ました。(村民1人当たり
に使われたお金も同様)



(単位：円)

会計名	歳入	歳出	繰り越し	収支	各会計の説明
国民健康保険	552,693,568	543,084,820		9,608,748	自営業の方を中心とした健康保険
簡易水道	189,769,010	163,837,905		25,931,105	村営水道の事業運営
別荘	20,957,413	19,907,517	2,042,000	1,049,896	別荘の維持管理
下水道	277,487,407	273,886,471		3,600,936	村営下水道の事業運営
介護保険	568,729,351	563,692,727		5,036,624	介護サービス事業、給付金支給
後期高齢者	62,938,271	62,742,071		196,200	後期高齢者医療事業の運営

用語の説明

歳入……年度内に入ってきたお金

歳出……年度内に使ったお金

自主財源……村が独自に徴収することができるお金。村民税、固定資産税、使用料や手数料など。

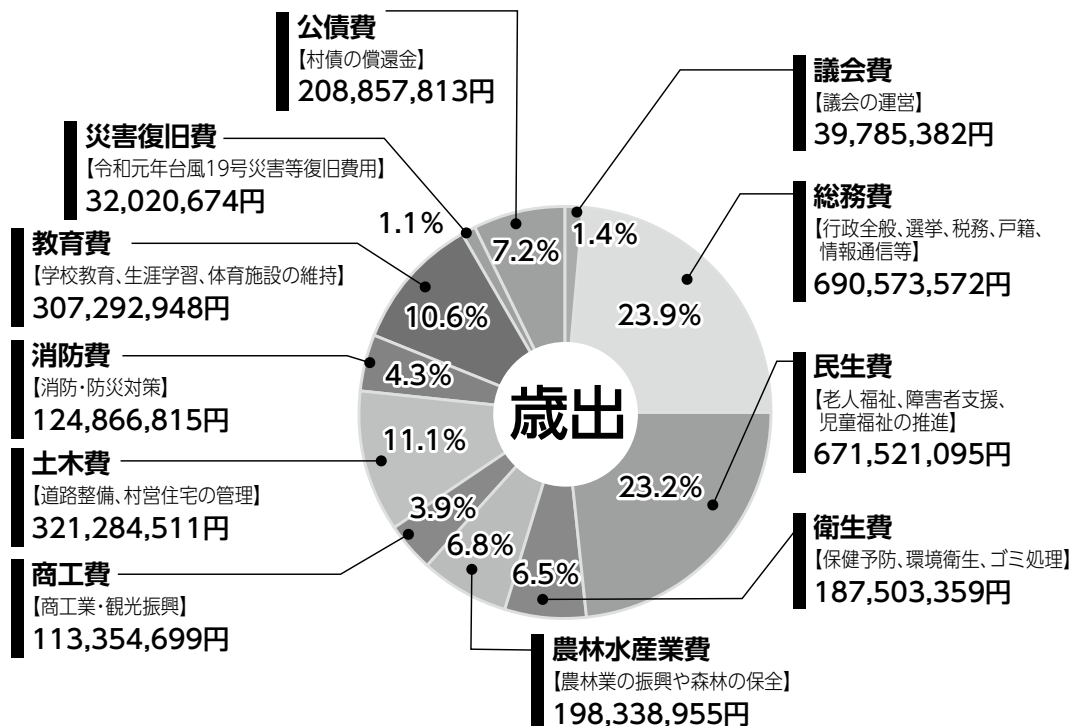
依存財源……国や県などから入ってくるお金。国庫支出金、県支出金、地方交付税、地方譲与税、自動車取得税交付金、村債など。

国庫支出金……特定の事業の財源として、国や県から交付されるお金。

村債……建設事業や災害復旧などを行うために、国や銀行などから借入るお金。

28億9,539万9,823円

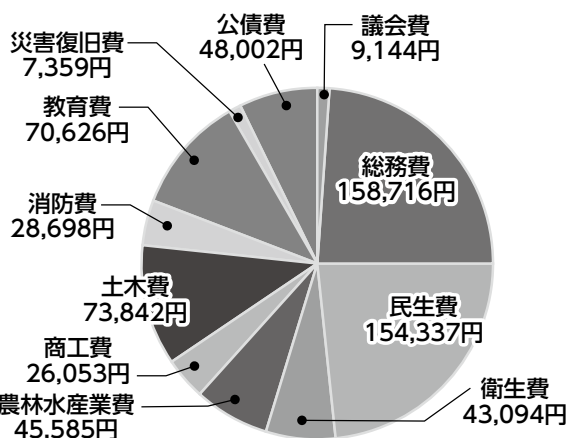
地方創生拠点整備事業を含む総務費が23.9%、民生費が23.2%、教育費が10.6%となっています。



村民 1 人あたりに
使われたお金

合計 665,456円

※国や県からの補助金などを活用して、村民 1 人当たりの村税収入 (94,760円) のおよそ 7.0 倍の行政サービス (支出) を提供しました。



青木村の財政の健全化を表す 健全化判断比率及び資金不足比率を公表します。

当村においては、全比率において、国の早期健全化基準・財政再生基準を下回っています。

地方公共団体の財政の健全化を目的とした「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、市町村は毎年度健全化判断比率を監査委員の審査に付して議会に報告し、公表することが義務付けられました。

この法律では、財政の健全化をチェックするための 4 つの健全化判断比率が設けられ、公営企業会計ごとにも資金不足比率が指標として設けられました。そのため、それぞれ一定の基準を超える場合には、厳しい対応が求められることになります。

令和元(平成31)年度決算に基づく青木村の健全化判断比率

(単位：%)

指標の名称	青木村の数値	国が定める早期健全化基準	解 説
実質赤字比率	赤字がないので該当なし	15.0	標準財政規模に対する一般会計等(村では「一般」、「別荘」会計の2会計)における実質赤字の割合
連結実質赤字比率	該当なし	20.0	標準財政規模に対する地方公共団体すべての会計における実質赤字の割合
実質公債費比率	6.5	25.0	標準財政規模に対する一般会計等が負担する元利償還金、準元利償還金の割合の3ヵ年平均
将来負担比率	将来負担すべき実質負債額がないので該当なし	350.0	標準財政規模に対する一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の額の割合

※国への報告完了をもって確定値となります。

令和元(平成31)年度決算に基づく青木村の資金不足比率

(単位：%)

公営企業特別会計名	青木村の数値	国が定める経営健全化基準	解 説
簡易水道特別会計	資金不足額がないので該当なし	20.0	各公営企業会計における事業規模に対する資金の不足額の割合。公営企業会計にあっては、青木村は左記の2会計があります。
特定環境保全公共下水道事業特別会計			

