



広報 あおき

Public Information



しあわせ信州



9

No.462

2017.9.1

好きだよ！ 青木村

青木村ホームページ <http://www.vill.aoki.nagano.jp/>
村長へアクセス (E-mail) m-kitamura@vill.aoki.nagano.jp

■青木村の人口/4,433人 ■世帯数/1,735戸(平成29年7月31日現在)
●発行所 / 青木村役場 ●編集 / 広報編集委員会 ●印刷 / 中沢印刷(株)
長野県小県郡青木村大字田沢 111 番地

今年もアツイ夏がやってきた!

信州青木村夏まつり



八月五日(土)に、毎年恒例の青木村夏まつりが盛大に開催されました。

今年も恒例の保育園児によるひまわり太鼓の演奏に始まり、出発式を行った後、踊り連五連、子ども神輿十五連、大人神輿七連が賑やかに練り歩きました。

アトラクションでは、吉本お笑い芸人「こてこ」の司会のもと、お馴染みの小学校金管バンド、中学校吹奏楽部、義民太鼓の演奏が行われました。

また、今年も青木村で研修中の東京農業大学学生九名による、農大名物「大根踊り」の披露と、村内の公民館サークル「青木村吹奏楽団」の発案によって実現した、小中学生とのコラボ演奏が行われるなど、大勢の皆様が夏まつりを盛り上げていただきました。最後は、大花火大会が行われ、多



くの村内外の企業の皆様のご寄附のもと、約八〇発もの大迫力の花火が夜空を美しく彩りました。

この夏まつりの開催にあたっては消防団員や交通安全協会など、大勢の皆様方にご協力をいただき、安全に開催をすることができました。

更に翌日のボランティア清掃にも大勢の皆様にご協力をいただき、まさに村民一同で作りました夏まつりとなりました。



ひまわり太鼓



盆踊り



出発式

優勝

大人神輿の部

優勝

あおきっ子神輿の部

優勝 義民太鼓保存会
 準優勝 当郷若連
 三位 商工会

大人神輿の部

優勝 当郷区育成会
 準優勝 入田沢区育成会
 三位 青木区育成会

神輿グランプリの結果
あおきっ子神輿の部



準優勝

準優勝

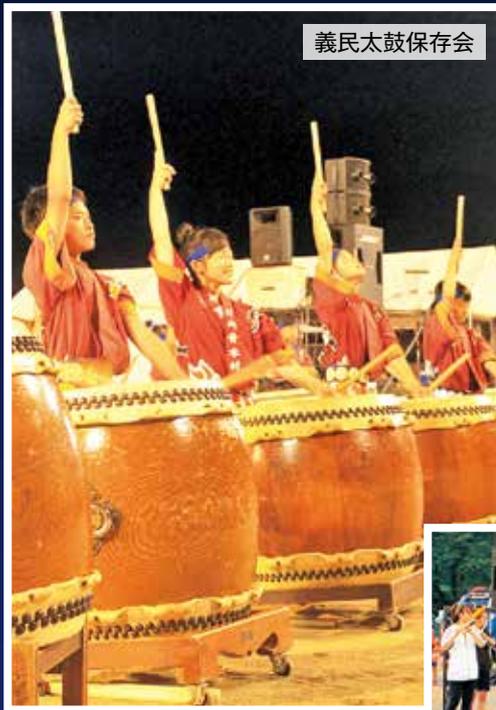


東京農大 大根踊り



三位

三位



義民太鼓保存会



吉本お笑い芸人「こてつ」



大賑わいの会場



70名越えのコラボ演奏



ボランティアによるごみ拾い



青木中吹奏楽部



青木小金管バンド



信州・小県 ご当地蕎麦イベント開催

8月19日(土) 軽井沢プリンスショッピングプラザ特設会場で、小県郡長和町・青木村共催による、ご当地蕎麦イベントが開催されました。長和町の「ダツタンそば」、青木村の「タチアカネ蕎麦」の振る舞いをはじめ、特産品の販売、観光PR、移住定住相談会など、両町村の良いところを紹介しました。

このイベントは今年で2回目の開催で、今年は夏休み中ということもあり多くのご来場をいただきイベントは大盛況でした。



タチアカネ蕎麦のおもてなし



タチアカネ蕎麦



特産品のPR・販売



親子連れて賑わうブース前

今月のおこしごと

夏の終わりのハーモニー

青木村の夏は短いです。「トマトが赤くなると医者が青くなる」というヨーロッパの言い伝えがありますが、気温が上がらなくて「トマトが赤くならず農家が青くなる」になりそうです…



●どっちを取る!?

耕作放棄地の活用と持続可能な農業推進活動の一環として始めた、農薬・化成肥料・除草剤を使わない畑。梅雨の時期に雨が少なく、発芽しなかったり植えた苗が枯れてしまったりと苦労しています。

ニンジンもなかなか発芽しなくて何度も種を蒔き直し、梅雨明け後のまとまった雨でなんとか少し発芽しました。せっかく芽が出たので全て大切に育てたいのですが、あまり密集していると大きくな

らないので間引いて間隔を広げます。まだ小さなニンジンの根を痛めないようにハサミで切ったり引っこ抜いたりしていきます。この間引き作業、どれを残すかいつも悩みます。いい間隔のところには苗があればいいのですが、まとまって出ている大きく良い苗を間引くのは心が痛みます。発芽で苦労しただけに断腸の思いです。せめてもと思い、引っこ抜いたニンジン



を別の場所に植え替えました。しかしこちらは雨予報が外れ枯れてしまいました…。



●絵はがきの販売を 始めます

昨年度、青木村の風景画の絵はがきを製作し、村内の宿泊施設・日帰り温泉・郷土美術館・昆虫資料館に置いて利用していただいた方に配布しています。購入したいとの声もいただいているのですが、こちらは補助金を活用して製作したため自由に販売が出来ませんでした。



そこで新しく別の絵はがきを製作し、道の駅あおきで販売を始める事にしました。これから少しずつ種類も増やして行く予定です。村外へのお便りやお土産などにいかがでしょうか。



●青木村夏まつり

8月5日に例年通り青木村夏まつりが開催され、おこし隊も会場準備や神輿担ぎをしました。御神輿から始まり、吹奏楽、金管バンド、義民太鼓が披露され、最後に花火で幕を閉じました。雨の心配もなく楽しいひとときを過ごせたように思います。また花火の綺麗さや迫力、そしてはかなさはいつ見ても素晴らしいと感じます。決して規模は大きくない青木村夏まつりですがいつまでも続いてもらいたいと思います。





