

広報あおき



No.510
2021.9.1

— この火が、世界の光となる —
8月13日(金) パラリンピック聖火セシモニーが行われました。



【主な記事】 特集 花火大会

長期振興計画進捗報告

新型コロナウイルス対策事業等のお知らせ

村からのお知らせ

フォトdeあおき (ほか)



令和3年

青木村 夏まつり



～地域を元気に!～

夏まつり 花火大会開催

夏まつり 花火大会が8月7日に開催されました。昨年同様新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、参加者の安全を第一に考えて、神輿やアトラクションを中止とし、「地域を元気に!」と題して、花火大会のみ実施されました。

例年の花火大会より規模は小さいですが、夏の夜空に400発の花火が打ち上げられ、夏のひと時を彩りました。

第6次 青木村長期振興計画 策定状況①

村では、令和4年度から令和13年度までの10か年を計画期間とする「第6次青木村長期振興計画」の策定を進めております。長期振興計画は、青木村における最上位の計画として、むらづくりの方向性を示すものです。その策定の状況についてお知らせをします。

◎ むらづくりアンケート2021

村内にお住まいの18歳以上の村民の方から性別、年齢、地区などを考慮して2,000名を無作為に抽出して実施をしましたアンケートの回収結果（8月3日現在）についてお知らせをします。前回（平成28年8月）に実施したアンケートの回収率（40.0%）を大きく上回る結果となりました。回収結果は次のとおりです。

- ・アンケート配布数：2,000
- ・アンケート回収数：1,048（内 郵送による回収数 827、Webによる回収数 221）
- ・アンケート回収率：52.40%

アンケートの集計結果は、来月の広報あおきで掲載をする予定です。ご協力ありがとうございました。



◎ 第1回 第6次青木村長期振興計画審議会 開催

長期振興計画の内容を検討いただく、第1回の審議会が、8月3日に開催されました。各種団体の代表者の方や村民を代表する公募による委員4名など17名で構成され、審議会の会長には沓掛英明教育長、副会長には深澤のり子女団連会長が選出されました。今後計画の内容などについて審議が進められます。



◎ 青木小中学校の子ども達によるキャッチコピー募集

青木小学校5年生から青木中学校3年生のみなさん（190名）に、未来に向けてのキャッチフレーズを、夏休みを利用して小中学校を通じ、募集しました。10年後青木村が「こうなっていたらいいな！」「こんな村に住みたいな！」と思えるような、みなさんに親しまれる、わかりやすい村のキャッチフレーズを考えていただきました。優秀な作品は、長期振興計画の10年後の将来像のアイディアとして活用させていただくとともに、優秀な作品には、賞状と記念品を贈呈する予定です。優秀な作品は、広報あおきの誌面でご紹介をさせていただきます。

◎ むらづくり住民懇談会 開催予定

長期振興計画の策定にあたり広くみなさまのご意見をお聞きするため、次の日程でむらづくり住民懇談会を全地区で開催する予定であります。新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、開催方法の変更や中止の可能性もありますので、あらかじめご承知ください。

日 時	地 区	会 場
10月19日(火) 19時から	青木地区	義民の郷ふれあいセンター
10月20日(水) 19時から	殿戸地区	殿戸区コミュニティーセンター
10月21日(木) 19時から	細谷地区	細谷公民館
10月22日(金) 19時から	夫神地区	夫神公民館
10月25日(月) 19時から	沓掛地区	沓掛コミュニティーセンター
10月26日(火) 19時から	入奈良本地区	入奈良本コミュニティー防災センター
10月27日(水) 19時から	下奈良本地区	下奈良本ふれあいセンター滝の館
10月28日(木) 19時から	中挾地区	中挾防災研修センター
11月 1 日(月) 19時から	中村地区	中村生活改善センター
11月 2 日(火) 19時から	入田沢地区	木立公民館
11月 4 日(木) 19時から	村松地区	アイリスの館
11月 5 日(金) 19時から	当郷地区	当郷公民館
11月 7 日(日) 10時から	全地区	村保健センター

【お問い合わせ先】 総務企画課 情 49-0111

～新型コロナウイルス対策事業等のお知らせ～

◎ 家計急変学生等支援事業（就学継続支援金）

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、昨年度に引き続き、高校生以上を就学させているひとり親、青木村を離れて就学（長野県外）している学生等の経済的な影響を考慮して、就学継続に必要な経費の一部として支援金を3万円支給します。

1. 支給対象者

- ① 令和3年4月1日において、18歳に満たない高等教育機関等に就学する学生を扶養しているひとり親
 - ② 令和3年4月1日において、18歳に満たない離村学生を扶養する親等
 - ③ 令和3年4月1日において、18歳以上の高等教育機関等に就学する学生で、ひとり親に扶養されている者（①以外の対象の方）
 - ④ 令和3年4月1日において、18歳以上の離村（長野県外）学生
- ※昨年度、受給された方でも、引き続き令和3年度に在学されていれば、申請できます。

2. 申請方法

- ① の対象の方は申請不要です。4月22日（木）にお支払いしました。
- ②・③・④の対象の方は、申請が必要です。申請に必要な書類は次のとおりです。
 - 1) 支給申請書（必要事項を記入、押印の上）※村ホームページからダウンロードできます。
 - 2) 申請者の身分証明となるもののコピー（運転免許証、マイナンバーカードなど）
 - 3) 学生証のコピー、在学証明書または高等教育機関に就学していることが確認できるもの
 - 4) 預金通帳等（金融機関、支店名、口座番号、口座名義がわかるもの）のコピー



