

広報 あおき

Public Information



好きだよ！青木村

11

No.476

2018.11.1

青木村ホームページ <http://www.vill.aoki.nagano.jp/>
村長 小宮 浩二 (E-mail) im-kitamura@vill.aoki.nagano.jp

バイキング給食 10月16日／青木村保育園
保育園の子どもたちが年に1度のバイキング給食を楽しみました。エビフライやスパゲッティなど豪華なメニューに、目を輝かせていました。

青木村「公衆無線LAN(Wi-Fi)サービス」の提供が11月15日からはじまります!

青木村では、防災の観点から災害時の情報伝達手段確保のため、避難場所など防災対応の強化が望まれる拠点施設に公衆無線LAN(Wi-Fi)環境の整備を行ってきました。このたび整備が完了し、11月15日からサービスが開始されます。平常時には村民の皆さんや観光客などの利便性向上のため、無料のインターネット接続サービスとして利用が可能です。



○Wi-Fiの名称

Aoki-Free-Wi-Fi

○運用開始日

平成30年11月15日(木)

○利用施設及び場所

役場(1階事務フロア、エントランスホール)・文化会館(全階)・小学校体育館・中学校体育館・ふるさと公園あおき・道の駅あおき

○認証方法

メール認証方式/SNSアカウントを利用した認証方式

○利用可能時間

8時から22時 1回あたりの接続時間 1時間(4回まで/1日)

○接続方法

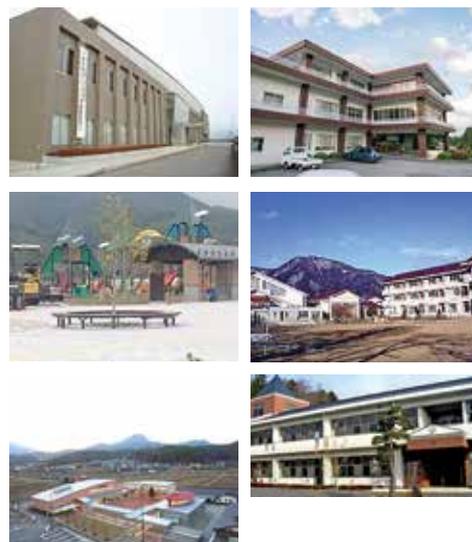
次頁 青木村公衆無線LAN接続ガイドをご確認ください。

○セキュリティ

- ・本サービスは皆様が簡単に利用できるよう、無線LAN端末への事前設定が必要となるWEP等のセキュリティは使用しておりません。
- ・セキュリティを必要とする通信をされる場合には、VPN(バーチャルプライベートネットワーク)や有料Wi-Fiサービスをご利用になることをお勧めいたします。
- ・上記をご理解、ご承諾いただきご利用者ご自身の責任において本サービスをご利用いただくことに同意をお願いします。

○注意事項

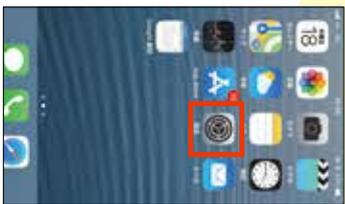
青木村公衆無線LANサービスをご利用になる場合は、お使いの端末で「SSID: Aoki-Free-Wi-Fi」を選択して接続し、利用規約に同意したうえでご利用ください。本サービス提供エリアごとの使用可能範囲は、お使いの端末や場所等の状況により異なります。本サービスの利用によって、ご利用者様ご自身の損害や第三者との紛争などが生じても青木村は一切の責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。



青木村公衆無線LAN接続ガイド

共通操作

①トップ画面 (iPhoneの場合) : 「設定」アイコンをタップします。



②設定画面: 「Wi-Fi」をタップします。



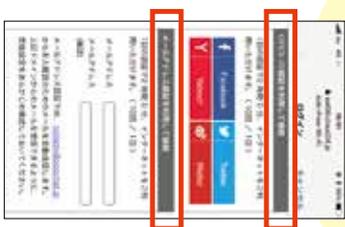
③Wi-Fi画面: Wi-Fiをオンにして Aoki-Free-WiFiに接続します。