毎月第2土曜日は資源物の収集日

【新聞・チラシ】【雑誌】【牛乳パック】【ダンボール】 【雑がみ】 貴重な資源物の分別方法



リサイクルには、資源化できるものをしっかり分けて、同時に異物を混入させないようにすることが重要です。異物が大量に混入していると選別作業が困難になり、引き取りを拒否される場合もあります。

紙 類

- 種類別に、ひもで十字字にしばって出してください。
- ガムテープや針金でしばらないでください。

(ダンボール)

(新聞紙・チラシ)



新聞紙と広告チラシのみ

(雑誌)



なるべく同じ大きさのものを束ねる

(紙パック)



▲水洗いをし、切り開き、乾かしてから束ねる

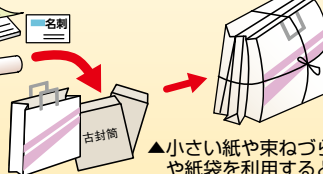
▲内側が銀色の紙パックは「燃やせるごみ」へ



厚紙は入れない。空き箱などでも波(段)があるものはダンボール。

(雑がみ)

ティッシュペーパーや菓子などの紙箱、包装紙、古封筒、ラップやトイレトペーパーの芯、パンフレット、メモ用紙、プリント類など



▲小さい紙や束ねづらい紙は古封筒や紙袋を利用すると便利です。

- 回収できないもの 【次のものは、燃やせるごみとして出してください】
- 加工してある紙類(カーボン紙、ローびき紙、ビニール(防水)加工紙、金紙・銀紙の防水加工紙、油紙、感熱紙、感圧紙、FAX用紙、内側が銀色の紙パック)
- ペンキ、油などで汚れたもの

正しく出されなかったごみが、その後どうなるかご存知ですか? ごみを正しく出さなかった方に気づいていただくため、収集業者が収集できない理由を書いた黄色のシールを貼り、そのまま置いていきます。シールが貼られたごみを取りに来る方がいないときは、地区の役員さんや収集場所近くの住民さんが正しく分別して収集日に出し直しており、大変苦労されています。正しい分別には手間や時間を要しますが、一人一人が気をつけてごみを出すことは、ご家庭にとっても、ごみを収集・処理する作業員にとっても、地域にとっても大切な行動です。青木村一丸となって正しい分別に取り組みましょう。

収集されずに残された資源ごみ…このままでは収集できません!



①



②



③

- ①箱詰めされた状態のもの
- ②ビニール袋に入れられたもの
- ③箱のまま畳まれていないもの

このように一人ひとりが心がけ…正しい分別に取り組みましょう!



取っ手がビニールのものやカレンダーの金具は外す



ティッシュボックスや封筒のビニールは外す



雑がみ

ダンボール

収集業者は早朝から運搬車の安全点検等をし、収集作業を始めています。ごみ・資源物は決められた収集日の朝6時から朝8時までに決められた場所に出しましょう。

注) 10月31日(土)は第5土曜日です。燃やせないごみや資源物の収集日ではありませんのでご注意ください。



農業委員会だより

第14号

 編集／青木村農業委員会
 農業委員会だより編集委員会

会長あいさつ

第24期農業委員会

会長 塩澤 正隆

農業委員会が新制度になって2回目の改選が行われました。新たな顔ぶれとなった農業委員12名、農地利用最適化推進委員4名これから任期3年間、農業委員会の任務遂行に努めてまいります。農地法の関わる審議と併せて農地を守り、また、農地を活かした地域経済の活性化を進め、村の活気が増すよう一層努めてまいります。今改選において女性の農業委員2名、農地利用適正化推進委員1名が選出されました。女性の視点に立った活動が活発に行われるよう目指したいと思います。

さて、今世界中が新型コロナウイルス感染症にさいなまされています。こうした世の中が続くと見られる中で、自然と共生し支え合って暮らす生活が求められそうです。

最も大事なものが人間の生命の源である「食料」です。日本の食糧自給率カロリーベースで38%（2019年）です。60%を超える農産物が輸入に頼っています。輸入農産物がこれからもずっと安定供給されるかは保証の限りではありません。

村内の放置された農地はどんな

ん荒廃化が進んでいるのが実態です。遊休農地を食い止める施策は簡単ではありません。キー・ポイントが農産物を作ったその努力に利益がある作物を探し出すかです。

長野県の先進地の一つ、「宮田方式」の農業振興策は全国でも有名です。土地は自分のものだが、土はみんなで生かして使う、という理念です。宮田村では農地が無駄なく使われており、「宮田方式」誕生から38年経った今でも耕作放棄地は少ないそうです。

更なる農業振興を図るため、農業の楽しさを求め、生きがいを感じられる農業を目指して、国が推奨している「人・農地プラン」の実践を進めましょう。

新任農業委員・推進委員 研修会に参加して

農業委員 増田 幹子

農業委員会第23期委員が任期満了となり新たに第24期委員が任命されました。その中の一人として農業団体の推薦を受け、此の大役を受ける事となりました。7月20日村長より任命を受け早くも2回の委員会に出席し内容の難しさを痛感している所です。更に8月25日東信地区新任農業委員、推進委員研修会が東御市ラ・ヴェリテに

て開催され勉強させて頂きました。早速当日の新聞に掲載された農地法施行規則十七条に関する事柄であり耳を傾け真剣に聞き入りました。

「農地付き空き家」の取り組みです。市町村により異なりますが、青木村では増えつつある荒廃地の解消目的と空き家を購入する移住者等に対しての条件の引き下げにより農地を取得し易くなりました。遊休荒廃地の解消のためにも土地

売買の相談の一助となるのではと考えています。農業委員会制度、農地法、農地関連制度等大変難しい内容でしたがひとつずつ学んでいこうと思います。また、今期私を含む3名の女性が選出されました。女性ならではの観点等も見出して意見できたらと思います。今後皆様のご意見ご指導を頂き日々成長できたらと思います。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

青木村各地区の委員紹介

◎農業委員

当 郷	北村 民雄
村 松	堀内 茂雄
中村、中挾、青木	塩澤 正隆
入 田 沢	若林 忠利
下奈良本	横澤 永裕
	増田 幹子
入奈良本	山田 千秋
沓 掛	松澤 博文
	浜田 こずえ
夫 神	山浦 眞嗣
細 谷	北村 彰啓
殿 戸	小林 達登