3. 申請期限 令和3年9月30日（木）

【お問い合わせ・申請書提出先】 教育委員会 情 49-2224

◎ 離職者再就職応援支援金事業

～令和2年4月以降離職（正社員）して現在就職先を探している方に支援金が給付されます～

新型コロナウイルス感染症などの影響により、令和2年4月以降に離職して、現在再就職先を探している方に対して、就職活動に必要な経費の一部として3万円の支援金が支給されます。申請の期限は令和4年1月31日までです。詳しい内容は、役場商工観光移住課または、村のホームページをご確認ください。

【お問合せ・申請書提出先】 商工観光移住課 情 49-3131

◎ 青木村・長和町 道の駅共通プレミアム付商品券発行事業

～道の駅あおき・マルシェ黒耀で利用できるプレミアム付（30%）商品券発売中～

青木村と長和町は、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う経済対策として、両町村の道の駅で利用できる30%のプレミアム付商品券を発売しています。500円券13枚つづりの1セット5,000円で、道の駅あおきとマルメロの駅ながと内マルシェ黒耀で各700セット販売しています。商品券13枚のうち道の駅あおきで利用できる分は5枚、マルシェ黒耀で利用できる分は5枚、どちらでも使える共通券が3枚で、使用期限は12月15日です。是非ご利用ください。売り切れの際は、ご容赦ください。



【お問合せ】 総務企画課 情 49-0111
道の駅あおき 情 49-0333



住民福祉課

心の健康相談

内容 心の悩みに保健師が応じる「心の健康相談」を開催します。

日時 9月15日(水)
13時30分～16時30分

場所 保健センター

定員 1人～3人(予約制)

申込締切 9月14日(火)

問 保健衛生係 保健師

情 49・3132

母子相談・離乳食相談

日時 9月10日(金)
10月7日(木)
9時～12時

内容 離乳食相談・授乳相談は9時30分～12時

場所 保健センター

対象 0歳～未就園児妊産婦

内容 お子さんの身長と体重を測定後、各種相談を実施。相談には、保健師・助産師・栄養士が応じます。

持ち物 母子手帳

問 保健衛生係

情 49・3132

9月1日から9月30日は「健康増進普及月間」です

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～」をスローガンに、健康増進普及月間が全国的に開催されます。

この月間に合わせて、ご自身の生活習慣について思い返してみましょ。



青木村燃やせるごみ排出量

令和3年7月分	令和2年7月分	前年対比
43,780 Kg	43,560 Kg	100.51%

7月分の燃やせるごみ排出量です。昨年の同じ月の排出量とほぼ同量でした。生ごみは、充分乾燥させてから出すと重さを大幅に減らすことができます。村では、生ごみ処理機等購入の際の補助制度もありますので、ご活用ください。燃やせるごみの増加は焼却に掛かる費用や今後予定されているクリーンセンター建設費用の青木村分の増額に直結します。皆さんでごみの減量をすすめてみましょう！

特定健診・いきいき健診・39歳以下健診

健診を申し込まれた方は、個人通知で日時・持ち物等を確認の上、受診してください。

日程 10月14日(水)・15日(金)

場所 保健センター

特定健診 40歳～74歳の青木村国民健康保険にご加入の方

いきいき健診 75歳以上の方

39歳以下健診 19歳～39歳の方

※その他健康保険組合にご加入の方で申し込みをされた方は、健診機関(鹿教湯病院)から郵送される個人通知をご覧ください。

【お問い合わせ先】役場住民福祉課 保健師 **情** 49-3132

400ml 献血のお知らせ

日時 9月29日(水) 9時30分～11時30分

場所 保健センター

年齢 男性17歳～69歳※ 女性18歳～69歳※
※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります

体重 男女とも50kg以上

【以下に該当される方は献血をご遠慮ください】

- ◎ 4週間以内に海外から帰国(入国)した方
- ◎ 3日以内に出血を伴う歯科治療(抜歯・歯石除去等)を受けた方
- ◎ 1ヶ月以内にピアスの穴をあけた方
- ◎ 今までに輸血(自己血を除く)や臓器の移植を受けた方
- ◎ 新型コロナウイルスワクチンを48時間以内に接種された方

献血会場では、体温測定、手指消毒、マスクの着用をお願いします。※発熱が確認された方については入場をご遠慮いただいています。

新型コロナウイルス感染の拡大下でも、毎日約3,000人の方が輸血を必要としています。献血事業に対し、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ先】保健衛生係 **情** 49-3132

骨密度検診

検診を申し込まれた方は、個人通知で日時・持ち物等を確認の上、受診してください。

日時 9月30日(木)
9時～11時30分

場所 保健センター
時間変更を希望の方は、保健衛生係までご連絡ください。

問 保健衛生係

情 49・3132

保健師だより

減塩教室 開催のお知らせ

日時 9月28日(火) 9時30分～11時頃 (受付9時15分～)
場所 青木村保健センター
対象 今年度健康診断を受診された方 又は 受診予定の方
内容 血圧のお話や減塩のポイント、味付けの工夫、尿中ナトリウム測定など
申込締切日 9月14日(火) ※先着20名になります。あらかじめご了承ください。

