

広報 あおき

3冊

No.504

2021.3.1

【主な記事】

特集 新型コロナウイルス予防接種について

青木村長・村議会議員一般選挙が
執行されます

村からのお知らせ

フォトdeあおき ほか

— 福餅食べて福を呼ぶ! —

2月2日(火) 青木小学校の皆さんに福餅を配布しました。





「新型コロナウイルスの 予防接種が始まります」 ～令和3年4月から65歳以上の皆さんに～

※この記事は令和3年2月15日時点の情報に基づいて記載しています。

全国では希望する医療関係者4万人を対象に接種が開始されていますが、その後全ての医療関係者、次に65歳以上の方、更に基礎疾患を持つ方、高齢者施設関係者、60から64歳の方、最後にその他の方々と、その範囲を拡大して新型コロナウイルス予防接種を実施していく計画が示されています。

青木村における現時点での計画ですが、3月下旬を目途に65歳以上の方から「接種券・予診票・日時等の案内」を送付し、4月中旬ごろには接種を始めたいと考えております。

ワクチンは必ず接種しなければならないとされているわけではありません。しかし、ご自身やご家族、また地域社会をコロナ禍から守るための大事な一助です。どうかご理解いただき、率先して接種されることをお願いいたします。

※国のワクチン確保の状況によっては遅れることがあります。

■ ワクチンについて

幾つかのメーカーのものがありますが、日本で最初に出回るのはファイザー社製のワクチンになります。このワクチンは、マイナス75度で保管しなければならず、大変管理が難しい特徴があります。一度常温に戻したら、すぐに使用しなければその効力が失われてしまいますので、貴重なワクチンを無駄にしないためにも、一度に集団接種等で大勢の方々に接種する必要があります。

■ 集団接種について

青木村では、総合体育館を会場に集団接種を計画しております。村には65歳以上の方が1,600人からいらっしゃいますが、この方々にワクチンを無駄なく接種するためには、どうしても集団接種を行う必要があります。接種券・予診票に同封して皆さんの接種していただく日時の案内をお送りしますので、なるべく都合をつけて受けていただきますようお願いいたします。

■ 接種券・予診票について

接種に先立ちまして、皆さんに接種券と予診票をお送りする予定です。接種券は、役場より村に住民票のある方全員に送付します。村にお住まいでも住民票を移してない方は、村にその旨、理由を申し出ていただく必要があります。

予診票は、皆さんの健康状態を申告していただくもので、接種会場の医師が接種の判断に使うものです。集団接種がスムーズに行われるように、事前に記載してご来場ください。

■ ワクチンの副反応について

予防接種による健康被害が生じたときは、予防接種法に基づく救済（医療費・障害年金の給付）が受けられます。村では接種後の健康観察もきちんと行い、万が一のときは、国県の救済制度に結び付けられるよう万全の体制で実施する予定です。接種については感染・重症化のリスクも含め、皆さんご自身で判断ください。

【お問い合わせ先】

・ 予防接種の予約変更等

青木村役場住民福祉課内 新型コロナウイルスワクチン接種事業プロジェクトチーム ☎ 49-3132

・ 新型コロナウイルスのワクチンについて

厚生労働省 コロナワクチンコールセンター（9時～21時、土日祝も対応） ☎ 0120-761-770

※この記事は令和3年2月15日時点の情報に基づいて記載しています。今後国等から新たな情報や制度の変更等があったときは、その都度皆さんにお伝えしてまいります。



青木村長・村議会議員一般選挙 参議院長野県選出議員補欠選挙 が執行されます。

投票日 ▶ 令和3年4月25日(日)

任期満了に伴う青木村長・村議会議員一般選挙及び欠員に伴う参議院長野県区選出議員補欠選挙が行われます。

青木村長・村議会議員一般選挙	日程	参議院長野県選出議員補欠選挙
令和3年4月20日(火)	告示日	令和3年4月8日(木)
令和3年4月21日(水) ↳ 令和3年4月24日(土) 8時30分～20時	期日前 投票日 時間	令和3年4月9日(金) ↳ 令和3年4月24日(土) 8時30分～20時
令和3年4月25日(日) 7時～20時	投票日 時間	令和3年4月25日(日) 7時～20時
日本国籍をお持ちの方 投票日に満十八歳に達する方 投票日まで青木村に 3ヶ月以上住所を有する方	投票のできる方	日本国籍をお持ちの方 投票日に満十八歳に達する方

青木村長・村議会議員一般選挙の日程

●立候補予定者説明会

令和3年3月26日(金) 10時～ 青木村保健センター 2階 研修室

●立候補届出事前審査

令和3年4月9日(金) 9時～ 青木村保健センター 2階 研修室

●立候補届出

令和3年4月20日(火) 8時30分～17時 青木村保健センター 2階 研修室

●開票

令和3年4月25日(日) 20時40分～ 青木村保健センター (予定)



【選挙に関するお問い合わせ】

青木村選挙管理委員会 (青木村役場総務企画課内)

☎ 49-0111 (直通) ・ ☎ 0268-49-0111 (代表)



感謝、感激、雨あられ!

