



青木村子どもはつらつネットワーク通信

令和7年度 第240号 11月1日

青木村子どもはつらつネットワーク事務局発行

今年も、『子育てフォーラムあおき』が11月29日（土）に行われます。小学校の米山教頭先生にその内容をお聞きしました。



子育てフォーラム青木2025



社会力にもつながるわたしの歩き方

～青木の村を元気に歩こう！青木の魅力“再発見”～

保小中一貫教育委員会事務局

米山 忍（青木小学校教頭）

今年度の子育てフォーラムは、「歩く」ということに焦点を当てて開催します。講演会では、ウォーキング講師の丸山亜希さんと丸山勇人さんをお招きして、歩き方について実際に実技指導をしていただきながら歩くことの意義、効果などお話いただきます。講演会後に例年行っていた分科会に変わり、教えていただいた歩き方を生かして体験講座『歩いて推しフォトを撮ろう』を行います。村内写真家の丸田平さんに推しフォトの撮り方のコツをレクチャーしていただき、文化会館の周りを短い時間ではありますが、散策しながら推しフォトを撮っていただきます。その後、撮った推しフォトを丸田さんにコメントをいただきながら、みんなで鑑賞します。また、撮影した推しフォトの中から数点選んで、広報あおきの「ふるさと情報フォト de あおき」に掲載していただく予定です。



多くの方の参加をお待ちしています。



講演会や体験講座の他に、文化会館1階には展示コーナーが設けられ、子育て委員会ならびに保小連携委員会の活

動について展示されます。子どもたちの活動の様子が伝わってきます。ぜひそちらもご覧ください。

青木村の子育てについて一緒に考えてみませんか。村内の多くのみなさんのご参加をお待ちしております。



講演会

「歩く習慣が未来をかえる！
～青木村を散策しよう～」

講師 ポジ@ラボ 丸山 亜希さん（代表）
丸山 勇人さん（ウォーキング講師）



2024 7/30 信濃毎日新聞

★★ウォーキングレッスン★★

姿勢と歩き方が与える身体への影響や、印象効果、骨格と脳の発達、メンタルヘルス、自信と自己肯定感の繋がりを、体を使いながら分かりやすく指導しています。

心身の健康だけでなく予防医療への取り組み、そして、学力・体力の向上、受験合格率・就職率アップ、不登校の改善、目標へのマインドセットなど喜びの声が上がっています。

姿勢と歩き方は「人間力」であり、他人とのファーストコミュニケーションにもなります。SNS だけではない、人としての発信力や影響力、その人の「在り方」が表れます。

この想いを共感して頂ける行政や企業、学校と共に、未来ある若者達に自信と人間力を付けていく活動に取り組んでいます。



2024 club mrs and mr より抜粋



編集後記 姿勢と歩き方は「人間力」!?興味深い内容ですね。体験講座を通して青木村を散策し、押しフォトを撮りましょう。大勢の方の参加をお待ちしています。