◎農地利用最適化推進委員

当郷・村松区域	沓掛 忠人
大字田澤区域	上原 信人
下奈良本・入奈良本・沓掛区域	松倉はづき
夫神・細谷・殿戸区域	工藤 章訓



行事・イベントの開催について

新型コロナウイルス感染症の影響で、村主催の行事・イベント等について、中止もしくは実施内容が変更となったものがあります。現在決定している内容については、次のとおりです。

令和2年9月25日(金) 現在

開催日	事業名	対応	担当課
10月6日(火)	脳力アップ教室(応用編)	中止	住民福祉課
10月7日(水)	さわやか体力づくり教室	中止	住民福祉課
10月8日(木)	保健補導員県研究大会	中止	住民福祉課
10月13日(火)	脳と体のストレッチ教室	中止	住民福祉課
10月14日(水)	楽しくヘルスアップ教室	中止	住民福祉課
10月18日(日)	ヤンレ!さわやか秋季 ニュースポーツ祭	中止	教育委員会

開催日	事業名	対応	担当課
10月20日(火)	わくわく広場	中止	住民福祉課
10月21日(水)	筋力アップほきぼき教室	中止	住民福祉課
10月29日(木)	いきいきサロン	中止	住民福祉課
11月中旬	産業祭	中止	商工観光移住課



住民福祉課

母子相談・離乳食相談

日時 10月14日(水)

9時～12時

●離乳食相談は

9時30分～11時30分

●授乳相談は

9時30分～12時

場所 保健センター

対象 0歳～未就園児

妊産婦

内容 お子さんの身長と体重を測定後、各種相談を実施。相談には、保健師・助産師・栄養士が応じます。

持ち物 母子手帳

問 保健衛生係

情 49・3132

心の健康相談

心の悩みに保健師が応じる「心の健康相談」を開催します。

日時 10月23日(金)

13時30分～16時30分

場所 保健センター

定員 各回1人～3人

(要予約)

申込期限 相談日前日

問 保健衛生係

情 49・3132

乳房検診(超音波)

検診は完全予約制で実施しますので、検診を申し込まれた方は個人通知で日時・持ち物等を確認の上、受診してください。

日程 10月8日(木)・15日(木)

場所 保健センター

日程変更を希望の方は、保健衛生係までご連絡ください。

問 保健衛生係

情 49・3132

結核検診

65歳以上の方が対象となります。申し込みをされた方は、個人通知で日時・場所を確認して受診してください。指定された時間・場所都合が悪い場合は変更も可能です。7月に肺がんレントゲン検診を受けた方、10月に肺がんCT検診を受ける予定の方は結核検診を受ける必要はありません。申し込みをされていない方でも、病院等で検診や

問 保健衛生係

情 49・3132

胸部低線量CT検診車による肺がん検診

検診を申し込まれた方は個人通知を確認の上、受診してください。胸部低線量CT検診受診票は事前に記入してお持ちください。検診は完全予約制です。日時変更の希望やキャンセルの場合は保健衛生係までご連絡ください。

問 保健衛生係

情 49・3132

日程 10月26日(月)・27日(火)

場所 保健センター

持ち物 胸部低線量CT

(肺がん) 検診受診票、検

診料金(3,000円)

問 保健衛生係

情 49・3132



特定健診・循環器健診・いきいき健診

健診を申し込まれた方は個人通知で日時を確認の上、受診してください。健診料金はそれぞれが加入されている健康保険で異なりますのでご注意ください。

青木村国民健康保険に加入されている方は保険証を、その他の健康保険に加入されている方は保険証と受診券を忘れずにお持ちください。

●追加オプション検査

【肝炎ウイルス検査

（血液検査）

対象 40歳以上で今までにこの検査を受けたことのない方

【前立腺がん検診

（血液検査）

対象 50歳以上の男性

日程 10月26日（月）～30日（金）

場所 保健センター

持ち物 健診通知書、健診料金、保険証、受診券（※

青木村国民健康保険以外の

40歳～74歳の方）

日程変更を希望の方は、

保健衛生係までご連絡くだ

さい。

問 保健衛生係

49・3132

インフルエンザ予防接種

インフルエンザは新型コ

ロナウイルス感染症と症状が似ており、区別が難しいといわれています。手洗い・マスクの着用・3つの密（密集・密接・密閉）を避ける等に加え、予防接種を受けてインフルエンザ予防・重症化予防を行いましょ

う。

●65歳以上のインフルエン

ザ予防接種について

対象

①65歳以上の青木村民

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能並びにヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があることで、1級の身体障害者手帳をお持ちの方、若しくは診断書等により同程度の障害があると認められる方

接種期間

10月1日～12月31日

自己負担額 500円

実施方法

指定医療機関で個別接種になります。接種を希望される方は、かかりつけ医または最寄りの医療機関に予約をしてください。

持ち物

年齢及び住所が確認できるもの（保険証や運転免許証）

●小児のインフルエンザ

予防接種について

対象（接種日時点）

生後6か月～中学3年生

接種期間

10月1日～12月31日

助成上限金額

1人3,000円

実施方法

接種期間内にインフルエンザ予防接種を受け、申請期間内に役場へ必要書類を持参のうえ申請書を記入してください。

実施方法

接種期間内にインフルエンザ予防接種を受け、申請期間内に役場へ必要書類を持参のうえ申請書を記入してください。

※青木診療所で接種する場合

は医療機関の窓口で助成金額が差し引かれるため申請手続きは不要です。

申請期間

令和3年1月4日～1月31日（土日祝日を除く）

必要書類

医療機関発行の領収書原本、振込先の口座番号がわかるもの、印鑑。

問 保健衛生係

49・3132

上小圏域成年後見支援センター後見人交流会

上小圏域で成年後見人、保佐人、補助人として活動されている方が集い、情報交換できる交流会を開催します。家庭裁判所の職員も参加しますので日ごろの悩みや疑問について気軽に相談してみませんか。

概要

家庭裁判所の職員によるプチ講座・交流会

対象 上田市・東御市・長和町・青木村で成年後見人、保佐人、補助人をされている方。

詳細については全戸配布しましたチラシをご覧ください。

問 上田市社会福祉協議会

上小圏域成年後見支援センター

27・2091

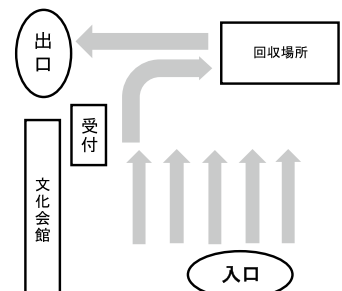
27・2091

粗大ごみ回収のお知らせ

日時 10月17日（土）9時～11時30分
場所 文化会館駐車場
料金 有料（但し、引き取り価格の1/2を村が補助）

※家電指定品目（テレビ・冷蔵庫（凍）庫・洗濯機・エアコン）については、法律で定められたリサイクル料金をお支払い頂ければ回収します。（但し、補助金はありません。）

【お問い合わせ先】 保健衛生係 49-3132 ☎ 49-0111



※総合体育館側入口より一方通行とします。
※構内での事故等は一切責任を負えません。

保健師だより

～保健衛生係～

セルフメディケーションのすすめ

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」と世界保健機関(WHO)は定義しています。

具体的には、日頃から自分の健康状態と生活習慣をチェックし、ちょっとした体調不良の際に、市販薬などを上手に使って自分自身で健康の維持や病気の予防・治療にあたることです。この考え方は、日本人の高齢化や生活習慣病の増加、それらに伴う国民医療費の増大という背景もあり、だんだんと広まってきました。

