

いつでも・どこでも・どなたでも

2026年度

生涯学習教室・グループのご案内



青木村公民館では、さまざまな教室や団体が活動を行っています。
共に学び、話し合える仲間の輪を広げ、いきいきとした日々を送るため、
あなたも何か始めてみませんか。

サークルの参加について

対象者 原則として、青木村にお住まいの方、もしくはお勤めの方。

お問い合わせ先：青木村公民館 TEL・☎ 49-2224

文化系・学習サークル

お問い合わせ先 教育委員会TEL：49-2224

グループ名	曜日・時間・費用	内 容	写 真
青木村 義民太鼓保存会	木曜日 19:30～21:30 武道館 年会費 10,000円 (保険料込)	和太鼓は体中で表現できる、スポーツと音楽がひとつになって楽しめる楽器です。個人はもとよりグループの参加も歓迎いたします。一緒に楽しみましょう。	
青木 ギターマンドリン	隔週火曜 13:00～15:30 無料	懐かしく、親しみやすい曲を主に合奏して楽しんでいます。興味ある方は御連絡ください。	
青木村 ハーモニカ愛好会	第1・3金曜日 19:30～21:00 年会費 1,000円 文化会館	童謡・懐メロ・ポップスなど、色々な曲を2部(低音・高音)に分かれて演奏し、楽しんでいます。 鍵盤ハーモニカ(子供さんの使ったもの)でもいいです。元気で楽しくやっています。	
青木村吹奏楽団	毎週水曜日 19:30～21:30 年会費 2,000円 文化会館講堂	もう一度、一緒に吹奏楽しませんか？村内イベント中心に演奏しています。仕事しながら、子育てしながら。ブランクのある方も活動してます。見学大歓迎！Instagramをチェック！▶▶@aoki.wind.2015	
コーラスあおき	第2火曜日、 第4土曜日 10:00～11:30 年会費 12,000円 (月1,000円) 文化会館	ポピュラー、クラシック、ミュージカルや歌謡曲のアレンジした合唱曲など歌いたい曲のハーモニーを楽しんでいます。皆んなで歌うのは心身のためになります。歌の好きな方は気軽においで下さい。	
やまなみ短歌会	毎月第3土曜日 13:30～15:30 入会金 500円 年会費 3,000円 文化会館	昭和45年10月に創設された歴史ある短歌教室です。少人数ですが、活発に意見を出し合い、日常の心情や自然を佳い歌に詠い込み、31文字に託してみませんか。入会を歓迎致します。	
青木村川柳教室	毎月第3木曜日 13:30～15:30 文化会館 年会費 6,000円	ベテランから初心者まで和気あいあいの教室です。 しんみり、どきり、ちくり、にやり、人生の17文字を味わい、ちょっとほぐれて帰れます。 見学のみOKです。	
青木村陶芸愛好会	毎週木、土曜日 9:00～18:00 (時間内自由) 陶芸ハウス 年会費 1,000円 粘土代別 150円/kg	村の施設「陶芸ハウス」で活動しています。粘土で遊んで仕上げは灯油窯の炎で。生まれたての作品との対面はいつもワクワク、ドキドキです。作品は文化祭に。日帰りバス旅は毎年。初めての方も一緒に。お待ちしております。	

