

エリアA 田沢温泉・十観山方面

1 パラグライダーパーク
小学校低学年から年配の方まで楽しめるスポーツとして幅広く利用されています。あなたも、空から青木村を楽しみませんか？

2 十観山・山頂
標高1,284。山頂からは浅間山、北アルプスの山々をはじめ、青木村を一望のもとに眺められます。

3 信州昆虫資料館
チョウやクワガタなどの標本を多数展示しています。

4 田沢温泉
開湯は飛鳥時代後半、まだ若き島崎藤村も滞在し、「千曲川のスケッチ」で紹介しています。「子宝の湯」としても有名で、山姥が湯治に訪れ、鬼退治をした坂田金時を産んだという伝説もあります。

5 有乳湯
ぬるめの温度は源泉かけ流しで、ゆっくり長湯を楽しめる共同浴場です。

6 温月庵薬師堂
役行者開湯の時に建てられ、境内には子安地藏尊があります。

7 太子山公園からの眺め
上田市街や美しい山並みが見渡せます。

8 太子山公園
上田平が一望でき、春には桜やツツジが咲き誇ります。

9 入田沢
子檀嶺岳を背にした、のどかな里山です。

10 かつらぎの湯
田沢温泉から引湯した、効能豊かな温泉です。

散策コース

- 田沢温泉 3km → 横手キャンプ場 0.5km → 信州昆虫資料館 徒歩50分 → 十観山 徒歩90分 (湯川コース) → 田沢温泉
- かつらぎの湯 1.5km → 太子山公園

エリアB 村松・当郷・子檀嶺岳方面

11 浦野駅跡公園の枝垂れ桜
歴史の道東山道の浦野駅は「浦野駅跡公園」として整備され、その傍らにある枝垂れ桜は毎年濃いピンクの花を咲かせて春の訪れを告げてくれます。

12 五百羅漢
国宝大法寺三重塔に続く参道沿いでは、様々な表情の五百羅漢が私たちを迎えてくれます。

13 国宝 大法寺三重塔
その美しい姿に何度も振り返って見ると「見返りの塔」後ろ側からの姿もまた格別です。

14 青木村郷土美術館
郷土にゆかりのある作家の作品を集めて展示しています。別館には喫茶室もあります。

15 栗林一石路の句碑
青木村が生んだ反骨の俳人およびジャーナリストの代表句「シャツ雑草にぶっかけておく」の句碑です。

16 塩之入池に映る子檀嶺岳
干害用に造られた池は田畑を潤すとともに四季折々の風景を池面に映し出してくれます。

17 塩之入池畔から
池畔から見下ろす田園風景もまたホッとさせる眺めです。

18 りんご園と子檀嶺岳
一段と高い所にあるりんご園からは青木村が見渡せ、子檀嶺岳の雄々しい姿が迫ってきます。

19 村松区から眺める夫神岳
緑一面の田んぼには風が渡り「山笑」季節の夫神岳です。

20 村松神社の古木
樹齢何百年か？ 樺の古木、生き生きと若葉を茂らせる姿に感激です。

散策コース

- 道の駅あおき 1km → 浦野駅跡公園 1km → 青木村郷土美術館 2km → 塩之入池 2km → 大法寺 2km → 子檀嶺岳 トレッキング
- 道の駅あおき 1km → 村松神社
- 子檀嶺岳 トレッキング