情報提供・休憩施設の 名称公募について

青木村では、道の駅あおき内へ観光・移住定住など村の包括的な情報を発信し、休憩ができるスペースを有する情報提供・休憩施設の整備を進めております。情報提供・休憩施設の開設は平成30年4月の予定で、村民の皆様やご利用いただく皆様により一層親しみを持っていただくことを踏まえて、名称を公募いたします。

1. 募集内容

情報提供・休憩施設（木造 平屋建て 約150㎡）

2. 応募資格

どなたでも応募いただけます。

3. 応募期間

平成29年9月1日(金) から平成29年9月29日(金) 必着

4. 応募方法

※応募は1人1点とします。

下記の必要事項をご記入の上、総務企画課へ持参いただくか、郵送、電子メール、FAX等でご応募ください。

(必要事項)

- ① 施設の名称
- ② 名称に関する50字程度の説明（名付けた理由など）
- ③ 応募者本人の氏名、住所、電話番号（昼間ご連絡がとれるご連絡先）

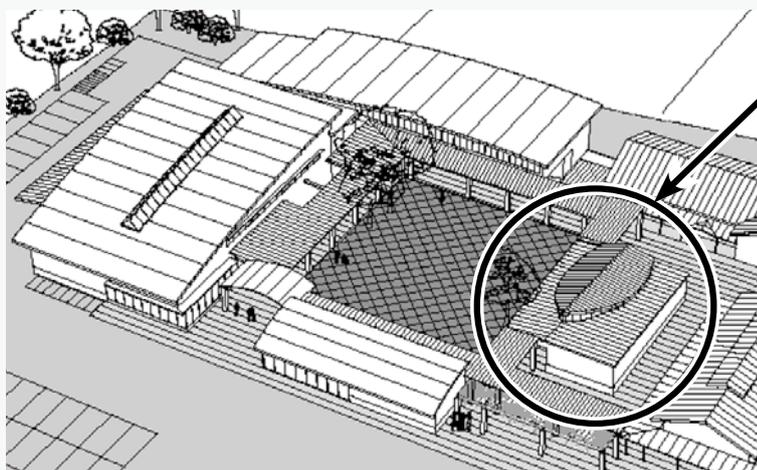
5. 決定時期

平成29年10月下旬頃（予定）

※採用作品は、広報あおき及び村公式ホームページで発表予定
（採用された方には、青木村内で利用できる地域消費券を進呈いたします。）

6. 決定方法

道の駅あおき高機能拠点化プロジェクト幹事会で決定



建設される情報提供・休憩施設

【応募・お問い合わせ先】

総務企画課 事業推進室
〒386-1601 青木村大字田沢111
TEL:0268-49-0111 (内115)
FAX:0268-49-3670
メール:somu@vill.aoki.nagano.jp
詳しい内容や応募様式については、
村公式ホームページをご覧ください。



農業委員会だより

第8号

編集/青木村農業委員会
農業委員だより編集委員会

農業委員会が法改正により新体制へ移行しました

今ある農地を活かし、守り、残していくために
求められるもの…!!



第23期
農業委員会
会長 塩澤 正隆

農業委員会法の改正で新たな農業委員12名が村長より選任され、村議会の同意を得て、去る7月20日村長より任命されました。今回の農業委員会法改正で、最も大きな改正点は、『農地利用最適化推進委員』が設置されたことです。農地利用最適化推進員4名が農業委員会会長より委嘱されました。この委嘱を受けまして同日に新委員の互選により、会長、会長代理、農政部長、農地部長等が選出されました。

小生会長の要職に就くことになり、元より農業委員として経験もなく未熟ではありますが、地域に応じた農業委員会事業活動を進め、関係機関と緊密な連携を図って青木村の農業振興と今ある農地を活かし、守り、残していくために努めてまいります。

農業を語る時、色々な所で厳しいことばかり言われてきてお

りますが、農業の良さについて見つけ出していきたい。農業は食糧を生産している生命産業です。

農産物輸入自由化が進み、日本は世界最大の食糧輸入国であり、カロリーベース食料自給率は38%（2016年）となっており、輸入生鮮農産物のほとんどが国産農産物より低価格となっており、消費者にとってお買い得商品かもしれませんが、外国の農産物使用基準一つみても日本とは異なっております。

日本農業は安全・安心・新鮮な農産物生産を目指しております。『日本人の健康は日本農業なくしてはあり得ない』と思っております。青木村農業振興策として、『小さい農業で稼ぐ』家族経営農業が向いていると思っております。小さい農業だからこそ独自性が発揮でき、なかでも女子力の存在は大きいと思っております。女性がもっと輝くような農業が実現できるように皆さんと考えていきたいです。品揃えを増やす方法、オリジナル農産物の産地開発等を関係機関の農業指導を仰ぎ、道の駅あおきの直売所出荷を目指して、生涯現役ちよっと金儲けができる生きがい農業にもつながっていききたいです。

す。特色のある農産物には食生活を豊かにする機能性食品のすごいパワーがあります。年を取ってからも『ずくを出し、体を動かして、ちよっと頭を使う』農業で、『健康寿命』を少しでも延ばせたら幸せなライフプランとなります。

優良農地がまとまって維持されている地域こそが、将来豊かな地域づくりができるかと確信しております。農業委員会の任務は、農地行政の執行、農地利用の最適

化等の本来の役割を果たし、農業振興策を関係機関と連携して行い、青木村の重点政策の一つであります『健康寿命』が少しでも延びる様な活動を村民の皆さんと共に目指していきたいです。

青木村農業委員会 役員(任期3年)

- | | |
|-------|------|
| 会長 | 塩澤正隆 |
| 会長代理 | 金井成夫 |
| 農政部長 | 宮下勇一 |
| 農政副部長 | 松倉秀男 |
| 農地部長 | 沓掛忠人 |
| 農地副部長 | 堀内藤雄 |

農業・農地のことならお気軽にご相談ください!