尿中ナトリウム測定:無料

※健康診断では検査していない
1日の食塩摂取量がわかります。

【お問い合わせ先】
保健衛生係 情 49-3132

毎日の血圧測定で健康管理

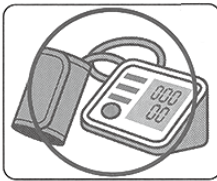
血圧は少し高くても自覚症状はほとんどありませんが、高い状態が長く続くと、血管が次第に厚く硬くなり動脈硬化を進行させます。その結果、脳血管疾患や心疾患などを引き起こしやすくなります。高血圧予防のためには、日頃からご自身の血圧を把握し、定期的に生活習慣を見直すことが大切です。まずは、家庭で血圧測定をして、普段の血圧の状態をみましょう。

参考) 日本高血圧学会 家庭血圧測定ガイド

① 血圧計の選び方

役場で貸し出しを
行っております

上腕測定タイプ



上腕挿入タイプ



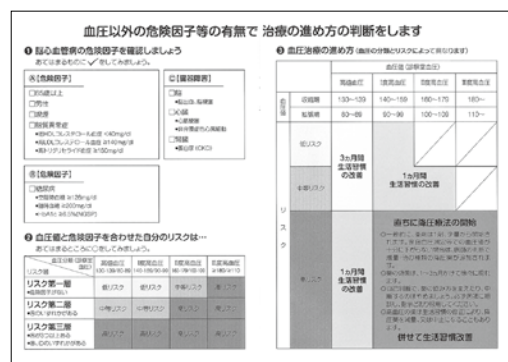
③ 家庭で測定した場合の基準値

	収縮期	拡張期
正常血圧	115未満	75未満
高血圧	135以上	85以上

④ 記録をする

測定は記録をして、主治医に見てもらいましょう。高血圧が続く、または過剰な降圧がみられる場合、主治医が降圧剤の種類を変更、増量や減量の大切な判断材料となります。

役場では、必要な方へ【血圧記録手帳】をお渡ししています。保健師までお声かけください。



② 正しい測定方法

測定のタイミング

●1日2回(朝・夜)行う

朝

- 起床後1時間以内
- トイレに行ったあと
- 朝食の前
- 薬を飲む前

夜

- 寝る直前
- 入浴や飲酒の直後は避ける

家庭で血圧を測定する場合には、上にあげた条件のもとで行うことが大切。朝は4つの条件を守るようにする。夜は入浴や飲酒の直後は避け、必ず寝る直前に測るようにする。

測定時のポイント

椅子に座って1～2分経ってから測定する

座ってすぐだと、血圧が安定していないことがある。測定時には腕の力を抜いて、リラックスすることも大切。

薄手のシャツ1枚なら着たまでもよい

カフは素肌に巻き付けたほうがよいが、薄手のシャツ1枚くらいなら着たま測定してもよい。

カフは心臓と同じ高さで測定する

カフが心臓よりも低い位置だと「数値が低く出る」など、正確にならない場合がある。





おうちで運動！

新型コロナ禍、他者と関わる機会や外出の頻度も少なくなり、身体活動量が低下している方も多いと思われます。そのような中でも、自宅でできる足腰を鍛える運動を紹介します。運動を紹介してくれるのは、村の介護予防教室「筋力アップほきぼき教室」の講師、鹿教湯三才山リハビリテーションセンター 健康運動指導士の岡田克也先生です。



スクワット（太腿、お尻の運動）

腰を落とす時も上げる時も、一定の速さで行いましょう。

極端に膝が前方に出てしまう場合は、股関節を曲げる意識で行いましょう。

★回数：5～6回を1セットとし、1日3セット行いましょう。



1. 足は肩幅程度に開きつま先を少し開くようにして立ちましょう。



2. 椅子に座るようにゆっくりと腰を落としゆっくり立ちます。

椅子からの立ち上がり（太腿、お尻の運動）

スクワットよりは負荷が低い運動になります。膝や腰が痛い方は無理をせず、椅子からの立ち上がり運動からやってみましょう。

★回数：10回くらいを目安に行いましょう。



1. 両足でふんばるようにしながら立ち上がります。



2. 座る姿勢に戻る時は勢いよく座らずにゆっくり腰を下ろしましょう。

かかと上げ運動（ふくらはぎ）

掴まった状態で余裕のある方は掴まっている手を両手→片手に、または掴まる指の本数を少なくすることでバランスの運動にもなります。

★回数：10回～20回（できる範囲で）を、2～3セット行いましょう。



1. 転倒防止のため掴まるものがある場所で行いましょう。



2. 掴まった状態でかかとを持ち上げゆっくりと下ろします。



ご自身の体調・体力に合わせて回数などを決めて行いましょう。
無理をしないで行うことが大切です！

脳と体のストレッチ教室

認知症の予防につながる
楽脳フィットネス(脳と体
の機能を高める脳トレ)と、
転倒予防のための筋トレ、
ストレッチ等を実施します。

日時 9月14日(火)

午後2時～3時15分

(受付:1時30分～)