④認証画面 ※自動で認証ページに切り替わります。



⑤「OPEN-ID (SNS) 認証」もしくは、「メールアドレス認証」のどちらかで認証を行ってください。



①SNSのいずれかを選択します。
※Facebookの場合



②Facebookのログイン画面に移ります。
※ご自身のアカウントでログインします。



③ログインを行います。
○○としてログインをクリックします。



④接続完了: 青木村ホームページが表示されます。
※以上で接続は完了です。

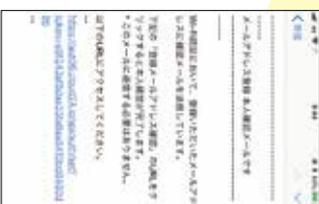


メールアドレス認証の場合

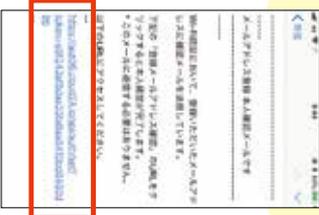
①ご自身のメールアドレスを入力します。
※確認用にも同じものを入力します。



②本人確認メールが送られます。
※noreply@popchatから送られてきますので、送られない場合は、受信できるようにセキュリティ設定を変更してください。



③メールに記載されたURLをクリックして接続します。
※接続されると「Success (成功)」と表示されます。



④接続完了 青木村ホームページが表示されます。
※以上で接続は完了です。



祝 千曲バス青木線にて「貨客混載バス」運行開始

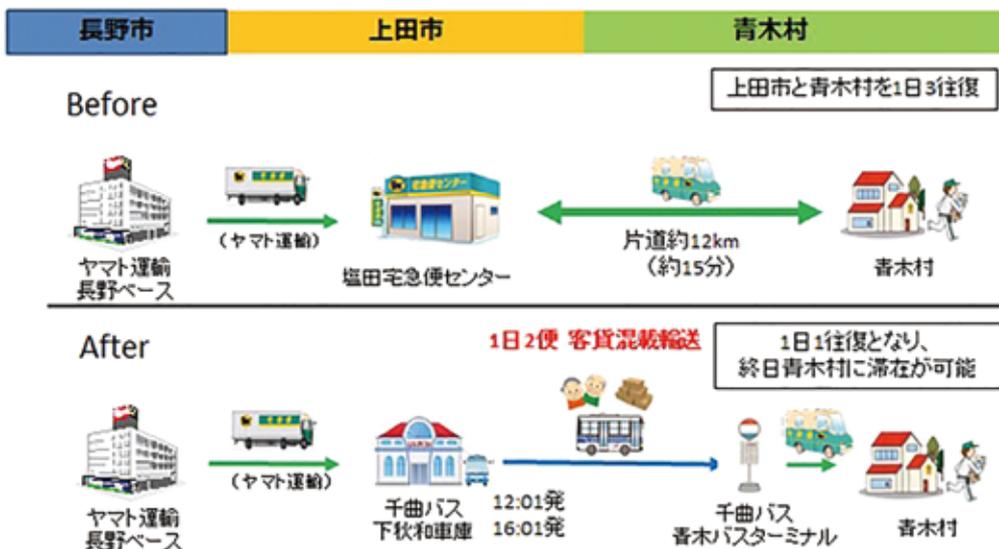


調印式



出発式

平成30年10月1日(月)に、青木村・千曲バス株式会社・ヤマト運輸株式会社の三者が連携し、青木村役場で調印式を、千曲バス「下秋和車庫」で出発式を行い、上田市と青木村を結ぶ路線バスで宅急便を輸送する「貨客混載」を開始しました。



本取り組みでは、12時と16時の便に千曲バスの「下秋和車庫」(上田市)から「青木バスターミナル」(青木村)まで、路線バスを活用し、宅急便を輸送します。これまではヤマト運輸のセールスドライバー(以下、SD)が上田市「塩田宅急便センター」から青木村までの往復を繰り返していましたが、今後は、貨客混載により宅急便を輸送するため、SDは一日中青木村に滞在することが可能になりました。

また、宅急便の再配達や集荷のご要望に対して、お客さまのご都合に合わせたきめ細かい対応が可能になることで、より便利にご利用いただけるようになりました。

さらに、村で実施している「千曲バス青木線運賃低減事業」にかかる負担金の減少が見込まれます。



バス正面



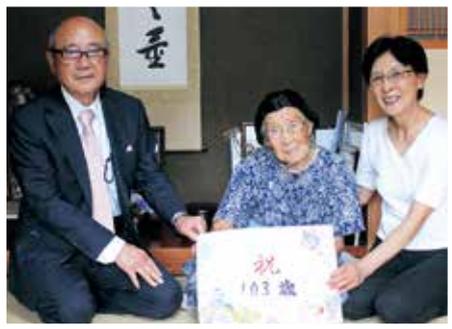
バス左

※貨客混載バス車両には、こちらの貨客混載マグネットシートを貼って運行いたします。

高齢者 祝賀事業

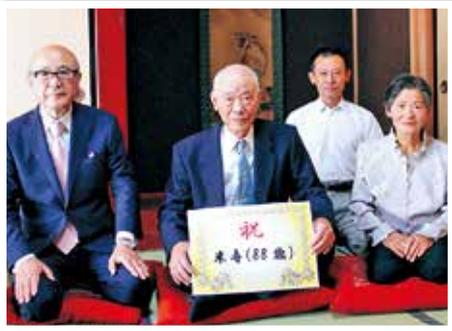
9月17日(月)、19日(水)に高齢者祝賀事業による村長訪問が、米寿の方、九十九歳以上の方を対象に行われました。

今年度は、米寿53名、白寿2名、百歳3名、百二歳2名、百三歳1名、百五歳2名の方々が、ご長寿のお祝いの日を迎えられました。
これからも、皆様お元気で過ごしてください。





高齢者祝賀事業





平成30年度 農業委員会視察研修に参加して

青木村農業委員会では、9月27日(木)・28日(金)と、流通関係テーマとした視察研修で群馬県吉井町の農産物直売所と、閉鎖間近に迫っていた「東京築地市場」、開場2週間前の「豊洲市場青果棟」に行きました。

特に関心を持った直売所について紹介します。吉井物産センター「ふれあいの里」は、当初35名で月2回の朝市から発展し、平成8年に直売所をオープンし、平成17年には農業組合法人となりました。

地理的には高崎市街に近く、交通量の多い県道に面して、上信越道吉井インターまで10分的好成绩にあります。約2割は埼玉県等地域外の客で、昨年は1日平均800人、休日は1000人〜1500人ほどの来客があり、年間の売り上げはピーク時で6億円を越え、昨年は4億5000万円ほどのことでした。

売り場面積は約140坪と広く、ほとんど地元の果菜、果実、

きのこ、切花、加工品が商品棚に豊富に積まれ、トマト、きゅうり、しいたけは年間を通じて売っています。

葉もの、果菜類は、当日採りのものを販売しますが、午前中ほとんど売り切れてしまうとのこと。

組合員は協力員あわせて200人位で、収益1000万円を超える生産者も数名いるようです。

入会金(出資金)は5万円、販売手数料は10パーセント、但し出荷者には2パーセントが還元されるので、実質8パーセントとなるようです。

ここで興味をあつめたのは、価格の決定方法です。毎週火曜日に理事が、JAや市場、近隣スーパーなどを参考に、高値・底値を決めて、搬入所の掲示板に約300品目全部の価格を表示し、木曜日からの販売価格を生産者が決めます。だいたい市場の7〜8割位とのこと。

品質チェックは役員が交代で

毎日行い、不良品には警告、警告2回で1週間、2度目は1カ月の出荷停止、組合員は年に3回、当番で1時間立つ等品質を落とさない様努力をしています。

これからの課題は、新規就農者が加入したが、設立以来20数年、組合員が高齢化して新規生産者の確保が難しいとのことでした。

今回の研修を通して青木村でも参考に出来ればと思います。

農地をお求めの方を募集しています

農業委員会では、10月18日に農地相談会を実施し、そこで寄せられた農地ほか、これまでに寄せられた、貸したい・売りたいといった農地を耕作目的として紹介しています。

農業者年金に加入しませんか？

農業者年金は、農業者のより豊かな老後の為に国民年金に上乘せする年金制度です。

- ◎こんな方が加入できます。
- ① 国民年金第一号被保険者
- ② 年間60日以上農業に従事
- ③ 20歳以上60才未満
- ◎積立方式だから掛けた金額は



営農範囲を拡大したい、農業を始めてみたい等、農地をお求めの希望がある方は地元の農業委員または農業委員会事務局までご相談ください。

年金として生涯もらえます

◎保険料は月額2万〜6万7千円です。いつでも変更できます

◎支払った保険料は全額社会保険料控除となり、所得税や住民税等の節税となります。

◎政策支援が受けられます

※詳しくはお問い合わせください。



住民福祉課

わくわく広場

日時 11月13日(火)

