

# 広報あおき

6月号

No.567

2026.6.1

【主な記事】

特集 村の財政状況

信州昆虫資料館生きもの写真展

村からのお知らせ

ウチトデあおき ほか

— 初めて遠くまで歩けました —  
5月15日金に青木保育園の遠足が行われました。

# 村の財政状況

令和7年度青木村一般会計予算は、32億6,000万円の当初予算の後、令和8年3月末までに6回の補正を行い、本年度予算は令和6年度からの繰越明許費分を含み45億5,852万7千円となっています。令和7年度下半期(3月31日現在)の予算額に対する、収入と支出の状況は次のとおりです。

●表示単位未満を四捨五入しています。端数処理のため合計額は一致しないことがあります。

## 一般会計予算の状況

### 歳入

区分	予算額	収入済額	収入率
村 税	5億9,188万 円	6億5,340万5千円	110.4%
地方譲与税	4,430万 円	4,396万9千円	99.3%
利子割交付金	23万 円	92万9千円	403.9%
配当割交付金	180万 円	383万1千円	212.8%
株式等譲渡所得割交付金	100万 円	602万1千円	602.1%
法人事業税交付金	610万 円	726万7千円	119.1%
地方消費税交付金	1億 200万 円	1億 894万7千円	106.8%
自動車税環境性能割交付金	260万 円	325万1千円	125.0%
地方特例交付金	311万7千円	370万3千円	118.8%
地方交付税	14億 491万4千円	17億3,462万1千円	123.5%
交通安全対策特別交付金	25万 円	0円	0.0%
分担金及び負担金	4,130万5千円	4,117万 円	99.7%
使用料及び手数料	4,211万2千円	4,099万2千円	97.3%
国庫支出金	4億7,437万9千円	3億2,524万1千円	68.6%
県支出金	2億 754万2千円	1億3,821万2千円	66.6%
財産収入	880万9千円	967万9千円	109.9%
寄附金	6,583万3千円	6,257万9千円	95.1%
繰入金	4億5,578万1千円	8,800万 円	19.3%
繰越金	2億2,652万7千円	2億2,652万8千円	100.0%
諸収入	5,814万8千円	5,543万2千円	95.3%
村 債	8億1,990万 円	7億7,210万 円	94.2%
計	45億5,852万7千円	43億2,587万7千円	94.9%

### 歳出

区分	予算額	支出済額	執行率
議会費	5,028万4千円	4,804万5千円	95.5%
総務費	17億1,898万4千円	15億 232万5千円	87.4%
民生費	9億 89万7千円	7億8,203万3千円	86.8%
衛生費	2億4,982万 円	1億9,969万6千円	79.9%
農林水産業費	2億6,396万8千円	1億9,942万3千円	75.5%
商工費	1億5,502万 円	1億2,570万2千円	81.1%
土木費	3億8,637万3千円	3億 9万8千円	77.7%
消防費	1億9,169万9千円	1億6,667万5千円	86.9%
教育費	4億5,826万4千円	3億9,698万1千円	86.6%
災害復旧費	1万8千円	0円	0.0%
公債費	1億8,020万 円	1億8,022万9千円	100.0%
予備費	300万 円	0円	0.0%
計	45億5,852万7千円	39億 120万6千円	85.6%

## 特別会計予算の状況

### 特別会計

会計名	予算額	収入済額	収入率
		支出済額	執行率
国民健康保険	5億 998万 円	4億3,620万5千円	85.5%
		4億4,637万2千円	87.5%
介護保険	5億9,813万9千円	5億3,449万4千円	89.4%
		5億5,253万7千円	92.4%
後期高齢者医療	8,501万1千円	6,958万6千円	81.9%
		7,250万6千円	85.3%

### 公営企業会計

会計名	予算額	収入済額	収入率
		支出済額	執行率
簡易水道	1億9,243万9千円	1億9,165万9千円	99.6%
		1億8,185万3千円	91.3%
資本的収支	2億7,875万1千円	2億 225万1千円	72.6%
		3億3,040万 円	74.8%
特定環境保全公共下水道事業	2億1,406万4千円	2億 987万6千円	98.0%
		2億1,479万2千円	96.3%
資本的収支	1億3,506万6千円	1億3,651万 円	101.1%
		1億4,389万4千円	99.7%

## 財産等の状況

### 村債の現在高

区分	現在高
一般会計	23億6,442万4千円
(公営企業会計)	
簡易水道	10億 701万 円
特定環境保全公共下水道事業	3億1,503万3千円
計	36億8,646万7千円