【 地域おこし協力隊 任期終了 】 野中 海雄



◆ 自己紹介

あらためまして野中海雄（のなかうみお）と申します。埼玉県東松山市出身の30歳です。2018年4月に地域おこし協力隊として着任いたしました。前職は地域団体と希少植物の保護、イベント企画、経理・庶務など、県営公園の管理運営をしていました。

◆ 1年目

まずは3ヶ月間、村内散策をして、パンフレットを読みあさり、たくさんの方々にお会いしました。そこから以下3つの活動と方向性を考えました。

1. 森林資源の活用 → 青木村の自然と人を繋げる
2. 村内各団体への協力と連携 → 多種多様な既存の団体をサポートする
3. 個人を意識した現場への協力 → 地域を知り続ける

森林セラピストとして「とにかく森で休みたい」と題した森林浴を体験するイベントを横手キャンプ場にて実施しました。東信、県内、都内から参加があり、帰りには田沢温泉を満喫していただきました。また全国的に貴重な日本みつばちの任意団体を村内の方が中心となり組織しました。日本みつばちのご機嫌を伺いながら、村の自然や生態について情報交換をしています。青木村NIきたい会の杜仲生産、イベント出店、HP制作などのお手伝い、若葉のふるさと協力隊の受け入れ、滝山炭の会の方々には刀鍛冶用の松炭作りを体験させていただきました。

◆ 2年目

森林浴、日本みつばち、各団体の補助、田植えやりんご収穫、草刈りのお手伝いなど、活動を継続しました。竹材の活用として流しそばをPTA親子わくわく体験講座内にて1年目に振る舞いましたが、2年目は滝川ダムに向かう途中の村道脇を会場に「流しタチアカネそば」を実施しました。タチアカネのPRを兼ね、自然とタチアカネを大勢の方に楽しく堪能していただきました。また、上田市地域おこし協力隊の2名と地域を越えた取り組みをしようと思い立ち、地元食材を使用してアレンジした中東料理のフムスを商品化しました。青木村産タチアカネと塩田産こうじいらすの2種類です。タチアカネVer.は風味を損なわないように和風にして、こうじいらすVer.は本来のフムスと同じようにスパイスを効かせた味わいにしています。「ueaoフムス」と安易な命名をしましたが、意外にもご好評いただき、イベントの出店時にはありがたいことに完売となります。

◆ 3年目

未だに終息を向かえないコロナ禍、流行り始めはやらないことが無難という構図に変わり、活動は難航しました。郷土美術館の趣味アトリ講座内では裏山散策を実施、信州昆虫資料館では草花あそびや十観山のトレッキングなどを担当させていただきました。映像制作の有志団体Studio U-143の一員として1年目から「ふるさとCM大賞NAGANO」に応募した3作品は最終審査会に3年連続の進出となり、2年目は演技賞を受賞することができました。また、竹灯りの会では竹灯籠の制作をしました。自然を守る会のご協力により制作した竹灯籠は大小含め約150本、年末年始の大法寺は厳かな竹灯りに包まれました。3年目は任期終了後の身の振り方を考え始め、定住を意識した活動に力を入れることも多くなりました。川西地域の醤油づくりなど近隣地域の活動に参加したり、当初から考えていた自然と人をつなげられるような喫茶店を始めるために村内の物件を探したりと視野を広げていきました。ご縁とタイミングに恵まれ、別所温泉の元パン屋さんを取りあえずは間借りさせていただき、喫茶店「自然と暮らす喫茶hanatokij」を2020年12月にオープンいたしました。





◆まとめ

青木村に住み、地域おこし協力隊として活動を始めてあつという間の3年間でした。あれもこれもと興味を持ち、3つの活動はどこへやら、ここには書き切れないほど多くのことに関わらせていただきました。もちろんこの3年間は楽しいことばかりではなく、難しいこともありました。何を以って成功とするかは分かりませんが、小さなきっかけを散りばめることはできたと思います。ひとりで成し遂げたことは何もなく青木村のたくさんの方々を支えられ、任期を終了いたします。里山の織り成す青木村の美しい景色、交通の利便性、ひとの温かさ、青木村に定住する方の気持ちがとてもよく分かりました。今後は青木村に住み、森林セラピー、喫茶店、それと少しアルバイトをしながら暮らしていきます。3年間、本当に本当にありがとうございました！今後ともお世話になりますが、どうぞよろしくお願いたします！



【期間】
令和3年3月6日(土)

企画展

～令和4年1月31日(月)

渋沢栄一と五島慶太

まちづくりでつながる二人の先人

東急グループ創始者五島慶太の仕事は、「近代日本経済の父」と呼ばれる渋沢栄一の構想した理想のまちづくり — 田園都市計画への参加をきっかけに大きく展開していきました。

また、若き日の渋沢栄一は、家業の藍玉の販売のため、埼玉から内山峠を越え、上田地域の染物屋を頻繁に訪れていました。

渋沢栄一が主人公の大河ドラマ「青天を衝け」が放送される本年、田園調布を舞台に展開した二人の先人の仕事と、いまも上田地域に残る渋沢栄一の足跡を紹介する企画展を開催します。



五島慶太

渋沢栄一

1927年6月30日 多摩川園にて

渋沢史料館提供

衝青天

内山狭詩碑(佐久市提供)

問 五島慶太未来創造館 ☎49-0303

マイナンバーカード・マイナポイントについて



●マイナンバーカードをお持ちでない方へ

平日の日中に役場へお越しいただいてマイナンバーカードの交付手続きをすることが困難な方のために毎週水曜日に役場開庁時間の延長と休日交付(月1日)を行います。なお、必ず事前に予約電話をしたうえでお願いします。

※完全予約制

予約電話受付日時 平日8時30分～17時15分 住民係 ㊟49-3132

対象 すでにマイナンバーカードの交付申請が済んでいて交付通知書ハガキが届いた方

交付窓口 住民係(受付)

