広報あおき

8
No.521
2022.8.1

【主な記事】
特集　国道143号青木峠新トンネル進捗状況
　　参議院議員選挙結果
　　健康づくり講演会
村からのお知らせ
フォトdeあおき ほか

― 本格的な夏到来 ―
保育園の園児たちもプールに入って大喜びです。

国道143号青木峠新トンネル 進捗状況について

「国道143号青木峠新トンネル」(青木峠バイパス) は平成30年から長野県の総合５か年計画において、「公共事業の主な整備箇所 (事業着手)」に位置づけられて以降、現在に至るまで、長野県による各種調査等が行われております。

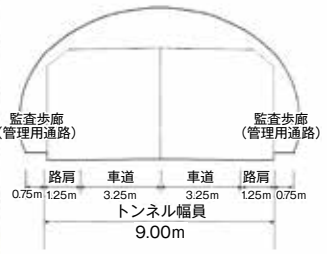
長野県上田建設事務所では、工事着工へ向け、各種の調査・設計を行っており、現在はトンネル本体の設計が完了いたしました。

今後は、その付帯施設となる非常用設備設計を進めるほか、トンネル坑口 (入口) 部分の道路詳細設計や、トンネル残土の処分についての検討などを予定しているとのことです。

村といたしましては、一日も早いトンネル工事着工の要望活動を行って参りますので、皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

国道143号青木峠バイパス(上田―松本・安曇野)

トンネル断面図



※長野県 公表資料より

令和4年7月10日執行 参議院議員通常選挙 投開票結果

参議院議員通常選挙の投票が７月10日㈰ 午前７時から村内13箇所の投票所で行われました。また、同日午後８時より文化会館２階講堂において開票が行われました。投開票結果は以下のとおりです。

【投票結果】

- **有権者数** 3,622人　男性 1,755人　女性 1,867人
- **投票率**　68.69%　男性 68.72%　女性 68.67%

【開票結果】

- **長野県選出議員選挙(届出順)**

手塚　大輔	170票
松山　三四六	954票
杉尾　ひでや	1,129票
サルサ　岩渕	26票
秋山　よしはる	109票
日高　ちほ	44票

- **比例代表選出議員選挙(届出順)**

幸福実現党	3票
日本維新の会	233票
れいわ新選組	96票
公明党	375票
ごぼうの党	16票
立憲民主党	455.088票
国民民主党	77.912票
参政党	80票
日本第一党	3票
日本共産党	253票
新党くにもり	0票
自由民主党	709票
社会民主党	59票
ＮＨＫ党	46票
維新政党・新風	1票

健康づくり講演会

日　　時　9月8日㈭　13：00 ～ 15：00（受付 12：30 ～）

場　　所　青木村総合体育館

※人数が少ない場合、会場を文化会館に変更する場合があります。その際は個別にご連絡いたします。

講演内容　「テレビでは教えてくれない脂肪肝・糖尿病」

講　　師　**西森　栄太 医師**（佐久市立国保浅間総合病院 内科部長（糖尿病内科）同院糖尿病センター副センター長）

尾形　　哲 医師（佐久市立国保浅間総合病院 外科部長）

講師略歴

西森 栄太　Eita Nishimori

佐久市立国保浅間総合病院
内科部長(糖尿病内科) 同院糖尿病センター副センター長
同院「スマート外来(肥満症・脂肪肝外来)」担当医
2005年　琉球大学医学部医学科卒業。
沖縄県の県立病院にて家庭医療、プライマリ･ケアを中心に研修･診療を行う。
2008年　沖縄県の離島　粟国島(あぐにじま)の医師1人診療所に赴任。
島医者として往診を含む地域医療を実践しながら生活。
2011年　浅間総合病院に入職。糖尿病を中心に内科全般の診療に従事している。
日本糖尿病学会専門医・指導医
日本内科学会総合内科専門医・指導医
日本プライマリ・ケア連合学会 家庭医療専門医・指導医
日本医師会認定 産業医

尾形 哲　Satoshi Ogata

佐久市立国保浅間総合病院　外科部長。
同院「スマート外来(脂肪肝専門外来)」担当医。医学博士。
1995年 神戸大学医学部医学科卒業。
2003年 医学部大学院博士課程終了。
パリ、ソウルの病院で多くの肝移植手術を経験したのち、
2009年から日本赤十字社医療センター肝胆膵・移植外科で生体肝移植チーフを勤める。
東京女子医科大学消化器病センター勤務を経て、
2016年より長野県に移住。
日本外科学会専門医、日本消化器外科学会専門医・指導医、
日本肝臓学会専門医。

講演会も
費用無料
測定も!!

持 ち 物　筆記用具、健康診断の結果表（お持ちの方）、
体組成計の結果表（下記測定可能日時に測定した結果表）

申込締切日　8月31日㈬

＊＊＊＊ 体組成計測定のお知らせ ＊＊＊＊

講演会の中で、体組成結果表の見方について講師より説明があります。測定は必須ではありませんが、体組成計で筋肉量や基礎代謝量がわかりますので、この機会にぜひご利用ください。測定は裸足で行い、身長・体重の入力が必要になります。

●**測定可能日時**　※土日祝日を除く
8月1日㈪～ 9月7日㈬　8：30 ～ 17：15
9月8日㈭ 午前のみ

●**測定場所**　青木村役場　保健センター

●**予約先**　保健衛生係　情 49-3132　☎ 0268-49-0111㈹

【申込み・お問い合わせ先】　保健衛生係　情 49-3132　☎ 0268-49-0111（代）
地域包括支援センター　情 49-1110

住民福祉課

母子相談・離乳食相談のお知らせ

日　時　8月23日㈫　9時～12時
　　離乳食相談・授乳相談は9時30分～12時
場　所　保健センター
対　象　0歳～未就園児、妊産婦
内　容　お子さんの身長と体重を測定後、各種相談を実施。
　　相談には、保健師・助産師・栄養士が応じます。
持ち物　母子手帳