文化系・学習サークル

お問い合わせ先 教育委員会TEL：49-2224


グループ名	曜日・時間・費用	内 容	写 真
青木英会話教室	第2・4木曜日 19:00～20:00 文化会館 月1,000円	日常生活で使える簡単な英会話をディビット先生のご指導で楽しく学んでいます。中学レベルの英単語でOKです。 Let's enjoy English with us !	
手話ダンスサークル ハローあおき	毎月第2・4金曜日 13:30～15:30 文化会館2階 講堂 年会費 6,000円	手話ダンスが初めての方も歌に合わせて自然に楽しく覚えられます。 お気軽にご参加ください。	
遊々 パソコンクラブ	火曜日 (4月～12月) 13:00～ 月会費 500円	インターネットを利用して料理のレシピの活用や興味を持ったことを調べています。年末には年賀状を作っています。継続して続けていると少しずつですが、自分で作成できるようになります。お茶会をしておしゃべりしながらの教室です。	
里山を守る 御富の窯の会	3月～5月 入会金 20,000円 年会費 2,000円	バーベキュー等に使う「かた炭」を焼いてみませんか。御富の窯の会では里山の整備を進め炭焼きの材料を確保して、楽しく炭焼きをしています。希望者は要予約(材料の準備、炭焼きの指導あり)	
おはなし玉手箱	不定期 午前中 図書館お話室	絵本や紙芝居の読み聞かせをしながら、幼児と一緒に手あそび等もします。子どもたちの生き生きとした反応がすばらしいです。	
文庫学級	第4水曜日 13:30～15:00 年会費 5,000円	国語の先生を講師に迎えて古典を学んでいます。普段なじみの少ない古典の世界をわかりやすく、おもしろく解説して下さい、現代にも通ずる人間模様や、豊かな古典の世界に感動しています。	
地球クラブ	地球クラブ: 毎月2回(年24回) 子ども1人 8,000円 ----- こまめ: 毎週木曜日 月3,110円	長野大学生が企画する、自然豊かなフィールドで子どもがのびのびと遊び、多くの人と交流できる自然体験活動の場です。	
クラフト教室	第2土曜日 自主練 第3水曜日 文化会館 月1,000円	エコクラフトを使い小物やバックを作ります。先生がやさしく教えてくれるので、初心者でも出来ます。	

お問い合わせ先 教育委員会TEL：49-2224

グループ名	曜日・時間・費用	内 容	写 真
DEER FRIENDS (レザークラフト 教室)	毎月1回 土曜日又は日曜日 13:00～15:00 参加費 1回500円 (材料費別) 文化会館3階会議室	青木村で捕獲された鹿の革を利用して小物を作ります。手持ちの革や、その他の素材を使うこともできます。レザークラフト以外のワークショップを行うこともあります。	
青木・ダンス 愛好会	毎月2回 土曜日 13:30～ 1回で1,000円 見学無料	社交ダンスに少しでも興味があり、踊ってみたい方、大歓迎です。健康と認知症予防にも効果があり、楽しい時間が共有できます。講師は青木村下奈良本出身の沓掛丈夫先生です。とてもわかりやすく、楽しく教えて下さいます。どなたでもお気軽にご参加ください。お待ちしております。	
男の料理教室	2ヶ月に1回程度 第3水曜日、 又は金曜日 9:30～13:00 保健センター2階調理室 年会費 1,000円 参加費 1,200円	男性中心の料理や試食を楽しむ教室です。「包丁を使ったことがない」「料理はしたことがない」という方でもご安心ください。一緒に気軽に料理を始めてみませんか。少人数で行うので、初心者でも大丈夫です。	
陶芸クラブ 土の会	5月～11月 毎週火曜日 9:00～12:00 (午後也可) 陶芸ハウス(文化会館裏) 年会費 1,000円 その他粘土代2kg250円～	信楽粘土を使い、茶碗皿、カップ花びんなどを自由に作っています。オリジナルな素敵な作品ができて焼き上がりがとても楽しみです。道具がそろっていますので、手ぶらでどうぞ。	
竹細工教室	不定期 10:00～15:00 1回2,000円	青木村の竹を自分で竹ヒゴに加工して、バッグや生活道具などを作ります。	
青木古文書同好会	毎月第2火曜日 13:30～15:00 無料 文化会館	青木村に残されている近世(江戸時代)を中心に、その時代の動きや、生活等について身近な古文書を中心に読み解く。	
薬草と薬膳を 楽しむ会	不定期 文化会館 資料代 200円 イベント時は実費	青木村の豊かな自然に育つ季節の薬草でセルフケア!いつも見ている草が、実は万能薬かも?「薬草ってなに?」という初心者の方も、大歓迎です!	
コカリナあおき	木曜日(月1～2回) 13:00～16:00 会費は必要に応じて 集金 文化会館	コカリナとは木の笛の名前です。とても心が癒される音がします。年齢に関係なく吹きやすいです。親しみやすい曲を演奏し、一緒に音楽を楽しみましょう。未経験者大歓迎です。	

文化系・学習サークル


お問い合わせ先 教育委員会TEL：49-2224

グループ名	曜日・時間・費用	内 容	写 真
パソコン教室 いろは	第2・第4金曜日 10:00～11:30 文化会館 1カ月(2回) 2000円	パソコンをもっと使いこなしたい方、一緒に学びませんか?初心者さん大歓迎でエクセル、ワードほかゆっくり楽しく勉強しましょう。「ちょっと興味ある」という方も、まずは体験からどうぞ。実生活でも活用できることも暮らしに役立つことが沢山あります。	