場所 文化会館 講堂

対象 60歳以上の方

持ち物 問診票、水分補給

用の飲み物

感染症対策のため、初め
て参加される方は事前にご
連絡をお願いします。新型
コロナウイルス感染症の状
況により、教室が中止にな
る可能性がありますので、
ご了承ください。

問 地域包括支援センター

情 49・11110

筋力アップほきほき教室

椅子に座ってできる運動
を中心に、転びにくい体づ
くりを目指します。

日時 9月1日(水)、8日(水)

※どちらか1日

午後1時30分～2時45分

(受付:午後1時～)

場所 文化会館 講堂

対象 65歳以上の方

持ち物 問診票、水分補給

用の飲み物

感染症対策のため、初め
て参加される方は事前にご
連絡をお願いします。新型
コロナウイルス感染症の状
況により、教室が中止にな
る可能性がありますので、
ご了承ください。

問 地域包括支援センター

情 49・11110

お口の健康相談



オーラルフレイル(口腔機能の低下)を予防するためには、
正しい歯磨きやお口の運動などの口腔ケアが大切です。お口
に関する相談、ブラッシング、義歯のお手入れ方法、お口の体
操、唾液腺マッサージなど歯科衛生士が相談に対応します。

日時 9月17日(金) 午後1時～3時30分まで(個別相談)

場所 保健センター 集団検診室

対象 65歳以上の方

申込 先着4名までの予約制 9月8日(水)メ切

*持ち物等は申込者に別途案内します。

*新型コロナウイルス感染症の状況により、相談が中止にな
る可能性がありますので、ご了承ください。

【お問い合わせ先】地域包括支援センター 情 49-11110

結婚相談

9月19日(日)
13時～16時

場所は老人福祉センター

マイナンバーカードの交付等に係る休日交付日及び役場開庁時間延長について

平日の日中に役場へお越しいただくことが難しい方のために毎週水曜日に役場開庁時間の延長と休日交付(月1日)を行
います。なお、必ず事前に予約電話をしようでお越しください。

※完全予約制 ※予約電話受付日時 平日 8時30分～17時15分

マイナンバーカードの交付や申請・カードをお持ちの方は電子証明書の更新なども承ります。

窓口 住民係(受付)

日時 毎週水曜日 17時15分から19時30分まで開庁時間延長

休日交付 (9月実施日) 9月11日(土) (10月実施日) 10月9日(土) いずれも9時から12時

受取方法 マイナンバーカードを申請した方には、1ヶ月程度で交付通知書ハガキを郵送します。
必要書類をお持ちのうえ、ご本人が住民係へお越しください。



【お問い合わせ先】住民係 情 49-3132

「信州の安心安全なお店認証制度」にご登録を!

長野県では、県民が安心して飲食店等を利用できるよう「信州の安心安全なお店認証制度」を実施しています。

県が定めたチェックリストに沿って、感染対策の取組
みを講じていただき、巡回員の現地確認を経て、認証ス
テッカーの配布を行うなど安心の環境づくりを推進して
います。

【対象】「※新型コロナ対策推進宣言」を実施している対象
業種の店舗・施設※「新型コロナ対策推進宣言」について
は県のホームページをご確認ください

【対象業種】飲食店(持ち帰り・配達飲食サービス業含む)
宿泊業・クリーニング業・理容・美容業・公衆浴場業・
冠婚葬祭業(結婚式場業)・映画館等文化芸術施設・スポ
ーツ施設提供業・遊戯場・カラオケボックス業、療養業

【認証基準の主な項目】

対人距離の確保・手指消毒設備の設置・マスク着用・施
設の換気消毒・その他、業種ごとに求められる取り組み

【詳細】信州の安心安全なお店応援キャンペーン事務局
ホームページまたは☎ 026-217-5219 (事業者専用)

商工観光移住課



令和3年度青木村産業祭中止のお知らせ

「令和3年度青木村産業祭」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止といたします。

昨年に続き開催中止となり、参加を楽しみにされていた皆様には大変申し訳ありませんが、何卒ご理解ご協力くださいますようお願いいたします。

問 産業祭実行委員会

（商工観光移住課内）
情 49・3131

教育委員会

ヤンレ！いきやしょ運動会中止

令和3年度ヤンレ！いきやしょ運動会（第43回村民体育祭）は新型コロナウイルス感染症の感染状況を鑑み、中止と致します。ご理解のほどよろしくお願い致します。

問 公民館・教育委員会

情・ 49・2224

趣味アトリエ「ストールの巻き方・おしゃれ講座」募集

ご家庭にあるストールを使って色々なアレンジを体験し、さりげないおしゃれを楽しみましょう。

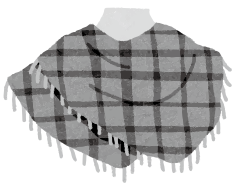
期日 9月30日（休）
時間 10時～11時30分
講師 今村真理子氏
（日本スカーフコー
ディネーター協会認定講師）

参加料 600円
（入館料・資料・茶菓子・傷害保険料込）

持ち物 ストール・鏡（立てられるもの）
定員 8名（先着）
会場 郷土美術館
締切日 9月20日（月・祝）

問 郷土美術館

情 49・3838



第8回 青木村 タチアカネそばの花・実まつり中止のお知らせ

毎年恒例となりました、そばの花・実まつりですが、新型コロナウイルス感染症の拡大等により、中止といたします。来年度もブロックローテーションによる転作田においてタチアカネそばを作付けし、そばの花・実まつりを開催することを計画していますので、お楽しみにしてください。