【お問い合わせ先】保健衛生係　情 49-3132

心の健康相談を開催します

日　時　8月16日㈫　13時30分～15時30分
場　所　保健センター
内　容　心の悩みに保健師が応じる「心の健康相談」を開催します。
　　予約制（各回1人～2人）です。
申込締切　8月15日㈪

【お問い合わせ先】保健衛生係　情 49-3132

青木村 燃やせるごみ排出量

令和4年6月分	令和3年6月分	前年対比
38,750 Kg	43,420 Kg	**89.24%**

6月分の燃やせるごみ排出量です。昨年の同じ月の排出量を約11%下回ることができました！生ごみは、充分乾燥させてから出すと重さを大幅に減らすことができます。村では、生ごみ処理機等購入の際の補助制度もありますので、ご活用ください。燃やせるごみの増加は焼却に掛かる費用や今後予定されているクリーンセンター建設費用の青木村分の増額に直結します。皆さんでごみの減量をすすめましょう！

上田保健福祉事務所主催 くらしと健康の相談会（無料）のお知らせ

日　時　9月2日、9日、16日、30日いずれも金曜日、完全予約制
方　法　来所相談
対　象　失業、倒産、多重債務、家庭問題等で法律相談を希望する方、気力が湧かない、眠れないなどの健康の不安がある方
内　容　弁護士相談と健康相談（お一人60分以内）

【予約・お問い合わせ先】上田保健福祉事務所 健康づくり支援課
保健師　☎ 0268-25-7149（直通）

犬のしつけ方教室開催について

目的　飼育者が犬の正しい飼い方としつけ方を身につけることにより、飼犬管理の向上を目的とします。
主催　長野県動物愛護会上小支部・長野県上田保健福祉事務所
開催日程　学科1回：9/17（土曜日）
　　実技5回：9/24、10/1、10/8、10/15、10/22、
　　予備 10/29（各土曜日）全6回
　　雨天で中止の場合は予備日に開催します。

開催場所、時間
⑴ 学科講習　会場：長野県上田合同庁舎南棟 2階会議室
　　時間：受付 13時～13時30分　講義 13時30分～15時30分
⑵ 実技講習　会場：長野県上田合同庁舎駐車場
　　時間：受付 13時～13時30分　実技 13時30分～15時
受講内容（学科1回、実技5回）
⑴ 学科講習　動物に関する法律、犬の本能・習性・生理、正しい飼養管理、病気の知識と予防、犬のしつけ方
⑵ 実技講習　犬のしつけ方（あるく、おすわり、ふせ、まて等）
　　※犬を同伴して参加してください。
参加資格（以下の条件を満たしていること）
⑴ 参加犬は、生後4か月以上概ね1年以内であること。
⑵ 参加犬は、狂犬病予防法による登録及び狂犬病予防注射済であること。
⑶ 参加犬は、ジステンパー、伝染性肝炎及びパルボウィルス感染症等のワクチン接種済みであること。
参加費　5,000円(内1,000円は長野県動物愛護会上小支部年会費)
申込方法　9月9日㈮までに長野県動物愛護会上小支部（長野県上田保健福祉事務所内）に申込みをしてください。初回開催日に参加費、登録及びワクチン接種等の証明書を持参してください。証明が無い場合には受講できないことがあります。
持ち物　リード、水飲用器、糞処理用ビニール袋、必要に応じ犬のご褒美（フード、おもちゃ等）、（受講カード・ストレッチカラーを受付後お渡しします。）　※動きやすい服装でおいでください。
注意事項　受講中における全ての事故について、主催者は一切責任を負いません。当事者間で解決してください。

【お問い合わせ先】事務局：長野県動物愛護会上小支部　☎ 25-7153

国民健康保険および後期高齢者医療制度加入者以外のみなさまへ

今まで循環器健診を受診していた皆様へご案内

青木村では『循環器健診』と名称して秋の健診に国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者以外の方の健診を実施しておりましたが、健診医療機関（鹿教湯病院）に直接電話をして頂く方法に変更となりました。詳細は以下のとおりです。

実施日時　10月12日㈬・10月13日㈭
受付時間　14：30～15：30（15分毎の完全予約制）
健診会場　青木村保健センター
予約申込連絡先　鹿教湯病院　健康管理科
　　☎ 0268-44-2111（代表）
申込期日　8月1日㈪～8月31日㈬
　　土日祝日を除く14：00～16：30
　　※保険証と受診券（ある方）をご準備のうえご連絡をお願いします。

受診年齢	検査項目・料金
40歳～74歳の被保険者の方（加入者ご本人様）	6,660円（税込み） 身体計測・尿検査・血液検査・問診・血圧測定・診察　等
40歳～74歳の被扶養者の方（ご家族様）	受診券のとおり

オプション検査（自己負担額）
心電図　1,650円
眼底　990円
前立腺がん検診　1,870円
肝炎　500円（村の補助あり）
※ご希望の方は予約時に申込みください。

もの忘れ相談（※予約制）

最近もの忘れが気になる、運転免許証の更新が心配・・・等、概ね１時間程度個別相談に対応します。
予約制での対応となります。

❖**日　時**　8月18日㈭　13時30分～15時30分
❖**場　所**　青木村役場
❖**申込み**　相談を希望される方は、8月15日㈪までに地域包括支援センターへお申込みください。

【筋力アップほきほき教室】

椅子に座ってできる運動を中心に、転びにくい体づくりを目指します。

❖**日　時**　8月10日㈬、24日㈬ ※どちらか１日
13時30分～15時（受付：13時～）
❖**場　所**　文化会館　講堂
❖**対　象**　65歳以上の方
❖**持ち物**　問診票、水分補給用の飲み物
＊感染症対策のため、初めて参加される方は事前にご連絡をお願いします。

お口の健康相談（※予約制）

口腔機能の低下を防ぐためには、正しい歯磨きや口腔ケアが大切です。ブラッシングや義歯のお手入れ方法、口の体操や唾液腺マッサージなど、歯科衛生士が概ね30分程度個別相談に対応します。予約制での対応となります。