大法寺周辺は見どころいっぱい！ ゆっくりと散策してください。

【当郷管社コース】登り/1時間40分 下り/1時間30分
【村松西洞コース】登り/1時間50分 下り/1時間30分

エリアC 沓掛温泉・奈良本・保福寺峠方面

21 リフレッシュパークあおき
4月から11月まで家族皆が楽しめる。渓流釣り・大ローラー滑り台・マレットゴルフなどの施設も、静かに冬支度へと移ります。

22 石芋公園
天然記念物・石芋の野生群生地。老婆が弘法大師に、芋を石だと嘘をつき石のように硬くて食べられなくなった「石芋伝説」が残っています。

23 沓掛温泉の桜並木と鯉のぼり
4月から5月上旬、桜並木とともに春風に泳ぐ勇壮な鯉のぼりが楽しめます。

24 小倉乃湯
沓掛温泉の共同浴場です。贅沢な源泉かけ流しで、泉質は単純硫黄泉。

25 和合木
奈良本神社には、松の木とケヤキの木が仲良く和合した「和合木」が祀られています。

26 瀧仙寺
高台のお寺から響く鐘の音も良いものです。参道に並ぶ赤頭巾のお地藏さん、穏やかなお顔です。

27 滝川ダム
エメラルドグリーンに満々と水を貯めた、青木村の水がめです。四季の山々の美しさが水面に映えます。

28 恋渡神社
かつての東山道沿いに建つ神社。最近では婚活神社として注目され、縁起の良いお守りも有ります。

29 保福寺峠への道
保福寺峠に至る道。秋、紅葉の道先にはどんな風景があるのでしょうか。

30 二輪草群生地
4月下旬から5月上旬頃、保福寺峠の近くでは可憐な二輪草が楽しめます。

31 万葉歌碑
保福寺峠には「信濃路は今のほり道...」の東歌が刻まれた、万葉歌碑が建っています。

32 ウェストン碑
保福寺峠から見える壮麗な山並みを、ウェストンが「日本アルプス」と名付けました。

散策コース

- リフレッシュパークあおき 0.5km → 石芋公園 0.2km → 沓掛温泉
- 青木村役場 2km → 和合木 0.7km → 瀧仙寺 徒歩60分 → 滝川ダム
- 青木村役場 6km → 恋渡神社 7.7km → 二輪草群生地 0.3km → 万葉歌碑 徒歩1分 → 保福寺峠

エリアD 細谷・殿戸・夫神岳方面

33 県宝 日吉神社
五間社流造りの見世棚様式という珍しい本殿です。室町時代の建築で大山昨命(おおやまのくにこと)を祀っています。

34 五島慶太郎像
五島慶太郎(1882-1959)は殿戸の小林家に生まれ、後に五島家の養子となりました。東急グループの創始者です。

35 殿戸峠
国宝安楽寺三重塔を經由し別所温泉へ通じる峠です。四阿から上田市が眼下に見渡せます。

36 五島慶太郎記念公園
1981年に東京急行電鉄の協力により開園しました。園内には、多種の木々が茂り、四季を通じて憩いの場所となっています。

37 秋の夫神岳
稲の刈り入れが終わる頃は空気も冷涼で、夫神岳の山肌がくっきり見えます。

38 秋の子檀嶺岳
子檀嶺岳が青木小学校を見守っています。今年も豊作でした。間もなく紅葉が始まります。

39 義民顕彰碑
夕立と一揆は青木からという言い伝えがあります。自分の命を捨てて年貢減額を願い出た一揆の首謀者を称えて、今も毎年義民祭が行われています。

40 運動公園の桜
滝山連峰には未だ雪が残っていますが、里は春爛漫。雪解け水で浦野川の水量も増す時季です。

散策コース

- 道の駅あおき 1km → 五島慶太郎記念公園 1km → 五島慶太郎像 0.2km → 日吉神社 徒歩30分 → 殿戸峠
- 文化会館 1.5km → 義民顕彰碑 1.5km → まるベリーオートキャンプ場 徒歩60分 → 夫神岳



あ 信州青木村 景観マップ

信州・青木村ふるさと景観100選

信州・青木村100の会

青木村は小さな山村ですが、キラリと光る多くのものを持っています。山あいの自然に囲まれた名湯田沢温泉・沓掛温泉、約700年の時を経てなお輝く国宝大法寺三重塔、夫神岳・十観山・子檀嶺岳のいわゆる青木三山で代表される緑豊かな大自然などです。

私達ボランティアグループは「青木村を代表する景観 - 皆に伝えたい、いつまでも残したい青木村 -」をテーマに豊かな自然と古い文化に恵まれた信州・青木村の美しい景観を多くの方々を知っていただくため「信州・青木村ふるさと景観100選」の写真を募集したところ、1018点ものたくさんの応募をいただきました。それを整理し、冊子にまとめて公開したところ、写真に写っている場所に行きたいとの希望が多く寄せられました。

そこで、青木村の景観に直接触れたい方々の一助にいただければとこのマップを作成しました。

青木村にはこの景観マップに載せきれなかった素敵な場所がたくさんあります。この景観マップを活用して、あなただけの景観を探してみたいかがでしょうか。

信州・青木村100の会

信州・青木村ふるさと景観100選

交通アクセス

車で

- 東京 関越自動車道 上田管平IC 国道18号 14.9km → 青木村 (約30分)
- 名古屋 中央自動車道 麻績IC 国道12号 20分(約20km) → 青木村

電車で

- 東京 長野新幹線 上田駅 千曲バス 青木村行き (約30分) → 青木村
- 名古屋 中央本線・しなの鉄道 上田駅 千曲バス 青木村行き (約30分) → 青木村

〒386-1603 長野県小県郡青木村当郷97
後援：青木村観光協会 TEL:0268-49-0111
URL: http://www.vill.aoki.nagano.jp

