8月11日(木・祝)、青木村の空に大輪の花が咲きました。

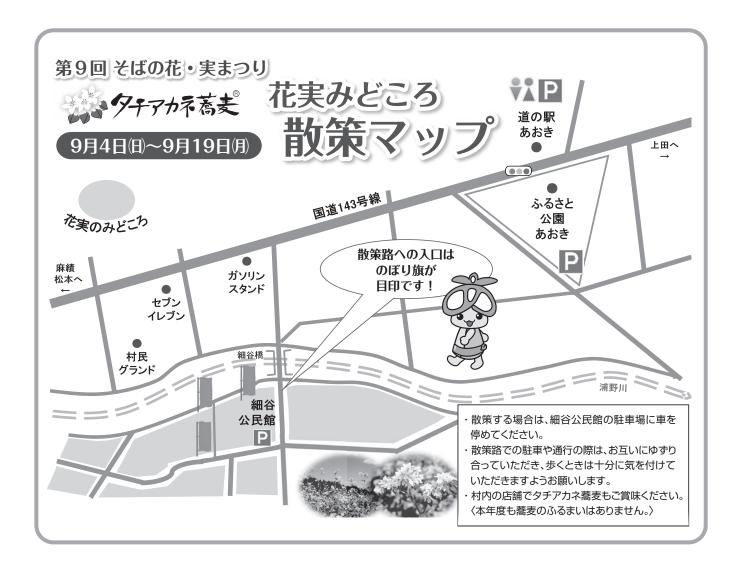


St St Ok

広輸

No.522 2022.9.1

特集 そばの花・実まつり 特集 そばの花・実まつり 長野県知事選挙結果 健康づくり講演会 村からのお知らせ フォトdeあおき ほか



## 令和4年8月7日執行 長野県知事選挙 投開票結果

長野県知事選挙の投票が8月7日(日) 午前7時から村内13箇所の投票所で行われました。また、同日午後8時より保健センター2階研修室において開票が行われました。投開票結果は以下のとおりです。

#### 【投票結果】

● 有権者数 3,576人 男性 1,730人 女性 1,846人

● 投票率 58.33% 男性 57.05% 女性 59.53%

#### 【開票結果】

● 長野県知事選挙(届出順)

草間しげお15票金井忠一290票あべ守一1,761票



# 健康づくり講演会

9月8日休 13:00~15:00 (受付 12:30~) А

場 青木村文化会館

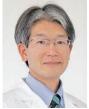
> ※新型コロナウイルス感染症拡大防止・熱中症対策の観点から、**会場が変更**となっています。 当日はお間違えのないよう、ご注意ください。

#### 「テレビでは教えてくれない脂肪肝・糖尿病| 講演内容

講 西森 栄太 医師(佐久市立国保浅間総合病院 内科部長(糖尿病内科) 同院糖尿病センター副センター長)

> 哲 医師(佐久市立国保浅間総合病院 外科部長) 尾形

#### 講師略歴



西森 栄太 Eita Nishimori

佐久市立国保浅間総合病院 内科部長(糖尿病内科) 同院糖尿病セン ター副センター長 同院「スマート外来(肥満症・脂肪肝外来)」

2005年 琉球大学医学部医学科卒業。

沖縄県の県立病院にて家庭医療、プライマリ・ケアを中心に研修・ 診療を行う。

2008年 沖縄県の離島 粟国島(あぐにじま)の医師1人診療所

島医者として往診を含む地域医療を実践しながら生活。

担当医

2011年 浅間総合病院に入職。糖尿病を中心に内科全般の診療 に従事している。

日本糖尿病学会専門医・指導医

日本内科学会総合内科専門医・指導医

日本プライマリ・ケア連合学会 家庭医療専門医・指導医

日本医師会認定 産業医



尾形 哲 Satoshi Ogata

佐久市立国保浅間総合病院 外科部長。 同院「スマート外来(脂肪肝専門外来)」 担当医。医学博士。

1995年 神戸大学医学部医学科卒業。 2003年 医学部大学院博士課程終了。 パリ、ソウルの病院で多くの肝移植手術

を経験したのち、

2009年から日本赤十字社医療センター肝胆膵・移植外科で生体 肝移植チーフを勤める。

東京女子医科大学消化器病センター勤務を経て、

2016年より長野県に移住。

日本外科学会専門医、日本消化器外科学会専門医・指導医、 日本肝臓学会専門医。



#### 筆記用具、健康診断の結果表(お持ちの方)、 持ち物 体組成計の結果表(下記測定可能日時に測定した結果表)

## \*\*\*体組成計測定のお知らせ・\*\*\*

講演会の中で、体組成結果表の見方について講師より説明があります。測定は必須ではありません が、体組成計で筋肉量や基礎代謝量がわかりますので、この機会にぜひご利用ください。測定は裸足 で行い、身長・年齢の入力が必要になります。

(注)ペースメーカーなどの電気稼働する機器を体内に装着している方は測定できません。

- ●測定可能日時 ※土日祝日を除く 9月1日休~9月7日休 8:30~17:15
- ●測定場所 青木村役場 保健センター
- ●予約先 保健衛生係 情 49-3132 ☎ 0268-49-0111代





【申込み・お問い合わせ先】 保健衛生係 🏻 情 49-3132 🛮 🕿 0268-49-0111 (代) 地域包括支援センター 情 49-1110

# 青木中2年生職場体験学習しポート



7月21、22日に村内10ヶ所の事業所で職場体験学習が行われました。このページは、青木村役場総務企画課の広報体験に来られた生徒による、他の職場の生徒の活動の様子をまとめた記事です。