日時 毎週水曜日 17時15分から19時30分まで開庁時間延長

休日交付〔3月実施日〕3月28日(日)〔4月実施日〕4月10日(土) いずれも9時～12時

受取方法 マイナンバーカードを申請した方には、1か月程度で交付通知書ハガキを郵送します。必要書類お持ちのうえ、ご本人が住民係へお越しください。

●マイナポイントについて

令和3年3月末までにマイナンバーカードの交付申請を行った方については、令和3年9月末までにマイナポイントの申し込みおよびキャッシュレス決済サービスをご利用いただくことで、マイナポイントを取得することができます。すでにマイナンバーカードをお持ちの方はもちろん、お持ちでない方はぜひ期間内にマイナンバーカードを交付申請していただき、マイナポイントをご利用ください。マイナンバーカード・マイナポイントについて分からないことがございましたら住民係までお問い合わせください。

入学・就職・転勤等による引っ越しで、住所を異動される方は、 窓口での『正確な住所の届出』が必要です！

- 住民票の住所の異動届(転居届・転入届・転居届など)は、国民健康保険及び国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。
- 身分証明書となる「マイナンバーカード」の「住所」等は、最新のものにする必要があります。

(正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。)

(おもて面)

◆住民票の異動届(転居届、転入届、転居届等)の手続き方法

◎他の市区町村に転出・転入する場合

◎同一の市区町村内で転居する場合

引越前の
市区町村

【転出前に】
転出届を提出して
転出証明書を受け取る

お住まいの
市区町村

【転居した日から14日以内に】
転居届を提出

引越先の
市区町村

【転入した日から14日以内に】
転出証明書を添えて
転入届を提出

【お問い合わせ先】住民福祉課 住民係 ㊟49-3132 ☎49-0111 (代表)



住民福祉課

母子相談・離乳食相談

日時 3月17日(水)

9時～12時

● 離乳食相談は

9時30分～11時30分

● 授乳相談は

9時30分～12時

場所 保健センター

対象 0歳～未就園児

妊産婦

内容 お子さんの身長と体重を測定後、各種相談を実施。相談には、保健師・助産師・栄養士が応じます。

持ち物 母子手帳

問 保健衛生係

49・3132

情

心の健康相談

心の悩みに保健師が応じる「心の健康相談」を開催します。

日時 3月18日(木)

13時30分～16時30分

場所 保健センター

定員 1人～3人(要予約)

申込期限 相談日前日

情報

49 保健衛生係
3132

青木村燃やせるごみ排出量

令和3年1月分	令和2年1月分	前年対比
38,040 Kg	42,290 Kg	89.95%

1月分の燃やせるごみ排出量です。昨年と同じ時期の排出量を約10%下回ることができました！生ごみは、充分乾燥させてから出すと重さを大幅に減らすことができます。村では、生ごみ処理機等購入の際の補助制度もありますので、ご活用ください。燃やせるごみの増加は焼却に掛かる費用や今後予定されているクリーンセンター建設費用の青木村分の増額に直結します。皆さんでごみの減量をすすめましょう！

心配ごと相談

3月11日(木)
13時～16時

結婚相談

3月21日(日)
13時～16時

弁護士法律相談

4月 8日(木)
13時～15時(要予約)

いずれも場所は老人福祉センター

令和3年度 犬のしつけ方教室を開催します



目的 飼育者が犬の正しい飼い方としつけ方を身につけることにより、飼犬管理の向上を目的とします。

主催 長野県動物愛護会上小支部
長野県上田保健福祉事務所

開催日程

前期 学科1回:4/17(土曜日)
実技5回:4/24、5/8、5/15、5/22、5/29、
予備 6/5(各土曜日) 全6回
後期 学科1回:9/18(土曜日)
実技5回:10/2、10/9、10/16、10/23、10/30、
予備 11/6(各土曜日) 全6回

雨天で中止の場合は予備日に開催します。

開催場所、時間

(1) 学科講習
会場:長野県上田合同庁舎南棟 2階会議室
時間:受付 13時～13時30分
講義 13時30分～15時30分

(2) 実技講習
会場:長野県上田合同庁舎駐車場
時間:受付 13時～13時30分
実技 13時30分～15時

受講内容(学科1回、実技5回)

(1) 学科講習
動物に関する法律、犬の本能・習性・生理、正しい飼養管理、病気の知識と予防、犬のしつけ方

(2) 実技講習
犬のしつけ方(あるく、おすわり、ふせ、まて等)
※犬を同伴して参加してください。

参加資格(以下の条件を満たしていること)

- (1) 参加犬は、生後4か月以上概ね1年以内であること。
- (2) 参加犬は、狂犬病予防法による登録及び狂犬病予防注射済であること。
- (3) 参加犬は、ジステンパー、伝染性肝炎及びパルボウイルス感染症等のワクチン接種済みであること。

参加費 5,000円
(内1,000円は長野県動物愛護会上小支部年会費)

申込方法

前・後期とも開催日前日までに長野県動物愛護会上小支部に必ず事前申し込みをしてください。
初回開催日に参加費、登録及びワクチン接種等の証明書を持参してください。証明が無い場合には受講できないことがあります。

持ち物

リード、水飲用器、糞処理用ビニール袋、必要に応じ犬のご褒美(フード、おもちゃ等)、(受講カード・ストレッチカラーを受付後お渡します。)
※動きやすい服装でおいでください。