建設農林課

「青木村白山霊園」購入者募集中

所在地 青木村大字村松924番地外
（村松地区アイリスの館より東側200m付近）
販売中区画 3区画
区画面積 7.5㎡（2.3坪）／1区画
販売価格 28万円／1区画

【お問い合わせ先】 青木村土地開発公社事務局（役場内） 情 49-3131

税務会計課

家屋の現地外観調査を行います

この調査は、村内にあるすべての家屋について、新築や増築などの未調査による課税漏れ、または取り壊し等がある家屋を調査することにより、すでに課税さ

れている家屋との公平を期し、公正で適正な課税を目指すものです。

本調査を行う前に、航空写真を利用した事前調査を実施しています。事前調査の結果、課税の内容と建物の現状から、現地で確認する必要があると判断された家屋について、敷地外からの外観調査を行います。

外観調査では、外観の写真撮影、建物の利用状況を確認します。

この調査では、建物および建物敷地には入りませんので、所有者の方の立会いは必要ありません。

期間中は、調査員証を携帯した調査員が村内を回りますので、ご理解・ご協力を宜しく願います。

◆対象地区 殿戸地区・夫神地区・入田沢地区・中村地区

◆調査期間 九月下旬～十二月中旬

問 税務会計課税務係

情 49・0111

総務企画課

役場職員人事異動について

役場職員の人事異動が行
われました。

8月16日付 退職

住民福祉課

地域包括支援センター

保健師 吉田 優季

ハロウィンジャンボ宝くじ販売開始

9月22日(水)から、「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が全国で2種類同時発売されます。

今年のハロウィンジャンボ宝くじは、
1等・前後賞合わせて5億円!

■ハロウィンジャンボ

1等 ▶ 3億円×11本

前後賞各 ▶ 1億円×22本

※当せん本数は発売総額330億円・11ユニットの場合。

■同時発売のハロウィンジャンボミニは、1等・前後賞 合わせて5,000万円!

1等 ▶ 3,000万円×20本

前後賞各 ▶ 1,000万円×40本

※当せん本数は発売総額150億円・5ユニットの場合。

なお、抽選日は令和3年10月29日(金)です。宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや、環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。ぜひ、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

「県下一斉司法書士法律相談」 を無料で行います

登記、相続問題、多重債務、悪質商法、成年後見などの相談を承ります。予約不要です。

日時 10月2日(土) 午後1時～午後4時

場所 青木村老人福祉センター

(住所:青木村田沢3231)

【お問い合わせ先】

長野県司法書士会上田支部 ☎ 22-8110 小林



青木村駐在所だより

2021年9月号
青木村警察官駐在所
☎ 0268-49-2030

◆家庭ごみの正しい処分のお願い

現在、私たちが暮らす日本では、原則として、家庭ごみを自宅で勝手に焼却することは禁止されています。これは、一般の焼却炉や野外での焼却では、ごみを完全に焼却することが難しいため、有毒性のダイオキシンが発生してしまうからです。

ダイオキシンは「発がん性」があると言われており、万が一、ダイオキシンが土壌や水中等に残り、食物連鎖を介して体内に入った場合、身体への影響は計り知れません。

家庭ごみの焼却は、平成16年4月から法律で禁止されていますが、これには例外があり、次の場合は野外での焼却が認められています。

- 1、クリーンセンターのような法的な基準を満たした施設での廃棄物の焼却
- 2、松食い虫被害の伐木など、他の法律に基づいて行う廃棄物の焼却
- 3、どんど焼き(三九郎)等の社会的慣習上の焼却や、たき火や落ち葉等の軽微な焼却
- 4、農業、林業、漁業のためのやむを得ない焼却



上記以外のごみの焼却は禁止されています。

今後も住み良い青木村にするために、青木村の皆さんのご協力をお願い致します。

◆「送り付け商法」が村内で発生しています



先日、身に覚えのない荷物が、青木村内のお宅に届きました。

これは「送り付け商法」と呼ばれ、一方的に商品を送り付け、買ったものとみなして代金を不正に請求してくる手口で、送られてくる商品は海産物や健康食品、マスクなどさまざまです。

この度、送り付け商法を取り締まる「特定商取引法」が改正され、今年7月6日から、「一方的に送り付けられた商品については、直ちに処分することができる」とになりました。

今後、青木村のみなさんのお宅に身に覚えのない荷物が届いた際は、慌てて受け取らずに、

1、身に覚えのない郵便物は受け取らない!