10時～11時30分

(9時45分から受付)

場所 保健センター

対象 0歳～未就園児

内容 焼いも大会

持ち物 お子さんの飲み物

申込期限 11月6日(火)

問 保健衛生係

49・3132

脳力アップ教室

今年度の「脳力アップ教室」では、認知症の方を地域で支えるため、3回にわたり自分や地域がもつ課題について話し合ってきました。その課題を元に学びを深める講演会を開催します。認知症の方やその家族が安心して暮らせる地域を目指し、私たちに何が出来るのか。明日から使えるヒントやケアと一緒に学びましょう。

教室に参加されていない方もぜひご参加ください。

日時 11月14日(水)

場所 保健センター研修室

テーマ「地域の中での私たちの課題」私たちがしなければならぬ事、できる事」

講師 飯綱町社会福祉協議会 事務局長 沖 弘宣氏

申込期限 11月13日(火)

問 地域包括支援センター

49・1110

男性の料理教室

自宅でも作れる内容の調理実習を行います。

日時 11月22日(木)

10時～13時

場所 保健センター

栄養指導実習室

対象 料理に興味のある男性。初心者大歓迎です。

参加費 500円

持ち物 エプロン・三角巾・ハンカチ

申込期限 11月20日(火)

問 保健衛生係

49・3132

母子相談・離乳食相談

日時 11月15日(木)

12月5日(水)

9時～12時

● 離乳食相談は

9時30分～11時30分

● 授乳相談は

9時30分～12時

場所 保健センター

対象 0歳～未就園児・妊産婦

内容 お子さんの身長と体重を測定後、各種相談を実施。相談には、保健師・助産師・栄養士が応じます。

持ち物 母子手帳

問 保健衛生係

49・3132

子育て講演会

日時 11月29日(木)

10時～11時30分

場所 保健センター

対象 0歳から年長までの子どもを育てている保護者

演題「子どもの心を育てるヒント」

講師 三木郷子氏

(三木クリニック 臨床心理士)

申込期限 11月16日(金)

託児を希望される方・講師に聞いてみたいことがある方は申し込み時にお知らせください。

せくください。

問 保健衛生係

49・3132

心の健康相談

心の悩みに保健師が応じる心の健康相談を開催します。

日時 11月29日(木)

12月10日(月)

13時30分～16時30分

場所 保健センター

定員 各回1人～2人

申込期限 相談日前日

※12月10日は12月7日(金)まで

問 保健衛生係

49・3132

高齢者インフルエンザ予防接種費用の一部を助成

次のいずれかに該当する村民の方を対象に、インフルエンザ予防接種の料金が一部助成されます。

対象

① 65歳以上の方

② 60歳以上65歳未満で次のいずれかに該当する方

・心臓、腎臓又は呼吸器の機能並びにヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障

害があることで、1級の身体障害者手帳をお持ちの方

・診断書等により同程度の障害があると認められる方

期間 10月1日～12月31日

自己負担額 500円

実施方法

指定医療機関で個別接種になります。接種を希望される方は、かかりつけ医または最寄りの医療機関に予約をしてください。

対象②の方は、まず保健衛生係に連絡してください。

持ち物 年齢及び住所が確認できるもの(保険証や運転免許証)

問 保健衛生係

49・3132

結婚相談

11月18日(日)

13時～16時
場所:老人福祉センター

心配ごと相談

12月6日(木)

13時～16時
場所:老人福祉センター

人権相談

12月6日(木)

13時～16時
場所:老人福祉センター

11(う)月30(み)日
は年金の日だよ!!

厚生労働省では、「国民
お一人お一人、「ねんきん
ネット」等を活用しながら
高齢期の生活設計に思いを
巡らしていただく日」とし
て、11(い)月30(み)ら
い)日を「年金の日」とし
ました。

この機会に、「ねんきん
定期便」や「ねんきんネッ
ト」で、「ご自身の年金記録
と年金受給見込額を確認し、
未来の生活設計について考
えてみませんか。」

「ねんきんネット」をご利
用いただくと、いつでもご
自身の年金記録を確認でき
るほか、将来の年金受給見
込額について、ご自身の年
金記録を基に様々なパター
ンの試算をすることもでき
ます。

「ねんきんネット」につい
ては、日本年金機構のホー
ムページでご確認いただき
か、小諸年金事務所にお問
い合わせください。

問 小諸年金事務所
☎ 0267・22・1080

結核検診(二次)

10月の結核検診を受診できなかった方を対象に、第二次結核検診を行います。対象者には時間と場所を通知しますので、確認して受診してください。指定された時間・場所で都合が悪い場合は変更していただいで結構です。

なお、7月に肺がんレントゲン検診を受けた方や、11月に肺がんCT検診を受ける予定の方は、今回の検診を受ける必要はありません。

日程 11月27日(火) 午前
場所 保健センター他
持ち物 結核検診通知書

【お問い合わせ先】 保健衛生係 圃 49-3132

子宮頸がん検診

検診を申し込まれた方は、個人通知で日時や詳細を確認の上、受診してください。

日程 12月4日(火)・7日(金)・12日(水)
場所 保健センター
受付時間 12時50分～13時10分
対象 入田沢・中村・下奈良本・沓掛・夫神・青木地区在住の20歳以上の女性
持ち物 検診通知書、検診料500円

【お問い合わせ先】 保健衛生係 圃 49-3132

胸部低線量CT検診車による肺がん検診

検診を申し込まれた方は、個人通知で日時や詳細を確認の上、受診してください。胸部低線量CT(肺がん)検診受診票は事前に記入して、検診当日お持ちください。検診は完全予約制です。日時変更やキャンセルをご希望の場合は保健師までご連絡ください。

日程 11月7日(水)・8日(木) 場所 保健センター
持ち物 検診通知書、胸部低線量CT(肺がん)検診受診票、
検診料3,000円

【お問い合わせ先】 保健衛生係 圃 49-3132

特定健診・循環器健診

日程 11月7日(水)・8日(木) 場所 保健センター
持ち物 健診通知書、健診料金、保険証
受診券(※青木村国民健康保険以外の方)