注意事項

受講中における全ての事故について、主催者は一切責任を負いません。当事者間で解決してください。

【お問い合わせ先】 事務局：長野県動物愛護会上小支部 ☎ 25-7153

住民の方から犬や猫の糞尿を片付けないという苦情が大変多くなっています。犬の散歩の際には飼主の方が責任をもって必ず糞を片付けてください。また、猫は室内飼いを基本とし、近隣の住民の方に迷惑の掛からないよう充分ご配慮ください。



保健師だより



～保健衛生係～

免疫力について

昨今、新型コロナウイルス感染症が世界中で猛威を振っており、終息の見えない日々不安を感じている方も多いのではないのでしょうか。

今回は、免疫力を高める方法を3つご紹介します。

★免疫力を高めるワンポイントアドバイス★

●腸内環境を良好に保つ

体内にある免疫細胞の多くは腸に集まっているため、免疫力を高めるには腸内環境を整えることがとても重要です。腸内環境が良いというのは、腸内細菌のバランスが善玉菌優勢になっている状態のことをいいます。普段から善玉菌を含む発酵食品や、腸内細菌のバランスを整える食物繊維を含む食品を積極的に摂りましょう。

【おすすめの食品】

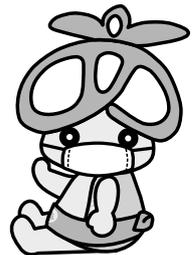
発酵食品：納豆、キムチ、ぬか漬け、ヨーグルト、チーズなど
食物繊維が多く含まれる食品：野菜類、果物類、きのこ類、海藻類、芋類など

●質の良い睡眠をとる

質の良い睡眠は、免疫力アップが期待されます。

【睡眠の質を高めるためには】

朝日を浴び、朝食をしっかり食べる
毎日同じ時間に目覚め、同じ時間に寝る
就寝前にはテレビやスマートフォンを見ない など



●体を温かく保つ

免疫力をつかさどる成分のひとつに白血球があります。血液中の白血球は、血流によって全身をめぐる免疫機能を発揮しています。しかし、体温が下がると血流が滞り、白血球の動きが悪くなってしまいうため体を温かく保つようにしましょう。

【体を温かくするためには】

入浴 (38～40℃が適温)
ウォーキングや適度に汗がでる筋力トレーニング など

【お問い合わせ先】 保健衛生係 情 49-3132

～地域包括支援センター～

あなたの骨は大丈夫？ 骨そしょう症を予防しましょう。

骨そしょう症は、骨がスカスカになることでもろくなり、骨折しやすくなる病気です。特に高齢期になると、このことが原因で転倒による骨折が起きやすく、その結果歩けなくなったり、寝たきりになるリスクも高くなります。丈夫な骨を作り、保つため、生活習慣で骨そしょう症を予防しましょう。

◎骨を丈夫にするには？

- ①運動：骨は適度な負荷をかけると強くなります。歩くことや筋力アップのための運動など、無理なく毎日続けましょう。
- ②食事：★骨の主成分のカルシウムを含む乳製品や大豆製品をとるよう心がけましょう。(牛乳・ヨーグルト・豆腐・納豆等)
★カルシウムの吸収を助けるビタミンD (鮭・卵・干しいたけ等) や、骨が作られるのを助けるビタミンK (ほうれん草・ひじき等) を含む食品をとりましょう。
- ③日光浴：1日15分位の適度な日光浴をしましょう。

【お問い合わせ先】 地域包括支援センター 情 49-1110



保険証が変わったときは 必ず届け出が必要です

保険証などに関するお問い合わせが多い事例をご紹介します。

Q.1 就職して社会保険に入ることになりました。今まで使っていた国民健康保険証はどうしたらいいですか？

A.1 新・旧両方の保険証と印鑑をお持ち頂き、すみやかに役場で国民健康保険の喪失手続をする必要があります。また、喪失した国保の保険証は病院等で絶対に使わないでください。

喪失手続をしないと、国民健康保険税が継続して課税されるなど支障が出てしまいます。

Q.2 退職して国民健康保険に加入したいのですが、どのように手続きしたらいいですか？

A.2 いままで加入していた保険から「資格喪失(脱退)証明書」を取得して、資格異動日から14日以内に役場で国民健康保険加入手続をします。

資格喪失(脱退)証明書、国保税の口座振替を希望する場合は口座番号のわかるもの、印鑑(口座振替希望の場合は通帳印)をお持ちください。

☆このほかにも分からないことがありましたら☆
保健衛生係 情 49-3132 (直通) まで、お気軽にお問い合わせください。

村営住宅及び若者定住促進住宅入居者募集

入居をご希望される方は、村所定の様式により、3月12日(金) 15時までに商工観光移住課まで申し込みください。なお、希望者多数の場合は抽選となるほか、年齢等の条件により、申し込みを受け付けることが出来ない場合がありますので、予めご了承ください。

入居要件の詳細等につきましてはお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 商工観光移住係 圃 49-3131

住宅種類	団地名	区名	募集戸数	構造	家賃(1か月)
村営住宅	青木中央	青木	1戸	木造2階建	所得に応じて
	柿ノ木	青木	1戸	木造2階建	//
	森	当郷	1戸	木造平屋	//
若者定住促進住宅	舞台	青木	1戸	RC造2階建	45,000円

商工観光移住課

建設農林課

林野火災の予防について

春先は空気が乾燥し、林野火災や枯れ草の火災が発生しやすい季節です。大切な森林を山火事から守るために3月1日から5月31日までを春の山火事予防運動実施期間としています。