保育園…給食を食べている様子。子供 相手の仕事は大変だと感じたそうです。



道の駅あおき…レジ打ちをしている様子と、新聞を畳んでいる様子。レジ打ちが大変だったそうです。



図書館…本にフィルムを貼っている様子。本が置いてある場所を覚えるのが大変だったそうです。



CASTEC…自分で作った銅鐸を見せてくれている様子。銅鐸を作る時の型を作るのが大変だったそうです。



**沓掛冷食**…説明を受けている様子。グラタンのラップに隙間を作らないことが大変だったそうです。



小学校…勉強を教えている様子。児童と遊ぶこと、目を見て話すことが大変だったそうです。

## 広報を作ってみて



取材中…質問する時のタイミングを見つけるのが大変でした。



作業風景…レイアウトを組むのが大変 でした。

職場体験学習を通して広報の作成の大変さとやりがいを感じました。

実際に取材に行き、学習をしている2学年生徒にインタビューをしたり、学習の様子をカメラで撮影したりしました。相手の職場に迷惑にならないように取材をするのが大変でした。また、職場体験学習中の2学年生徒の頑張ってる様子をどのように紹介するか工夫をしました。大変な部分もありましたが、工夫次第で素晴らしい1ページになるのでやりがいを感じることができました。

青木村役場職場体験学習 稲垣拓真 工藤早希 宮澤欣永 横沢彩子

令和4年9月号





#### 母子相談・離乳食相談のお知らせ

日 時 9月13日以 9時~12時

離乳食相談・授乳相談は9時30分~12時

場 所 保健センター

対象 0歳~未就園児、妊産婦

内 容 お子さんの身長と体重を測定後、各種相談を実施。 相談には、保健師・助産師・栄養士が応じます。

ā......ā

持ち物 母子手帳

【お問い合わせ先】保健衛生係 情 49-3132

#### 心の健康相談を開催します

日 時 9月14日(水) 13時30分~15時30分

場 所 保健センター

内 容 心の悩みに保健師が応じる「心の健康 相談」を開催します。

予約制(各回1人~2人)です。

申込締切 9月13日(火)

【お問い合わせ先】保健衛生係 情 49-3132

任民福祉課

#### 9月24日~30日は結核予防週間です

結核とは結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気です。

- ●どんな症状?
  - ・痰のからむ咳、微熱、だるさが2週間以上続く ・体重が減る ・食欲がない
- ●結核になりやすい人は?
  - ・喫煙習慣がある人 ・HIV感染や免疫の弱い人 ・糖尿病の人 ・人工透析を受けている人
  - ・ステロイドホルモンを使用している人 ・胃潰瘍、胃の手術をした人
- ★特に高齢者の方は、症状がなくても毎年胸部 X 線検査を受けましょう。

【お問い合わせ先】保健衛生係 情 49-3132



## 400ml 献血のお知らせ

日 時 9月28日 9時30分~11時30分

場 所 保健センター

**对 象** 年齢:男性17歳~69歳%、女性18歳~69歳%

st65歳以上の方は、 $60\sim64$ 歳の間に献血経験がある方に限ります。

体重:男女とも50kg以上

#### 【以下に該当される方は献血をご遠慮ください】

- ◎ 3日以内に出血を伴う歯科治療(抜歯・歯石除去等)を受けた方
- ◎ 1ヶ月以内にピアスの穴をあけた方
- ◎ 今までに輸血(自己血を除く)や臓器の移植を受けた方



献血会場では、体温測定、手指消毒、マスクの着用をお願いします。※発熱が確認された方については入場をご遠慮いただいています。

新型コロナウイルス感染の拡大下でも、毎日約3,000人もの方が輸血を必要としています。献血事業に対し、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ先】 保健衛生係 情 49-3132

#### 青木村 燃やせるごみ排出量

令和4年7月分 令和3年7月分 前年対比 43,700 Kg 43,780 Kg 99.82%

7月分の燃やせるごみ排出量です。昨年の同じ月の排出量とほぼ同量でした。生ごみは、充分乾燥させてから出すと重さを大幅に減らすことができます。村では、生ごみ処理機等購入の際の補助制度もありますので、ご活用ください。燃やせるごみの増加は焼却に掛かる費用や今後予定されているクリーンセンター建設費用の青木村分の増額に直結します。皆さんでごみの減量をすすめましょう!

#### 乳房検診(超音波)のお知らせ

検診を申し込まれた方にはすでに個人通知をお送りして おります。日時・持ち物等を確認の上、受診してください。

日 程 9月2日金·15日休·20日从·26日月 10月4日从·11月10日休·16日份·22日从

場 所 青木村保健センター

【お問い合わせ先】 保健衛生係 情 49-3132

# 9月1日から9月30日は 「健康増進普及月間」です

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ~健康寿命の延伸~」をスローガンに、健康増進 普及月間が全国的に開催されます。

この月間に合わせて、ご自身の生活習慣について 思い返してみましょう。



#### 上田地域定住自立圏 住民向け発達講演会(オンライン講演) 子どもが抱えている不安 ~攻撃的、乱暴な子どもにはわけがある~

子どもが人知れず抱えている不安に焦点をあて、表面的には 攻撃的だったり乱暴に見える子どもが「何に不安を感じている のだろうか」という視点から対応法や解決法を紹介します。

講 師 信州大学 学術研究院教育学系

准教授 高橋 史(ふみと) 氏

- **日 時** 10月15日出 10時30分~ 12時(会場受付:10時~)
- 対象 乳幼児・小学生の保護者等、子育てに関心のある方
- 申 込 お子さんが村内の保育園・小学校に通っている方には9月中旬頃チラシを配布しますので、QRコードを読み取って申請してください。その他の方は10月号広報記事を確認していただくか、保健衛生係(情49-3132)へご連絡ください。

【お問い合わせ先】 保健衛生係 情 49-3132

#### 「大星斎場及び依田窪斎場の利用について(案)」 に対する御意見を募集します。

上田地域広域連合では斎場の利用区域と斎場使用料の見直しのため、「大星斎場及び依田窪斎場の利用について(案)」に対する皆様の御意見を募集します。

- **◆募集期間** 令和4年8月26日億~9月26日(月)
- ◆公表場所

上田地域広域連合ホームページ、丸子クリーンセンター(上田市腰越399-1)、広域連合事務局総務課(上田市丸子地域自治センター 4階)、清浄園(上田市常磐城2320)、上田市生活環境課、東御市市民課、青木村住民福祉課、長和町町民福祉課