健診を申し込まれた方は個人通知で日時や詳細を確認の上、受診してください。健診料金はそれぞれが加入されている健康保険で異なりますのでご注意ください。

青木村国民健康保険に加入されている方は保険証を、その他の健康保険に加入されている方は保険証と受診券を忘れずにお持ちください。

【肝炎ウィルス検査(血液検査)】…40歳以上で今までに検査を受けたことのない方が対象です。

申し込まれた方には書類をお送りしますので、記入して検査料と一緒に持ちください。

【前立腺がん検診(血液検査)】…50歳以上の男性が対象です。

申し込まれた方には書類をお送りしますので、記入して検診料と一緒に持ちください。

健診日時の変更やキャンセルの連絡、お問い合わせ等ありましたら保健師までご連絡ください。

【お問い合わせ先】 保健衛生係 圃 49-3132

12月4日から10日は「第70回人権週間」です

今年は、基本的人権の尊重の原則を定めた「世界人権宣言」が国連で採択されてから70周年の節目の年です。

この「人権週間」の行事の一環として、村でも広報車で村内を巡回し啓発活動を行う予定です。また、人権擁護委員による相談も実施いたします。お気軽にお越しください。

日時 12月6日(水) 13時～16時 場所 老人福祉センター
日常困っていることなど何でも構いません。この機会にどうぞご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

【お問い合わせ先】 住民福祉係 圃 49-3132

青木村 燃やせるごみ排出量

| | 平成30年分 | 平成29年分 | 前年対比 |
|----|-----------|-----------|----------|
| 7月 | 44,290kg | 39,620kg | +4,670kg |
| 8月 | 47,210kg | 53,600kg | -6,390kg |
| 9月 | 37,350kg | 42,860kg | -5,510kg |
| 計 | 128,850kg | 136,080kg | -7,230kg |

9月分の燃やせるごみ排出量です。7～9月四半期でみると、昨年と同じ時期の排出量を約5.3%下回ることができました!

長野県のひとり1日当たりのごみ排出量は平成26～28年度の3年連続で全国で最も少ないという統計結果が出ています。昨年よりごみを減らすことを目標に、引き続き全村民の皆様のご協力をお願いします!



商工観光移住課

**青木村の偉人
五島慶太翁顕彰事業への
寄附金を募っています**

東京急行電鉄株式会社
の創業者、また、学校法人
五島育英会の創立者として
広く知られる五島慶太翁は、
当村殿戸区の出身です。

晩年、病で衰弱しても
なお、郷里に貢献しようと、
熱心に助言や援助をしたと
いわれています。

ふるさとが誇れる偉人と
して、慶太翁の功績を次世
代に広く紹介するため、ふ
るさと寄附金の使途項目に
「東京急行電鉄株式会社・五
島育英会創始者五島慶太翁
顕彰事業」を追加しました。
また、クラウドファンディ
ングも実施予定です。詳細
は村ホームページをご確認
ください。

問 商工観光移住係
情 49・3131

昆虫資料館からのお知らせ

『山に人にありがとう云』

「山」と「人」に一年間
の感謝をこめて。薪を集め、
たき火や焼き芋作り・ラン
チパーティをします。あわ
せて消火訓練も行います。

日時 11月25日(日)
10時~15時

入館料 300円
(中学生以下無料)

服装 外作業が出来る服
装・軍手・飲み物等

持ち物 持ち寄りの品で、
ランチパーティをします。
ぜひ一品お持ちください。

『最終開館日のお知らせ』
今年度の最終開館日は、
11月30日(金)となります。な
お、道の駅あおき内『情報
休憩施設がらっと家(ほー
む)あおき』内の展示は通
年となります。

問 信州昆虫資料館
情 37・3988

若者定住促進住宅

入居者募集

青木区にある若者定住促
進住宅「舞台団地」への入
居者を募集します。入居を
希望される方は、役場に用
意してある所定の様式によ

り、11月16日(金)15時まで
にお申し込みください。

なお、希望者多数の場合
は抽選となるほか、年齢
所得、納税の状況等により
申し込みを受け付けない場
合がありますので予めご了
承ください。入居要件等の
詳細については、お問い合
わせください。

募集戸数 1戸
構造 RC造2階建
家賃 1ヶ月
45000円

問 商工観光移住係
情 49・3131

建設農林課

狩猟が解禁になります

11月15日から翌年2月15
日まで狩猟が解禁になりま
す。

狩猟ができる区域は青木
村内全域で、琴山地区では、
銃を使用した狩猟は行えま
せん。

狩猟期間には、村内の山
林内に多くの狩猟をされる
方が入ります。入山される
方は、狩猟者に認識されや

すい派手な服装をしていた
だけ、近くで銃の音が聞こ
えた場合には、その場から
離れるなど、事故のないよ
う心がけてください。

なお、期間中狩猟に伴う
違反行為を発見した時には、
最寄りの警察署又は上田
地域振興局林務課(☎25・
7137)へ通報をお願い
します。

**『今年も狩猟期間が
延長になります』**

2月16日から3月15日ま
で二ホンジカ・イノシシの
わな猟のみ延長されます
(ただし補殺行為による「止
め刺し」による銃の使用は
可能です)。

【ご注意ください】

秋はクマの出没が多くな
る季節です。地域によって
はエサを求めて人里近くに
現れる恐れがあります。入
山される時は、複数で行動
し、鈴やラジオを鳴らすな
ごしましょう。また、野生
動物を寄せ付けないために、
畑や果樹園で余った野菜、
果物を放置せずにきちんと
処理をお願いします。

ふるさと便2018

毎年、贈答用・ご自宅用
としてご好評頂いております
「ふるさと便」に、今年
は2つの新商品が加わりま
した。

フルーツ加工品セット

村内産りんごごとぶどうを
ふんだんに使ったジャム・
ジュース・ドライフルーツ
のセットです。

春巻・グラタンセット

手づくり生地・国産素材
使用の春巻、グラタンの
セットです(冷凍配送)。

そのほか、青木村ならで
はの商品を全9種類ご用意
しております。詳しい内容
は全戸配布されたチラシを
ご覧ください。

お世話になった方や遠方
のご親族へ、ふるさとの味
をお届けください。

問 建設農林課
情 49・3131



教育委員会

没後15年 沓掛利通展

青木村出身の画家沓掛利通は、旅館経営の傍ら春陽展を中心に作品を発表し91歳で没するまで郷土の自然や風景などを描き続けました。70余年にわたるその画業を紹介いたします。

期間 11月11日(日)
～12月2日(日)