統一標語『あなたです 森を火事から 守るのは』

この季節は山菜取りやハイキングなど野山へ出かける機会が多くなります。その際にも火の取扱いは注意しましょう。特に、周辺に燃えやすいものがある場所や、風の強い日には火を使わないようにしましょう。次の事に気を付けて、かがえのない地域の森林を皆さんで守りましょう。

一、たき火などの場所から離れるときは、完全に消火したことを確認しましょう。

二、たばこの吸殻の投捨ては絶対にやめましょう。

三、風の強い日や乾燥しているときは、火を使わないようにしましょう。

令和3年度「宮渚ふれあい農園」利用者募集

1区画30㎡(5m×6m)で全30区画を貸し出しています。場所は、青木村大字沓掛、宮渚神社のとなりです。休憩所、トイレを備えた交流センターも使用いただけます。

●青木村「宮渚ふれあい農園」を使用できる人

定期的に農園を訪れることができ、荒らさないように管理のできる人なら、どなたでもお申し込みいただけます。許可を受けた人及びその家族の方(グループでの申し込みの場合には、グループの構成員)がご利用いただけます。

●貸し出し期間

4月1日(以降は契約開始日)から翌年3月31日まで。

●使用料

1区画 年額3,000円(2区画以上契約の場合割引あり)
※ご契約された方に、沓掛温泉「小倉の湯」回数券を差し上げます。

●使用の申し込み

青木村役場建設農林課で申し込みの受付をしています。窓口へ備え付けの申し込み用紙にご記入の上提出してください。

●使用できる区画

1家族または1グループ、目安として1区画(2区画以上歓迎)のご利用となります。

【お問い合わせ先】

農業振興係 情 49-3131 ☎ 49-0111



教育委員会

令和3年度 スポーツ少年団員募集

小中学生対象のスポーツ少年団の団員を募集いたします。種目については次の7種目です。スポーツが好き、スポーツをやってみたいと思っている児童・生徒なら誰でも入団できますので、初心者の方も気軽にお申し込みください。

種目

- ① 軟式野球
- ② 剣道
- ③ ソフトテニス
- ④ バスケケットボール
- ⑤ サッカー
- ⑥ バレーボール
- ⑦ 太鼓

募集対象者 小学新1年生以上(中学新3年生)

*種目によって対象年齢が異なります。

練習日 原則日曜日

参加費 1,200円(スポーツ保険料を含む)

教室によっては別途年会費等が発生しますのでご了承ください。

知ください。
申込方法

後日、新小中学生に詳細な概要と申込用紙を配布します。参加費を添えて教育委員会(文化会館)までお申し込みください。

問 教育委員会

情・☎ 49・2224

税務会計課

申告所得税、贈与税及び 個人事業者の消費税の 申告・納付期限延長

新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく緊急事態宣言の期間が令和2年分所得税の確定申告期間(令和3年2月16日～3月15日)と重なることを踏まえ、十分な申告期間を確保するため、申告所得税(及び復興特別所得税)、贈与税及び個人事業者の消費税(及び地方消費税)の申告期限・納付期限について、全国一律で令和3年4月15日までに延長されました。

問 税務会計課

情 49・1010

総務企画課

不動産鑑定士無料相談会

不動産評価等に関する無料相談会を開催いたします。売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借等に係る不動産評価の事項について、不動産鑑定士がお答えいたします。予約不要ですので、お気軽にお出かけください。
日時 4月1日(木)
10時～12時、13時～16時
場所 上田商工会議所
4階 第1会議室

共催 (一社)長野県不動産鑑定士協会

(公社)日本不動産鑑定士協会連合会

後援 長野県

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、体調に不安のある方は来場をご遠慮ください。また、マスクの着用をお願いします。

問 (一社)長野県不動産鑑定士協会

☎ 0266-2225-5228



通信サービスの広告・宣伝通信手数料が変わりました

高速情報通信センターでは、独自の電話機による村内電話（通信サービス）から広告・宣伝を放送しております。この度、より一層ご活用頂けるようにするため、手数料を下記の表のとおり改正いたしました。ご希望の方は、高速情報通信センターまでご相談ください。

区 分		数 量	金 額
放送手数料	加入者	1 回	1,000 円
	未加入者	1 回	2,000 円
静止画制作手数料	加入者	1 画面	1,000 円
	未加入者	1 画面	2,000 円

【お問い合わせ先】 青木村高速情報通信センター 情・☎ 49-2106

春の火災予防運動

3月1日から7日まで、全国一斉に春の火災予防運動が行われます。

この時期は空気が乾燥し、風が強く吹くため一度火災が発生すると、大火災になる恐れがあります。火の取り扱いには十分注意してください。令和3年に入り、全国各地で建物火災が多く発生し、すでに多くの犠牲者を出しています。住宅火災で亡くなる方の多くは逃げ遅れです。逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

つけましたか？住宅用火災警報器！

すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています！

●住宅用火災警報器はどこに取り付けるの？

設置しなければならない部屋は、人が就寝する部屋（寝室、子供部屋など）です。また、それらの部屋が2階にある場合は、階段の上にも設置する必要があります。

なおこの場合、煙を感知する住宅用火災警報器を設置してください。台所への設置義務はありませんが、設置する場合は熱を感知するものが望まれます。

●上田広域消防本部管内での奏功事例

事例1 ▶ 自宅で就寝中、住宅用火災警報器の音に気が付き目を覚ました。周りを見渡すと近くに置いていた小型スタンドランプに布団が掛かり、そこから白煙が出ていた。家人と協力して水道水をかけて初期消火、119番通報を行った。早期発見により、ぼやで済んだ。