セルフメディケーションに取り組むためには、自分の健康は自分で守ることを意識し、積極的に健康管理にかかわることが大切です。自分の体の状態を知っておくためには健康診断を定期的に受け、結果を把握しておきましょう。

しかし、健康に気をつけていても軽いケガや風邪などの体調不良を起こすこともあります。そのような時は、薬局などで市販されている医薬品(=OTC医薬品)を上手に利用し、自分で手当てするセルフメディケーションが役立ちます。その際、わからないことは自己判断せずに、薬局の薬剤師さんなどに相談してみましょう。お医者さんから処方される薬との重複作用による悪影響や、飲み合わせによる副作用なども防ぐことができます。

【セルフメディケーションのメリット】

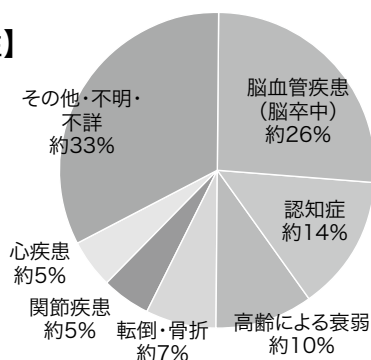
1. 健康管理の習慣が身につく。
2. 医療や薬の知識が身につく。
3. 疾患により、医療機関で受診する手間と時間が省かれる。
4. 通院が減ることで、医療費の増加を防ぐ。
5. OTC医薬品購入で所得控除が可能に。セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)

【お問い合わせ先】保健衛生係 情 49-3132

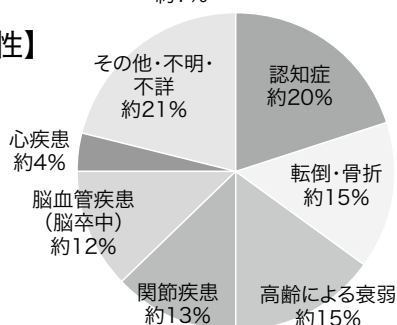
～地域包括支援センター～

健康寿命(日常生活が制限されず、元気に生活できる期間)を延ばし、いつまでも自分らしく過ごせるかどうか、その分岐点が60～70歳代の過ごし方です。生活習慣病予防と身体機能の低下予防に心がけ「80歳になってもいきいきと暮らせるような体づくり」を目指しましょう。

【男性】



【女性】



厚生労働省「国民生活基礎調査」H28より

男性は要介護になる原因として脳血管疾患が約26%を占めています。

脳血管疾患の原因は動脈硬化ですが、その背後には糖尿病や高血圧、脂質異常、高尿酸血症など生活習慣病が存在しています。

動脈硬化予防

- ① 防ごう! 「過食・偏食」「肥満」
- ② やめよう! 「運動不足」「飲みすぎ」「タバコ」

女性が要介護になる原因として、骨折・転倒、関節疾患が約28%を占めています。ロコモティブシンドローム(骨や関節、筋肉などの衰えにより、「立つ・歩く」といった機能が低下した状態)が原因となります。

ロコモティブシンドローム予防

- ① とうろ! 「たんぱく質・カルシウム」(肉・魚・卵・乳製品)
- ② 増やそう! 「ビタミンD」(さかな・きのこ、日光浴)
- ③ やろろ! 「毎日の運動」(散歩・体操)
- ④ 防ごう! 「筋肉量の低下」(軽い筋トレ)

【お問い合わせ先】地域包括支援センター 情 49-1110



高齢者等のための村の事業について (地域包括支援センター実施事業)



地域包括支援センターで実施しております、高齢者等のための主な事業についてお知らせします。

1. 訪問理美容サービス事業

- 対象者** ①村内に住所があり、要介護認定で要介護3～5の高齢者等。
②理髪店・理美容店へ出向くことが難しい方。
③在宅で生活されている方。(施設入所中(短期を含む)、病院入院中の方は利用不可)
- 事業内容** 上記全てに該当する方のご自宅へ理美容師が訪問し散髪等を行う際の出張費を村が負担します。
- 費用** 出張費以外の散髪代等の料金は利用者負担となります。
- 申請受付期間** 通年



2. 寝たきり老人等紙おむつ補助金支給事業

- 対象者** ①村内に住所があり、要介護認定で要介護1～5の高齢者等。(基準日：2月1日)
②在宅で生活されている方。(施設入所中(短期を含む)、病院入院中の方は対象外)。
- 事業内容** 上記①②に該当し紙おむつ・尿取りパッドを在宅で使用している方で、紙おむつ等の購入額(前年3月1日～当年2月末日分)が合計1万円以上のものについて、支給限度額1万円～2万円を補助します。上記期間の領収書原本が申請時に必要となりますので紛失にご注意ください。
- 申請受付期間** 2月中旬から2月下旬予定(広報あおき等で改めてお知らせします)。

3. 緊急通報装置設置事業

- 対象者** 村内に住所があり、おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者及び高齢者世帯。
- 事業内容** N T T電話回線を利用した緊急通報装置の設置及び安否確認等のサービス。
- 費用** 緊急通報装置に係る月々の利用料は村が負担します。なお、新規設置や移設等の場合、利用者の自宅への標準設置工事以外に別途工事が必要な場合は利用者負担となります。(本事業を利用するにあたり、N T T電話回線が必要となり、電話回線使用料は利用者負担となります)。
- 申請受付期間** 通年

【お問い合わせ先】 地域包括支援センター 情 49-1110

【国民年金被保険者の方へ】 新型コロナウイルス感染症の影響により 国民年金保険料の納付が困難となった場合の 臨時特例免除が開始されています

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などにより収入が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除の手続きが可能となります。申請書は必要な添付書類とともに、役場の受付または年金事務所へ郵送してください。