青木村各地区の委員紹介

◎農業委員

- | | |
|----------|-------|
| 当郷 | 北村 民雄 |
| 村松 | 宮下 勇一 |
| | 沓掛 忠人 |
| 中村、中挟、青木 | 塩澤 正隆 |
| 入田 | 若林 忠利 |
| 下奈良本 | 松倉 秀男 |
| 入奈良本 | 堀内 藤雄 |
| 沓掛 | 山浦 猛 |
| 夫神 | 上田 洋平 |
| 細谷 | 金井 成夫 |
| | 工藤 章訓 |
| 殿戸 | 花見 雄二 |



◎農地利用最適化推進委員

- | | |
|----------------|-------|
| 当郷・村松区域 | 北澤 栄一 |
| 大字田澤区域 | 林 万雄 |
| 下奈良本・入奈良本・沓掛区域 | 沓掛 弥澄 |
| 夫神・細谷・殿戸区域 | 小林 秀樹 |



9月は健康増進普及月間です

青木村国民健康保険に加入されている皆さん! 『特定健診』はお済みですか?



健診はお金がかかるから嫌だなあ。

仕事で忙しいし、何も症状はないから健診は遠慮するよ。



ちょっと待って!!
青木村の特定健診はお得なポイントがたくさんあるんです!
受けなきゃ損ですよ!



●そもそも特定健診は、どんな健診なの?

生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームに着目した健診です。しかし、メタボではない人でも、血管の中では異常が生じていることは少なくありません。

日本人の死因の約4分の1を占める、脳血管疾患や心疾患は生活習慣病が原因であることが多い病気です。つまり、生活習慣病は命にかかわる怖い病気です。そんな怖い病気なのに、生活習慣病は自覚症状がほとんどありません。生活習慣病を見つけ、早めに対応するために健診を受けましょう。

○ちなみに・・・

特定健診は40～74歳のすべての被保険者・被扶養者への実施が保険者に義務付けられています。青木村国民健康保険に加入されている40～74歳の特定健診受診率は40.5% (H27年)で、県内77市町村のうち66位という状況です。

●村の特定健診は誰が受けられるの?

40～74歳の青木村国民健康保険加入者が対象です。定期的に病院へ通院している場合や、お薬を飲んでいる方も健診を受けられます。病院での検査が特定健診の項目を満たしていない場合は、健診を受けてかかりつけのお医者さんにも結果を報告しましょう。



生活習慣病は自覚症状が出ないみたいだし、脳梗塞や心筋梗塞になったら仕事もできなくなっちゃうよね……。健診を受けていないって怖いことなんだね。

特定健診が大切な健診だということは、わかってもらえたかな? それじゃあ次は、お得なポイントについて説明します。



お得なポイント① 診てもらえる検査項目が多い！

身体測定、血圧測定、内科診察、尿検査（尿蛋白、尿糖）、血液検査（脂質（中性脂肪、LDL コレステロール、HDL コレステロール）、血糖（空腹時血糖、ヘモグロビン A1c）、肝機能（GOT、GPT、 γ -GTP））が国で勧めている基本的な項目です。

この他にも、青木村では以下の項目を独自に追加して実施しています

尿検査（尿潜血）、血液検査（腎機能（尿素窒素、クレアチニン）、肝臓・胆のう機能（コリンエステラーゼ、アルカリフォスファターゼ、総ビリルビン、アルブミン等）、貧血検査（白血球数、赤血球数、血色素量、ヘマトクリット等）、心電図検査、眼底検査

お得なポイント② 健診にかかる費用を村が助成している！

特定健診と同様の検査項目を医療機関で受けようとする、1人当たり約 10,000 円※1 を自費で支払うこととなりますが、特定健診は村が費用の一部を助成しているため、皆さんにお支払いいただく受診料は 1,500 円※2 で、お得です。

※1…医療機関により異なります。

※2…特定健診と同時に実施している前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査を希望される場合は、別途追加料金がかかります。



検査項目がたくさんあって、健診料金は村が助成してくれているなんて知らなかったな。病気になってたくさんのお金がかかることを考えたら、安い料金で病気を早いうちに見つけて対応した方が経済的だね！

●健診の日程は

11月9日(木)・10日(金)に保健センターで行います。今年度、最後の健診です！！

既に申し込みをいただいている方には個人通知にてお知らせします。新たに特定健診を希望される方は、9月22日(金)までに申し込んでください。

また、村では19歳～39歳の青木村国民健康保険加入者対象の健診（循環器健診）も、同様の項目と料金で実施しています。家族みんなで健診を受けましょう！



症状がなくても、健康に自信があっても・・・血管の中は、知らないうちに傷ついている可能性があります。家族みんなで1年に1度は必ず健診を受けて、健康チェックをしましょう！わからないことや、相談したいことがあれば、お気軽に保健師へご相談ください。

【お問い合わせ先】 住民福祉課 保健師

☎ 49-3132

☎ 49-0111 (内線 139)



住民福祉課

母子相談・離乳食相談のお知らせ

0歳から未就園のお子さんを対象に、身長・体重測定や保健師による育児相談を実施します。あわせて、栄養士による離乳食（幼児食）の相談にも応じています。ぜひお出かけください。

相談日 九月十五日(金)

時間 午前九時～十二時

(離乳食相談は午前九時半～十一時半)

場所 保健センター

持ち物 母子手帳

お問い合わせは住民福祉課保健師まで。

☎ 四九一三三三三

☎ 四九一〇一一一

男性の料理教室のお知らせ

「男性の料理教室」の第六回目を開催します。家でも作れる内容で、料理のレパートリーが広がります。男性の方で料理に興味のある方は、ふるってご参加ください。

●第六回

日時 九月二十二日(金)

午前十時～午後一時

場所 保健センター

栄養指導実習室

参加費 五百円

持ち物 エプロン・三角巾・タオル

参加を希望される方は、

九月二十日(水)までに、住民福祉課保健師までお申し込みください。

☎ 四九一三三三三

☎ 四九一〇一一一

乳房超音波検診のお知らせ

今年度の乳房超音波検診を左記のとおり実施します。対象となる方は、三十歳以上の女性です。

検診日

九月八日(金)、十二日(火)

十三日(水)、十四日(木)

二十七日(水)

十月二日(月)、五日(木)

場所 保健センター

検診では、ひとり七～八分程度の時間が掛かるため、完全予約制で実施します。申し込みをした方は個人

通知で日時を確認の上、受診して下さい。

お問い合わせは住民福祉課保健師まで。

☎ 四九一三三三三

☎ 四九一〇一一一

心の健康相談のお知らせ

心の悩みに保健師が応じる「心の健康相談」を行います。

相談日 九月五日(火)

九月二十日(水)