事例2 ▶ 家人が天ぷら鍋をかけたまま隣人と玄関で立ち話をしていた。住宅用火災警報器の音に気が付き台所へ行くと天ぷら鍋から炎が上がっていた。隣家の消火器で初期消火に成功し、ガスコンロと鍋を焦がしただけで済んだ。



このほかにも、住宅用火災警報器を設置していたため、火災の発生を早期に気が付くことができ、大事に至らなかった事例があります。まだ設置していないお宅は早急に設置しましょう。



住宅用火災警報器は、いざという時にしっかり作動するよう日頃から、作動点検や手入れをしておきましょう。住宅用火災警報器本体の交換時期の目安は、**設置後10年を超えない期間**とされています。本体に有効期限が表示されていれば、その期限内に本体の交換をしてください。また電池式の住宅用火災警報器の電池は、おおむね5年から10年で交換時期となり、電池がなくなると警報音やランプで知らせてくれます。電池が切れている場合には電池交換や本体の交換をしましょう。

【お問い合わせ先】 川西消防署 ☎ 31-0119

おもな行事予定

3/11	木	心配ごと相談／納税申告相談(村松(原久保))
12	金	納税申告相談(村松(生地))
13	土	希望保育
15	月	納税申告相談(予備日)
		納税口座再振替日(2月分)
17	水	母子相談・離乳食相談 卒業証書授与式(中学校)
18	木	心の健康相談／赤ちゃんのためのおはなし会 絵画教室／卒業証書授与式(小学校)
20	土	保育園卒園式
21	日	結婚相談
27	土	希望保育／幼児のためのおはなし会
29	月	希望保育
30	火	希望保育
31	水	希望保育
		納税口座振替日(3月分)
4/1	木	絵画教室／希望保育
2	金	保育園入園式
3	土	小学生のためのおはなし会 希望保育(進級児のみ)
6	火	入学式(小学校・中学校)
7	水	筋力アップほきぼき教室
8	木	参議院長野県選出議員補欠選挙 告示日 健康相談／弁護士法律相談
9	金	青木村長選挙・青木村議会議員一般選挙 立候補届出事前審査
10	土	希望保育(進級児のみ)

※おもな行事のみ掲載しておりますので、詳しい内容・掲載されていない行事については、生涯学習カレンダーをご覧ください。かましくは、各担当へご連絡ください。

令和3年度 春季自衛官等募集案内

1、予備自衛官補(一般・技能)

(社会人や学生生活を送りながら予備自衛官を目指すコース)

身分 非常勤の特別職国家公務員

受験資格 (一般) 18歳以上34歳未満の者

(技能) 国家資格免許を保有する18歳以上53歳～55歳未満(保有する免許による)

※年齢は令和3年7月1日(水)現在

受付期間 4月9日(金)まで

採用試験 4月17日(土)～21日(水)の指定する1日

2、自衛隊幹部候補生

(大学等から幹部自衛官を目指すコース)

受験資格

【大卒程度試験】

・20歳以上22歳未満の者で大学を卒業した者

(卒業見込みを含む)

・22歳以上26歳未満の者

・22歳以上28歳未満で修士課程等を修了者

(学位取得見込みを含む) またはこれに相当する者

【院卒者試験】

・20歳以上28歳未満の者で修士課程修了者

※資格は令和4年4月1日現在

受付期間 3月1日(月)～4月28日(水)

1次試験 5月8日(土)・9日(日)

3、一般曹候補生

(職種の特任スペシャリストとして、定年まで勤務したい方に！)

受験資格 18歳以上33歳未満の男女

受付期間 3月1日(月)～5月11日(火)

1次試験 5月21日(金)～5月30日(日)

資格等については、条件により異なります。詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

自衛隊上田地域事務所 ☎ 22-5267

各行事について、新型コロナウイルス感染症への対応により、中止・変更の可能性があります。開催状況は各担当へご連絡いただくか、村ホームページをご確認ください。

〈3月〉生活と気象

春季の生物は優れた総合的な観測装置である

文責：岩淵 登喜夫

3月の声を聞くと冬の季節風のあいまいに、暖かさを感じられる南風が時より吹く、これは日本海を低気圧が通り、南風が吹き込んで暖かさを感じる。また、低気圧から延びる寒冷前線が通ったあとは、新しい寒気が流れ込んで寒さをぶりかえし、天気は好天と悪天が周期的に変化し変動が大きい。「青木村には春はおそいわい！」という人もいるが、気温は2月下旬に比べると、上がり方が急になって、肌が痛くなるような寒さがなく、日照時間も急激に増えて夕暮れの明るさを感じる。

この冬は強い寒気が流れ込んで雪の降る回数が多く、長いこと寒さに耐えてきたので春が待ちどろしい。

植物や動物はそれぞれの気象要素を的確に積み重ねて、植物の発芽・開花や動物の初見・初鳴きなどは、季節の遅れや進みを忠実に教えてくれる優れた観測装置である。

青木村では20日頃から日平均気温が5度を超過して植物は生育をはじめようになり、土手や畑にはイヌフグリなどの雑草が咲きタンポポのつぼみが膨らんで、下旬になると気温や光が本

格的に春らしくなりウメが咲き始める。ウメは1～2月の気温により開花の時期が決まり、昨年のように暖冬であれば例年より2週間も開花が早い場合がある。

その土地によっては季節を代表する特定のウメ・サクラ・コブシなど開花を「今年は去年よりも早く花が咲いた」などのことがわかると、農作物の種蒔きを行い、肥料の散布や病害虫の消毒散布を昔のように活用している農家も多い。