2、受け取ってしまった場合は、決して相手に連絡せず、直ちに処分する! ことを徹底して下さい。



おもな行事予定

9/13	月	乳房超音波検診
14	火	脳と体のストレッチ教室
15	水	心の健康相談 納税口座再振替日(8月分)
16	木	絵画教室 男性の料理教室
17	金	お口の健康相談
19	日	結婚相談
22	水	乳房超音波検診
30	木	骨密度検診 乳房超音波検診 納税口座振替日(9月分)
10/1	金	健康相談
5	火	脳と体のストレッチ教室
7	木	母子相談・離乳食相談 もの忘れ相談 絵画教室

※おもな行事のみ掲載しておりますので、詳しい内容・掲載されていない行事については、生涯学習カレンダーをご覧ください。くかもしくは、各担当へご連絡ください。

各行事について、新型コロナウイルス感染症への対応により、中止・変更の可能性があります。開催状況は各担当へご連絡いただくか、村ホームページをご確認ください。

「甲乙共通課程」 防火管理講習の開催について

多数の人が出入りし、勤務、または居住する建物(防火対象物)の所有者、経営者等は、建物の用途、規模および収容人員により、防火管理者を選任し、防火管理上必要な業務を実施しなければなりません。消防本部では防火管理者の資格を付与する講習として、甲種防火管理新規講習(2日間)及び乙種防火管理講習(1日間)を実施します。資格の取得を希望される方は受講してください。

選任義務のある事業所が分からないなど、ご不明な点がある場合は、お問い合わせ先までご連絡ください。

日 時 10月28日(休)、29日(金)
両日とも9時30分～16時30分
(ただし乙種防火管理講習は28日のみ)

場 所 上田創造館

定 員 100名

受 講 料 上田地域防火協会会員

甲種2,000円・乙種1,500円

一 般 甲種4,000円・乙種3,000円

講習日当日にお支払いください。

申し込み 10月4日(月) 9時～ 受付開始

上田地域広域連合消防本部予防課・丸子・真田・東御及び依田窪南部消防署の受付窓口。(電話での申し込みはできません。)

【お問い合わせ先】

上田地域広域連合消防本部

予防課 査察指導担当 ☎ 26-0029

川西消防署 予防係 ☎ 31-0119

〈9月〉青木村の気象 台風災害への備えを怠らないように

文責：岩淵 登喜夫

台風の用語は明治末に中央気象台長の岡田武松博士が、英語の「タイフーン」の文字をあててから使われた。その前は台風の全体像が分からないので、一茶の俳句にあるように「寝簷(ねむしろ)や野分に吹かす足の裏」風が野草を吹き分ける意味で野分(のわき)といていた。

台風の災害は青木村では昭和34年8月台風7号が上田市を通過する直撃台風で、比較的小型であったが死者4名、家屋全半壊43棟、水田流失200町歩など大きな爪あとを残した。

そして、令和元年10月台風19号(以下台風19号と記す)による記録的な大雨で、千曲川沿いの広範囲で甚大な被害をもたらしたが、青木村では人的被害はなかったものの、河川・道路の各所、床下浸水、停電や水道水の濁りなどの被害があった。

この台風19号は大型で進行速度が遅く、関東地方を通過したにもかかわらず、村の降り始めてからの総雨量は237.5mmで、近年では最も多い記録であった。

地球温暖化が進むと地球規模で大気寒暖差が小さくなることで、台風を押し流す上空の偏西風が弱まり、進むスピードが遅くなり、暴風雨に見舞われる時間が長くなる。台風の勢力が強まることは既に分かっていたが、台風19号の速度を調査すると平年比より4割も遅いため、雨量がさらに増え甚大な被害となったと気象庁は指摘している。

村では台風19号の災害を教訓に災害時の住民、地域、役場の役割を整備した「地域防災力向上行動計画」を作成し、また、ハザードマップ(地すべり・洪水・土砂災害など)も全戸に配布してある。災害時の避難行動や避難所の運営、情報伝達の仕方など防災の指針を記してある。青木村は急傾斜地や小さい沢が多く存在しているので、ハザードマップに着目し理解し、自分の住んでいる地域を知っておく必要がある。いざという時に身を守るには行動計画の冊子はすぐ見つけれられるところにおいておくなど、備えを怠らないことが重要である。 荒れもせで二百十日のお百姓 虚子



8/
5
木

道路診断会を行いました

7月22日の交通死亡事故発生にあたり、国道143号線の道路診断会を実施しました。この診断会には上田警察署、上田建設事務所、上田交通安全協会、青木村が参加し、事故の詳細や今後の対策について話し合いを行いました。

最近になり交通死亡事故件数は増加しています。

村民の皆さんも交通ルールに従い事故を起こさない運転を意識しましょう。



7/
27
火

インターハイ出場壮行式

8月21日に福井県鯖江市で開催された全国高等学校総合体育大会(インターハイ)のアーチェリー競技に青木村出身の山崎碧さん、金井由莉香さんが出場しました。

大会出場を前に、この日、北村村長を訪ねました。大会は無事開催され、お二人にとっては貴重な経験になりました。



図書館 雑誌購入費のご寄附をいただきました

地元企業様から図書館の雑誌購入費用をご支援頂く「雑誌サポート事業」は今年で7年目を迎えます。

今年度も株式会社キャスト様、青木運輸倉庫株式会社様より、ご寄附を頂きました。

頂いたご寄附は週刊誌・実用誌など、人気のある11種類の雑誌購読費用として活用いたします。



テイクアウト・デリバリーを利用してオリジナルエコバッグをもらおう

青木村内のテイクアウト・デリバリー対応可能な飲食店舗では、ご注文1回につき1袋、オリジナルエコバッグをプレゼントします。

これは、長野県テイクアウト・デリバリー応援事業補助金を活用し、新型コロナウイルス感染症の拡大により外食の機会が減った皆様に、村の飲食店の味をご家庭で楽しんでいただくきっかけになるよう作製しました。

