

青木村 宿泊と温泉のごあんない

田沢温泉



富士屋

・15室/収容人員45名・料金11,000円～
 ・駐車場30台・外来入浴/有
 ※状況によりお断りする場合があります。
 TEL:0268-49-3111
<http://www.fujiya-h.com>



ますや旅館

・12室/収容人員30名・料金13,000円～
 ・駐車場20台・外来入浴/応相談
 TEL:0268-49-2001
<http://www.masuya-1ban.com>



和泉家旅館

・9室/収容人員35名・料金11,000円～
 ・駐車場10台・外来入浴/有
 ※状況によりお断りする場合があります。
 TEL:0268-49-2017
<http://www.izumiyaryokan.net>



満山荘

・10室/収容人員25名
 ・料金17,600円～
 ・駐車場17台
 TEL:0268-49-2002
<http://www.manzanso.jp>



山城屋リゾート

・3室/定員5名、5名、30名
 ・会員料金30,000円～
 ・駐車場10台以上・外来入浴/無
 ※一般の方のご予約は1ヵ月前から可。
 TEL:0268-23-1265
<https://yamashiroya-resort.jp/>



叶屋旅館

・5室/収容人員15名
 ・料金4,850円～(素泊まり料金)
 ※お食事は予約時にご相談下さい。
 ・駐車場6台
 TEL:0268-49-2004
<https://www.kanouya-inn.com>

田帰り温泉

田沢温泉 有乳湯

・営業時間 6時～21時
 ・大人(中学生以上)200円
 小人(4歳～小学生)100円
 ・年中無休
 ・駐車場30台
 TEL:0268-49-0052



杏掛温泉 小倉乃湯

・営業時間 9時～21時
 ・大人(中学生以上)200円
 小人(4歳～小学生)100円
 ・火曜日定休 ※祝祭日は営業、翌日休業
 ・駐車場30台
 TEL:0268-49-1126



くつろぎの湯

・営業時間 10時～20時30分
 (閉館40分前までにご入館ください)
 ・大人300円 小人200円
 ・月曜日定休 ※祝祭日は営業、翌日休業
 TEL:0268-49-1000



お問い合わせ

信州

青木村商工会 TEL:0268-49-2146

青木村観光協会 TEL:0268-49-0111

<http://www.vill.aoki.nagano.jp/assoc/index.html>



2022年10月改訂

青木村 食べ物屋さん マップ

自慢の味を
召し上がれ



※諸事情により変更になる場合があります。

食べ物屋さん マップ



A

C

B

アイコンの説明

- 駐車場
- お支払い可
- テーブル席
- 座敷席
- 団体予約
- 宴会予約
- テイクアウト
- デリバリー

- P** ... 駐車場
- ... お店へのルート
- ★** ... 青木村役場からの
およその距離

全体マップ

約200m

400m

1 御食事処 恵 めぐみ 予約制 4月~11月

築130年の古民家移築のお店で、眺めが最高です。



MENU
・創作和食
おまかせのみ
3,200円です。

おすすめ 旬の青木村食材や杜仲そばを使ったもの



図金~日曜日。1日1組(3~6名)のみ予約制
※4日前までに電話予約をお願いします。
4月~11月 11:30~ 昼間のみ
12月~木曜日
青木村大字田沢2411-1
☎090-3527-2390

2 六鍵 (ROCKY) ロッキー

店主の青春時代(1980年代)の思い出を6個の鍵ワードで構成しました。しかし現在5個しか揃っていません。最後の鍵を見つけるためにこの店をはじめましたので、決してカレーの専門店ではありません。2022.7.20オープンから1963日より閉店します。



MENU
昼:カレーセット(サラダ・田沢温泉たまご付)1,000円のみ
牛スジ・キーマー・スパイシーチキン
夜:完全予約制...3,000円コースのみ(飲み物はありません)
アルコール類は持ち込みOK

おすすめ 見字だけでもOKです。気軽に立ち寄りください。河合奈保子ファン特典あり



図11:30~14:00
15:00~18:00
19:00~21:00
夜は相談により営業
青木村大字田沢2627
☎090-1828-4684

3 タザワボッサ&ブラジル北東部の民衆版画ギャラリー

「喫茶ヤマベボッサ」(松本市)の姉妹店。ブラジル北東部より届いたフォーキーな版画ギャラリー併設のオーガニックカフェ。かつての義侠の里であるご当地の農民アート・民衆版画は、青木村と不思議な親和性があります。