場所 郷土美術館

入館料 一般200円・学生150円・村内中学生まで無料

問 郷土美術館

情・☎ 49・3838

総務企画課

シユーカーツNAGANO 応援隊との交流会

県内企業で働く若手社員と学生との交流会を開催します。

就職に関する疑問や悩みに先輩たちがお答えします。※会場によって開催日時が異なりますのでご注意ください。

年末調整説明会及び消費税軽減税率制度説明会のお知らせ

日時▶11月16日(金)【年末調整】13時30分～15時30分
【消費税軽減税率制度】15時30分～16時
場所▶上田市交流文化芸術センター(サントミュージ)

日時▶11月20日(火)【年末調整】13時30分～15時30分
【消費税軽減税率制度】15時30分～16時
場所▶千曲市戸倉創造館

日時▶11月21日(水)【年末調整】13時30分～15時30分
【消費税軽減税率制度】15時30分～16時
場所▶上田市丸子文化会館(セレスホール)

【お問い合わせ先】
上田税務署 法人課税第一部門 ☎ 22-1234 (代表)

平成30年分 青色申告決算説明会のご案内

【対象】
事業所得者
不動産所得者
農業所得者

税務署では、平成30年分の所得税の確定申告における青色申告決算書の作成方法や作成に当たっての注意点等についての説明会を次のとおり開催いたします。

日時▶11月29日(木) 14時～16時
場所▶東御市中央公民館 3階講堂

日時▶12月4日(火) 10時～12時・13時30分～15時30分
12月5日(水) 10時～12時
12月11日(火) 10時～12時・14時～16時

※12月11日(火)は白色決算説明会
場所▶上田商工会議所 5階ホール

日時▶12月12日(水) 14時～16時
場所▶千曲市戸倉創造館 大ホール

日時▶12月13日(木) 14時～16時
場所▶上田市丸子文化会館 小ホール

【お問い合わせ先】
上田税務署 個人課税第一部門 ☎ 22-1234 (代表)

東京会場 銀座NAGANO
11月25日(日)、1月14日(月)
長野市会場 信濃毎日新聞
本社 12月26日(水)
松本市会場 梅風閣
12月27日(木)
参加費 無料
詳しくは、シユーカーツNAGANOのホームページ
(<https://www.shukatsunagano.jp/>)をご覧ください。
問 長野県労働雇用課
☎ 026・235・7201

平成30年度 冬季自衛官等募集案内

【自衛官候補生】

(自衛官になる最もベーシックなコース！)
資格 18歳以上33歳未満の者
受付期間 年間を通じて行っております。
試験期日 平成30年12月8日(土)・9日(日)に予定
資格等については、条件により異なります。詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。
自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所までお問い合わせ下さい。
☎ 22-5267

【自衛官制度説明会】

日時 平成30年11月18日(日)
9時～11時30分
場所 自衛隊上田地域事務所
(上田市天神4-17-3金井MSTYビル1階)
内容 採用制度の概要及び勤務環境等のご説明、自衛官との懇談等
その他 参加費及び事前申し込み不要





煙突から火の粉が出て火災になる恐れはありませんか？

△煙道火災へ
の注意

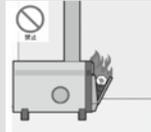
薪ストーブや薪焚き兼用風呂釜を使用しているご家庭はありませんか。気温が下がり、薪ストーブを使用する季節になってきました。火災にならないように、使用前には必ず煙突の清掃と点検を行い、下記の事に注意してください。

煙突内に付着するタールを出さないために十分に乾燥した薪を使用して、針葉樹はあまり燃やさない。

蓋が閉まらないような長い薪や木材を燃やさない。



燃焼室に薪や燃える物を入れすぎない。



燃えやすいものを機器(煙突)の周囲に置かない。



薪を燃やすときは機器から離れない。



空焚き(空の浴槽)に注意。

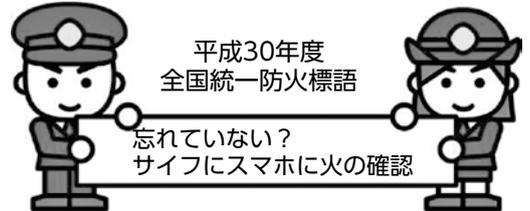
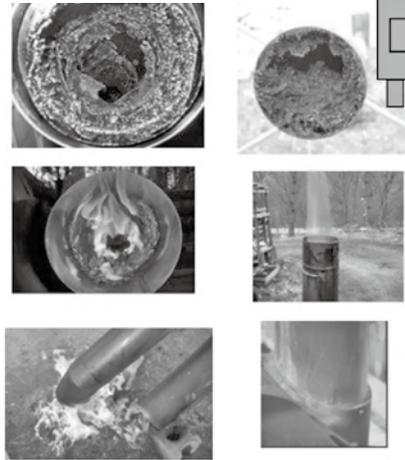


焚き付けの際はガソリンや混合油、不良灯油は使用しない。

薪焚き風呂釜の送油管から油漏れていないか。



長期間使用した機器は点検を依頼する。



平成30年度
全国統一防火標語

忘れていない？
サイフにスマホに火の確認

【お問い合わせ先】
川西消防署 予防係 ☎ 31-0119

台風24号(9月30日~10月1日)の気象結果についてのお知らせ

今年は台風・地震など自然災害の多い年です。先日は、近年例のない非常に強い台風が長野県を直撃しました。青木村ではお陰様で大きな被害もなく無事に済みましたが、雨量・風速等の状況は以下の通りでした。

| 1 雨量の累計 | 降り始め | 降り終わり | 累計雨量 |
|--------------------------|------------|-----------|-------------|
| ①役場観測点 | 9/29 5:50 | 10/1 1:34 | 103.5mm |
| ②入奈良本観測点 (入奈良本防災センター) | 9/29 5:41 | 10/1 1:40 | 104.0mm |
| ③弘法観測点 (弘法公民館) | 9/29 5:41 | 10/1 1:51 | 108.0mm |
| 2 時間最大雨量 | 日時 | 数値 | |
| ①役場観測点 | 9/30 24:00 | 18.0mm | |
| ②入奈良本観測点 (入奈良本防災センター) | 9/30 24:00 | 18.5mm | |
| ③弘法観測点 (弘法公民館) | 9/30 24:00 | 18.0mm | |
| 3 浦野川水位 | 日時 | 数値 | |
| 上田市境の水位計 | 9/30 21:00 | 0.36m | 降り始め時 |
| | 10/1 1:00 | 1.40m | (最高) |
| | 10/4 4:20 | 0.36m | 降り始め時の水位に戻る |
| 4 風速 | 日時 | 数値 | |
| 役場観測点 | 9/30 20:10 | 13.8m/s | |
| | 10/1 3:10 | 13.1m/s | |
| | 10/1 9:50 | 18.8m/s | (最大) |
| | 10/1 13:40 | 16.2m/s | |