❖**日　時**　8月19日㈮　13時～15時30分
❖**場　所**　青木村役場
❖**申込み**　相談を希望される方は、8月15日㈪までに地域包括支援センターへお申込みください。

【脳と体のストレッチ教室】

認知症の予防につながる楽脳フィットネス（脳と体の機能を高める脳トレ）と、転倒予防のための筋トレ、ストレッチ等を実施します。

❖**日　時**　8月9日㈫
14時～15時30分（受付：13時30分～）
❖**場　所**　文化会館　講堂
❖**対　象**　60歳以上の方
❖**持ち物**　問診票、水分補給用の飲み物
＊感染症対策のため、初めて参加される方は事前にご連絡をお願いします。

結婚相談

8月21日㈰　13時～16時

弁護士法律相談

9月　8日㈭　13時～15時（要予約）

いずれも場所は老人福祉センター

【地区介護予防教室】

地区公民館を会場に、体操や脳トレを行います。同日に２会場で実施します。

❖**日　時**　8月23日㈫
10時30分～11時30分（受付：10時10分～）
❖**場　所**　当郷公民館、下奈良本ふれあいセンター滝の館
❖**対　象**　当郷区、下奈良本区在住の65歳以上の方
❖**持ち物**　水分補給用の飲み物・マスク
❖**申込み**　8月22日㈪までに地域包括支援センターへお申込みください。

＊新型コロナウイルス感染症の状況により、教室が中止になる可能性がありますので、ご了承ください。

【お問い合わせ先】　地域包括支援センター　情 49-1110

令和4年度成年後見制度セミナー「講談で学ぶ成年後見制度」

講談師　神田(かんだ) 織音(おりね) 氏
日　時　令和4年10月6日㈭
13時30分～15時まで（開場：12時30分）
会　場　丸子文化会館 小ホール（住所：上田市上丸子1488）
対象者　上田市、東御市、長和町、青木村在住の方
定　員　100人
申込方法　上小圏域成年後見支援センターへ電話
またはQRコードから
締め切り　令和4年9月22日㈭
電話番号　0268-27-2091（直通）
0268-27-2025（代表）

国民年金の加入手続き・保険料免除申請等の電子申請を開始します

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更・保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請については、マイナポータルを利用した電子申請ができるようになりました。申請にはマイナンバーカードが必要となりますが、マイナポータルの情報を活用してスマートフォンやパソコンで申請書等を作成することができるため、紙の申請書より簡単に作成することができます。
また、申請結果もスマートフォン等で確認することができます。お手続きの際はぜひご利用ください。
詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

【お問い合わせ先】　小諸年金事務所　☎ 0267-22-1080・住民福祉係　情 49-3132

あおき生活応援券の支給について

村では、高騰する原油価格・物価の上昇を鑑みて、令和４年６月１日現在、村に住民票がある全ての村民のみなさまに生活応援券を支給しています。

また、令和４年度の住民税非課税世帯または住民税均等割のみ課税世帯の方及び18歳未満（令和４年３月31日時点）の児童を養育するひとり親世帯の方には、上乗せで生活応援券を支給します。この生活応援券は、下記の「申請が必要な方」以外の方は申請不要です。

◆申請が必要な方

以下に該当する皆様については、役場に申請いただくことで上乗せして「あおき生活応援券」を支給いたします。

① 住民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯
「未申告」や「令和４年１月１日以降に転入された」など、村に課税情報がない方

② ひとり親世帯
令和４年４月分の児童扶養手当受給者**以外**のひとり親世帯

なお、あおき生活応援券の有効期限は令和５年１月31日㈫までです。原油価格・物価上昇の厳しい状況が続いておりますが、地域経済の活性化のため有効にご利用いただきますようお願い申し上げます。

【お問い合わせ先】 住民福祉係 情 49-3132

マイナンバーカードの交付等に係る休日交付日及び役場開庁時間延長について

平日の日中に役場へお越しいただくことが難しい方のために毎週水曜日に役場開庁時間の延長と休日交付（月1日）を行います。なお、**必ず事前に予約電話をしたうえで**お越しください。

※完全予約制　※予約電話受付日時　平日 8時30分～17時15分

マイナンバーカードの交付や申請・カードをお持ちの方は電子証明書の更新なども承ります。

窓　　口　住民福祉係（受付）
日　　時　毎週水曜日　17時15分から19時30分まで開庁時間延長
休日交付　（8月実施日）　8月6日㈯　9時から12時
受取方法　マイナンバーカードを申請した方には、1ヶ月程度で交付通知書ハガキを郵送します。
必要書類をお持ちのうえ、ご本人が住民福祉係へお越しください。

【お問い合わせ先】 住民福祉係 情 49-3132

若者定住促進住宅入居者募集

入居を希望される方は、村所定の様式により、８月12日㈮ 15時までにお申し込み下さい。

なお、希望者多数の場合は抽選となるほか、**年齢・所得・納税の状況等**の各種条件により、お申し込みを受け付けることが出来ない場合がありますので、予めご了承ください。

入居要件の詳細、必要書類等につきましては下記までお問い合わせ下さい。

住宅種類	団地名	区　名	募集戸数	構　造	家賃（1か月）
若者定住促進住宅	サンライズきだち	入田沢	1戸	木造2階建	40,000円

【お問い合わせ先】
商工観光移住係 情 49-3131

商工観光移住課

信州昆虫資料館企画展について

【山田靖＆大むし虫展】

当館に常設展示されている山田靖さんの作品と、皆さんからご応募いただいた「大好きな虫」をテーマにした作品を一緒に館内に展示する企画展「山田靖＆大むし虫展」が、８月28日㈰で終了します。

〈出展者によるギャラリートーク〉８月28日㈰ 13時半～ 16時（予定）

【中世の女流画家・博物学者　マリア・ジビーラ・メーリアン展】

開催期間　９月４日㈰～ 11月27日㈰

16世紀から17世紀初め、植物や昆虫を緻密な観察眼と描写力で描き、昆虫学に多大な貢献をもたらしたマリア・ジビーラ・メーリアンの作品と、当館の国内外の蝶の標本をタイアップした企画展