エコバッグは数に限りがありますので、あらかじめご了承ください。対象店舗については、令和3年3月号の広報あおきと一緒に配布した「青木村内テイクアウト・デリバリー店紹介」パンフレットをご覧ください。か村のホームページをご確認ください。

【お問合せ先】
青木村商工会
☎ 49-2146





企画展「発見！青木村にナウマンゾウ!？」開催中

五島慶太未来創造館では夏の企画展「発見!青木村にナウマンゾウ!？」を開催しています。

会場では、85年前の塩之入池建設工事中に偶然見つかったナウマンゾウ臼歯の化石を展示しているほか、約3×6メートルの実物大のナウマンゾウが皆様をお待ちしています。

夏休み期間中は、村内外から来館された多くの親子連れで賑わいました。

企画展は9月末まで開催中、入館無料です。ぜひお気軽にお立ちよりください。



(一財)自治総合センターの宝くじ助成金によりコミュニティ活動備品を整備しました

村松区では、(一財)自治総合センターの「宝くじの社会貢献広報事業」として、宝くじの受託事業収入を財源とした「コミュニティ助成事業」により発電機・発電機カバー・ポータブル電源・充電器を中組公民館に整備しました。

本事業により、コミュニティ活動の充実が図られ地域コミュニティの発展、地域福祉の向上が期待されます。





フードバンクへの食料品提供の御礼

8月に第5回フードバンクを実施することができました。多くの村民の皆さんからたくさんのお米、お菓子などの食料品をご提供いただき、本当にありがとうございました。

集まった食品は民生児童委員の皆さんのご協力もいただき、38世帯109名の皆さんにお届けすることができました。今後もこの事業は継続してまいります。

新型コロナウイルス感染拡大による影響等により、フードバンクの利用を希望される方は、社会福祉協議会か民生児童委員まで遠慮なくご連絡ください。また、村民の皆さんには、引き続き食料品の提供にご協力をお願いいたします。



8/5
木

セブン-イレブン信州青木村店様が社協のフードバンク事業に協力

この度、セブン-イレブン信州青木村店様が、社協のフードバンク事業の趣旨にご賛同いただき、食料品等寄付受入ボックスを店内入口に設置をしていただきました。

ご家庭にありますお米、お菓子など、皆様の暖かいお気持ちをお待ちしております。



美しい青木村2022年度版カレンダー写真応募ありがとうございました

2022年度版カレンダー作成にたくさんの写真をご応募いただきありがとうございました。青木村のカレンダーは11月中旬に完成予定です。

広報等でお知らせいたしますのでご期待ください！



「コロナ放逐」
撮影者：片田幸男
(2021年8月撮影)



「夫神岳」
撮影者：沓掛 昇
(2021年7月撮影)

地域おこし協力隊通信 Vol.40

杜仲の話

『青木村NIきたい会』の皆さんで栽培している杜仲。今年も春からお手伝いさせていただき、収穫の時期となりました。杜仲は国内で1970年代に健康茶として流行して以来、10年～20年おきにブームが起こり、青木村の杜仲もそのブームと関係があるようです。かつて養蚕が栄えた頃、村内には桑畑が多くありましたが時代と共に養蚕も衰退し桑の木も必要なくなってしまうました。その跡地に20年数年前、当時ブームだった杜仲の木が植えられたそうです。しかし長続きはせず、放置された杜仲畑は荒廃地になってしまい、そんな杜仲畑を平成22年頃からきたい会の皆さんが借り受け、再生したそうです。今では毎年収穫してお茶や加工品として販売されています。健康効果も期待され、無農薬栽培で安心安全な杜仲。近々またブームが起こるかもしれませんね。





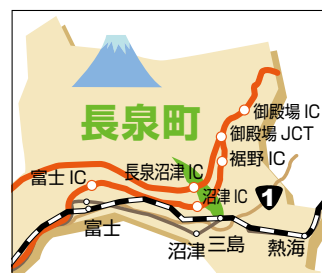
「姉妹都市・長泉町をご紹介します」

長泉町から

姉妹都市

HELLO!

問 長泉町役場・行政課
☎ 055-989-5500



平和の大切さを学ぶため

オンライン平和学習を実施

7月30日(金)、長泉町内の若者に戦争の悲惨さや核兵器の恐ろしさ、そして平和の大切さについて考えてもらうため、オンライン平和学習を実施しました。町内中学校の代表生徒約20人が参加し、国立長崎原爆死没者追悼平和記念館の「ピースネット」にて、長崎の原爆の説明や被爆者の方の話などを聞きました。

生徒たちは、小学校2年生で被爆した計屋道夫(はかりやみちお)さんから被爆体験を聞いた後、「今を生きる中学生に1番伝えたいことは」「原爆投下からどのようにして長崎は復興したのか」などの質問を投げかけました。

参加した生徒の思いなど詳細は、長泉町ホームページに掲載しています。



地産地消プロジェクト
味自慢 おらが村の味
レシピ.51

ひやむぎパスタ



材料(2人分)

ひやむぎ.....150~200g
大葉.....40枚位
調味料
「オリーブオイル」.....
牛乳.....小さじ3
しょうゆ.....少々
塩.....少々
「こしょう」.....少々
粉チーズ.....適量
ひやむぎにまぶす用
オリーブ油.....小さじ1