- ①累計雨量は、100mmを超えまとまった雨となりました。(計44時間)
- ②時間最大雨量は、多量ではありませんでした。
- ③浦野川水位は、比較的早く最高位になりました。(元の水位になるのに75時間かかりました。)
- ④風速最大値は、台風通過時ではなく明け方の吹き返し時でした。

青木村には村で設置した雨量計が3箇所、長野県で設置した水位計が1箇所あります。

雨量計は、入奈良本防災センター、弘法公民館、役場に設置しており、「10分単位の雨量」、「時間単位の雨量」、「降り始めからの累計雨量」の情報に加え、役場の雨量計では、「風向き」や「風速」、「気温」や「湿度」などを観測しています。この情報は「村のホームページ」で公開されており、ごなたでも閲覧ができます。

URL : <http://www.vill.aoki.nagano.jp/weather/>

水位計は、浦野川の上田市・青木村境に設置されており、この情報は「長野県河川砂防情報ステーション」で閲覧ができます。

URL : <http://www.sabo-nagano.jp/res/home.html>

どちらの情報も、大雨や台風時の情報収集に大変役立ちますので「お気に入り」などに登録しご活用ください。

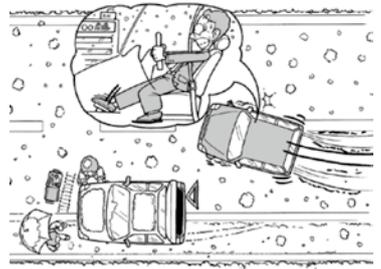
おもな行事予定

| | | |
|-------|---|--|
| 11/11 | 日 | 没後15年沓掛利通展(～12月2日)【美術館】 |
| 13 | 火 | 介護者のつどい／わくわく広場 |
| 14 | 水 | 脳力アップ教室④／乳房健診(超音波) さわやか体力づくり |
| 15 | 木 | 母子相談・離乳食相談 赤ちゃんのためのおはなし会【図書館】 納税口座再振替日(10月分) |
| 17 | 土 | 希望保育／青木村産業祭(～18日) |
| 18 | 日 | 結婚相談 |
| 21 | 水 | 筋力アップほきぼき教室⑧／3歳児健診 |
| 22 | 木 | 男性の料理教室 |
| 24 | 土 | 希望保育 |
| 25 | 日 | 山に人にありがとう会【昆虫資料館】 |
| 27 | 火 | 結核検診(二次) |
| 28 | 水 | さわやか体力づくり |
| 29 | 木 | 子育て講演会／心の健康相談 |
| 30 | 金 | 11月の納税口座振替日 |
| 12/1 | 土 | 子育てフォーラム青木2018／希望保育 小学生のためのおはなし会【図書館】 |
| 4 | 火 | 図書館休館(～7日) 脳と体のストレッチ教室⑨／子宮頸がん検診 青木村こども美術展(～1月27日)【美術館】 |
| 5 | 水 | 母子相談・離乳食相談／さわやか体力づくり |
| 6 | 木 | お口の健康相談③／お誕生相談・2歳児健診 健康相談／心配ごと相談・人権相談 |
| 7 | 金 | 子宮頸がん検診 |
| 8 | 土 | 希望保育／図書館フェスタ【図書館】 |
| 10 | 月 | 心の健康相談 |

※おもな行事のみ掲載しておりますので、詳しい内容・掲載されていない行事については、生涯学習カレンダーをご覧ください。かもしくは、各担当へご連絡ください。

上田労働基準監督署より ～冬期労働災害を撲滅しましょう～

積雪寒冷地である長野県はこれからの季節、厳しい寒さと激しい降雪により、労働の現場に大きな影響を受けることとなります。冬期は死亡災害にもなる重篤な労働災害が発生しやすいため、下記を参考に冬期特有の労働災害を撲滅しましょう！



- ・積雪や凍結による転倒災害の対策は、駐車場や屋外通路、出入口の除雪、融雪を特にしっかり行う。
- ・路面の凍結による交通労働災害の対策は、速度を控えめにし、車間距離を十分確保させるよう交通安全教育等を実施する。
- ・暖房器具等による一酸化炭素中毒の対策は、定期的に換気設備を適切に稼働させる。
- ・除雪作業による墜落災害の対策は、保護帽、安全帯を着用させる。

【お問い合わせ先】

上田労働基準監督署 安全衛生係 ☎ 22-0338

公共職業訓練

『簿記・パソコン実務科(託児サービス付)』
受講生募集

訓練期間 平成30年12月4日(火)～平成31年3月1日(金)
(土日祝日および12/29～1/3を除く平日)

場 所 パソコンカレッジ(上田市住吉246-7)

定 員 求職者20名 託児サービス定員 1名

申し込み 11月9日(金)までに、ハローワーク上田訓練窓口へお申し込みください。

選考会 11月20日(火) 13時30分～

その他 受講料無料。ただし教科書代等は自己負担。

【お問い合わせ先】 長野県工科短期大学校 ☎ 39-1111

〈十一月〉青木の空模様

冬を前に「縁側で母さんの肩たたき」小春日和を有効活用…

文責：岩淵 登喜夫

11月3日「文化の日」は全国的に不思議と天気が良く、長野県中部では晴れの比率が7割の高い確率で現れる「特異日」と呼ばれ、この日がいつまで続くか確かめるのも楽しみでもある。

この日が過ぎると、紅葉の青木三山を冷たい雨で濡らし、浅間山や烏帽子岳に雪を降らせて通過する低気圧が東海上に去ると、気圧が西に高く東に低い冬の気圧配置が現れる。11月のうちは等圧線の間隔が開いて間のびした感じで、冬の季節風の本枯らしの第一陣がやってきても長続きはしない。朝晩は寒くなって日中は小春日和が続く、一日中日なたぽっこしたくなるような陽気が多く現れる。小春日和は2日続くと天気は下り坂になり気圧の谷が接近し、ひと雨ごとに朝の寒さが身にしみてくる。

小春とは穏やかで暖かい春に似た日が続くことをいい、陰暦の10月で今の暦では11月から12月初旬をいう。アメリカは「インディアン・サマー」ドイツは「老婦の夏」ロシアでは「婦人の夏」と呼んでおり、外国では暖かい快適の日を春ではなく夏と呼んでいる。