### 基金の状況(一般会計)

区分	現在高
財政調整基金	11億1,934万8千円
減債基金	7,095万 円
その他目的基金	12億8,813万4千円
計	24億7,843万3千円
国保会計等特別会計分	1,714万4千円



あそびにきてね！しんしゅうこんちゅうしりょうかん

# 信州昆虫資料館

青木村田沢1875-6 TEL:0268-37-3988 入館料300円(高校生以上)  
10:00~17:30(最終入館16:30) 月・火定休(祝日開館、翌日休館)



NEWS LETTER ~最新情報のお知らせ~

青木村のみなさまには日頃より当館の運営を温かく見守っていただき、誠にありがとうございます。  
青木村保育園年中・年長さん、青木小学校3・4年生さんの遠足に毎年お立ち寄りいただいています。自然とふれあう原体験、ふるさとの魅力を感じていただける大切な場所として、これからも展示・イベントの工夫を重ねていきたいと思ひます！



まるで図鑑のよう！長野県内でも当館だけのスペシャルな展示！

## 1 『信州の昆虫』 展示完成！

当館では昨年度、県支援金を活用した常設展示のリニューアルを行い、「青木村・東信地域の自然を紹介するパネル」や、「信州のチョウ標本156種(国内最多)の全種展示」などが新設されました。その後も精鋭の専門家のみなさまのご協力の下、ついに甲虫・トンボ・セミなどその他の昆虫についても信州コーナーが完成しました！生態写真やキャプションも豊富で、図鑑のようにお楽しみいただけます。スマホで撮影すれば、自分だけの持ち歩ける図鑑になります！

## 2 ロゴが新しくなりました！

村営化10年目にあたりロゴが新しくなりました！チョウにもお花にも見えるデザインに、標本の昆虫針を思わせる直線、そして村で大切にしている「オオムラサキ」をイメージした色になりました。フォントはイモ虫のよう！



生きもの写真展 『北国に生きる動物たち』  
小林宣広氏 6月5日(金)~8月23日(日)

生物多様性の一環として、動植物の姿を幅広くお届けする新企画。遠く離れた北海道の愛らしいエゾリスやナキウサギ、さらにタンチョウやヒグマなど圧巻の写真が1Fロビーを彩ります。館員イチオシ！ぜひご覧ください。



## 3 開催中の企画展・イベント

古代ギリシャの神々と、その名を宿す昆虫たち

第25回企画展 『神話と星座と虫の名と』  
同時開催『昆虫の学名になつた人々』

418 円 ~ 823 円

2026年 4.18 ~ 8.23

信州昆虫資料館

第25回企画展『神話と星座と虫の名と』では、ギリシャ神話に登場する神々の名を学名に持つ、虫や星座を紹介しています。標本箱に物語と虫たちを収めたユニークな展示です。キッズ解説もあります！  
8月8日には、古典楽器の演奏も行うギャラリートークを行います。

なお、毎週土曜日10:20~11:00に「チョウを探して、記録する！モニタリング調査体験」を開催中です。館員と一緒に館周辺を歩き、見られたチョウを保全目的のため記録します。お気軽にご参加ください。

## 4 開催予定とこれからの変化について

豊かな未来のため、当館では本年度も県支援金を活用したリニューアルを行います！8月には環境問題や里山に暮らすことの大切さを学べるパネル、11月にはさわったり、のぞいたり…年長~小学生のお子さまが直感的に楽しめる「もっと知りたい昆虫教室」展示が入ります。どうぞお楽しみに！

## 母子相談・離乳食相談のお知らせ

**日時** 6月10日(水) 9時～11時45分  
 離乳食相談は9時30分～11時45分  
 授乳相談は9時30分～11時30分  
**場所** 保健センター **対象** 0歳～未就園児、妊産婦  
**内容** お子さんの身長と体重を測定後、各種相談を実施。  
 相談には、保健師・助産師・栄養士が応じます。  
**持ち物** 母子手帳

終了時間が  
変更になりました

【お問い合わせ先】保健衛生係 **あ** 8-5741

## 心の健康相談を開催します

**日時** 6月11日(木) 13時30分～15時30分  
**場所** 保健センター  
**内容** 心の悩みに保健師が応じる「心の健康相談」を開催します。予約制(各回1人～2人)です。  
**申込締切** 6月10日(水)

【お問い合わせ先】保健衛生係 **あ** 8-5741

住  
民  
福  
祉  
課

## 熱中症予防のために

体温調節機能が働かなくなったり、体内の水分や塩分バランスが崩れたりすることでさまざまな症状があらわれる「熱中症」。昨年は、5月から9月の間に、約10万人の方が熱中症により救急搬送されています。その中でも、高齢者が全体の約57%を占めています。(総務省 資料より)