- ◆対 象 上田市・東御市・青木村・長和町に在住・在勤等の方
- ◆提出方法

所定の様式(公表場所にあり)に氏名・住所・電話番号・御意見を記入のうえ郵送、メール、FAX、または、問い合わせ窓口へ持参

#### ◆御意見等の公表

提出いただいた御意見を整理し、意見に対する考え方、修正内容について、広域連合事務局での閲覧・広域連合ホームページへの掲載により公表します。(個別の回答は行いません)

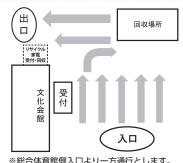
【お問い合わせ先】丸子クリーンセンター(上田市腰越399-1)

☎ 0268-43-2131 • FAX 0268- 43-2149 Eメール: maruko-cc@area.ueda.nagano.jp

## 粗大ごみ回収のお知らせ

- **日 時** 10月15日 (土) 9時~11時30分
- 場 所 文化会館駐車場
- 料 金 有料(但し、引き取り価格の1/2を村が補助)。引き取り価格についてお問い合わせが寄せられますが、村では把握できかねますのでご了承ください。
- ※家電指定品目(テレビ・冷蔵(凍)庫・洗濯機・エアコン)については、法律で定められた リサイクル料金をお支払い頂ければ回収します。(但し、補助金はありません。)

【お問い合わせ先】 保健衛生係 情 49-3132



※総合体育館側入口より一方通行とします。
※構内での事故等は一切責任を負えません。





## 後期高齢者医療の窓口負担が見直されます

令和4年10月1日から、後期高齢者医療被保険者のうち一定以上の所得がある方は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります(対象者は後期高齢者の約20%)。被保険者の令和3年中の課税所得や収入額をもとに、世帯単位で判定され、該当する方には「2割」と記載された被保険者証が施行日前に送付されます。

#### ■2割負担の基準

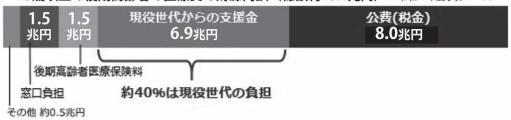
「課税所得28万円以上」かつ「年金収入+その他合計所得金額が200万円以上」

- ※課税所得とは、住民税納税通知書の「課税標準」の額
- ※年金収入には、遺族年金や障害年金は含みません。
- ※被保険者が2人以上の場合は、「年金収入+その他合計所得金額の合計が320万円以上」

#### ■見直しの背景

2022年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費とともに、現役世代に負担いただく後期高齢者支援金も増大することが見込まれます。今回の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を維持していくためのものです。

#### 75歳以上の後期高齢者の医療費の財源内訳 (総額約18.4兆円) ※令和4年度予算ベース



#### 窓口負担割合が2割となる方への配慮措置

窓口負担割合が2割になる方には、負担を抑える配慮措置があります。

令和4年10月1日から令和7年9月30日までは、2割負担となる方について、窓口負担割合の引き上げに伴う1か月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。

- ※同一の医療機関での受診については上限額以上に窓口で支払わなくてよい取扱いとなります。複数の医療機関を受診した場合は、1か月の負担増を3,000円に抑えるため、差額を高額療養費として払い戻します。
- ※配慮措置の適用で払い戻しとなる場合は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。
- ※2割負担となる方のうち、高額療養費の口座が登録されていない方には、令和4年10月頃に、口座登録の申請書を郵送します。お手元に申請書が届きましたら、通知の内容に沿ってお手続きをしてください。

#### 【配慮措置が適用される場合の計算方法】

例:1か月の医療費全体額が50,000円の場合

窓口負担1割のとき①	5,000円
窓口負担2割のとき②	10,000円
負担増③ (②-①)	5,000円
窓口負担増の上限④	3,000円
払い戻し等(③-④)	2,000円

配慮措置により 1か月5,000円の 負担増を 3,000円までに 抑えます。



#### 【お問い合わせ先】

●窓□負担割合の見直しに関すること

長野県後期高齢者医療広域連合(☎ 026-229-5320)

住民福祉課・保健衛生係(情)49-3132)

●今回の見直しの背景等に関すること 後期高齢者窓□負担コールセンター(☎ 0120-002-719)

## 岡田先生とLet's!トレーニング! vol.6

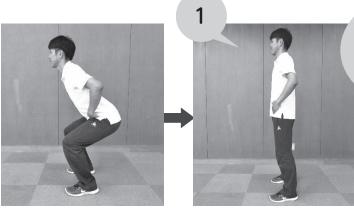
今回は、以前掲載したスクワットの『応用編』と、ふらつき予防のためのお尻のエクササイズを行います。安定した下半身を作れるよう、頑張りましょう!

#### すばやくスクワット

背すじを伸ばして、まっすぐ立ちます。「1. 2. 3」で腰を落とし、「1」で素早くまっすぐの姿勢に戻ります。

★回数:5~10回

1. 2. 3



立ち上がる時は、 「床を押す」ように 意識しましょう!

#### お尻の横の筋肉トレーニング運動

壁に手をつくか、椅子の背もたれなどやしっかりした台などに手を添えます。背筋を伸ばして良い姿勢にし、つま先はまっすぐ前を向きます。その状態から片脚ずつ、脚を横に開き、元に戻します(写真、〇のついている所に効いてきます)。左右両方行いましょう。

- ★回数:左右各10回
- ★脚を大きく開こうとすると体が傾いてしまうので、まっすぐの姿勢を意識して行いましょう。
- ★椅子の背もたれや台に手を添える場合は、体が前方に倒れすぎないよう注意しましょう。



#### 岡田先生からのメッセージ

毎日暑いですね。この時期は熱中症への注意が必要です。高齢者の熱中症は、半数以上が自宅で発生していると言われています。自宅にいるからと安心せず、こまめな水分補給・涼しい服装・運動は暑くなる前に行うなどの工夫が必要です。食事もしっかり食べて、適度な運動で丈夫な体を作っていきましょう!