植物の中でサクラは一斉に咲き、季節の移り変わりがはっきりしているのも、青木村でもバレイショの「種まきザクラ」として利用されている。

サクラの開花は、平均気温が10度になる頃咲き始め、2月からの寒・暖の経過が影響するので積算の温度計代わりにもあり、最も良い「指標植物」となっている。春分の日が過ぎるとヒバリやウグイスなどの初鳴きが聞こえる。

眼を開けば梅よ眼をつむれば春よ 嶋田一歩



2/1.8 月 別所線全線開通
カウントダウン企画

令和3年3月28日の別所線全線開通に向けたカウントダウン企画に、青木村の子どもたちが参加しました。全通まで55日となった2月1日は青木村保育園の年長の皆さん、48日となった2月8日には青木小学校3年生の皆さんの笑顔の写真が掲載されました。

上田電鉄(株)ホームページをぜひご覧ください。



青木村立 青木小学校 3年生
千歳川橋梁復旧まであと48日



青木村 五島慶太未来創造館
千歳川橋梁復旧まであと55日

1/30 土 上原一二氏叙勲祝賀式

文化会館において、村内外から約50名余の関係者をお招きし、上原一二氏の旭日雙光章受章をお祝いする会が、盛会のうちに開催されました。新型コロナウイルス感染症対策を講じ、式典のみの開催となりましたが、参加された皆さんからは、祝福の言葉や、今後益々のご活躍を願う声が数多く寄せられました。

また、上原氏から村に多額の寄附をいただきましたので、ご披露申し上げます。有効に使わせていただきたいと思っております。



2/12 金 加湿器を寄贈いただきました

株式会社タツノ様より、教育委員会へ加湿器を2台寄贈していただきました。新型コロナウイルス感染拡大により、あらためて加湿の重要性が認識されております。加湿器につきましては、乾燥するこの時期の風邪予防やウイルス対策として、学校施設等で活用させていただきます。



2/2 火 節分に福餅を配布しました

今年度の青木村節分祭は、新型コロナウイルス感染症予防のため残念ながら開催中止となりましたが、毎年節分祭に餅つき体験で参加していただいている青木村保育園と青木小学校の皆さんに福餅を配布しました。

福餅を食べて元気に毎日を過ごしてください。

そして、来年はにぎやかな節分祭が開催されますように。





役場庁舎・保健センターの 非常用電源を更新しました

役場庁舎・保健センターも建設から20年以上が経過しました。停電の際の非常用電源(発電機)が更新時期を迎え、内閣府(防災担当)より示されている「大規模災害時における地方公共団体の業務継続の手引き」において、非常用電源は72時間は稼働可能とすることが望ましいとされていることから、これに対応した非常用電源を整備致しました。



2/27 アオキノコちゃん クッキー新発売!

青木村マスコットキャラクター「アオキノコちゃん」のオリジナルクッキーが道の駅あおきで2月27日より発売されました。

アオキノコちゃんのかわいいイラストが描かれたパッケージが目印で、個包装には青木村クイズが印刷されています。香ばしさとサクサクとした食感がたまらない美味しいクッキーです。

価格は、24枚入り(1,200円)と12枚入り(780円)で販売されていますので、お土産や、贈答品としてぜひお買い求めください。



「青木区の今昔(上)」が 発行されました

青木区史料編纂委員会(会長三澤二男)では、青木村民活動支援事業補助金を活用して「青木区の今昔(上)」を発行しました。

明治から昭和太平洋戦争までの様子がまとめられ地域の歴史や数々のエピソードが記されています。

青木村図書館にも贈書されていますので関心のある方はどうぞご覧ください。



青木村赤十字奉仕団より ご寄附をいただきました

青木村赤十字奉仕団より村社会福祉協議会に車椅子が寄附されました。

赤十字奉仕団は以前からアルミ缶を収集してAED購入資金として村内に寄附をしておりましたが、近年普及した事でAEDだけでなく福祉や災害時に役立つよう日赤基金として、この度、社会福祉協議会に車椅子介助型と自走型の2台を寄附していただきました。

社会福祉協議会では車椅子が乗る移送車の貸し出しをしており、その際に利用者が車椅子を持って



いない方に一緒に貸し出しが可能となります。ご利用ください。

寄贈
青木村赤十字奉仕団
令和3年1月吉日



「姉妹都市・長泉町をご紹介します」



問 長泉町役場・行政課
☎ 055-989-5500



がんばれ中学3年生合格グッズで
高校受験を乗り切れ!!

町ではコロナ禍の中で、例年とは違う高校受験に臨む中学3年生に、日ごろの力を存分に発揮して平常心で受験を乗り越えられるようお願いを込めた合格シャープペン芯を贈呈しました。

芯のケースには、「Go for your goal（目標に向かって進め）」とのメッセージが入れています。生徒からは「この芯を試験の時に使って、全力で受験に臨みたい」と熱い決意が述べられました。

受験生の皆さん、試験日はもうすぐ、体調に気をつけて頑張ってください。町のみんなが応援しています!!