MENU
・自家焙煎オーガニックコーヒー
・ふわふわミルクのカフェオレ
・自家製辛口! ジンジャーエール
・梅酵素シロップのソーダ
・ブラジル式ホットサンド「パウルー」
※ヤマベボッサのこだわり焼き菓子も良パンを販売

おすすめ アマゾンジェラト2種盛り...500円(アイスクリーム100%プラントベース)



図土曜日12:00~19:00
日曜日10:00~16:00
4月~11月 隔週土日営業
12月~金曜日 青木村大字田沢2674
☎080-5145-2026
instagram@yamabebossa_galeria_xilo

4 リフレッシュパークあおき お食事処 みやぶち 4月中旬~11月

渓流や釣り堀で釣った魚を、その場で焼いて食べられます。



MENU
・麺類各種 うどん、そば、ラーメンなど
・ビーフカレー
・焼肉
他にジュース類、アルコール類 おつまみなど

大小宴会
できます!!
要予約

おすすめ ニジマス、イワナの塩焼き



※「リフレッシュパークあおき」内のお食事処です。宴会ご利用の方マイクロバスにて送迎あり。電話でご相談ください。
図4月中旬~11月 11:00~14:00
(夏季延長、秋季短縮あり)
12月 7月・8月は無休
青木村大字沓掛1273
☎0268-49-2923

5 Vient ヴィエント 4月~11月

コーヒーとケーキのお店です。ケーキは季節の素材にこだわっています。ロッジ風の店内でゆっくりお過ごし下さい。



MENU
・コーヒー
・各種ケーキ類

おすすめ コーヒー



※不定休の為、事前に電話確認していただくことを推奨です。
図4月~11月 10:00~18:00
12月不定休(基本的に火曜日)
青木村大字沓掛1274-6
☎0268-49-2288

6 たい焼 たい八

こだわりのあんこを使用し、一匹一匹愛情を込めて作っています。



MENU
・たい焼...140円

おすすめ

※たい焼の「あんこ」が終了次第、営業終了。
図通年9:00~12月~木曜日
青木村大字沓掛1310-1
☎0268-49-2225

7 味処 千楽 せんらく

地元の手料理が味わえる沓掛温泉の味処。小倉乃湯と叶屋旅館のすぐ隣。



MENU
・豚焼肉定食
・天ぷら定食
・釜めし定食
・カツ丼、親子丼 など
・うずら焼き
・各種アルコール類、おつまみなど

おすすめ 季節の天ぷら定食 自家製タレの焼鳥

おすすめ

図通年17:00~21:00
火曜日・水曜日 青木村大字沓掛427
☎090-9040-0276

9 山の灯 こみやま食堂 予約制

春は山菜、夏は川魚、秋はキノコ、お客様に青木村ならではのお料理をお出ししています。



MENU
お客様のご予算ご希望に合わせて、季節のおまかせ料理をお出ししています。

おすすめ 山賊焼き 春の山菜料理 秋のきのこ料理



図通年(予約制の為、まずはお電話を)
12月不定休
青木村大字田沢1944
☎0268-49-3243

10 ワタリドリのカフェ WATARIDORI

夫神岳の麓にあるIT企業が運営するカフェです。青木村の四季を感じる風景を眺めながら、豊かな時間を過ごしてください。



MENU
・自家焙煎珈琲...400円
・季節のドリンク...400円
・ケーキプレート...500円
・ドリンクセット...800円

おすすめ 自家焙煎珈琲 日替わり・週替わりの手作りケーキ

おすすめ

図通年13:00~17:00
火曜日・水曜日・木曜日
青木村大字夫神660
☎050-1068-8466
https://wataridori.co.jp/aokivillage-project/cafe/

11 義民そば ぎみん

そばはタチアカネの石臼挽き、つゆは手作り醤油でこだわりの出汁を使っています。



MENU
・盛りそば...700円
・ざるそば...750円
・とろろそば...850円
・くるみそば...850円
・そばがき...400円など
・他 アルコール・ジュース類