#### 【筋力アップほきぼき教室】

椅子に座ってできる運動を中心に、転びにくい体づくりを 目指します。

◆日 時 9月7日(水)、21日(水) ※ どちらか1日

13時30分~15時(受付:13時~)

文化会館 講堂 ❖場 所 ❖対 象 65歳以上の方

問診票、水分補給用の飲み物 ・持ち物

\*感染症対策のため、初めて参加される方は事前にご連絡を お願いします。

\*新型コロナウイルス感染症の状況により、教室が中止になる 可能性がありますので、ご了承ください。

【お問い合わせ先】地域包括支援センター 情 49-1110

#### 身体障がい者相談

9月14日(水)

13時~15時

結婚相談

9月18日田

13時~16時

いずれも場所は老人福祉センター

#### 【脳と体のストレッチ教室】

認知症の予防につながる楽脳フィットネス (脳と体の機能 を高める脳トレ)と、転倒予防のための筋トレ、ストレッチ等 を実施します。

◆日 時 9月13日(火)

14時~15時30分(受付:13時30分~)

❖場 所 文化会館 講堂 ❖対 象 60歳以上の方

❖持ち物 問診票、水分補給用の飲み物

\*感染症対策のため、初めて参加される方は事前にご連絡を お願いします。

#### 地区介護予防教室

地区公民館を会場に、体操や脳トレを行います。同日に2会 場で実施します。

◆日 時 9月27日(火)

10時30分~11時30分(受付:10時10分~)

❖場 所 中村生活改善センター、夫神公民館 ❖対 象 中村区、夫神区在住の65歳以上の方

・持ち物 水分補給用の飲み物・マスク

❖申込み 9月26日 
印までに地域包括支援センターへお申

込みください。

### 婚活交流会を行います(39歳以下独身者向け)

日 時 11月27日(日) 13:00~16:00 (受付12:30から)

会 場 THE GRAND TIARA 上田高砂殿(上田市天神2-2-2)

対象 39歳以下の独身者(昭和58年以降生まれの方)

【男性】上田市・東御市・青木村・長和町・坂城町・立科町・嬬恋村に在住または在勤の独身の方

【女性】県内または嬬恋村に在住または在勤の独身の方

定 員 男女各20名(応募多数の場合や男女人数に偏りがある場合は、抽選により決定)

**参加費** 男性 1,800円・女性 1,200円(お土産付) ※参加費は事前にお支払いいただき、返金はいたしません。

申し込み 10月31日側までに下記メール又は二次元バーコードを読み取り、電子申請でお申し込みください。 (電話・FAXはご遠慮ください)

その他 新型コロナウイルス感染症予防につきましては、万全の対策を講じて交流会を実施する予定ですが、感染状況 によっては中止する場合があります。

【お問い合わせ先】 上田市移住交流推進課 ☎ 0268-71-6734 E-mail:ueda-konkatu@city.ueda.nagano.jp

## マイナンバーカードの交付等に係る休日交付日及び役場開庁時間延長について

平日の日中に役場へお越しいただくことが難しい方のために毎週水曜日に役場開庁時間の延長と休日交付(月1日) を行います。なお、**必ず事前に予約電話をしたうえで**お越しください。

※完全予約制 ※予約電話受付日時 平日 8時30分~17時15分

マイナンバーカードの交付や申請・カードをお持ちの方は電子証明書の更新なども承ります。

□ 住民福祉係(受付)

時 毎週水曜日 17時15分から19時30分まで開庁時間延長

休日交付 (9月実施日) 9月3日(土) 9時から12時

受取方法 マイナンバーカードを申請した方には、1ヶ月程度で交付通知書ハガキを郵送します。 必要書類をお持ちのうえ、ご本人が住民福祉係へお越しください。

【お問い合わせ先】 住民福祉係 情 49-3132





## あおき生活応援券の支給について

村では、高騰する原油価格・物価の上昇を鑑みて、令和4年6月1日現在、村に住民票がある 全ての村民のみなさまに生活応援券を支給しています。

また、令和4年度の住民税非課税世帯または住民税均等割のみ課税世帯の方及び18歳未満(令 和4年3月31日時点)の児童を養育するひとり親世帯の方には、上乗せで生活応援券を支給しま す。この生活応援券は、下記の「申請が必要な方」以外の方は申請不要です。



#### ◆申請が必要な方

以下に該当する皆様については、役場に申請いただくことで上乗せして「あおき生活応援券」を支給いたします。

- ① 住民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯 「未申告」や「令和4年1月1日以降に転入された」など、村に課税情報がない方
- ② ひとり親世帯

令和4年4月分の児童扶養手当受給者以外のひとり親世帯

なお、あおき生活応援券の有効期限は令和5年1月31日(※)までです。原油価格・物価上昇の厳しい状況が続いておりますが、地 域経済の活性化のため有効にご利用いただきますようお願い申し上げます。

【お問い合わせ先】 住民福祉係 情 49-3132

## 4年度の住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(1世帯あたり10 万円)は、令和4年度住民税(均等割)が非課税の世帯や令和4年 1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあっ た世帯を支援する給付金です。但し、既に給付金を受け取った世 帯は非該当です。

※給付金を受給するためには、手続きが必要です。

#### 〈給付金の支給額〉

1世帯当たり 10万円(既に受け取った世帯は該当しません)

#### 〈支給対象と申請について〉

①令和4年度の「市町村民税均等割」が非課税の世帯

対象者に確認書をご郵送させて頂きましたので、内容をご確認 のうえ返信してください。

#### ②令和4年1月以降の家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響で令和4年1月以降収入が 減少し、「住民税非課税世帯相当額」の収入となった世帯は、令和 4年9月までに申請書を役場に提出してください。申請書は役場 にございます。

〈**ご注意**〉住民税非課税世帯等に対する臨時特例給付金の「振り込 め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。自宅や職場など に県・村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場 合は、駐在所・警察署か警察相談専用電話(#9110)・村にご連絡 ください。

【お問い合わせ先】住民福祉係 ☎ 49-0111(代) 情 49-3132

#### 「青木村白山霊園」購入者募集中

所在地 青木村大字村松924番地外

(村松地区アイリスの館より東側200m付近)