時間 午後一時半～四時半

場所 保健センター

予約制(各回一人～二人)で行います。希望される方は相談日の前日までに、住民福祉課保健師までお申し込みください。

☎ 四九一三三三三

☎ 四九一〇一一一

介護者のつどいのお知らせ

高齢者生活福祉センターで「介護者のつどい」を行います。

今月は薬剤師の池田純之助さんをお迎えし、「お薬の話」をお聞きます。

日時 九月十二日(火)

午後一時～三時

ご家族を介護されている方で参加、送迎を希望される方は前日までに、地域包括支援センターまでお申し込みください。

☎ 四九一〇一一一

☎ 四九一〇一一一

筋力アップほきほき教室のお知らせ

概ね六十五歳以上の方を対象に、三才山病院より講師をお迎えし、筋力アップのための教室を開催いたします。

●第六回

日時 九月二十日(水)

午後一時半～三時半

場所 文化会館 講堂

持ち物 水分補給のための飲み物

参加の申し込みは必要ありませんが、送迎を希望される方は前日までに、地域包括支援センターまでお申し込みください。

☎ 四九一〇一一一

☎ 四九一〇一一一

献血のお願い

献血を実施します。

日時 九月二十八日(木)

午前九時半～十一時半
場所 保健センター

輸血用の血液は人工的につくることができず、長期保存することもできません。献血から生まれる、愛の贈りものが大切な貴い命を救います。

献血にご協力頂いた方には粗品を進呈致します。大勢の皆さんのご協力をお願いいたします。

脳と体のストレッチ教室のお知らせ

概ね六十歳～七十九歳の方を対象に「認知症予防」「転倒予防」を目的とした教室を開催しています。

●第七回

日時 十月三日(火)

午後一時半～三時半

場所 文化会館 講堂

持ち物 水分補給のための飲み物

参加、送迎を希望される方は前日までに、地域包括支援センターまでお申し込みください。

☎ 四九一〇一一一

☎ 四九一〇一一一



国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態
で、万一、障害や死亡といっ
た不慮の事態が発生すると、
障害基礎年金や遺族基礎年
金を受けられない場合があ
ります。

経済的な理由等で国民年
金保険料を納付することが
困難な場合には、保険料の
納付が免除・猶予となる「保
険料免除制度」や「納付猶
予制度（五十歳未満）」が
ありますので、住民登録を
している市区役所および町
村役場の国民年金担当窓口
で手続きしてください。申
請書は受付に備え付けてあ
ります。

今年度の免除等の受付は、
平成二十九年七月分から平
成三十年六月分までの期間
を対象として審査をおこな
います。

また、申請ができる過去
の期間については、申請書
を提出した日から二年一カ
月前までになります。

失業等により保険料を納
付することが経済的に困難

になったものの、申請を忘
れていたために未納期間を
有している方等は、一度、
市区役所および町村役場の
国民年金担当窓口またはお
近くの年金事務所へご相談
ください。

小諸年金事務所

☎ 〇二六七—三二—一〇八〇

住民福祉課

☎ 五〇—五〇〇四

☎ 四九—〇〇—一

水道メーター交換のお知らせ

水道メーター（量水器）
はお客様の水道ご使用量を
正確に計算するため、計量
法により有効期限が八年間
と定められています。

今年取替が必要となる地
域のお宅には村指定の給水
装置工事業者が水道メー
ター交換にお伺いします。
取替工事のため、お宅の敷
地内へ立ち入らせていただ
くこととなりますが、ご理
解とご協力をお願いします。

なお、取替作業に際しま
しては水道メーターの周辺
には支障となる物など置か
ないようにご配慮をお願い

国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者の方へ ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品は「後発医薬品」といって、最初に作られた医薬品（先発医薬品）の特許が切れてから作られた医薬品のことをいいます。安全性や効き目は、先発医薬品と同等であると厚生労働省が認めています。また、先発医薬品と違い開発経費が少ないことから価格が安く設定できるため、医師から処方された皆さんの薬代が節約できるばかりでなく、年々増加傾向となっている国民健康保険や後期高齢者医療の医療費の節減にもつながります（価格は、先発医薬品の2～8割程度といわれています）。医薬品の中には、ジェネリック医薬品に変えられない場合もありますのでご了承ください。

ジェネリック医薬品を利用したい方は？

医療機関の窓口や医師、薬剤師の方へ診察等を受ける前に利用の意思を伝えなければなりません。「ジェネリック医薬品希望カード」と保険証等と一緒に提示することで、簡単に利用する意思を伝えられます。「ジェネリック医薬品希望カード」は村内外の薬局にて無料配布していますのでおたずねください。

ジェネリック医薬品についての詳しいご質問は
医薬品医療機器機構(くすり相談窓口) ☎ 03-3506-9457
日本薬剤師会(くすり相談窓口) ☎ 03-3353-2251

- ・ 取替地域
中村・中挾地区
沓掛地区
- ・ 青木の森地区の一部
- ・ 取替予定時期
九月下旬から

青木村 燃やせるごみ排出量

平成29年 7月分	平成28年 7月分	前年対比
39,620Kg	45,190Kg	87.67%

7月分の燃やせるごみ排出量です。
前年に比べ大幅に削減できました。
燃やせるごみの増加は焼却に掛かる費用や
今後予定されているクリーンセンター建設
費用の青木村分の増額に直結します。皆さ
んでごみの減量をすすめましょう！

税務会計課

（長野県東信県税事務所上
田事務所からのお知らせ）
自動車税（軽自動車税を
除く）の減免を受けてい
る皆様へ

平成二十七年十二月から、
車検時の納税確認が電子化
されたことに伴い、納税証
明書の呈示を省略できるよ
うになりました（軽自動車
を除く）。

これに伴い、平成二十九
年四月から、減免の承認を
受けている自動車の納税証
明書（継続検査用）の送付
を廃止しました。

なお、納税証明書の交付
を希望される場合は、お近
くの県税事務所にお問い合わせ
ください。

東信県税事務所

上田事務所管理係
☎ 二五—七—一七





教育委員会

園開放のお知らせ

日時 九月十四日(木)

午前九時四十五分～

十時四十五分頃

※自由見学、自由解散となりますので受付を忘れずにお願いたします。

場所 あおきっ子広場

(雨天…保育園で室内遊び)

服装 汚れても良い服装(下

は長ズボン)、長靴、帽子

持ち物 着替え一式、水筒

(水・麦茶)