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる可能性がありますのでご了承ください。

【お問い合わせ先】 信州昆虫資料館 ☎ 37-3988

青木村

農業委員会だより

第21号
編集／青木村農業委員会
農業委員会だより編集委員会
2022年8月

農業委員自らによる、遊休農地解消実践活動について

殿戸区　農業委員　小林　達登

青木村農業委員会は、遊休農地解消活動の一環として、遊休農地にサツマイモを作ることになりました。「サツマイモを作って、自給自足をめざそう」です。

6月8日に委員事務局出動のもと、午前9時から中挟地区の面積5アールの広さの遊休農地にうね幅60㎝・うねの高さ20㎝～30㎝のうねに黒マルチを張りました。通路幅は2ｍをとりました。植付けは株間30㎝で660本のサツマイモ苗を植えました。サツマイモ苗は、水平植えでもなく、垂直植えでもなく、ちょうどいいのが斜め植えだそうで、斜め45度に植えるのがいいそうです。

種類は、ベニアズマ、べにはるか、シルクスイート、紅赤です。成長が楽しみです。草とりが大変そうです。

サツマイモは、堆肥も元肥も入れなくていいし、高温や乾燥に強く、やせた土地でも育つそうです。過湿に弱いので排水を良くすること、収穫は10月頃になります。デンプンやビタミン類を豊富に含み、焼いもばかりではなく、焼酎の原料や飼料にも利用されます。食物繊維が多く便秘改善にも効果があります。収穫したサツマイモは、冷蔵庫に入れずに、新聞紙に包んで冷暗所に保存し、使いかけは、ラップに包んで野菜室へ。

コロナで産業祭が中止になっていましたが、もし今年行われるなら、そこで販売したいと思います。中止なら、直売所で売りたいと思います。10月13日は、サツマイモの日だそうです。ちょうどその頃、収穫になるでしょうか。野菜価格高騰の折り、これからの中で皆さんもサツマイモを栽培してみてはいかがでしょうか。

遊休農地を活かして『ここに住んでよかった』と思える農業を

農業委員会　会長　塩澤　正隆

村内の荒廃・遊休農地面積の実態（※注1）は、田の面積278ｈａの17％にあたる約48ｈａ、畑の面積329ｈａの40％にあたる約131ｈａ、田畑農地面積607ｈａの30％に当たる約179ｈａが荒廃・遊休農地面積となっている。このうち荒廃・遊休化が進みトラクター等で復元できる農地がどれくらいあるのかが課題です。荒廃・遊休農地をどうやって解消するか。農地をどう守り続けるか。これまで何度も取り組みが重ねられてきましたが、その成果は一進一退の状況です。

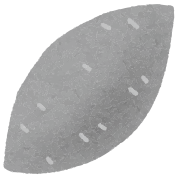
今日、食糧の実情を考える時、これまでと違って、ロシアのウクライナ侵攻で表面化した食糧が安全保障の重要な柱となり、世界の食糧危機に備えることが重要になってきました。そこで、農業委員会は遊休農地解消活動として、サツマイモを作って少しでも自給自足の足しになる取り組みを始めました。サツマイモは、やせ地でも無肥料、無農薬で充分育ちます。村民皆様のモデル農園として、参考になるような取り組みをしています。

サツマイモを腹いっぱい食べ、また、スイーツ作りの人気品種（シルクスイート・べにはるか等）で豊かな食生活を楽しんでみましょう「ここに住んでよかった」と思える青木村の田園風景を皆さんと一緒にデザインしていきたいです。

村では今年から「青木村遊休荒廃農地対策事業補助金交付要綱」が施行されましたので活用を推奨します。詳しくは役場建設農林課・農業委員会委員へご相談ください。

〈※注1〉農地面積は、農林水産省市町村別耕地面積に農業委員会令和3年農地パトロール調査報告の荒廃・遊休農地面積を加えた面積。

【サツマイモ栽培モデル農園の場所】中挟区　高齢者生活福祉センター隣り、木工所敷地内にある畑。
ご自由に見学ください。



教育委員会

スポレク2022秋の部「あおきむらで遊ぼう！」開催

３年ぶりの開催となる今年も松本山雅ＦＣによるサッカー教室やニュースポーツ体験、魚つかみを実施します。
※新型コロナ対策として、とっかんのふるまいは行いません。

日　時　9月４日㈰　13時30分～　　**会　場**　総合グラウンド

◆サッカー教室
受　付　13時30分～
対　象　小学生
定　員　60名

◆魚つかみ
受　付　13時～
定　員　160名

サッカー教室・魚つかみは事前予約制です。チラシ記載のQRコードまたは、URLからお申込みください。
定員に達し次第、受付終了となります。

【お問い合わせ先】教育委員会　情・☎ 49-2224　FAX 49-3890

村営プールオープン！

７月17日㈰ に村営プールがオープンし、大勢の皆様にお越しいただいております。また、オープン初日には、新型コロナウイルス感染予防対策を講じた上で、「青木村プールまつり」が行われ、皆様にご来場をいただきました。
なお、村営プールは、８月21日㈰ までの営業予定です。ご家族・ご友人お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

利用時間
午前の部　９時から11時45分まで
午後の部　13時から16時30分まで

入場料
大人　（高校生以上）200円
小人　（中学生以下）100円

市町村と県による 協働電子図書館
デジとしょ信州　8/5㈮ からスタート！

Q1 電子図書館って、どんな図書館？
ご自宅のパソコンや、スマホ･タブレットを使って、様々な本を読めるインターネット上の図書館です。

Q2 協働電子図書館って、なあに？
すべての長野県民が、いつでも、どこからでも、無料で、電子書籍（コンテンツ）が借りられるよう、長野県内の公共図書館と公民館図書室が協力して運用する図書館です。

Q3 どんな本（コンテンツ）があるの？
小説やライトノベルなどの読み物だけでなく、レシピ本、ビジネス書などのさまざまな実用書や、子どもの本、英語の本などがあります。