※18:00以降にお越しの方は、事前に電話連絡をお願いします。おそばには、そば羊羹や季節のものなど、嬉しい一品が付きます。

おすすめ

図通年 昼11:00~14:00
夜17:00~19:00 12月曜日
青木村大字夫神271
☎0268-49-2145

12 そば処 ますだ屋 タチアカネ蕎麦提供

そば粉から地元産タチアカネにこだわっています。



MENU
・盛りそば...680円
・くるみそば...840円
・とろろそば...840円
・月見そば...840円
・山菜そば...840円
・一品料理(季節料理)...250円
・他 アルコール・ジュース類

冬期限定で「とうじそば」1,200円がメニューに入ります。

おすすめ

図通年 昼11:00~14:00夜の営業は予約のみ 火曜日・水曜日
青木村大字田沢3321
☎0268-49-2477

13 居酒屋 くつかけ

予約制

家庭料理と家庭的な
雰囲気から自慢です。

MENU

- ・アルコール類各種
- ・おつまみセット…
3〜4品 1,700円〜
- ・宴会料金…
1名 2,500円〜
- ・チーズたっぷり
手作りピザ…
1枚 800円〜



おすすめ 旬の家庭料理



図通年17:00〜
図不定休
図青木村大字田沢128-8
☎0268-49-2239

14 驛カフェ レースフェーベル

えき

MENU

- ・月替りランチ…1,000円〜
- ・パンプレートランチ…700円〜
- ・コーヒー・紅茶等…400円〜
- ・スイーツ・ドリンクセット…700円〜

おすすめ 月替りスパイスカレー
(一部グルテンフリー)
オリジナルブレンドコーヒー



図通年12:00〜18:00
図水曜日・木曜日
図青木村大字田沢13-1
☎0268-75-0726
https://r.goopje.jp/resfeber

15 天然酵母パン 木まま屋

築100年の古民家で作る
自家製酵母パンです。
国産小麦を使用し旬の食材を
使ったパンを焼いています。

MENU

- ・まんまるパン…300円
- ・焼きカレーパン…280円
- ・旬のおかずぱん…280円
- ・フルーツデコッシュ…380円

おすすめ ミルクフランス 210円一番人気があります。
自家製練乳バタークリームがたっぷり!



図水曜日・土曜日11:00〜13:00
図不定休あり。お問い合わせください。
(無くなり次第終了)
図青木村大字松1985-2
☎090-8093-1570
http://ki-mamaya.jugem.jp/

16 はるまきガーデンテラス

一週間で土曜日だけですが、細々とやっ
ています。四季折々の花をみながらゆっ
くりお友達等とおしゃべりを楽しみ
にお越し下さい。
☆月には4日だけOpenの幻の喫茶店です。

MENU

- ・マフィン 1回2種類位
- ・季節のお菓子(1種)
- ・無い時もあります。
- ・飲み物(いろいろ)

おすすめ 完全に道から離れた
シークレットガーデンを
ひとりじめできます。



図毎週土曜日11:00〜15:00
(5,6月は毎週金曜日・土曜日)
図日〜金曜日と毎月第3土曜日
図青木村大字村松2151
☎0268-49-2454
instagram harumaki garden terrace

17 気分転換創出研究所 一步

小さな工場(元新シカイファインテック)
の跡の静かでゆびりした
気軽な喫茶室です
*ピンポンやってドリンク飲んで
*野良仕事の合間に一般のお茶を…
*お子さんも安心してお楽しみ頂けます
*昔は井戸端、今は一歩で楽しい会話

MENU

- ・発芽コーヒー・抹茶
- ・なつかしの…クリームソーダ 各種ドリンク
- ・軽食 カレーナポリタン スープ付き
厚焼きトースト スープ付/ホットケーキ
あっさり肉ガラ ラーメン

おすすめ 発芽コーヒー

生豆を発芽させ焙煎した珍しいタイプのコーヒーです。炭酸
成分が高く、特に女性に嬉しいアンチエイジングの効果が
あり、無糖化などの弊害にも耐えられるタイプが豊富です。
の3種もご用意。是非一試ください。



季節限定 12月末〜2月末頃まで
まんまる ほし手
季節限定 申差しも太郎
図喫茶 10:00〜15:00
事前予約時…ピンポン18:00まで
図月曜日・火曜日(に相談に応じて)
図青木村大字田沢58
☎0268-49-3751
(携帯 090-7269-3107)

18 お食事処 俵屋

新鮮さと、
ボリュームが自慢です!!