(※必要な方は虫

よけをお持ち下

さい。)

(雨天…親子共に上履き)

内容 「あおきっ子広場で

あそびましょう」

対象者は、在園児の保護者及び未就園児とその保護者です。本年度最後の園開放になります。ご都合の付く方は、お出かけください。

問 青木村保育園

情・ ☎ 四九一〇六三

総務企画課

テレビの視聴に関するお知らせ

九月二十一日(木)以降、携

帯電話事業者が、新しい周

波数帯を利用することに伴

い、現在ご視聴の地上デジ

タル放送の受信に影響を与

える可能性があります。

このこと周知とテレビ

映像に影響が出た場合の対

応について、700MHz

Z(メガヘルツ)利用推進

協会が、九月七日頃と九月

十四日頃の二回、次の地区

へチラシをお届けします。

なお、対策工事等の実施

に伴い費用を請求すること

は一切ございません。

チラシ配布地区

大字沓掛・大字殿戸・

大字田沢・大字奈良本

問 700MHzテレビ受信

障害対策コールセンター

☎ 〇二〇一七〇〇〇二二

また、テレビ受信障害への事前対策として、青木村高速情報通信センターの受信設備の改修を、九月七日

に予定しています。午前十一時から十一時四十五分までの間、地上デジタル放送の視聴ができなくなりま

す(BSデジタル放送はご

覧いただけます)。ご迷惑

をお掛けしますが、ご理解

ご協力をお願いいたします。

問 青木村高速情報通信センター

情・ ☎ 四九一〇六三

電動車いす講習会のお知らせ

交通安全協会青木部会では秋の交通安全運動期間中に、電動車いす講習会を開催いたします。

日時 九月二十七日(水)

午前十時～十一時半

会場 青木村文化会館

駐車場

参加費 無料

*雨天の場合は中止します。

*会場が遠方で送迎が必要

な方は送迎いたしますの

で、お申し込みの際にお

伝えください。

この講習会では普段電動

車いすをご利用されている

方だけでなく、電動車いす

について興味のある方や購

入を検討されている方など

も対象としています。ぜひご参加ください。

総務企画課

問 交通安全協会青木部会

協力金のお知らせ

交通安全協会青木部会では現在、全戸を対象に平成二十九年度の協力金の集金をさせていただきます。

この協力金は村内の交通安全活動のため使われま

す。

十一月頃までに、安協の

地区役員等が訪問いたしま

す。集金にご協力いただき

ますようお願いいたします。

問 総務企画課

情・ ☎ 四九一〇二一

自分らしく働きたい女性

のためのおしごとフェス

タ(合同企業説明会)

女性を対象とした合同企業説明会です。お気軽にご

参加ください。

日時 九月二十日(水)

午前十時～午後一時

(受付九時三十分)

会場 サントミューゼ

多目的ルーム

参加費 無料(要申し込み)

無料託児 先着十名 (要申し込み)

内容

就職支援セミナー、企業とのマッチング交流会、

就職相談ブース

セミナー

『お仕事さがし』はじめ

の一步『セミナー』

講師 赤沼 典昌氏

(マーベルキャリアコン

サルディング合同会社代

表、日本経団連キャリア

アドバイザー)

共催 東信州次世代産業

振興協議会

詳細は、WEB『地域人

材バンクながの (<http://jinzaibank-nagano.com/>) をご覧ください。

問 (一財)浅間リサーチエ

クステンションセンター

☎ 〇二六八一二一四三七七

役場職員人事異動について

役場職員の人事異動が行

われました。

七月三十一日付退職

住民福祉課 土屋香子

(保健師)



今月のおもな行事予定

1	金	お誕生相談 2歳児健診 健康相談
2	土	希望保育 小学生のためのおはなし会
3	日	第17回上小壮年ソフトボール大会 総合防災訓練
5	火	脳と体のストレッチ教室⑥ 心の健康相談
6	水	わくわく広場
7	木	法律相談・身障相談
8	金	乳房超音波検診
9	土	希望保育 幼児のためのおはなし会
10	日	スポーツレクリエーション祭2017 [秋の部]
12	火	介護者のつどい⑥ 乳房超音波検診
13	水	さわやか体づくり 乳房超音波検診
14	木	保育園開放③(広場) お口の健康相談② 乳房超音波検診
15	金	母子相談・離乳食相談
16	土	希望保育
17	日	結婚相談 信州昆虫資料館 小川原先生のハチ講座&コンサート タチアカネそば花・実まつり
20	水	筋力アップほきぼき教室⑥ 心の健康相談
21	木	赤ちゃんのためのおはなし会
22	金	男性の料理教室
25	月	マンモグラフィ検診
26	火	マンモグラフィ検診
27	水	乳房超音波検診
28	木	献血
30	土	希望保育 図書館休館

*おもな行事のみ掲載しておりますので、詳しい内容・掲載されていない行事については、生涯学習カレンダーをご覧ください。各担当へご連絡ください。

笑いが止まらない 2つのジャンボ!

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が10月11日(水)から10月31日(火)まで発売されます

ハロウィンジャンボは、
1等・前後賞合わせて5億円!

1等 ▶ 3億円×10本
前後賞各 ▶ 1億円×20本

2等 ▶ 1,000万円×20本

※当せん本数は発売総額300億円・10ユニット

抽せん日は
平成29年11月9日(木)

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

※昨年のオータムジャンボ宝くじ(第700回全国自治宝くじ)の時効(平成29年10月25日(水))が迫っておりますのでお忘れなく。

結婚相談

9月17日(日)

午後1時~4時
場所: 老人福祉センター

弁護士法律相談

9月7日(木)

午後1時~3時
先着4名・要予約
場所: 老人福祉センター

今月の納税口座振替日

信州うえだ農協・郵便局

9月25日(月)

その他の金融機関

10月2日(月)

残高の確認を、お願いします。

身障相談

9月7日(木)

午後1時~3時
場所: 老人福祉センター

〈九月〉青木の空模様

「女心と秋の空 水害にも注意」

文責: 岩淵 登喜夫

「天高く馬肥ゆる」秋は、春と同じく年のうちでも快適に過ごせる気候である。しかし、暖候期から寒候期への変り目であるため、梅雨と同じく雨季と呼ばれる「秋の長雨」があり、また、台風も来襲するアクシデントにより、梅雨に次ぎ雨の多い季節であり複雑な天気を示す。