Q4 電子図書館の特徴は?
長野県民は、だれでも、いつでも、どこからでも、簡単に本の貸出と返却ができます。文字を、読みやすい大きさに変えることができます。ページも、タップ（クリック）1つで簡単にめくれます。

Q5 どうやって借りるの？
電子図書館を利用するには登録が必要です。お住まいの自治体にある図書館で、「電子図書館利用申込書」に記入して、ＩＤとパスワードを発行してもらいましょう。

Q6 協働電子図書館の開館時間は？
365日、24時間、お休みはありません。
仕事や子育て、介護などで、開館時間中に来館できない方、からだの不自由な方、図書館が遠い方も、いつでも、好きな時に、読書が楽しめます。

Q7 一人何冊借りられるの？
- 貸出冊数は２点、貸出期間は１週間。
  貸出期間が過ぎると、自動的に返却されます。
- 一度だけ、1週間、延長できます。
- 借りたい本が貸出中のときは、一度に２点まで、予約することができます。

詳しくは青木村図書館　☎ 0268-49-0071

総務企画課

裁判所より最近の取組を紹介します

【家事調停】　家事事件において、ウェブ会議を利用した調停手続の実施が始まりました。自宅からも調停に参加できるようになります。（令和４年８月現在、４つの家庭裁判所で実施されていますが、長野管内では未実施です。）

【民事調停】　自然災害や新型コロナウイルス感染症等でローンの支払いに困ったときにも、特定調停を利用して、返済の見直し等を図ることができます。

手続が簡単な調停。困った時に思い出して、トラブル解決に役立ててください。

電話でお金詐欺（特殊詐欺）にご注意ください

県下で電話でお金詐欺（特殊詐欺）の被害にあった65歳以上の高齢者の割合は87.1％であることから、高齢者の方を中心に自宅の電話機を被害防止機能付きのもの変える等の防犯対策が必須となります。

青木村では、下記の通り特殊詐欺等の被害防止機能付きの電話機設置に対して購入金額等を補助する制度がありますので積極的にご活用ください。

●青木村特殊詐欺等被害防止対応機器設置補助金について

村内に住所を有する満65歳以上の方が属する世帯で、特殊詐欺等の被害防止機能のついた電話機を設置した場合、購入金額の1/2以内、上限5千円を補助します。

ただし、上記対象者が属する世帯につき1台までとする。

ご不明な点は役場総務企画課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】　総務企画課　情 49-0111

厚生労働省委託事業　高齢者活躍人材確保育成事業

上田地域シルバー人材センター　椀子ヴィンヤードぶどう収穫作業体験

シルバー人材センターに入会して、初秋の青空の下、椀子ヴィンヤードにてワイン用ぶどうの収穫をしてみませんか。入会後も私たちがしっかりサポートします。

作業内容　（午前）ワイン用ぶどうの摘み取り作業　（午後）ワイン醸造見学
作業日時　９月14日㈬ 午前８地30分から
体験場所　上田市塩川陳馬地区　椀子ヴィンヤードぶどう園（上田市塩川藤平4380）
対 象 者　60歳以上でシルバー人材センターに入会し、就業を希望する方
募集定員　15名（定員になり次第締め切らせていただきます。）
申込期間　８月５日㈮～９月６日㈫
持 ち 物　作業体験確認書、筆記用具、昼食、飲み物、農作業が出来る服装、タオル、手袋、摘果鋏（貸出あり）、（雨天の場合 雨具・長靴）
参 加 費　無料

【お申し込み先】　入会・作業希望の方は、電話または申込書に必要事項を記入のうえ下記にお申込ください。
上田地域シルバー人材センター　上田市常磐城3-2-10　☎ 0268-23-6002
ハローワーク上田　上田市天神2-4-70　☎ 0268-23-8609

放送大学入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま2022年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付致しますので、お気軽にお問合せください。

【募集学生の種類】
◆教養学部
科目履修生（６ヶ月在学し、希望する科目を履修）
選科履修生（１年間在学し、希望する科目を履修）
全科履修生（４年以上在学し、卒業を目指す）
◆大学院
修士科目生（６ヶ月在学し、希望する科目を履修）
修士選科生（１年間在学し、希望する科目を履修）

【出願期間】
2022年６月10日～８月31日、９月１日～9月13日
（インターネット出願も受け付けております）

【資料請求（無料）・お問合わせ先】
放送大学長野学習センター
〒392-0004　諏訪市諏訪1-6-1　アーク３階
☎ 0266-58-2332　FAX 0266-57-1135
放送大学ホームページ　https://www.ouj.ac.jp

青木村駐在所だより

2022年８月号
青木村警察官駐在所
☎ 0268-49-2030

● 拳銃情報！ 見たり、聞いたら「拳銃110番」

フリーダイヤル　**０１２０-１０(銃)-３７７４(みななし)**

■こんな情報はありませんか？
拳銃やタマを作っているらしい…　　拳銃やタマを目撃した！　など

☑「拳銃110番報奨制度」とは?

拳銃等銃器に関する情報を「0120-10-3774」に通報したことによって、
①警察で拳銃を押収　②被疑者を検挙した場合に、情報の提供者に対して報奨金を支払う制度です。

☑ もらえる報奨金の金額は?

検挙した状況にもよりますが、拳銃1丁を押収した場合、**10万円前後**です。

☑ 情報提供といっても安全は確保できますか?

安全を第一に考えておりますので、匿名の通報でも構いません。

自宅の納屋や土蔵などの片隅に「**旧軍用拳銃**」は眠っていませんか?サビていても本物の拳銃です。犯罪や事故の原因になる前に、最寄りの警察署へご連絡ください!