お問い合わせ先 教育委員会TEL：49-2224

グループ名	曜日・時間・費用	内 容	写 真
ABC (ソフトボール)	日曜日 14:00～17:00 総合グラウンド 年会費 10,000円 入会金 10,000円 ユニフォーム代 10,000円	長野県ソフトボール協会 東信支部 青木協会としての運営と、40代(壮年)、50代(実年)の各チームで、県大会出場、勝利を目指して活動しています。	
青木 ビーチボールバレー (ビーチボールバレー)	火曜日 20:00～21:30 総合体育館 参加費 1回100円	年齢を問わず仲良く、楽しく家族のような環境で活動しています。ビーチボールで気軽に楽しめるスポーツなので、日頃の運動不足の解消にもなると思います。	
青木 バドミントンクラブ (バドミントン)	火曜日 19:30～21:30 総合体育館 参加費 1回200円 (高校生以下 100円)	初めての方でも大歓迎です。バドミントンに興味のある方は、是非一度体育館に出かけてみてください。ラケットの無い方には御貸しします。	
青藍会 (剣道)	水曜日 19:00～20:30 青木小学校体育館 参加費 1回100円	未経験者、御年配の皆様の参加大歓迎!個人のペースに合わせた稽古を行っておりますので、お気軽に参加ください。剣道を通じて心と体を鍛えましょう!	
PBT青木 (卓球)	土曜日 19:30～21:30 総合体育館 1回300円	卓球をしたい小中学生大歓迎。どなたでも気軽にご参加できます。卓球に興味のある方はぜひご参加ください。	
太極拳同好会	水曜日 10:00～12:00 文化会館 月会費2,000円	健康で日常生活を送りたいと思っている方、ゆっくり、楽しく筋力を鍛えましょう。興味のある方はいつでも気軽にご参加ください。	
ふわっと テニスクラブ (ふわっとテニス)	土曜日 20:00～21:30 総合体育館 1回100円	ふわっとしたゴムボールを使ってワンバウンドでラリーをします。テニスができなくても大丈夫です。一緒にやってみませんか?	
FC・青木SPIRITS (少年サッカー)	水、金、土、日曜日 総合グラウンド フットサル場 小学校体育館 総合体育館	楽しくサッカー・フットサルをやりましょう。	

お問い合わせ先 教育委員会TEL：49-2224

グループ名	曜日・時間・費用	内 容	写 真
あおこまちゃん (フリースポーツ)	不定期 総合体育館 1回50～100円	年齢を問わず、ジャンルを問わず「スポーツをしたい」、「体を動かしたい」という方、一緒に活動しましょう。	
BLUE WINGS AOKI	毎週水・木曜日 19:00～21:00 青木中学校体育館	男女問わず、バレーボールの練習がしたい小学生・中学生・高校生の皆さん、お待ちしております。	
V・C バレーボールクラブ (バレーボール)	木曜日 19:30～22:00 参加費 1回100円 総合体育館	年齢に関係なく、楽しくバレーボールをしています。また、交流の場として活動していますので、お気軽にご参加ください!	
le'a le'a hula (レア レア フラ)	土曜日 (月3回) 13:00～ 武道館 (冬季:文化会館) 参加費 月3,000円	男性も女性もママと来る子も踊っています。月に3回、日常から離れてハワイの音楽と踊りでリフレッシュ & 健康維持しませんか? 色んな魅力がありますよ。一緒にle'a le'a Hula (楽しい) を体験してみてください。	
六文銭	土曜日 9:00～16:00 総合体育館 参加費 1回250円	一緒にバレーボールをして心身ともにたくましく、仲間と楽しもう!	
健康スポーツ 吹矢教室	第1・3 火曜日 13:00～15:00 文化会館2階 講堂 入会金 500円 年会費 2,000円	年齢・性別を問わず誰もがゲーム感覚で楽しめるスポーツです。深くゆったりした呼吸法により、大きな健康効果が得られます。入会をお待ちしております。見学・体験いつでも歓迎です。	
ブルーウッド	不定期 参加費 1回200円	みんなで楽しみながら、ガチでスポーツをしましょう。	
青木ストレッチ 愛好会	毎週木曜日 10:00～12:00 文化会館 会費 月1,500円	体調に合わせて呼吸を大切にストレッチで転倒予防、又座って風船バレーは心をあわせ箱をめがけてお手玉等をします。汗をかいたり大笑いして楽しくしています。	