**販売中区画** 1区画

**区画面積** 7.5㎡ (2.3坪) / 1区画

販売価格 28万円/1区画

※共有駐車場あり

【お問い合わせ先】 青木村土地開発公社事務局(役場内) 情 49-3131

#### 農地の畦畔(土手)及びその周辺の管理について

田や畑(農地)の畦畔(土手)やその周辺の管理は、農業はもちろ ん景観や周辺との調和などの点でも大切です。隣接する農地や 周辺の迷惑にならないように畦畔の定期的な草刈り等の除草 作業や崩落などが起こらないよう確認するなど適正な管理を お願いします。なお、炎天下での除草作業では熱中症に注意し、 刈払い機等農業機械を使用する場合は農作業事故のないよう 注意してください。また除草剤を使用する場合は、隣接者や周 囲へ事前に声掛けをするなど配慮し注意してご利用ください。

【お問い合わせ先】 建設農林課 農業振興係 情 49-3131

#### 信濃川水系河川整備計画 (変更原案)に対する 関係住民から頂いた ご意見と回答について お知らせいたします。

信濃川水系河川整備計画 (変更原案) に対す る関係住民から頂いたご意見と回答について、 下記の信濃川水系河川整備計画ホームページ で掲載しております。



◀信濃川水系河川整備計画 ホームページのQRコード

信濃川水系河川整備計画

なお、同じ資料は青木村役場で閲覧いただけ ます(10月31日(月)まで)。

建 設 農 林



## 令和5年度の水田転作ブロックローテーションについて

令和5年度の転作地区は、**当郷全域、殿戸の一部(上手沖・中田・森浦)**です。

- 令和5年度は、上記の地区での主食用水稲の作付けはお休みになります。
- 水田転作については、2つの方法があります。
  - ①担い手農家へ全作業委託する(麦、そば、大豆のいずれか)
  - ②自分で転作作物を栽培する(主食用水稲以外)
- 水田転作を行ない、転作作物(主食用水稲以外の作物)を栽培してJAや直売所等に出荷した場合で、水田活用の直接支払交付金(※)の交付対象となった場合、国から交付金が支払われます。また、担い手農家へ全作業委託した場合も、地権者の方へ交付金の支払いがあります。

※事前に申請が必要となります。

また、転作地区以外で農地を借りて主食用水稲を作付けしたいなどのご希望がある方は、青木村農業委員会事務局までご相談をお願いします。

【お問い合わせ先】 農業振興係 情 49-3131

## 「青木村産業祭2022」の開催について

毎年11月中旬に開催されている青木村産業祭については、新型コロナウイルス感染者数の増加を受けて、 開催に向けて実行委員会内で協議をしております。

開催を楽しみにされている皆様には大変申し訳ありませんが、イベント内容等の詳細が決定され次第、情報電話・青木村ホームページ等で御案内いたしますので、ご理解とご協力をいただきますようお願いします。

【お問い合わせ先】 産業祭実行委員会(商工観光移住課内) 情 49-313

## プレミアム地域消費券購入引換券をお持ちの皆さまへ

青木村プレミアム地域消費券の購入申し込みをされた世帯には、『青木村プレミアム地域 消費券購入引換券』となるハガキを発送いたしました。

引換券に記載された内容をご確認いただき、引換券と購入に必要な現金をお持ちの上、青木村商工会窓口にてご購入下さい。



#### 【購入時の注意事項】

- ・引換券は再発行が出来ません。購入されるまで大切に保管して下さい。
- ・消費券の購入は先着順ではありません。引換券に記載された販売期間内にご購入下さい。
- ・引換券に記載された金額で一回限り購入可能です。金額の変更や分割購入はできません。

【お問い合わせ先】

青木村商工会 2

₹ 49-2146

商工観光移住係 ☎ 49-0111

## 中世の女流画家・博物学者 マリーア・ズィビラ・メーリアン展

16世紀から17世紀初め、植物や昆虫を緻密な観察眼と描写力で描き、昆虫学に多大な貢献をもたらしたと評されるとともに、そのイラストは、優れた美術品としても絶賛されたマリーア・ズィビラ・メーリアンの作品と、当館が保有する国内外のチョウの標本をコラボレーションさせた企画展を開催します。

会 期 9月4日(1)~11月27日(1) 10時~17時 (11月は16時まで) 火曜日休館

入館料 300円 (中学生以下無料)

【製作者によるギャラリートーク】

開催日時 10月2日(1)13時~15時

解 説 新部公亮さん

場 所 信州昆虫資料館ロビー

そ **の** 他 要予約、30名まで

入館料 300円 (中学生以下無料)

【お問い合わせ先】 信州昆虫資料館 ☎ 37-3988

11

総

務

企

画

#### 「~旅のゆくえⅡ~ 生島 潔 日本画展し

日展出品作品、故郷に戻ってりんご農家として歩みながらの作品の数々。一人の作家が歩んで来た軌跡を 展観いたします。会期中にギャラリートークを行います。ご来館をお待ちしております。

期 間 9月22日休~ 10月10日月 会場 美術館企画展示室・ロビー

◆ギャラリートーク ——

**日 時** 10月1日出午後2時~

入館料 一般200円・高大学生150円・中学生まで無料

師 米津福祐先生(信州美術会会長、二紀会参与)

【お問い合わせ先】 郷土美術館 情・☎ 49-3838

9月21日飲から、「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が全国で2種類同時 発売されます。

#### 今年のハロウィンジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて5億円!

■ハロウィンジャンボ

等▶3億円×11本

前後賞各▶1億円×22本

※当せん本数は発売総額330億円・11ユニットの場合。

■同時発売のハロウィンジャンボミニは、1等・前後 賞合わせて5.000万円!