夏の交通事故防止

夏の行楽期、車でお出掛けの機会も増えると思います。
楽しいひとときが悲しい一瞬にならないよう、次のことに気をつけましょう。

◆ゆとりのある運転を

暑さで集中力が散漫になりがちな時期です。焦りやイライラが交通事故につながります。

① 時間と心にゆとりを持つ　② 必要な休憩を取る　③ 車間距離を空ける

◆スピードダウンと安全確認

夏休み期間中なので、遊んでいる子供たちが突然飛び出してくるかもしれません。

① 交差点での確実な安全確認！
② 住宅街や走り慣れていない道では速度を落とし、慎重な運転を！

◆バイク事故防止のポイント

ツーリングが楽しい季節です。安全にバイクを楽しみましょう。

① カーブの手前で減速
② 交差点では安全確認
③ ヘルメットとプロテクターの着用を！

保護者の方は「道路に絶対に飛び出さないこと」「車の近くや道路で遊ばないこと」をお子さんに繰り返し教えましょう。

おもな行事予定

❽/11	木	夜間昆虫観察会
15	月	納税口座再振替日（7月分）
16	火	心の健康相談
18	木	もの忘れ相談 赤ちゃんのためのおはなし会 絵画教室
19	金	お口の健康相談 幼児のためのおはなし会
20	土	小学生のためのおはなし会
21	日	結婚相談
23	火	小・中学校２学期始業式 地区介護予防教室 母子相談・離乳食相談
24	水	筋力アップほきぼき教室 ３歳児健診
28	日	青木村総合防災訓練
31	水	乳児健診 納税口座振替日（8月分）
❾/1	木	絵画教室
2	金	乳房超音波検診
3	土	土曜漢字
4	日	スポーツレクリエーション祭秋の部 メーリアンの世界展（～11月27日）
7	水	筋力アップほきぼき教室 お誕生相談・２歳児健診
8	木	９月おめでとうの会 弁護士法律相談
10	土	小学生のためのおはなし会

※おもな行事のみ掲載をしておりますので、詳しい内容・掲載されていない行事については、生涯学習カレンダーをご覧いただくかもしくは、各担当へご連絡ください。

上級救命講習会のお知らせ

救急車は、119番通報を受けてから現場に到着するまでに、平均で約９分かかります。

救急車が到着するまでの「空白の時間」に、その場に居合わせたあなたが応急手当の知識と技術を持っていたら、大切な命を救うことができるかもしれません。

この講習会で応急手当の正しい知識と技術を身につけ、いざという時のために備えましょう。

※上級救命講習は、普通救命講習の内容に加えて、子供の心肺蘇生法・搬送方法・外傷の手当等の内容を含んでいます。是非この機会に受講してみてはいかがですか。講習を受講された方には、修了証が発行されます。

日　　時　令和４年９月４日㈰　8時30分から17時30分まで（講習時間：８時間）

場　　所　上田市材木町一丁目2番3号
中央公民館　3階大会議室（☎ 0268-22-0760）
（自動車でお越しの方は、市立上田図書館横「総合駐車場」に駐車できます。）
※駐車場には限りがありますので、公共交通機関の利用や乗合せ等の御協力をお願いします。

講習内容　心肺蘇生法（AEDの使用方法を含む）、大出血の止血法、骨折の手当てなど

受 講 料　無　料

募集人員　50名（定員になり次第、締め切らせていただきます。）

服装・持ち物　マスク着用、実技のできる服装、筆記用具、ハンカチ等

申し込み　８月30日㈫までに、お近くの消防署で申込用紙に御記入いただくか、上田地域広域連合のホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を御記入のうえ、お近くの消防署へ提出してください。

そ の 他　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、水分補給等を除き、館内での飲食はできませんので、昼食は館外でお願いします。また、当日、風邪等の症状がある方は参加できません。**今後の感染状況により、中止とさせていただく場合があります。**

【お問い合わせ先】上田地域広域連合消防本部 川西消防署　救急係
☎ 0268-31-0119

各行事について、新型コロナウイルス感染症への対応により、中止・変更の可能性があります。開催状況は各担当へご連絡いただくか、村ホームページをご確認ください。

〈8月〉くらしとお天気　冷夏と猛暑の教訓

文責：岩渕 登喜夫

上旬は“夏型の気圧配置”で真夏の太陽が照り、最も天気が安定し晴天率が高い期間ですが、中旬を過ぎると好天ばかりではなく、天気の崩れは台風そして前線南下の２種類があり、年によっては大暴れすることがあります。

近年は地球温暖化の影響で台風の発生数や上陸数が増加傾向で、集中豪雨の上限値が上がって“観測史上初めて”の言葉が多くなっています。

特に、夏場の気温が「冷夏」と「猛暑」では経済が大混乱を起こし、この顕著の例が平成５年と平成６年でありました。この２年の夏は極めて対称的な年であり、歴史的にみて社会的不安を起こすのは冷夏による農業被害です。

平成５年は記録的冷夏、戦後最悪の作況指数74で米不足により被害額は１兆を越した。また、海水浴場・ビール・衣料品・エアコンの４分野などで落ち込みが大でした。

平成６年は記録的な猛暑で恩恵を受けたのが、前年よりビール21%、清涼飲料水11%、エアコンの出荷台数は186％の大幅に売上を伸ばしました。

最近では日本の生産の７割を占めている北海道産玉ネギは、昨年夏の干ばつで収穫量が減少したため、今年の市場価格は倍以上と跳ね上がり、多方面に影響がでました。

夏の平均気温１度高いとGNPを0.6％押し上げ、商品の売れ行きが激変するといわれ、冷夏と猛暑では“暑い夏”の方が景気に好影響を及ぼします。

例えば流通業界では、夏の気温１度の違いや雨量１mmの差で客足や売れる商品が全く違ってくる。例えば、「気温29度を超えるとアイスクリームより氷菓子売れ」、「さらに31度を超えると炭酸飲料が売れる」など。流通業界の売り上げの65％は気象で決まるといわれています。

気象は人間の生理や心理にも左右されることは明らかであり、ちょっとした変化が消費動向をつくりだし、最終的には景気を動かす流れにつながっていくわけです。この意味で平成５～６年の2年間の影響の中で、さまざまな教訓が含まれています。