令和2年度(令和2年7月から令和3年6月まで)について臨時特例免除を希望される方は、令和元年度の申請をされた場合であっても、再度申請が必要となりますので、忘れずに申請をお願いいたします。

※申請書等を直接提出していただくことも可能ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、できる限り郵送による手続きをご利用ください。

具体的な手続きについては、日本年金機構ホームページ内の「新型コロナウイルス感染症の影響による減収を事由とする国民年金保険料免除について」URL (<https://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/menjo/0430.html>) をご覧ください。役場または小諸年金事務所までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 福祉係 情 49-3132 小諸年金事務所 ☎ 0267-22-1080

季節性インフルエンザワクチン 接種時期ご協力のお願い

厚生労働省から令和2年度のインフルエンザ予防接種の接種時期についてお知らせがありました。
(村では、高齢者と小児のインフルエンザ予防接種について補助事業を行っています。詳しくは
11ページをご覧ください。)



今年は過去5年で最大量（最大約6300万人分）のワクチンを供給予定ですが、
より必要とされている方に確実に届くように、ご協力をお願いします。

10月1日(木)～

接種希望の方はお早めに
65歳以上の方（定期接種対象者）※

※65歳以上の方のほか、60歳から65歳未満の慢性高度心・腎・呼吸器機能不全者等

上記以外の方は
10月26日まで接種をお待ちください
65歳以上の方の接種ができるよう
ご協力をお願いいたします

10月26日(月)～

接種希望の方はお早めに

医療従事者
基礎疾患を有する方
妊婦
生後6ヶ月～小学校2年生

上記以外の方も接種できます

皆様へのお願い

- ・感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いの徹底をお願いします。
- ・接種に当たっては、あらかじめ医療機関にお電話での予約をお願いします。
- ・インフルエンザワクチンは重症化予防などの効果がある一方で、発病を必ず防ぐわけではなく、接種時の
体調などによって副反応が生じる場合があります。医師と相談の上、接種いただくとともに、接種後に体
調に異変が生じた場合は医療機関にご相談いただくようお願いいたします。
- ・お示した日程はあくまで目安であり、前後があっても接種を妨げるものではありません。



【お問い合わせ先】保健衛生係 情 49-3132

結婚相談

10月18日(日)
13時～16時

場所は老人福祉センター



青木村燃やせるごみ排出量

令和2年8月分	令和元年8月分	前年対比
45,170 Kg	51,500 Kg	87.71%

8月分の燃やせるごみ排出量です。昨年の同じ月の排出量を約12%下回ることができました！生ごみは、充分乾燥させてから出すと重さを大幅に減らすことができます。村では、生ごみ処理機等購入の際の補助制度もありますので、ご活用ください。燃やせるごみの増加は焼却に掛かる費用や今後予定されているクリーンセンター建設費用の青木村分の増額に直結します。皆さんでごみの減量をすすめましょう！



第4次青木村男女共同参画計画を策定しました

◎「男女共同参画とは」

男女が互いにその人権を尊重しつつ責任を分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会のことをいいます。

少子高齢化が進む中で、全ての人々が生きがいを持って安心して暮らすためには、男女共同参画社会の実現が必要です。

これまでの国の取り組みにより、審議会等の委員や企業における管理・監督的業務従事者に占める女性の割合が上昇する、男女共に働きやすい職場づくりに取り組む企業が増加するなどの成果があった一方、性別による固定的な役割分担意識は根強く残っており、多様な分野における意思決定過程の参画状況は、女性は男性と比べて低い状況にあり、依然として家事や育児等の家庭における責任を主に女性が担っています。

また、人口減少や少子高齢化の進行、単身世帯の増加、非正規労働者の増加など、男女共同参画を取り巻く状況が大きく変化してきています。

この計画は、こうした社会経済情勢等の変化、これまでの成果や課題を踏まえ、男女共同参画社会の実現に向けた取り組みをより効果的に推進するため策定いたしました。

策定の計画期間は、令和2年度を初年度とし、令和6年度を目標年度とする5年間です。なお社会情勢の変化や環境の変化に柔軟に対応しながら計画を実施します。

◎「計画の目標」

基本目標として、策定委員会における話し合いの中で、以下のものを策定致しました。

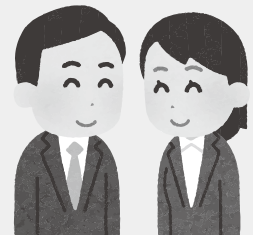
「～認め合うお互いの絆～ あなたも私も希望あふれる未来のために」

老若男女、話をする事で相手を受け入れ、尊重し、相互に理解し絆を深めます。

また、村民誰もが性別によって制約されることなく、個性と能力を十分に発揮できる村づくりに取り組むため、この基本目標を掲げます。

男女共同参画社会を実現するためには、家庭・職場・地域における男女共同参画の必要性を村民一人ひとりが認識し行動していくことが重要です。村民、事業者、地域と行政が協働して課題の解決と施策の推進のためにこの目標を掲げます。

次回の掲載（4か月に1度掲載）では基本目標に基づき「男女共同参画基盤づくり」について掲載いたします。



若者定住促進住宅・村営住宅入居者募集

入居をご希望される方は、村所定の様式により、10月16日(金) 15時までにお申し込みください。

なお、希望者多数の場合は抽選となるほか、年齢等各条件により、申し込みを受け付けることが出来ない場合がありますので、予めご了承ください。

入居要件の詳細等につきましては、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】

商工観光移住係 ☎ 49-3131

住宅種類	団 地 名	区 名	募集戸数	構 造	家賃 (1か月)
若者定住促進住宅	サンライズきだち	入 田	1戸	木造平屋	40,000円
村営住宅	青 木 中 央	青 木	1戸	木造2階建	所得に応じて
	柿 ノ 木	青 木	1戸	木造2階建	//
	森	当 郷	2戸	木造平屋	//

東信地区労働フォーラム

時代とともに変化する労働環境に対応し、働きやすい職場環境づくりを進めるため労働フォーラムを開催します。

どなたでも参加が出来ます。受講料は無料です。

日時 10月19日(月)

13時30分～15時30分

場所 長野県上田合同庁舎 6F 講堂

講師 一般財団法人 女性労働協会

女性就業支援専門員

井上明美氏

演題 いきいきと働ける 職場をめざして

～イクボスセミナー～

参加方法 参加を希望される方は、10月16日(金)までに

電話でお申し込みください。

参加申込・問

長野県東信労政事務所

☎ 25・7144

持続化給付金のお知らせ

「持続化給付金」は、新型コロナウイルス感染拡大により、特に大きな影響を受ける事業者に対して、事業の継続を下支えするために支給するものです。

- 申請対象者:個人事業者(販売等による農業収入のある農業者も対象)・法人事業者
- 申請方法:パソコン・スマートフォンでのインターネットによる電子申請が原則となります。
- 持続化給付金に関する相談ダイヤル:0120-279-292 (受付時間8時30分～19時 土曜以外の日)
- 電子申請ができない方は、下記申請サポート会場へ事前に来訪予約が必要なため必ずご連絡をお願いします。