等▶3,000万円×20本 前後賞各▶1,000万円×40本

※当せん本数は発売総額150億円・5ユニットの場合。

なお、抽選日は令和4年10月28日餘です。宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや、環境対策、高齢化対策など地域住 民の福祉向上のために使われます。ぜひ、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

## 「県下一斉司法書士法律相談」を無料で行います

登記、相続問題、財産管理、成年後見等、心配ごとの相談を承ります。予約不要です。

**日 時** 10月15日(土) 13時~16時

場 所 青木村老人福祉センター(住所:青木村田沢3231)

【お問い合わせ先】 長野県司法書士会上田支部 小林 ☎ 22-8110

#### 公共職業訓練

## 「IT·Web・オンライン科」受講生を募集します!

現在求職中の方を対象に、パソコン基礎力を確認しながらネットワーク構築、Webページの作成・管理、オンライン会 議、リモートワークを体験!同時にデジタル社会の仕組みを学び、情報セキュリティの必要性と正しい対策を習得し早期 就職に役立てます。

**訓練期間** 令和4年10月20日~令和5月1月19日【3か月】(土・日・祝日および12月29日~1月3日は休講)

目標スキル 日商PC検定2級・3級、ITパスポート、ホームページ・ビルダー、Zoom等

訓練施設 アナハイム株式会社 アナハイムパソコンスクール

訓練場所 上田市御所607

用 受講料無料(教科書代、受験料等実費あり)

対象者・定員 求職者15名

申 込 先 9月26日までに、最寄りのハローワーク職業訓練 担当窓口へお申し込みください。

入校選考 10月7日(時間·場所等、後日連絡)

【お問い合わせ先】 長野県工科短期大学校 ☎ 0268-39-1111

HPからも募集案内をご確認頂けます









## 青木村駐在所だより



2022年9月号 青木村警察官駐在所 ☎ 0268-49-2030

## 令和4年7月末の「電話でお金詐欺(特殊詐欺)」の発生傾向

#### 長野県内での電話でお金詐欺 (特殊詐欺) 被害状況 (令和4年7月末・暫定値)

- ◆ 認知件数112件(前年比+17件)
- ◆ 被害額3億1,782万円 (+1億6,078万円)
- ・ 1件あたりの被害額283万円余



## 犯人と話してしまうと、犯人の話術にのせられて、だまされてしまいます!

(被害者の95.7%が、犯人と電話をしてしまい、だまされています!)

● 自宅の電話機にひと工夫 ~電話の相手を確認しましょう!~

電話に出ると、犯人の話術にだまされてしまいますので、相手を確認するために「**電話対策**」 を実施して、犯人の電話をブロックしましょう!

- ① 在宅時も、**留守番電話**の設定 (設定方法が不明な場合は、駐在所に連絡いただければ、ご自宅に訪問致します。)
- ② 迷惑電話防止機器の活用
- ③ ナンバーディスプレイ機能の活用
- ④ 非通知着信护否設定の活用

1つでも活用して、 犯人からの電話に 備えましょう!



■ 「お金」「キャッシュカード」の話が出たら、まず相談!
家族・友人、上田警察署・青木村駐在所または相談窓口(#9110)へ



#### オレオレ詐欺の特徴 ~ご子息がいるご家庭は特に注意!~

- ・自宅の固定電話に電話をかけてくる。
- · 息子、孫など、**男の親族**を装って電話をかけてくることが多い。
- · 親族のほか、医療機関職員や職場の上司などを名乗って電話をかけてくる。
- ・「会社の書類やお金(又はカード)が入ったかばんを落とした(盗まれた)。 今日中にお金を用意しないといけない。」などとお金を要求してくる。
- ・ 現金の受取りには、親族以外の者(職場の上司の息子など)が来る。



#### おもな行事予定

=		
<b>9</b> /13	火	脳と体のストレッチ教室 母子相談・離乳食相談
14	水	身体障がい者相談 心の健康相談
15 木	木	介護者のつどい 赤ちゃんのためのおはなし 会絵画教室 乳房超音波検診
		納税口座再振替日(8月分)
17	Ħ	小学校運動会
18		結婚相談
20	火	乳房超音波検診
21	水	筋力アップほきぼき教室
22	木	こまゆみ祭 生島潔展 (~10月10日)
23	金	こまゆみ祭
24	土	幼児のためのおはなし会
26	月	乳房超音波健診
27	火	地区介護予防教室
30	金	納税口座振替日 (9月分)
<b>10</b> /1	±	資源回収 保育園おやこ運動会
2		マリーア・ズィビラ・メーリアン展 ギャラリートーク
5	水	筋力アップほきぼき教室
6	木	絵画教室
7	金	肺がん・結核検診
8	土	小学生のためのおはなし会

※おもな行事のみ掲載をしておりますので、詳しい内容・掲載 されていない行事については、生涯学習カレンダーをご覧い ただくかもしくは、各担当へご連絡ください。

## 「甲乙共通課程」 防火管理講習の開催について

多数の人が出入りし、勤務、または居住する建物(防火対象物) の所有者、経営者等は、建物の用途、規模および収容人員により、 防火管理者を選任し、防火管理上必要な業務を実施しなければ なりません。消防本部では防火管理者の資格を付与する講習と して、甲種防火管理新規講習(2日間)及び乙種防火管理講習(1日 間)を実施します。資格の取得を希望される方は受講してくださ い。

選任義務のある事業所か分からないなど、ご不明な点がある 場合は、お問い合わせ先までご連絡ください。

時 10月20日(水)から10月21日(金)まで  $\Box$ 両日とも9時30分から16時まで (ただし乙種防火管理講習は20日のみ)

場 所 上田創造館

〒386-1102 長野県上田市上田原1640番地

員 100名 (先着順) 定

受講料 上田地域防火協会会員

甲種2,000円・乙種1,500円

- 般 甲種4,000円・乙種3,000円

講習日当日にお支払いください。

申し込み 9月20日(火) 9時から受付開始

上田地域広域連合消防本部予防課·丸子·真田·東御 及び依田窪南部消防署の受付窓口。(電話での申し込 みはできません。)

持ち物 筆記用具

【お問い合わせ先】 上田地域広域連合消防本部 予防課 査察指導担当 ☎ 26-0029

川西消防署 予防係 **31-0119** 

各行事について、新型コロナウイルス感染症への対応により、中止・ 変更の可能性があります。開催状況は各担当へご連絡いただくか、村 ホームページをご確認ください。

Ī.....ī

#### 〈9月〉くらしとお天気 秋の残暑と長雨

文責:岩渕 登喜夫

暦の上の秋は立秋 (8月7日) から立冬 (11月7日) までを秋で すが、気象の上からみる「秋」はややずれており、夏の高気圧が 次第に崩れはじめ、日が短く、日射が弱く、夜間の涼しさを覚え るようになる9月1日頃から、冬型気圧配置が現れる11月20日 頃と見てよい。