人間に火星近づく暑さかな　　萩原朔太郎

6/18（土）「交通安全子供自転車地区記録大会」を開催しました

青木小学校は上小地域で唯一の「交通安全子供自転車上小大会」出場校です。

この大会では、交通規則や自転車の構造に関する筆記テスト、一般道路を想定した安全走行テスト、運転技能向上を目指す技能走行テストの3種目の総合得点を競い合います。

今年度も昨年に引き続き全国大会及び県大会は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、残念ながら中止となってしまいました。

上小地区では「地区記録大会」を開催し、児童たちが日々の練習の成果を披露しました。

6/5・24（日・金）オオキンケイギク駆除活動 きれいな青木村を守ろう

青木村自然を守る会の皆さんにより今年も村道を中心にオオキンケイギクの駆除活動が行われました。オオキンケイギクは６～７月に橙黄色の鮮やかな花を咲かせますが、あまりの強靭さのために一度定着すると在来の野草などを駆除し、辺りの景観を一変させてしまいます。このため平成18年に「特定外来生物」に指定されました。実をつける前に根ごと抜き取ることで駆除ができます。

これからも自然豊かな青木村の環境美化にご協力をお願いいたします。

環境省提供

6/20（月）千曲バス株式会社支援金目録贈呈式

村民の生活の足となっている、千曲バス青木線を運行する千曲バス㈱へ支援金を贈呈しました。

新型コロナウイルス、原油価格高騰などの影響を受けて経営がひっ迫している公共交通事業者へ路線維持を応援する支援金です。

今後も地域の生活路線として安定した運行が望まれます。

6/19（日）風穴ハイキングと野外朗読会

風穴とは、電気冷蔵庫が普及する前、山中の岩窟の冷気を利用した「天然の冷蔵庫」のことです。子壇嶺岳約900mに位置する村史跡文化財「村松の風穴」は、子壇嶺岳から崩落し堆積した岩石間を吹き抜ける冷気を利用していて、間口８m・奥行17m・深さ４mの大きさです。養蚕が盛んな時期に蚕種(蚕の卵)貯蔵庫として利用されました。

今回は、佐久市を拠点に、詩人・朗読家として活動されているGOKUさんをお招きし、風穴にまつわる自作詩の朗読をしていただくなど、自然と歴史に触れた一日となりました。

6/22 水　上田税務署長より感謝状

上田税務署長より感謝状をいただきました。これは、確定申告書を村から税務署へ送付する際に、従来は印刷して送っていたものを電子データでの送付を可能としたもので、この取り組みの効果として還付金を早期に受け取れたり、申告書の紛失防止等が上げられます。実施にあたっては利用者お一人ごとの識別番号が必要であり、取得の際にはご協力いただき大変ありがとうございました。

6/21~29 火~水　初めて夜間・休日健診を実施しました

6月末に春の健康診断を行いました。初めて受付時間を19時まで延長するとともに、日曜日も実施しました。お仕事や子育てなどで健診が受けられないことがないよう、受診環境を整えている最中です。

受診し忘れてしまった方は、10月にも秋の健康診断がありますので、健診をご希望の方は保健師までご相談ください。

7/5 火　小・中学校合同通学路安全点検が行われました

小・中学校合同の集団下校に合わせ、毎年実施している通学路安全点検が行われました。

各班に分かれ、中学生が小学生を引率し、危険個所を再確認しました。また、教員が付き添い、危険個所をカメラで撮影し、リストにまとめ、地図に落としました。

この点検を基に、14日㈭には、学校・教育委員会・村・警察等各関係機関による通学路安全確認検討会が行われ、今後の対策箇所の検討が行われました。

近年、子どもが被害者となる痛ましい交通事故が多く発生しています。今後も関係機関が連携をとって、通学路の安全対策を推進してまいります。

6/24 金　上下水道施設について学ぶ

青木小学校4年生が「市之沢浄水場」及び「青木村浄化センター」の見学を行いました。自分たちの生活に欠かすことのできない“水”に関係する施設・設備を直に見ることで、改めて水の大切さがわかりました。

フードバンクへの食品提供の御礼

6月に今年度第1回目のフードバンクを実施しましたところ、多くの村民の皆さんからたくさんの食品をご提供いただきました。本当にありがとうございました。

県共同募金会からいただいた食品と合わせて、民生児童委員の皆さんのご協力のもとに43世帯117名の皆さんにお届けすることができました。

尚、新型コロナウイルス感染は落ち着きつつあるものの、未だ先の見えない状況にあります。フードバンクの利用を希望される方は、社会福祉協議会か地元の民生児童委員まで遠慮なくご連絡ください。

ご提供品は社協（老人センター）、郵便局、セブンイレブン、道の駅、役場の5か所で受け付けておりますので、村民の皆さんには、引き続きご協力をお願いいたします。

7/16 土 山本悟氏叙勲祝賀式

文化会館において、村内外から約50名余の関係者をお招きし、山本悟氏の旭日雙光章受章をお祝いする会が、盛会のうちに開催されました。新型コロナウイルス感染症対策を講じ、式典のみの開催となりましたが、参加された皆さんからは、祝福の言葉や、今後益々のご活躍を願う声が数多く寄せられました。

美しい青木村2023年度版カレンダー用作品を募集しています　募集中!

2022年版カレンダー作成では、多くの皆様にご応募いただきありがとうございました。今回も2023年度版青木村オリジナルカレンダーに掲載する写真【風景・祭・行事・特産品など】を広く募集いたします。

募集期限　8月31日㈬

募集作品　令和2年1月1日～令和4年8月31日に撮影された写真

応募方法　役場、道の駅あおき農産物直売所、文化会館に設置の応募箱、又は郵送で提出してください。

問 商工観光移住係
情 49-3131

「子檀嶺岳と麦畑」
撮影者：岩渕登喜夫(2022年6月撮影)

「7月7日の虹」撮影者：原 直子（2022年7月撮影）

宝くじの助成金により消防団の備品を整備しました

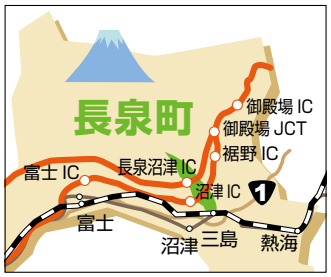
青木村と消防団では、市町村振興宝くじの収益金を財源とする、公益財団法人 長野県市町村振興協会の地域活動助成事業を活用し、背負い式消火水のうを32基整備しました。

本事業により、山林火災の現場などでの初期消火や残火処理が安全で迅速に実施できるものと期待されます。

『姉妹都市・長泉町をご紹介』

長泉町から 姉妹都市 HELLO!