受付専用ダイヤル:0570-077-866(オペレーター対応。受付時間9時～18時)
(申請サポート上田会場:上田商工会議所5F 【会場コード:2009】)

※詳しい要件等の内容は、広報10月号と一緒に全戸配布しております、持続化給付金のリーフレットをご参照ください。

〈村単独事業〉

村内事業所(販売等による農業収入のある農業者含む)の皆さまへ※1

※1 認定農業者の方は下記の村単独事業は対象外となりますが、既に個別にご案内しております認定農業者向けの給付金制度があります。

新型コロナウイルスによる影響で減収となっている事業者の皆さまへ、地方創生臨時交付金を活用した青木村単独で活用する事業をお知らせします。詳しい内容につきましては、青木村商工会(49-2146)へお問い合わせください。

事業名	申請期間	内容
持続化給付金拡充、上乗せ事業	令和2年8月17日(月) ～ 令和3年2月1日(月)	国が実施している持続化給付金の交付決定を受けた個人・法人に対して、上乗せをして給付金を支給するとともに、減少率が国の基準に満たない、又は国の対象とならなかった個人・法人に対して拡充して給付金を支給します。

※この事業は、青木村商工会へご自身で必要書類等をご用意いただき、直接申請をして頂くようになりますので、申請期限に間に合うよう余裕をもって申請してください。

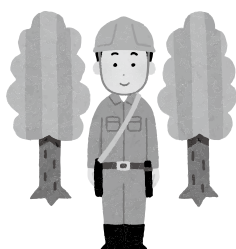
建設農林課

松くい虫防除対策事業にご協力を

毎年松くい虫防除対策事業として被害木の伐倒くん蒸(木の委託業者が私有林に入り、被害木を伐採して、近くに集積し、薬剤によるくん蒸、シート被覆する作業)を実施しています。作業の時期は秋駆除が10月から翌年の2月です。

松くい虫の被害を拡大させないための事業であり、ますので、森林所有者様はじめ村民の皆様のご理解とご協力をお願いします。なお、お気づきの点がありましたら、建設係までお問い合わせください。

建設係
49・3131





青木村総合文化祭

10月30日(金)から11月1日(日)の3日間、青木村総合文化祭を開催いたします。

今年はコロナ対策を講じて、また国の指針に沿って規模を縮小して開催します。詳細は10月中旬の折りこみチラシでお知らせいたします。

【お問い合わせ先】

青木村公民館 情・☎ 49-2224



教育委員会

としょかんハロウィン

10月24日(土)～30日(金)はとしょかんハロウィンを楽しもう！

●あつまれ！

ハロウィンモンスター

図書館でハロウィンモンスターの絵を描いて図書館に飾ろう。期間中に絵を描いてくれたおともだちにすてきなハロウィングッズのプレゼントがあります。ご家族皆様のご来館をお待ちしております。

問 青木村図書館
情・☎ 49-0071

総務企画課

行政相談週間

10月19日(月)から25日(日)は「行政相談週間」です。

総務省の行政相談は、公正・中立の立場から、行政などへの苦情や意見、要望を受け付け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

ご相談は…

行政相談委員または総務省行政相談センター

☎ 0570-090110

までお気軽にご相談ください。

長野県最低賃金のお知らせ

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、令和2年10月1日(休)から時間額849円に改正されます。この機会に、ご確認ください。

なお、対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精皆勤手当、通勤手当及び家族手当などは含まれません。

また、業務改善助成金など支援制度がございますので、ご活用ください。

【お問い合わせ先】

「最低賃金」については、長野労働局労働基準部賃金室(☎026-223-0555) または最寄りの労働基準監督署へ

「業務改善助成金」については、長野労働局雇用環境・均等室(☎026-223-0560)へ



国勢調査2020

調査への回答はお済ですか？
～10月7日(水)までに回答をお願いします～



調査への回答はできる限りインターネット(スマートフォンも可能です)または、郵送での回答をお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、調査書類の受け取りを調査員と世帯の皆様が対面しない「非接触の方法」で行うようにしています。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

ネットアクセスはこちらから



国勢調査オンライン

検索

10月7日(水)までに回答が確認できていない場合は調査員が調査票の回収に伺います。

*インターネットでの回答は24時間回答でき、紙での回答が不要です。

*調査書類をまだ受け取っていない世帯は、総務企画課(情 49-0111)までご連絡をお願いします。

【調査内容に関するお問い合わせ】 国勢調査コールセンター(受付時間 8時～21時)
0570-07-2020 (IP電話 03-6636-9607)

おもな行事予定

10/14	水	母子相談・離乳食相談
15	木	乳房超音波検診／赤ちゃんのためのおはなし会 絵画教室 納税口座再振替日(9月分)
17	土	粗大ごみ回収／希望保育
18	日	結婚相談
21	水	1歳6か月児健診
22	木	乳児健診
23	金	心の健康相談／幼児のためのおはなし会
24	土	としょかんハロウィン／希望保育
26	月	特定・いきいき・循環器健診・前立腺がん検診・ 肝炎ウイルス検査・肺がんCT検診
27	火	特定・いきいき・循環器健診・前立腺がん検診・ 肝炎ウイルス検査・肺がんCT検診
28	水	特定・いきいき・循環器健診・前立腺がん検診・ 肝炎ウイルス検査
29	木	特定・いきいき・循環器健診・前立腺がん検診・ 肝炎ウイルス検査 絵画教室
30	金	特定・いきいき・循環器健診・前立腺がん検診・ 肝炎ウイルス検査 青木村総合文化祭(～11月1日)
31	土	希望保育
11/2	月	納税口座振替日(10月分)
4	水	結核検診
5	木	結核検診／絵画教室
7	土	小学生のためのおはなし会／希望保育

※おもな行事のみ掲載をしておりますので、詳しい内容・掲載されていない行事については、生涯学習カレンダーをご覧ください。かしこくは、各担当へご連絡ください。

2つのジャンボで ラッキーハロウィン!

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、9月23日(水)から2種同時発売されます。

ハロウィンジャンボ 5億円
1等前後賞合わせて5億円
1等3億円、前後賞各1億円

ハロウィンジャンボミニ 1千万円
1等1,000万円

2つのジャンボで
ラッキーハロウィン!