11月は新ソバが味わえる時期で、青木村の「タチアカネソバ」は逸品である。信州では戸隠高原、黒姫高原、木曾の開田高原の標高1000m級の高原で栽培されるソバは「霧下ソバ」と言っていて、風味良く全国的に有名である。うま味、香りが良いソバの気象条件は、月の半分は霧に巻かれて日照時間は少ないが、霧の下で成長したソバは格別に味が良いといわれる。栽培適地は紫外線が強く、昼夜の気温差が大きく、その上黒い火山灰土である。青木村の気候風土は「霧下ソバ」の適地に比べ、標高が低く霧日数が少なく、敵地条件に近似しており「タチアカネソバ」は肥沃の土地で栽培されており、石臼で製粉し、10割ソバで独特の風味、うま味、のどごしで味わえるので人気である。

国がらや田にも咲かせるそばの花(一茶)
現在の休耕田とソバを詠んだ句のようである。



地域おこし協力隊通信 Vol.6

振る舞いに舞披露

野中 海雄

去る10月6日(土)、中村区の子檀嶺神社里社では秋季例大祭が開催されました。中村神楽の元禄獅子という名称は、ますや旅館さんから元禄の浴衣を借りて、大正初期に生島足島神社で奉納舞をしたことが由来だそうです。また、子檀嶺神社の由来は、青木村では胡麻を作ってはならないという言い伝えがあり、子檀嶺岳の山神が落馬した際に胡麻殻で目を負傷したとする胡麻忌(コマイム)信仰の訛りからだそうです。調べてみれば何とも面白いことばかりです。現在まで継承されるには理由がありました。継承していくためにも理由が必要だと感じました。



まっもと

出張版 Vol.18

◆第8回世界健康首都会議

松本市は「健康寿命延伸都市・松本」の創造に向け、さまざまな施策に取り組んでいます。

世界健康首都会議では、健康づくりと健康産業の両面から国内外の多様な情報を集め、基調講演や事例発表、健康セミナーやブース展示・販売を行います。

入場無料、申し込み不要、同時通訳、来場者プレゼント(先着順)もあります。

健康に関する情報が盛りだくさんの2日間、ぜひお越しください。

日時 11月8日(木) 13時20分～、9日(金) 10時～

会場 松本市中央公民館 (Mウイング)

内容 松本市ホームページをご覧ください



松本市ホームページ



運動機能と認知機能の向上が期待される「モトタイル」※体験できます

10/13 土

浜田宏一氏 飯島 勲氏 青木村講演会開催!

安倍内閣を支える内閣官房参与浜田宏一先生、内閣参与飯島勲先生による講演会が文化会館講堂で行われました。講演会では、次期衆議院選挙の解散時期や今後の経済の動向、地域づくりなど興味深いお話をいただきました。講演会にあわせて、世界的な指揮者小澤征爾さんの姪御、世界的なバイオリニストの瀬川祥子さんと浜田宏一先生のピアノによるミニコンサートも行われました。200名を超える参加者が集まり、国政の最前線でご活躍される両氏のお話と世界的なバイオリンの音色に触れる貴重な機会となりました。





9/17
月

高齢者クラブ連合会 「友愛訪問」

高齢者クラブ連合会では、敬老の日にご長寿をお祝いして88歳以上の方のお宅を訪問する「友愛訪問」を行っています。今年は176名のご自宅を地区役員が訪問させていただきました。

「友愛の品」として紅白赤飯まんじゅう、ハンドタオル、ボランティアの会手芸グループ手作りの刺し子のランチョンマット、牛乳パックで作ったブローチ、下形文幸さんの一枚一枚直筆の絵手紙などをお



届けました。また百歳になられる中挾の小宮山久さんには県老人クラブ連合会より賞状が贈られ村連合会役員がお祝いに伺いました。



9/9
日

長野県障がい者 スポーツ大会出場

松本平広域公園陸上競技場で第18回長野県障がい者スポーツ大会が行われ、青木村からは3名の選手が「ジャベリックスロー」競技に出場しました。

3名全員が金メダルを獲得し、素晴らしい活躍を見せてくださいました。



9/9/10/
16・21~22・6
日・金~土・土

保育園親子運動会・小学校運動会、中学校こまゆみ祭が開催

秋の恒例行事であります小学校運動会が9月16日に、中学校こまゆみ祭が9月21・22日に、保育園親子運動会が10月6日にそれぞれ行われました。あおきっ子一人一人が元氣よく健やかに成長している姿を披露しました。全員で協力した運動会、文化祭となり、日ごろの感謝の思いを伝えるすばらしいものとなりました。





9/26
水

電動車いす講習会開催

今年で14回目となる「電動車いす講習会」が開催され、電動車いすを利用中の方や、今後の利用を検討している方などが参加しました。高齢になり運転免許を返納することで、行動範囲が狭くなるよう、ご家族などで返納後の移手段を相談する良い機会となりました。



9/23
日

農大生が道の駅の来客者を調査

東京農大生が道の駅あおきの魅力アップをテーマに、来客者にアンケートを行いました。

直売所の販売額・客数がトップシーズンとなる9月下旬は松茸目当ての県外・村外客が多く、一方、客数が少ない2月は地元客が多い傾向でした。

目的別では、食事客が増加傾向にあり、青木村特産そばタチアカネを求めて訪れる人が多いことが浮き彫りとなりました。

これらの調査結果は、来年2月開催のセミナーで発表されます。



青木村スポーツ少年団の活躍!

青木村スポーツ少年団サッカー教室の子どもたちが9月に行われた「ろうきんカップ」で優勝に輝きました。

昨年に続き優勝し、2連覇に輝きました。



10/6
土

松本山雅FCの応援に行ってきました!!

村内の小・中・高校生の希望者14名とスポーツ推進委員がJ2リーグで戦っている松本山雅FCの応援で松本平広域公園球技場(アルウィン)に行ってきました。

毎年9月には上小スポーツレクリエーション祭でサッカー交流をお願いしていることもあり、今回の企画をしました。

当日は「エキサイトピッチングシート」で観戦し、プロ選手たちのプレーを間近で見ることができ、貴重な体験となりました。





青木村のカレンダー頒布のお知らせ

信州青木村100の会では、毎年好評を頂いております青木村のカレンダーを作成しております。

皆様に多数出品していただいた素晴らしい写真を載せた2019年度のカレンダーで、A2判六枚綴りです。今回は「青木村を楽しもう!」も載せています。

ご家庭に、また村外で暮らしているお子様や御親戚にも喜ばれております。どうぞご利用ください。

11月中旬よりお渡し予定 料金：1部 500円

(産業祭11月17・18日にも販売いたします。)

お問い合わせ、ご購入は

役場内 商工観光移住係・道の駅あおき直売所

☎ 49-3131

☎ 49-0333



宝くじの助成金により 消防団の備品を整備しました

村と消防団では、市町村振興宝くじ(サマージャンボ)の収益金を財源としている、公益財団法人長野県市町村振興協会の地域活動助成事業を活用し、ジェットシューターと四つ折り担架・つま先を保護する先芯入りのカバー付安全長靴を整備しました。

昼夜を問わず災害時に活動する消防団員の安全性を高め、地域防災力の向上と地域の安心・安全のための活動を今後も行っていきます。



【発見・体験・交流】をテーマに

「青木村産業祭2018&タチアカネ新そばまつり」

が開催されます!