問 長泉町役場・行政課
☎ 055-989-5500



選挙事務従事に高校生が活躍！

7月10日(日)に行われた参議院議員通常選挙では、10箇所の投票所で、町内にある知徳高等学校の生徒20人(3年生)が選挙事務に従事しました。

当日は各投票所で午前と午後に1人ずつ受付や投票用紙の交付、誘導係などを行い、生徒は「初めての経験で緊張したが、実際の選挙の雰囲気を感じられる良い経験となった。18歳になったら自分も選挙に行きたい」と笑顔で話していました。

町では、選挙を通じて若い世代が選挙を身近に感じ、投票率の向上にもつなげられるよう、昨年10月に行われた参議院静岡県選出議員補欠選挙から高校生による投票立会人従事など学生の選挙参加の取り組みを実施しています。

喜憂のつづり

(敬称略)

喜憂の欄については、
HP 上での掲載はしていません。

地産地消プロジェクト 味自慢 おらが村の味 レシピ.62

丸ナスそうめん

材料(2人分)

丸ナス……1個
そうめん……60g
枝豆……10粒くらい
トマト(小)……1/2個
みょうが……1本
大葉……2枚
調味料
塩……少々
麺つゆ……適量

作り方

① 丸ナスを半分に切り、食べやすくするため切れ目を入れる。
② 枝豆をゆでて、みょうがを輪切りにし、大葉を線切りにして、まぜておく。
③ そうめんをゆでる。(ゆで時間は商品指定の時間通り)
④ 丸ナスの上に、そうめんを乗せ、その上に②を乗せ、麺つゆをお好みでかける。
⑤ 四つ切にしたトマトを皿に乗せて、出来上がり。

協力：御食事処 恵
https://blog.goo.ne.jp/syokujidokoro-megumi

がんばれ あおきっ子

義民太鼓を頑張っています!

青木小学校4学年

4年生は、毎年9月の運動会で、義民太鼓の発表をします。今年も5月から練習を始めました。1回目の練習では、義民太鼓保存会の宮入さんを講師に迎え、太鼓の歴史や礼儀について等、大事にしていきたいことを話していただきました。

2回目以降も何回も練習を重ねていくうちに、できなかったことがどんどんできるようになっていきます。練習の時、みんなの気持ちが揃って、ピタッと揃って止まることがあります。まさに“息が合う”瞬間をクラス全員で体験できます。

これまでにいろいろな叩き方を習いました。「流れ」という場所を移動しながら叩く打ち方も、新たにできるようになりました。9月の運動会に向けて、今後もできることをさらに増やしていきたいです。そして、運動会では、自分の精一杯の成果を出し切れるよう頑張っていきたいです!!

古文書に見る災害と事件史

(一) 災害編 — ㋑天明三年の浅間山大爆発(その四)

前号から続く

——鎌原村は人数六七〇人余りが宗門帳※1に載るものの、五八〇人余は流れ死んだ。それより北上州の吾妻郡で四二ヶ村程も押流され、泥流が夥しく押し出し人馬の死骸は計り知れず、みな利根川へ押し出されてしまった。

[浅間、榛名両山周辺の街道図]
浅間山大爆発の前年に出された図で、関所位置や村落間の里程が明記されている。翌年の噴火で土石流に呑み込まれた「かん原(鎌原)」の位置も確認される。この手書図は現、前橋市大胡町の大黒屋佐七にて頒布されたもの。浅間山の表側(南)にあたる長野県側は山裏となっている。(筆者蔵)

また、五科(霞)の関所も押し埋めここは松平大和守様の御領分なり。

利根七分川と言うは平塚前へ流れ出る。三分川と言う所は、五霞および新河岸尻へ落ちる大木や大石大泥などにより、右の七分川を塞ぎ止めた。このとき利根川の水が干上った。平塚、中瀬のあたりの川通りの下流域ではウナギ、ナマズ、フナ、コイその他いろいろの魚を拾い取られた。

泥は三分川へ押出し、三友河岸前へ付き止まり村の家々を押し埋めてしまった。また、上流の八丁河岸の上まで五〜六尺から二間ほどの大石まで押上げられた。

さらに送水施設も一丈〜一・五丈も埋もれる。沙而(幸手)八丁河岸の上より鳶川本瀬は無くなり、平押しに八丁河岸南裏の本庄宿北下盆渡まで水流れ、田畑が荒れること夥し。

新河岸、八丁河岸前に流死の人馬は何程か計り知れず、寺院では施餓鬼の法事は少しは執り行われた。流死人は川下の関宿の辺りでも何ほどあるかと、喩えようもなく、上総房州(千葉県)の方まで流れるなり。

七月八日には昼夜振動して信州小諸 —— 次号へ続く

※1 宗門帳は各寺院が檀家の人名を把握し、現在の戸籍係りを担っていた。

(文、永川 強)

防災メール登録のお願い

村では、災害などの緊急時での速やかな一斉情報配信、情報伝達手段として緊急防災メールシステムがあります。緊急時の村からの情報を入手いただくため、是非ご登録ください。
http://admj.biz/subscriber/?storeId=193

発行所/青木村役場　編集/広報編集委員会　長野県小県郡青木村大字田沢111番地
HP http://www.vill.aoki.nagano.jp/　mail webmaster@vill.aoki.nagano.jp
印　刷/中沢印刷㈱

VEGETABLE OIL INK 再生紙を使用しています