インターネット
購入はこちら!

この宝くじの収益金は、
市町村の明るいまちづくりや
環境対策、高齢化対策など
地域住民の福祉向上の
ために使われます。

9月23日(水) 同時 各1枚 300円
発売期間/9月23日(水)～10月20日(火)
抽せん日/10月27日(火)

各行事について、新型コロナウイルス感染症への対応により、中止・変更の可能性があります。開催状況は各担当へご連絡いただくか、村ホームページをご確認ください。

〈10月〉生活と気象

秋晴れシーズン! 天気変化が大きいので健康管理に注意を

文責：岩淵 登喜夫

10月の初めは雨や曇りの日も多く、また、去年は19号台風が来襲し、青木村の最多雨量を記録して土砂災害などの被害があり、秋の長雨・大型台風シーズンでもある。中旬になると移動性高気圧と低気圧が交互に日本付近を通り、低気圧が通過した後は秋晴れとなる日が多い。下旬に入ると大陸の高気圧の勢力が強くなり、やや強い西風でときどき寒さをおぼえる風が吹くが、夜になると弱くなり「秋風と夫婦喧嘩は日が入りゃ止む」のことわざどおりである。

10月1日の上田の最低気温(平年値)は12.7度、31日は5.2度、1ヶ月で7.5度も低くなり、また、31日の最高気温は17.1度で、昼夜の温度差は約12度となり、温度差が最も大きい季節である。したがって、この時期は昼間が暖かいポカポカ小春日和があったと思うと、夜は冷え込んで寒くなる日があり、油断すると風邪をひく人が多い。

気温15度を割る10月半ば頃から青木村は紅葉がスタートして、気温が13度となる20日頃からカエデも紅葉がはじまり、暖

房を使い始める気温でもある。

10月は気候の変わり目で天気変化が大きく、一雨ごとに気温が約1度下がり、秋が深くなって冬へと季節を流す。

信州の秋晴れは雲一つも見られないこともあるが、低気圧が来る前に一番先に青い空に浮かぶ代表的な雲はハケではいたような「絹(けん)雲」、そして、つぶつぶな白砂をまいたうろこのような「いわし雲」、さざ波のように見える「サバ雲」、これらの雲は6千メートルから1万メートルの高いところにできる氷の結晶の雲が鮮明に見える。移動性高気圧が大陸方面から乾燥した空気を運んでくるので空は青くすがすがしく感じる。

秋は快い季節で食欲旺盛になり、天気の良い日はレジャーやスポーツを楽しんだり、この機会に大掃除や虫干をして、冬の備えをしましょう。

「青木村の「きれいな空」」を後世に残したいものである。

あかあかと日はつれなくも秋の風 芭蕉



地域おこし協力隊通信 Vol.29

食べるだけではもったいない！ 青木村のタチアカネ蕎麦

高橋 裕二

蕎麦の実も色づき、もうじき新そばの季節になりますね。道の駅あおきの体験学習館では月2回、蕎麦打ち教室が行われて、現在生徒さんは20人ほど、初心者から有段者まで幅広く参加されています。8月7日に行われた「道の駅ミニ七夕祭り」では蕎麦打ち教室の皆さんで手打ちそばを提供し大変ご好評いただきました。講師の金井市子さんは「もっと青木村の人たちに蕎麦打ちにも興味を持ってもらいたい」という気持ちがあります。タチアカネの新そばを自分で打ってみるのはいかがですか？どなたでもご参加、見学できますので興味のある方はお気軽に役場または道の駅までお問い合わせください。



広報 まつもと

出張版 Vol.38

◆広げよう！食品ロス削減の輪

松本市発祥の食品ロスを減らす運動「残さず食べよう！30・10運動」をご存じですか？この運動は、宴会の最初の30分は席を立たずに料理を楽しみ、最後の10分は自分の席に戻って再度料理を楽しむことで、食べ残しを減らす取り組みです。

また、家庭での食品ロスを減らす取り組みとして「毎月30日は冷蔵庫クリーンアップデー」「毎月10日はもったいないクッキングデー」と定め、運動を推進しています。

「もったいないクッキング」を実践してもらうために、松本大学の学生と作成したレシピを松本市のホームページで公開しています。ぜひご覧いただき、「おいしく」食品ロス削減に取り組みましょう。



今月の「広報まつもと」でも紹介している「ブロッコリーの茎きんぴら」

残さず食べよう！
30・10 運動



レシピはこちら

9/8
火

社会福祉協議会より シトラスリボン運動のお知らせ

誰もが新型コロナウイルス感染症に感染するリスクがある中、たとえ感染しても地域の中で笑顔の暮らしを取り戻せることの大切さを伝え、新型コロナウイルス感染者や医療従事者への誹謗中傷をなくそうと、愛媛県を中心にシトラスリボン運動が広がりを見せています。

リボンは、柑橘王国・愛媛にちなんだシトラスカラー・黄緑色で地域や家庭、職場または学校の3つの場所を輪で結ぶもので、軒先や店先、携帯する物につけてもらう活動です。

長野県、青木村及び社会福祉協議会もこの取り組みに賛同し、ボランティアの会手芸グループの皆様のご協力をいただき、リボン作りを行いました。

出来上がった物は、青木小学校6年生、青木中学校3年生全員にお届けしました。





9/12~27
土~日

長野県信濃美術館 移動展

長野県信濃美術館では、所蔵作品をより多くの方に鑑賞いただくため県内各地で「移動展」を開催しています。今年は郷土美術館も会場となり9月12日から27日まで展覧会が行われ東北信地域の風景画やゆかりの深い芸術家たちの作品35点が会場に並びました。美術館周辺では大法寺参道の彼岸花が咲き、木々も色づきはじめ来館された皆さまはゆったりと秋の訪れを楽しまれました。



当郷区 中原池の監視システムの運用が始まりました

当郷区 中原池に、地震や豪雨の発生時に農業用ため池の状況を把握できるよう、遠方で監視する観測機器(水位計、監視カメラ)が設置されました。

これに伴い、監視カメラから送られるため池の静止画と水位の変動を、パソコンやスマートフォンからいつでも確認できるようになりました。

つきましては下記のアクセス方法により確認ができますので、大雨警報等が発令された際にはご確認いただき、避難等の際にお役立ていただきますようお願いいたします。

アクセス方法

- ①以下のURLを入力、またはQRコードを読み取り、長野県ため池監視システムのサイトにアクセス。
URL▶<https://az-01-01-fir-nagano-pond-monitor.jpneast.cloudapp.azure.com/autologin>
- ②「データ閲覧者はこちら」のボタンをクリックし、確認画面にアクセス。拠点リストから、青木村を選択した後、中原池を選択。