9月になると夏の間日本列島を覆っていた太平洋高気圧が衰え、代わって乾いた空気を持つ移動性高気圧に覆われる頻度が多くなる。このため、南風も弱まって、青木村は朝晩めっきり涼しくなり、木や野菜には露が目立つ。それでも9月中旬頃までは、時には太平洋高気圧が盛り返し、日中は30度を越す残暑に喘ぐこともある。こんな季節は朝型の冷氣で寝冷えを起こし風邪をひく人が多いから注意が必要。

さて、秋の最も注意すべきは台風である。

台風は熱帯地方に発生する低気圧であり、年間約26個が発生し、甲信地方に接近するのは3個が平均とされ、9月が多くなっている。昔から立春から数えて210日目に当たる9月1日、あるいは220日目の9月10日は台風が来襲する頻度が多

いと恐れられているが、統計上では9月中旬頃が一番来る傾向である。9月下旬に来襲する台風は規模が大きく非常に強いのが多く、大きな被害をもたらすので警戒を要す。例えば、昭和34年の史上最大の死者約5000人を出した伊勢湾台風(県内27人)がある。大きな災害を起こす台風は210日より9月16日から26日頃で、年によっては多少ずれるが、農家にとっては収穫期であり、一応の目安として注意が必要である。

9月も中旬を過ぎると太平洋高気圧の勢力の後退で、つゆ明けの時に日本の北に北上していた前線は再び日本の南岸まで下がってくる。このため9月中旬から10月中旬の約1ヶ月は秋の長雨の時期である。秋雨前線の影響と台風などにより、つゆ期よりも雨量が多くなる年もある。この秋はつゆ期と共に水害の多い時期である。

よく9月20日過ぎごろは連日降雨があつて雨量を重ねているうちに台風接近して豪雨災害となることがあるので水害には十分注意が必要である。



広報 まつもと



出張版 Vol.4

▲医療救護所マーク

大規模災害時の医療体制

◆医療救護所の開設

大規模な災害(震度6弱以上の地震等)が発生した場合、松本市では、災害対策本部医務班を設置し、「災害時医療救護活動マニュアル」に基づき、地域の医療救護活動を円滑に行うため、地域の診療所(医院)を閉鎖し、市内23カ所に医療救護所を開設します。また、「災害時医療救護活動マニュアル」の全文は、松本市ホームページに掲載しています。

◆医療救護所の活動内容

医療救護所には、あらかじめ定めている医師、歯科医師、薬剤師等が参集し、被災した住民の応急処置等の医療救護活動を行います。また、限られた医療態勢で、できる限り多くの傷病者を救うため、傷

病者の重症度によって治療の優先度を振り分ける「トリアージ」を実施します。「トリアージ・タグ」と呼ばれるカードを重症者(赤)、中等症者(黄)及び軽症者(緑)の症状別に色分けして傷病者へ取り付け、各タグに対応した病院で、多数の傷病者に対応します。

災害対応病院の傷病者受入態勢

区分	病院名
赤タグ	信州大学医学部附属病院、相澤病院
黄タグ	まつもと医療センター松本病院、同中信松本病院、松本協立病院、丸の内病院、松本市立病院
緑タグ	会田病院、一之瀬脳神経外科病院、上條記念病院、城西病院、藤森病院、松本中川病院

上原元教育長

瑞宝雙光章を受章

上原久夫先生は、和田中学校校長、上田第四中学校長を歴任後、青木村の教育長を平成五年から十年六ヶ月にわたって勤められ、平成二十九年春の叙勲で、瑞宝雙光章を受章されました。

これは、学校教育に尽力されたことや保小中一貫教育を進められたことなどの功績が認められたものです。

なお、六月に役場において伝達式が行われました。



新潟県弥彦村へ行ってきました!!

七月二十二日(土)から二十三日(日)の二日間、新潟県弥彦村にてスポーツ少年団サッカー教室の交流会を開催いたしました。

平成二十八年に新潟県弥彦村と災害協定を締結したことに伴い、様々な分野での交流を深めていく中で今回、小学生のスポーツを通じた交流会を実施いたしました。

青木村スポーツ少年団サッカー教室の四、六年生、十七名が参加し、サッカーを通じて新潟県の小学生と交流しました。

交流会を通じて弥彦村の皆様に変な世話になり、子どもたちにとって、思い出に残る素晴らしい交流となりました。



青木村スポーツ少年団の活躍!

青木村スポーツ少年団野球教室の子どもたちが七月九日(日)に行われた「川西地区学童野球大会」で三位に輝きました。

浦里地区との合同チームでの出場となりましたが、日頃の練習の成果を十分に発揮して三位という素晴らしい結果に輝きました。





図書館「夕涼会」が開催

図書館夕涼会が七月二十三日(日)、二十五日(火)に開催されました。

初日は歴史文化資料館ホールで「夕涼会のひと時をハーモニカの音色で楽しもう!」と題し、池田圭一先生と、あおきハーモニカ愛好会のみなさんによるハーモニカ演奏が披露されました。「ドラえもんのおた」など親しみやすい曲を中心に演奏いただきました。

また、火曜日には、日本けん玉協会公認指導員の清水悟先生による、「けん玉教室」が行われ、子どもを中心に大勢の皆さんにご参加いただきました。けん玉のスゴ技の披露があり、技が決まる度に大きな歓声があがりました。

夕涼会の後は、かき氷の振る舞いもあり、夕方の涼しいひと時を多くの皆さんでゆっくりと過ごしました。



美しい青木村二〇一八年度版カレンダー写真応募

ありがとうございます

二〇一八年度版

カレンダー作成に皆さんの写真をご応募いただきありがとうございます。青木村のカレンダーは十一月中旬に完成予定です。

広報等でお知らせいたしますので

ご期待くださいー!