作り方

- ① たっぷりの水でひやむぎをゆで、水気をよく切る。(少し油を入れて、まぶしておく)
- ② 大葉をすり、調味料(A)を混ぜて、ソースにする。
- ③ ひやむぎに②のソースをまぶし、粉チーズをかけたら、出来上がり。



<https://blog.goo.ne.jp/syokujidokoro-megumi>

協力：御食事処恵

喜憂の欄については、HP 上での掲載はしていません。

喜憂の欄
(敬称略)



がんばれ あおきっ子 夏は楽しいことがいっぱい！

保育園の夏祭りでは、年中組ではお魚つりやさんを開いて楽しみました。そして今年も毎日元気いっぱいプール遊びを楽しみました。



青木村保育園 ひまわり組
男の子4名 女の子6名 計10名

また ふみ……プールでいっぱい泳ぐのが楽しい
にしお くるみ……ワジラのプールで泳ぐのが楽しい
こばやし さら……ビート板で泳ぐのが楽しい
はしもといつき……くじらのプールでもぐるのが楽しい
まつもと ゆい……すべり台で遊ぶのが楽しい
みやいりあさひ……お友達と泳いだりするのが楽しい
くつかけあんな……すべり台で遊ぶのが楽しい
まるやまふづき……水にもぐって遊ぶのが楽しい
なかざとしゅう……お水にジャッパーンと入るのが楽しい
やまうらはるま……自由遊びが楽しい



青木村保育園 ばら組
男の子6名 女の子8名 計14名

たかはしはるたろう……お友達とワニ歩きをするのが楽しい
よしだ かなで……プールで潜ることができて楽しい
はやしこうめい……プールに顔をつけるのとパタ足をするのが楽しい
こばやしなのか……お友達とプールのすべり台をすべるのが楽しい
よこさわ りこ……プールのすべり台をすべるのが楽しい
きたざわ ゆあ……プールのすべり台をすべるのが楽しい
みやいりはるか……ワニさん歩きですべり台の下のトンネルをくぐるのが楽しい
ほりうち らん……ビート板でパタ足するのが楽しい
とやまゆいじゅ……ワニさんをするのが楽しい
みやいりそうや……ワニさん歩きをしたのが楽しい
はしづめ しき……たこさんプールでワニ歩きやるのが楽しい
さいとうこはる……プールに顔をつけて泳ぐのが楽しい
よこさわはるま……お友達とプールで遊ぶのが楽しい
はしづめ はな……プールのすべり台で遊ぶのが楽しい



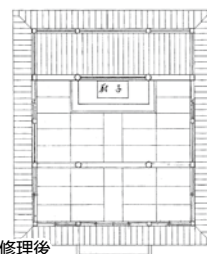
【観音堂立面】(東南面)

屋根は茅葺銅板葺に改めた。堂の正面は右図の外陣部分で吹放しという開放的な場所なのでここで礼拝をした。



修理前

修理前の平面を示し、ほぼ建造当初のままであるが、本尊を安置する厨子は後陣に後退させていた。この移動は比較的近年のことであろう。



修理後

【現状平面】
厨子を旧位置に復し、この四方に建つ円柱(八角)の内側が本来の内陣にあたる。

(四) 仏堂——大法寺観音堂

わが国の観音信仰は奈良時代の末に始まっているが、その盛期は平安時代の後期頃からとされ、庶民の信仰としても拡がりをみせた。

観音は観世音菩薩の略称であり、法華経の普門品に説かれる菩薩という。大法寺の正称は「乗山観音院大法寺」であり、この観音堂こそがこの寺院の中心的仏堂であろう。この堂は旧参道の緩傾斜に登る正面の段上に建ち、その規模は正面三間(八・一メートル)、奥行四間(一〇・〇メートル)、寄棟造、茅葺銅板葺で奥行が長い。

建造年代は棟札※1により江戸時代中期の明和四年(一七六七)であることが明らかであり、形式技法からみても間違いない。

この観音堂は平成十三年に厨子※2を旧位置に移設する機会に平面形式の変更と屋根の茅葺を銅板葺に改変した。仏堂は多くの場合、法会の様式や信仰形態の変遷によって既存建築に改造を加えるなど、その時代の要求に応じてきた。

大法寺の観音堂も創建以来、数度の建替えを経て現在の堂が再建されたものであろうが、当寺の中心伽藍として当然であり、平安時代の十一面観音(重文)がこの堂の本尊である。観音堂は別名大悲殿ともいう。

仏堂の構造形式からみると、この観音堂は一間四面堂という中心部に一間四方の四天柱(丸柱)を建てて、この中に本尊を安置し、この四面に庇を回した平面形式を指し、これを「間面記法」と言い、一間在庇四面という古記法があった。

※1 建造時の記録板札のことで、その原初は棟木に直接書付けた。(例、平泉の尊勝寺金色堂)。
※2 本尊仏を収納する仏具で、大法寺は建築形、他には春日厨子(箱形)がある。

(文、永川 強)

青木村の たてもの 歴史考

防災メール登録のお願い

村では、災害などの緊急時での速やかな一斉情報配信、情報伝達手段として緊急防災メールシステムがあります。緊急時の村からの情報入手いただくため、是非ご登録ください。

<http://admj.biz/subscriber/?storeId=193>



VEGETABLE OIL INK 再生紙を使用しています