8/20
木

雑誌サポート事業へのご寄附をいただきました

地元企業の皆様から図書館の雑誌購入費用をご支援頂く「雑誌サポート事業」は今年で6年目を迎えます。

今年度も株式会社キャスト様、青木運輸倉庫株式会社様より、ご寄附を頂きました。

頂いたご寄附は11種類の雑誌購読費用として利用いたします。

どの雑誌も最新号以外では貸出可能で、ご自宅でも読むことができます。どうぞご利用ください。



9/21~30
月~水

秋の全国交通安全運動

毎年恒例の秋の全国交通安全運動が実施されました。

交通安全協会青木部会を中心に地区役員、協力団体など多くの皆様にご協力をいただき、児童の登校時の街頭指導や、運転手への啓発活動を行いました。

秋になり、日の暮れる時間が早くなりました。歩行者は、反射材や自発光材を積極的に活用し、運転手は、こまめにライトを切り替え、ハイビームを上手に活用しましょう。

交通事故のない安心安全な村づくりのために、今後ともご協力をお願いいたします。

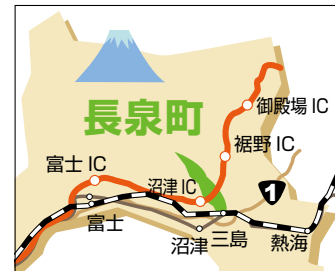




「姉妹都市・長泉町をご紹介します」



問 長泉町役場・行政課
☎ 055-989-5500



姉妹都市ワンガヌイ市とオンライン交流

9月11日(金)、姉妹都市であるニュージーランド・ワンガヌイ市とZoomを使ったオンライン交流を開催しました。ニュージーランドの先住民マオリ式の歓迎で始まり、ワンガヌイのハミッシュ市長や池田町長らが、新型コロナウイルスでの対応や今後の交流の在り方について、話し合いました。

両市町長は、コロナ禍でも、互いに交流を進めていくこと、また、コロナ禍だからこそのいろいろな取り組みに挑戦していくことを約束しました。

最後にラザフォード中学校の生徒らによる歌や踊りの披露、長泉町職員によるわくわくダンスの披露もありました。



今月の食材

<https://blog.goo.ne.jp/syokujidokoro-megumi>



協力：御食事処恵

材料(2人分)	
もずく酢	1パック
山いも	5cm
オクラ	4本
調味料	
塩	少々
酢	少々

作り方	
①	オクラは額をとり、塩をいれてさつと塩ゆでした後、細かく切る。
②	山いもは皮をむいて酢水につけ、おろす。
③	器にもずく酢、すった山いもを盛り、上にオクラをのせる。
④	よくまぜたら、出来上がり。



さっぱり酢の物



喜憂の欄については、HP 上での掲載はしていません。

喜憂の欄
(敬称略)

がんばれ あおきっ子

青木中学校2学年

学年アイリスセミナー



今年は新型コロナウイルス感染予防のため村内の方に講師を務めていただき経験や知識を教えてください「アイリスセミナー」を実施することができませんでした。そのため2学年職員がそれぞれの得意分野をいかした「学年アイリスセミナー」、5つの講座を開設しました。楽しみながらも、普段の授業とは違った雰囲気の中で学ぶことができました。



カルメ焼きを究める

「カルメ焼きは重曹が熱で二酸化炭素と水と炭酸ナトリウムに分解されて二酸化炭素が膨張することで膨らむ。失敗せず作れるようになった。」



英検対策講座

「マーティン先生と会話したら通じて嬉しかった。」



百人一首

～上の句で取る快感に浸る～
「色々な札を取れるようになった!」



英語で映画

「日本語の文化と英語の文化では全く違うことを、学んだ。今までよりも英語を聞き取れるようになったと思う!」



ブラインドタッチでスラスラ資料作成

「キーボードのホームポジションを覚えることができた。資料もスラスラ作成することが出来た。」



最古の鳥居(山形県、小立集落)

平安時代後期(1000～1184)の建造とされている。高さ3.5mで柱径は約1mである。上部に架かる鳥木、笠木とその下の貫は細造りで全体の姿形が保たれている。



伊勢神宮(内宮)末社の鳥居

神域内の末社に続く渡橋の両口に建つ。神明鳥居で神宮関係の社にのみ用いる。鳥居の原初形に近い様式になる。

(三)——二 鳥居——① 形式の継承と発展
伊勢神宮は二十年ごとに社殿の造替と神宝類の新製を以てその形式を伝えてきた。鳥居もまた当然ながらこの方式によって持統天皇※1以来、千三百年間も経てその姿に接することができる。
鳥居は木造が正規であるが、時代とともに石造や銅製が現れるが、特殊なものとして陶製などもあり、近年にはコンクリート製や合成樹脂製のものまで出現している。

伊勢神宮を観ると、一切の虚飾を削ぎ落とした本質美を究め、上図の右は神宮の内宮神域内にある風日祈宮(かぜひのいのみや)に向かう神橋両端に建つ鳥居で、簡明無比の神明鳥居である。そしてこの形式に至る原初の姿を探るに黒木鳥居を挙げなければならぬ。
黒木鳥居とは皮付丸太を用いたもので、耐用年数は短い。この鳥居は大嘗宮※2に建てられるほか、京都嵯峨野の野宮に建つことでも著名であるが、短期間の仮設的な鳥居として用いられている。この黒木鳥居を整形したものが上図右の鳥居である。

上図の左は山形市小立集落所在の石造鳥居で、平安時代後期の建造とみられ、重文指定である。
現存最古のこの鳥居は一見鈍重な印象を受けるが、巨大な柱とその上に架かる鳥木、笠木、柱を差通す貫の軽快な比例は平安建築の特徴を顕している。そして右図の神明鳥居と比較するとき、その量感こそ異にするものの、造形感覚の低流は同範であることが読みとれる。
※1 天武天皇の皇后、のち第四代天皇となる。伊勢神宮の式年造替制を始める。
※2 新天皇即位後に行う大嘗祭の仮宮殿。令和元年にも執行あり。

(文、永川 強)

青木村の たてもの 歴史考

防災メール登録のお願い

村では、災害などの緊急時での速やかな一斉情報配信、情報伝達手段として緊急防災メールシステムがあります。緊急時の村からの情報入手いただくため、是非ご登録ください。
<http://admj.biz/subscriber/?storeId=193>



VEGETABLE OIL INK 再生紙を使用しています