「春光に映える」 撮影者：渋谷良雄
撮影場所：村松 (2017年1月撮影)



「天使も降りたくなる村!!」 撮影者：竹内賢郎
撮影場所：東御市 (2017年7月撮影)

アレチウリの駆除活動が行なわれました

七月三十日(日)「特定外来生物 アレチウリ」の駆除活動が、浦野川の夫神橋から細谷橋上流の河川敷で行われました。

暑さの中、青木村自然を守る会、議員の有志、青木区役員、一般参加、役場職員など多くの皆様にご協力いただきました。

アレチウリの駆除は、アレチウリがタネを付ける前に根から抜き取ることで効果が表れます。

村内でも河川や道路の沿線、荒廃地等繁茂している場所が増えてきています。

外来生物の駆除には皆さん一人一人の意識が重要です。身の回りの自然に関心を持っていただき、外来生物の被害を防ぎ、豊かな自然を守るために皆さんのご協力をお願いいたします。



上小地区みどりの少年団交流集会

八月二日(水)、長和町の黒耀石体験ミュージアムと周辺森林で、上小地区みどりの少年団交流集会が開催されました。十団体と関係者約三百人が集まり、青木小学校みどりの少年団からは四・五年生六十五人が参加しました。

始めに代表校二団による活動発表があり、子供たちは真剣に耳を傾けていました。森林レクリエーションでは、森の中で種類の違う植物の葉を五枚採取し、それを使った「葉っぱじゃんけん」を楽しみました。また黒耀石体験ミュージアムでは、黒耀石のペンダント作りに挑戦し、石の削り方などを教わりました。一人ひとり形の違う個性的なペンダントができたようで、良いお土産になったのではないのでしょうか。

この日は今にも泣きだしそうな曇天のもと、さほど暑くもなく、参加した子供たちは自然に親しみながら楽しい一日を過ごしました。





盆踊り講習会が行われました

七月三十日(日)に文化会館で盆踊りの講習会が行われました。講師の沓掛早苗先生のご指導のもと、ヤンレヤンレあおき・青木音頭などの曲を練習しました。今年は何歳音頭を新たに取り入れていただき参加者の皆さんで練習しました。

参加された皆さんは村や地区の夏祭りなどで踊りを存分に披露されました。



信大YOU遊未来 川遊び

八月四日(金)、信大YOU遊未来の学生による小学生向けのイベントが小学校体育館で開催され、六十名もの児童たちが参加しました。今年も川遊びの企画で小学校裏の浦野川で思う存分遊びました。

途中の休憩時間ではスイカ割りを行い、全員でスイカを分け合っていました。



姉妹都市交流事業 長泉サマーキャンプ実施報告

八月十日(木)から十二日(土)の三日間、姉妹都市長泉町にて「長泉サマーキャンプ」を開催いたしました。今年も小学生五・六年の希望者三十五名と大学生十名が長泉町を訪れました。

初日は川遊び、飯ごう炊さんを行い、二日目は海水浴に行き、夜には長泉町の中学生のみなさんとの交流会を楽しみました。交流会では青木村の盆踊り「ヤンレヤンレあおき」、「信濃の国ダンス」を発表してきました。最終日は富士山登山を行い、曇り空の中でしたが無事富士山登山を終えることができました。

旅を通じて長泉町の皆様に大変お世話になり、子どもたちにとって、思い出に残る素晴らしい旅となりました。

東京農大八月研修行われる

東京農大の八月研修が夏まつりに併せて行われました。

北村村長の講話に始まり、杜仲・野菜の収穫、学校給食用のじゃがいも掘り、ぶどうの袋かけ、りんごの摘果、アスパラガスの栽培管理、エゴマの摘芯作業体験やみそ蔵の調査を行いました。

夏まつりでは、伝統ある東京農大の大根踊りが応援団長の安齋さん(3学年)のリードで披露され、大いに盛り上がりました。

最終日も歴史や文化に触れ、道の駅あおきとの打合せを終えた学生たちは、盛り沢山の研修内容に満足した表情で帰途につきました。ご協力いただきました農家・団体の皆様、本当にありがとうございました。



リトルシニア全国大会出場

少年公式野球連盟「上田南リーグリトルシニアチーム」は、3年連続で中学生の全国大会である「第四十五回リトルシニア日本選手権大会」に出場を果たしました。

青木村では青木中学校三年の奈良本昌汰君、二年の堀内琢斗君が所属しており、出場にあたり北村村長より激励の言葉をいただきました。

大会は神宮球場で行われ、奈良県の橿原磯城チームと接戦を繰り広げました。





「姉妹都市・長泉町をご紹介します」

長泉町から

姉妹都市

HELLO!

問 長泉町役場・行政課
☎ 055-989-5500



熱く燃えた夏！
長泉わくわく祭りが
開催されました

8月5日(土)、町の一大イベントである「第21回長泉わくわく祭り」が盛大に開催されました。昼の部ではしゃぎりや和太鼓の演奏で大通りが賑わい、夜の部では約2000人が踊りパレードに参加して、長泉の熱い夜を楽しみました。

パレードでは毎年、踊りや衣装、台車の出来などを競うコンテストが行われており、今年は48連が参加した中で、南一色区が大賞を勝ち取りました！
大人から子どもまで、たくさん笑顔が咲いたわくわく祭り。この勢いで、まだまだ暑い夏を乗り切ります！



大賞を勝ち取った南一色区



和太鼓の演奏

地産地消プロジェクト
おらが村の味
レシピ.3

カップ食パンで
リッチな気分には？



- 材料(2人分)
- しいたけ……………2枚
 - エリンギ……………1本
 - 玉ねぎ(小)……………1/4個
 - しめじ……………1/2パック
 - じゃがいも(小)……………1個
 - 豚肉スライス……………2枚
 - 食パン……………1斤
 - とけるチーズ……………適当
 - ホワイトシチュー用ルー……………1かけ

作り方

- しいたけ、エリンギ、玉ねぎはスライス、じゃがいもは一口大に、豚肉は4等分に切る。しめじは石づきを切り落とし小分けにする。
- 食パンを5cm程度の厚さに切り、中心をくり抜く。
- 油をひいたなべに、①で準備した材料を入れ炒める。
- 炒めたら水250ccを入れ、やわらかくなったらルーを入れ混ぜる。
※最後にくり抜いたパンも入れる。
- 食パンの中にシチューを入れ、とけるチーズをのせたらオーブントースターへ。
- チーズがとけて表面に少し焦げ目がついたら出来上がり!!



今月の食材

協力：御食事処 恵

喜憂の欄については、HP上での掲載はしていません。

お褒め
コメント
(敬称略)

道の駅あおき新商品
コンパラソフト

村の特産品、コンパラの実がソフトクリームになりました。道の駅あおき・味処こまゆみにて絶賛販売中です。

ブルーベリーに似た、ほのかな甘みと程よい酸味が活きたソフトクリームは、青木村だけで味わえる美味しさです。コンパラの爽やかな風味をお楽しみください。



がんばれ
あおきっ子

今年から初めて村営プールに
デビューした年中組!!