今年は夏の太平洋高気圧の勢力が異常に強く6月末から7月 初めにかけて各地で猛暑となり、7月2日に上田では38.8度で 観測史上初・全国観測値でトップの最高気温を記録した。

残暑というのは最も暑い季節が過ぎて、そのあとの残りの暑 さの意味で、暦の上では立秋以降の暑さを残暑としています。残 暑だといえばふつう気温が30度を超す真夏日の感じが深いと 思われる。上田における最近10年間について残暑を調べと。 ① 立秋以降30度以上の残暑日の平均は20日あり、9月は平均4日 で多い年は10日もあった。 ② 30度以上になった終日の平均 日は9月中旬頃で遅い年は9月末である。 ③ 9月に入ってから も上旬には30度を超え、真夏並みの気温に達することがある。

④ 秋の彼岸 (9月23日) 過ぎて30度以上は10年間に3日あり、 [暑さ寒さも彼岸まで]という言葉は、この青木村では適用され るだろう。

さて、9月に入ると太平洋高気圧の勢力が衰えはじめ、それに 伴って日本列島に沿って、東西に長い秋雨前線が南下し、梅雨期 にみられるような気圧配置になる。

松本における過去61年間天気の出現割合資料(青木に最も近 い地点) を見ると、9月10日から10月8日までは雨の日が多く なっており、秋の長雨を示しているが、青木村では梅雨ほど雨量 は顕著でない。

いつ頃から長雨の季節に入るかは年によりかなりの違いがあ り、早い年は8月末に入り平均して9月11日頃で、9月下旬は最 盛期にあたっている。長雨は低気圧と高気圧が交互に通るよう なになる10月初めから10日頃には明け、本格的な秋を迎える。

秋の雨 荷物ぬらすな 風引くな 下岡子規



#### 夜間昆虫観察会が 行われました

信州昆虫資料館では、7月16日と8月11日に夜間昆虫観察会を行いました。

夜間、光に集まる昆虫の習性を利用して、資料館の入口に白幕を張り、そこに光を当てる「ライトトラップ」という方法で昆虫を集め観察をしました。

また、各回とも日本昆虫協会長野支部の皆さんに解説をしていただき、夜だからこそ見ることが出来る昆虫の様子を、一緒に楽しむことが出来ました。





## 認知症サポーター養成講座が開催されました

青木村保健センターで「認知症サポーター養成講座」が開催されました。認知症サポーターは、何か特別なことをする人ではなく、認知症の人やその家族の応援者です。12名の方にご参加いただき、認知症の人を地域で見守り・支えるために何ができるかを

一緒に考えました。受 講者にはオレンジバッ ジとサポーターカード が授与されました。





#### 8/ **11** 木

## 夏まつり 花火大会開催

青木村夏まつりが8月11日開催されました。今年は、長野県知事選挙の関係で、日程を変更して、山の日の祝日に開催されました。神輿や民謡流しは、昨年同様新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ参加者の安全を第一に考えて中止、アトラクションと花火大会を実施する計画でした。夏まつり直

前の感染拡大により、アトラクシリ、アトラクなみを表した。 花火大会のみした。 花火大会のみたまが出る夏のでではいる。 が出る夏のででいるがよりを上げられた。 が上げられいりました。



## 7/ 25

### インターハイ出場を 報告

7月30日より愛媛県宇和島市で開催された全国 高等学校総合体育大会(インターハイ)の卓球競技 に青木村出身の召田聡世さんが出場され、大会出場 を前に、北村村長を表敬訪問しました。

コロナ禍ではありますが大会は無事開催され、団 体戦ではベスト8という輝かしい成績を収められ ました。



#### フードバンクへの食料品提供の御礼

上田信用金庫三支店(川西、城南、塩田)からフードバンク用に沢山の食料品を頂きました。





## 地域おこし協力隊通信 🚾 44

#### 青木村の有害鳥獣駆除

今年度より村の有害鳥獣駆除実施隊としてくくり罠による駆除 活動に参加しています。県内各所で深刻化している野生鳥獣に よる農作物等の被害ですが、中でもニホンジカによる被害が一 番多く、農作物の他に植林した苗木、高山植物などへの被害も大 きいようです。被害額は平成19年をピークに年々減少傾向にあ りますが、令和2年の長野県の農林業被害額は7億4千万円にも 及ぶそうです。猟友会の方の話を聞くとやはりこの辺の山で昔 はシカはほとんど見なかったそうですが、徐々に増えてきて青 木村でも特別有害鳥獣駆除の実施が始まりました。駆除の対象 になるのはシカやイノシシの他、ハクビシン(中型獣)など。人が 多く山に入る時期は避け、5月の連休明けからくくり罠による 駆除が本格的に始まります。毎朝まだ暗いうちから設置した罠 を見回り、休日も足跡の確認をし、罠の設置場所の移動などをし て精力的に捕獲をしています。8月中旬までにシカ203頭イノ シシ13頭(その他中型獣)が捕獲されました。夜に行動が活発に なる野生獣ですが、昼間でも里で見かける事があります。もし罠

に掛かっている所を見かけましたら近寄らず、罠近くの標識に記載された電話番号または役場建設農林課までご連絡ください。 住民の皆さまのご理解とご協力をこれからもよろしくお願いいたします。



## 美しい青木村2023年度版 カレンダー写真応募 ありがとうございました

2023年度版カレンダー作成にたくさんの写真をご応募いただきありがとうございました。青木村のカレンダーは11月中旬に完成予定です。

広報等でお知らせいたしますのでご期待ください!