<https://blog.goo.ne.jp/syokujidokoro-negumi>
協力：御食事処恵

- 材料（2人分）
- 豚ひき肉 150〜200g
 - 玉ねぎ 小1/2
 - えび 6尾
 - ワンタン皮 6枚
 - 調味料
 - 塩 少々
 - ④ こしょう 少々
 - しょうゆ 少々
 - 水 大3
 - 片栗粉 適当

- 作り方
- ① 豚ひき肉に④を入れよくねる。
 - ② 玉ねぎをみじん切りし、片栗粉を振り入れてパラパラにする。
 - ③ ①に②を入れてよくねる。
 - ④ えびの背わたを取り、開く。
 - ⑤ ③をにぎるように取り、その上に片栗粉をふる。
 - ⑥ えびを乗せ、上にワンタン皮を乗せる。
 - ⑦ 蒸し器に入れ火にかける。湯気があがったら中火で15分蒸して、できあがり。



お祝いしゅうまい



喜憂の欄については、HP 上での掲載はしていません。

喜憂の欄
(敬称略)

がんばれ
あおきっ子

青木小学校6学年

巣立ちゆく31名

卒業まで残り僅かとなりました。修学旅行や運動会で良い思い出ができました。そして、中学校や将来に向けての気持ちも高まってきます。これも、ひとえに保護者・地域の皆様、仲間など多くの方々を支えてくださったおかげです。本当にありがとうございました。



修学旅行の思い出

「ぼくは、富士急ハイランドでのジェットコースターが一番楽しかったです。」
「山梨県で、富士急に行ったり、ぶどう狩りをしたりして楽しめました。」
「私が心に残った場所は、信玄餅工場です。とても楽しかったです。」

運動会の思い出

「フラッグダンスでみんなと力を合わせ、最高の運動会になりました。」
「フラッグダンスでかっこよく決められてよかったです。」
「今まで短距離走で最下位だったけど、今年一位をとれた。」

中学校でがんばりたいこと

「勉強の予習、復習をがんばりたいと思います。」
「勉強をがんばりたいです。あと、中学校生活を楽しみたいです。」
「小学校の時の自分より、いろいろなことができる自分になりたいです。」

中学校の校長先生のお話を聞いて

「中学校への楽しみ、ワクワク感がぐっと強まりました。少し不安もあるけど、すごく楽しみになりました。勉強などが難しくなると思うけど、たくさん勉強して、よい中学校生活を送りたいです。」
「中学校に入学する前に知りたいことや、気になることを知れてよかったです。中学校へ入学するのが楽しみになりました。中学校の行事も、積極的に参加していきたいなあと思いました。」

将来の夢

「笑いの多い、ストレスのない仕事をしたいです。」
「将来の夢は先生です。生徒を正しい道に導きたいです。」
「プロサッカー選手になること。」



【肥前鳥居】

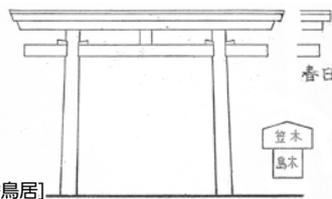
笹崎宮の大鳥居は慶長14年(1609)の建造で重要文化財。石造で柱は3本継ぎで太い。細く丸味のある笠木との比例は安定感がある。地域性が面白い。

【香取鳥居】

上図は式年神幸祭で経津主神を迎える祭事。日参道に建つ大鳥居で笠木の元末を反対にすると鹿島トリエとなる。

【八幡鳥居】

鳥木、笠木は別木でつくられ、反り上がりのない直材とし古典的な趣きがある。わが村の村松神社二の鳥居は、もとは同区内に在った八幡社のトリエとされ、形式は両部トリエである。



（三）——二 鳥居——① 鳥居の種類——異形の鳥居②
前号に引続いて異形の鳥居を取上げたい。八幡鳥居と鹿島、香取の鳥居および肥前鳥居の三種である。
八幡神社は八幡三神(応神天皇、神功皇后、比売神)を祀る神社に建てるとされる。その総本社である大分県の宇佐神社ではとくに宇佐鳥居と称している。左図のようにその姿は春日鳥居とはほぼ同形で鳥木、笠木に反りが無い。春日鳥居との違いは両端の木口の切口角度のみである。たゞ宇佐鳥居では笠木上にさらに屋根を架け、椀皮葺としている。宇佐以外の全国の八幡神社を見るに、この鳥居が建つことは少なく明神鳥居が多いようである。

青木村の たてもの 歴史考

鹿島および香取の両神宮の鳥居は丸木の皮を剥いた、いわゆる赤木鳥居となっている。笠木の丸木は上端を水平に架け、向って左側を元口にするが鹿島で、右側(上図)とするのを香取神宮としている。
この両社の形式は神明鳥居に似ているが、貫は柱を貫通して長く延ばしていることが異なる。
肥前鳥居は九州北部地域に偏在することからこの名称がある。この鳥居は明神鳥居に属すが、御伽噺的な愛嬌ある姿が親しまれている。また筑紫一の宮の笹崎宮に古鳥居が現存することから笹崎鳥居とも呼ばれている。
この鳥居の特徴は柱根が太く、筒状に立ち上がり、鳥木、笠木の横架材は細身でその先端は丸味を付して強く反り上がる。
九州北部では鳥嶼部でもこの形式で現在も建てられ、地域性の強い個性派が微笑ましい。
この項を以て鳥居の旅を了します。

(文、永川 強)

防災メール登録のお願い

村では、災害などの緊急時での速やかな一斉情報配信、情報伝達手段として緊急防災メールシステムがあります。緊急時の村からの情報を受けたいため、是非ご登録ください。
<http://admj.biz/subscriber/?storeId=193>



VEGETABLE OIL INK 再生紙を使用しています