ひまわり組14名、ばら組14名は、ほとんど毎日のプールを楽しみました! 「水と仲良しになること」をねらいとして、プールでカラーボールやタイル拾いをしたり、ビート板を使って水と親しんできました。「この夏プール遊びでどんなことが楽しかったかな? できるようになったかな?」をテーマに一人一人の思いをコメントしました。

青木村保育園 ひまわり組



男の子 6名
女の子 8名
計 14名

沓掛千優……水に顔をつけられるようになったよ。ビート板で遊ぶのが楽しい!
尾澤深太…… すべり台が楽しいです。
西沢龍之丞…… すべり台が楽しいし、ビート板で水に浮くことができるよ。
本田真琴…… お水の中にばしゃんってもぐれるようになったよ。
小林瑠夏…… 水の中にもぐったり、ビート板で流れていくのが楽しいです。
小林莉子…… ビート板を2つ使って水に流れていくのが楽しいです。
宮澤幸恵…… ビート板を使って浮いたりもぐったりが楽しいです。
坂井彩那…… 泳いだりもぐったりが、へっちゃらになったよ。
沓掛裕文…… お水の中に顔をピシャってつけられるようになったよ。
小林一翔…… すべり台が楽しいです。
宮入透誠…… 水の中にどんどんもぐれるようになったよ。
安西良芽…… 顔を水につけられるようにがんばったよ。
早川いろは…… ビート板を2つ持って水の上でプカプカするのが楽しいです。
合津うらら…… ビート板をもって水に流されるのが楽しいです。

青木村保育園 ばら組



男の子 7名
女の子 7名
計 14名

沓掛 奏…… 頭までもぐれたよ!
小山田愛…… マーメイドみたいに浮けるようになったよ。
増田奏汰…… 水に顔をつけられるようになったよ。
宮崎愛莉…… ワニさん歩きで顔をつけられるようになったよ。
齋藤愛心…… クロールで泳ぐのが楽しかったよ!
岡澤光汰朗…… ビート板でプカプカ浮くのが楽しかったよ!
宮原 駿…… ワニさん歩きで顔をつけられるよ!
山浦珠奈…… イルカジャンプができるようになって楽しかった!
花城鳴海…… シャワーをあびるのが一番楽しかった。
横澤一樹…… イルカジャンプが楽しかったよ!
池田千晴…… 「スイー」とカエル泳ぎができるようになったよ!
上野唯花…… イルカ泳ぎが出来るようになって楽しかったよ!
並木菜奈…… 水に顔をつけられるようになったよ。
星野朱里…… 水に顔をつけられるように頑張ったよ。

真田氏と青木村

幸隆の小県への復帰

武田氏と信濃の平定に努力

幸隆の砥石城の攻略により東信濃の義清の拠点の一角は崩されたが、基盤は強固なものであった。晴信は直接正面より撃つことは避けて周辺部を攻略し、次第に網を絞る作戦を取った。

天文二十二年(一五五三)正月、再度佐久・諏訪・伊那等を整理し、完了した晴信は、砥石城の再興という名目で甲府を出発したが、実は小笠原の残党を攻略するため中信に入り、筑摩郡の苧屋原・塔ノ原を連破し、会田の虚空蔵山まで放火している。真田幸隆は相変わらず村上内部の切り崩しに奔走していたが、晴信の武力示威の動きは、村上内部の諸將に大きな動揺を与え、次第に武田に付く者(屋代・塩崎・石川等)多くなっていた。天文二十二年四月九日には、村上氏の本城の坂城の葛尾城は、これらの諸將により、自落させられている。

信濃の名族が、また一つ本拠を失ったわけで、まさに戦国の世の厳しさを知るのであるが、本拠を追われた義清は、北信の高梨氏らと共に越後の長尾景虎(後の上杉謙信)を頼ったので、謙信の信濃攻略の理由ができて「川中島の戦い」の基ができたのです。

葛尾条の陥落を知った晴信は青柳、麻績方面を侵略し八幡方面に兵を進めた後に甲府に帰陣している。晴信は早速に村上氏の最後の拠点である福沢昌景が守る小県の塩田城攻めを決定、この旨を佐久内山城の小山田備中守昌辰に連絡し、真田にも直接連絡すべきだが、その方から連絡するようにと命じている。

この内容から幸隆が本拠地の小県(おそらく砥石城)に復帰していた事がわかる。

信玄の塩田城攻め

天文二十二年七月二十五日に信玄は甲府を出立し佐久の海ノ口を経て、八月一日には長窪城で陣を整え、和田城を攻略し城主以下を皆討ち死にさせて、四日には高鳥屋城(九子町と武石村の境)内村城を陥落させて、翌五日には前山にある塩田城を攻撃した。『高白斎記』には「塩田二向ッテ御動き、地ノ城自落ス。本城ニ御旗ヲ立テラル。七日辛巳戌ノ刻、飯富当塩田城主ノ御請ケ申サル、減日、八日壬午本城へ籠リ登ラレ候」と記されている。村上義清は同城から逃走し行方しれずとなった。

『妙法寺記』に「此年信州村上殿八月塩田の要害ヲ引ノケ行ク方知ラズナリ候一日ノ内二要害十六落チ申シ候」と記し「女子供に至るまで生捕りにしたものの数は数えきれない」と述べている。この戦いで村上義清は完全に失墜し東信地方は武田の掌中に帰するのである。戦後塩田城は飯富昌景が城主として守るが、晴信は戦後処理を行い小県郡の諸士・真田・室賀・小泉・浦野・津・曲尾・水出所領を宛行い、生島足島神社の社領等も安堵している。幸隆もこの時、秋和の三百五十貫文を宛行われているが、これは三男の昌幸を人質としての代償でもある。昌幸は武藤を四男信昌も人質となり加津野姓を賜り、武田の家臣として成長したのである。何れにしても秋和が増され、一三五〇貫文の土地が上田城周辺部に用意されたのであり、上田進出の基盤は、この時に形成されたものと思われま。

しかし、これで安泰ではなかったか天文二十二年九月、塩田城が陥落してすぐの事越後の長尾景虎が坂城の南条に進出放火した。塩田城にいた信玄は、すぐに出兵したが、景虎軍が兵を引いたので事なきをえた。愈々川中島の戦いであり、幸隆も参戦していた。

(文責 沓掛真人)