「御神木(村松神社)」 撮影者: 沓掛 昇 (2022年5月撮影)



## Editor's eyes

エディターズ・アイ

毎日暑い日が続き、普通に過ごすのも大変ですね。数年前は暑い日でも28℃程度だったそうですが、最近はそこから10℃も高い水準にありますし、40℃を超える場所も当たり前のように耳にするようになりました。ゼロカーボン政策により、太陽光パネルも街中でよく目にしますが、今年の発電は好調なのかもしれません。青木村には弘法地区にメガソーラー施設がありますが、人目のつかないところで晴れているだけで自然と電気を供給してくれることはありがたいことです。





作品賞を獲得しました。

2022」の駅メディア部門で優秀 が主催した「交通広告グランプリ が、(株)ジェイアール東日本企画 ちょうどいい移住しませんか?」

姉妹都市・長泉町をご紹介

**2** 055-989-5500



# 問長泉町役場・行政課

掲示した町の広告「転職しない、 サービスの良さ」、「親しみやすさ」 町は「生活・交通の利便性」や「行政 などの各項目が高く評価されまし についてアンケートが行われ、長泉 また、今年2月にJR新橋駅に





に選ばれました。

今回の調査では8テーマ5項目

4年連続で「住みここち1位の街 2022 〈静岡県版〉」で、長泉町が ネット「街の住みここちランキング

長泉町が「住みここち1

位

」に選ばれました!!

大東建託㈱が発表した、いい部

https://blog.goo.ne.jp/ syokujidokoro-megumi 協力:御食事処

6

①~④をグリルで焼いて

カップ弱で溶いておく) る。(鶏ガラスープは水1

熱いうちに⑤につけた

ら、出来上がり。

鶏ガラスープ……小さじ1 みそ..... 豆板醬………

地産地消

調味料 まいたけ………1パック かぼちゃ… ナス………2~3本 ねぎ……… ....3価位 本

3 2 ねぎを2㎝位の輪切りに

して、水につける。

まいたけを4つに分けて、 かぼちゃを1㎝位の厚さ ほぐす。

4

でスライスして軽く茹で

大さじ2 小さじ1 小さじ1

調味料を全て混ぜ合わせ

# ① ナスを1㎝位の輪切りに

喜憂の欄については、 HP 上での掲載はしていません。

# 編集/広報編集委員会 mail webmaster@vill.aoki.nagano.jp 長野県小県郡 青木村大字田沢111番地

泥んこあそびや、色水あそび、しゃぼん玉と 夏ならではの遊びをたくさん楽しみました!

この夏、村営プールデビューを果たした年中さん! 顔を水につけられるようになったり、潜れるようになったり 「できた!」がいっぱいになりました☆彡



ひろと……ワニさん歩きが楽しかった はる……たくさん潜るのが楽しかった まな……お水に顔をつけることが楽しかった あきは……すべり台ですべるのが楽しかった みやいりほたか……友だちと泳ぐことが楽しかった

はやかわことは……みんなで列車になるのが楽しかった

りん……潜ることが楽しかった いざわ はると……すべり台が楽しかった さとう

みお……ワニさんになって歩くことが楽しかった くつかけ

0

いこた せあ……泳ぐことが楽しかった くつかけけいた……ワニさんで歩くことが楽しかった

ばら組 青木村保育園 男の子8名 女の子7名



計15名

たけうちはるき……すべり台をするのが楽しかった まゆり……プールの中をグルグル回るのが楽しかった いくと……水をバシャバシャやるのが楽しかった みあ……お顔付けをするのが楽しかった よこさわしゅうへい……お水でジャブジャブするのが楽しかった くつかけ よい……すべり台をすべるのが楽しかった ばんば てる……手でスイスイやって泳ぐのが楽しかった ……すべり台をするのが楽しかった にしざわすずね……プールをグルグルまわるのが楽しかった かおる……水に顔をつけるのが楽しかった のあ……お水に顔をつけるのが楽しかった うな……すべり台であそぶのが楽しかった つかけさくら……プールで電車をするのが楽しかった こばやしひろと……水をジャバジャバやって遊ぶのが楽しかった にしざわげんば……ワニさんをやるのが楽しかった

2 [下奈良本の四ツ谷地籍から見る浅間連峰]

①浅間山 ②剣ヶ峰か ③湯の丸 今から139年前の天明3年7月に浅間山が大爆発した。 わが青木村からも身近に望見されたであろう。地球の時間 からすれば130年余は一瞬といえる。

見積り

で五割は皆無、

五

割

は 作

漸 物

<

29

までも一帯に実らず諸々の

は

略

割

か三

割という大不作となっ

右

0

值

段

は

四月頃に小

諸

や

上

両にて一石四~五

一斗であっ

浅間山の大焼後

は

九

斗

ij

どでで

上州(群馬)、武州(東京)は七月 七

くの

作物が失しなわれ、

さらに粟

西 稔らずして大に驚き騒ぎ立て て作物が段々と悪しくなり が、お盆後から二百十日頃※1に は少しも降らなかった。 これは信濃側の人々は悦び が降り散らされたが、 沓掛 諸 宿 7 作 至 より 1) 1)

譬えようがなかった。響きは尾張(愛外れ、地震ひして鳴り渡り、その音は

前号から続

災害

編

信州小諸あ

たり

は戸

知)、伊

勢(三重)、近江(滋賀)あ

たり

É

で

鳴り

響いたと国々より文通にて

し来たる。

天明三年 障 子 が 0) 浅間 Щ 大爆発(その五

稲光り きて自警の 午 摩修業や そして夜の 家々にては蝋燭、 時 後 前にまたまた闇となりて石と して 時 神霊の 頃 砂が降っ 任にあ より 明けるを待ったが 勧請をし 闇 たり、 燈を な U) 寺々では 灯 雷 L 鳴 騒 ぎ 後

前

ろにあたる。 見とも書く ※2 その年のとくに稲作の出来柄の下 立 春から数えて二百十日目。 次号へ続 九月一

一日ご

皃。

文、

永

]]]

强

1

防災メール登録のお願い

場にて、米は無しという。

佐

久や

郡

で

は早稲米を彼

岸

頃

から刈

石に未たなかった。

御

検見の頃は七斗

か

六

斗と

1)

う

村では、災害などの緊急時での速やかな一斉情報配信、情報伝達手段として 緊急防災メールシステムがあります。緊急時の村からの情報を入手いただ くため、是非ご登録ください。 http://admi.biz/subscriber/?storeId=193 http://admj.biz/subscriber/?storeId=193

た。御

地

度

も

え出ることが日常化することとなっ

域を治める代官)様へ村々の役

人が

訴

斯くなる事態に至りて御

地

頭

出

向き、

前代未聞の凶作となっ 頭にても検見※2に三

八月廿日過ぎには大霰

が

降

U)

稗き多