MENU

- ・丼物各種…500円〜
(天丼、かつ丼、親子丼など)
- ・定食各種…700円〜
(海老フライ定食、焼肉定食、
ヒレカツ定食など)
- ・麺類各種…500円〜
(肉うどん、天ぷらうどん、天ぷらそば)
- ・一品料理、宴会料理
- ・アルコール類、ジュース類
(丼物、麺類は小盛があります)

おすすめ 鍋焼きうどん
季節料理さのこ、山菜など



図通年11:00〜13:00
夜17:00〜不定 図不定休
図青木村大字村松154-2
☎0268-49-2732

19 炭火焼き鳥 駒

こま

情熱焼き鳥!!
ぜひ食べてね♥
各種宴会、
女子会承ります!

MENU

- ・炭火焼き鳥各種
- ・一品料理
- ・宴会料理

おすすめ 手ごねつくね



図通年17:00〜図木曜日
図青木村大字村松208-1
☎0268-75-8534

20 味処こまゆみ

タチアカネ蕎麦提供

石臼挽きのそば粉を使用した
手打そばは、地元野菜の天ぷらの
天ざるそばが人気です。
馬肉うどん、ラーメン、
定食など種類も豊富です。

MENU

- ・タチアカネ手打ちそば各種
- ・うどん、ラーメン類
(馬肉うどん、ミニラーメンあり)
- ・ごはんもの定食各種
(カツ丼、お魚定食、天ぷら定食など)
- ・ソフトドリンク、コーヒー、アルコール類
- ・ソフトクリーム(青木村特産コンパラ、りんごなど)

おすすめ 職人手打ち!
タチアカネの天ざるそば



図通年11:00〜14:30
図年中無休(年末年始は休業)
図青木村大字村松206-1
☎0268-49-0330
http://michinoeki-aoki.eek.jp

21 恋渡屋

こいどや

軽食を販売。爽やかな甘酸っぱさが
特徴の青木村特産「コンパラソフト」
青木村マスコットをかたどった
「アオキノコちゃん焼き」などが
人気。道の駅おき限定販売です。

MENU

- ・ソフトクリーム(コンパラ、ミニソフトあり)
- ・アオキノコちゃん焼き
(あんこ、クリーム、抹茶あん)
- ・かき氷(コンパラ、その他各種)
- ・ソーダフロート(コンパラ、メロン)
- ・コーヒー
- ・たこ焼き

おすすめ コンパラソフト、
コンパラ商品各種



図平 日10:00〜16:00
土日祝 9:00〜17:00
図年中無休(年末年始は休業)
図青木村大字村松26-1
☎0268-49-0333
http://michinoeki-aoki.eek.jp

22 お食事処 萬屋八丁

よろずやはちょう

ランチ、ディナーメニューが
豊富!!
小さなお子様からお年寄り
まで幅広くお食事が楽しめる
お店です。

MENU

- ・定食各種
- ・宴会料理…2,000円〜
(飲み放題…お1人様1,500円)
※詳しくはお問い合わせください。

おすすめ 完全個室で
ゆっくりくつろげる!



図通年 昼11:30〜14:00
(13:30ラストオーダー)
夜17:00〜23:00
(22:30ラストオーダー)
図月曜日・火曜日の夜
図青木村大字村松56-1
☎0268-75-8078

23 山本の手造りおやき

季節の野菜をふんだんに
使った具だくさん
おやきです!

MENU

- ・野菜菜
- ・大根・なす
- ・あんこ・茸野菜ミックス
- ・ウィンナーキャベツ
(季節により、セリ・フキ・
ヤコンなど)
- ……………各120円

おすすめ 季節野菜のおやき



※その日の「おやき」が完売し次第、
営業終了。地方発送も承ります。
図通年8:00〜図火曜日
図青木村大字当郷233
☎0268-37-3636

24 青木村郷土美術館喫茶室

芸術鑑賞の余韻を楽しみ
ながら、ゆっくりとした
ひとときを!

MENU

- ・コーヒー、紅茶…300円
- ・アイスコーヒー…350円
- ・青木村産りんごジュース
…300円
- ・アイスクリーム…350円
- ・抹茶…350円(お菓子付)

おすすめ 入館料+お好きな飲み物+
お菓子のセット…500円



※オリジナル菓子のお土産あります。
図通年9:00〜16:30
図月曜日・祝祭日の翌日
図青木村大字当郷2051-1
☎0268-49-3838
http://www.vill.aoki.nagano.jp/assoc/see/art/cafe.html