- ◆開催日／11月17日(土)・18日(日)
- ◆時間／10時～15時
- ◆場所／ふるさと公園あおき

毎年恒例の「青木村産業祭&タチアカネ新そばまつり」が開催されます。特設ステージでは、楽しいイベントが盛りだくさん! 村内外の有志による体験コーナーや、農産物・加工品等の販売、飲食物の販売もあります。

また、新そばまつりでは両日とも、青木村オリジナルブランド「タチアカネ」を使用したそば打ち体験道場を開催します。皆様お誘いあわせの上、ぜひお越しください!

●イベント・出展団体などの詳細は村ホームページ、または別紙チラシをご覧ください。

※都合により変更となる場合があります。【お問い合わせ先】青木村産業祭実行委員会 ☎ 49-3131 ☎ 49-0111

「村営バス臨時便の運行について」

青木村産業祭が開催される2日間は、村営バスの臨時便を運行します。周辺駐車場が混雑することが予想されますので、村営バスを是非ご利用ください。

詳細な時刻については、最寄りのバス停にてご確認ください。(産業祭に伴う運行のため、青木中心部は道の駅・青木BT・沓掛温泉入口・老人センターのみ停車となります。要予約地域は、予約不要でご利用出来ます。) ご不明な点は、総務企画課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】総務企画課 ☎ 49-0111





「姉妹都市・長泉町をご紹介」



問 長泉町役場・行政課
☎ 055-989-5500



「ちょうどうい魅力探し」
「長泉ちょうどうい」

宣伝部「ワークショップ」

10月6日(土)、町ブランドシンボル「ちょうどうい」が「いちばんいい Nagaike zumi」を通して、魅

力を発見・発信する「長泉ちょうどうい 宣伝部」ワークショップがウエルピアながいずみで開催されました。参加者は、自身が思う町のちょうどうい魅力を発表し合ったり、インスタグラムを使用している情報発信の仕方を学んだりしました。

最後に、町の魅力をたくさんの人に伝えてもらう「ちょうどうい宣伝部」として活動してもらうことを参加者にお願ひし、部員証とバッジなどをプレゼントしました。



ねっとりホクホク!
里芋丼



材料(2人分)

- 里芋(大).....2個
- 長ねぎ.....1/2本
- 豚肉.....150g
- 200g
- 干しエビ.....適量
- 塩こしょう.....適量
- 味噌.....大さじ2
- 砂糖.....小さじ1
- みりん.....小さじ1
- ラー油.....少々

作り方

- ① 皮をむいた里芋を鍋に入れ、水を加えて茹でる。竹串がスッと通る位茹でたら、いちよう切りにする。長ねぎは輪切りにする。
- ② フライパンに油を熱し、食べやすい大きさに切った豚肉を炒め、塩こしょうする。①と干しエビを炒め合わせる。
- ③ ②で調味する。ラー油はお好みで。
- ④ 丼に盛ったごはんの上のせたら出来上がり!!

ワンポイント

具材はうどんや素麺と混ぜ合わせても美味しくいただけます。

協力：御食事処 恵

喜憂の欄については、HP 上での掲載はしていません。

あおきのこころ (敬称略)

がんばれ
あおきっ子

「収穫の秋 体験の秋 実りの秋」

青木小学校5学年

農村体験では、受け入れて下さる8家庭に分かれて様々な体験をさせていただきました。稲刈りでは、農家の方の工夫や苦労をたくさん学ぶことができました。生まれ育った青木村の魅力をたくさん感じる事ができた体験学習でした。



青木村の たてもの 歴史考

(二) 住居 — ① 原初のすまゐ

住居とは、生活の基となる「場所」のことと思われる。ヒトなどの哺乳動物は、子育ての一時期のみの棲みかど、それをも必要としないものもいる。鳥は雛の巣立ちまでの仮屋とし、昆虫のハチのなかには樹木や軒下などに、一期のみの巣を作る種もいる。このハチの造形はときどき、簡潔美の宮殿に見えてくるときがある。

われら人類も悠久のむかし、岩窟を利用し、また横穴を穿って住居としていた。縄文、弥生期と時代の進歩につれ、平地に構造物を作って住居とした。いわゆる竪穴住居などがそれである。

この住居に似たものが、実は近年まで建て続けられていた。それは北日本で昭和三十年代まで、冬山造材の杣入(※1)の寝食小屋である。つまり、季節労働の仮設物であった。しかし、これのみではなかった。

伊勢神宮の御塩焼所と汲入所(※2)の二棟がそれである。この建物は、神宮の祭祀に供する塩の製造所であり、住居ではない。だが、これに酷似する家屋埴輪や、家屋文鏡(※3)の図柄にみる事ができる。

右の製塩所は、旧規を守って造替をくりかえし、現在に伝えられた奇蹟といえよう。

さて、わが青木村のすまゐはどうであろうか。わづかに中挾区での敷石を用いた建物らしき痕跡が検出された報告がある。当村には先史時代から人々が居住していたことは明らかであるが、今後の調査に期待したい。

現存する村内の住居(民家)で十七世紀まで遡るものはないようです。次号から調査民家の考察と、古文書などから近世住宅の様子を述べてみたい。

※1 冬期間に建築用材を伐出する作業。

※2 上図右。

※3 上図左。奈良県出土。四世紀初。

(文、永川 強)

防災メール登録のお願い

村では、災害などの緊急時での速やかな一斉情報配信、情報伝達手段として緊急防災メールシステムがあります。緊急時の村からの情報を受けたいため、是非ご登録ください。

<http://admj.biz/subscriber/?storeid=193>



VEGETABLE OIL INK 再生紙を使用しています

平成 30 年 11 月号