### 【おもな自覚症状】

めまい、立ちくらみ、筋肉の痛み・しびれ、吐き気、頭痛、意識がおかしい、力が入らない等

### 【予防のポイント】

#### 〈室内〉

- ・エアコンを利用し、室温28℃を超えないよう調整する
- ・すだれや遮光カーテンで直射日光を防ぐ
- ・温度計を確認、テレビやインターネットで暑さ指数(WBGT) ※を確認  
 ※気温に加え、湿度や日射、風の影響を総合した、熱中症のなりやすさを示す値のこと

#### 〈室外〉

- ・日傘や帽子の着用 ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は日中の外出を控える
- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣類を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす

その他、水分補給や十分な睡眠、栄養のとれた食事も大切です！



### ★屋外作業には「プレクーリング」が効果的★

プレクーリングとは、作業前や作業の合間(休憩中など)にあらかじめ体温を下げておく熱中症対策です。体温の上昇をおだやかにできます。

#### 〈プレクーリングの方法〉

- ・凍らせたペットボトルを握る、水(10～15℃)の中に手や足を入れて冷やす
- ・アイスラリー(細かい氷状の飲料)を摂取して体を内側から冷やす
- ・クールベストを着用する



熱中症は急激に悪化することがあります。普段と体調が違うかも・・・と感じたら我慢せずに医療機関を受診してください。

救急車を呼ぶか迷ったときは…  
 「#7119(救急相談センター)」に相談しましょう。

## 青木村燃やせるごみ排出量

令和8年4月分	令和7年4月分	前年対比
32,860 Kg	38,690 Kg	84.93%

4月の分の燃やせるごみの排出量は、前年同月を約15%減となりました。また、県から発表された令和6年度の市町村別の一人一日当たりのごみ排出量は県平均は769g、青木村は前年度比5.4%減の618gで、県下第二位の減少率になりました。引き続き「バス利用」、「ごみの減量化」の二大村民運動へのご協力をお願いします。



# 1年に1回は健康診査を受けましょう

高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病は早期には自覚症状がなく、症状が現れた時にはすでに進行しているケースも少なくありません。健診を受けることで健康状態の確認ができ、生活習慣の見直しや改善に取り組むきっかけとなります。また、病気の早期治療にもつながります。

村では39歳以下健診(対象：19歳～39歳の村民)、特定健診(対象：40歳～74歳の青木村国保加入者)、いきいき健診(対象：75歳以上の村民)を実施しています。

## 【青木村の特定健診受診率】

40歳～74歳の青木村国保加入者を対象とした特定健診は、生活習慣病予防を主な目的とした健診です。青木村の令和6年度の受診率は51.4%で、長野県の平均受診率47.9%は上回っていますが、国の目標値である60%にはまだ届いていません。

## 【青木村の健診】

### ① 集団健診(39歳以下健診、特定健診、いきいき健診)

役場併設の保健センターを会場に、春と秋に実施します。お申込みいただいた方には、4月末に書類を送付しました。個人通知で日時・料金・持ち物などをご確認のうえ、受診してください。

6月18日(木)・22日(月)	肺がん結核検診とのセット健診(特定・いきいき)
6月19日(金)	健診(39歳以下・特定・いきいき) *肺がんCT検診を同日に実施します
6月21日(日)	健診(39歳以下・特定・いきいき)
10月2日(金)	健診(39歳以下・特定・いきいき) 血液単独検査(肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診)
10月5日(月)	健診(39歳以下・特定・いきいき) 血液単独検査(肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診) *肺がんCT検診を同日に実施します

※令和8年1月以降に青木村国民健康保険に加入された方で村の集団健診を希望される方は、保健衛生係までご連絡ください。

### ② 個別健診(特定健診、いきいき健診)

令和7年度から医療機関で特定健診といきいき健診が受診できるようになりました。個別健診を希望される方は、保健衛生係までご連絡ください。受診券等の必要書類を送付します。

#### 〈個別健診の流れ〉

1. 役場へ個別健診の申込をする
2. 役場から書類が届いたら医療機関へ予約する
3. 医療機関で健診を受ける(問診表などは医療機関にあります)

#### 〈個別健診実施期間〉

令和8年6月～令和9年1月

青木診療所でも個別健診の受診ができます!!

令和8年7月～令和9年1月

毎週 月・火・木・金曜日 8:30～8:45 受付



## 【健診後のフォローについて】

結果により、その後の状況確認や事業のご案内などで保健師から連絡させていただくことがあります。

健診のお問合せ、日程変更、キャンセル等のご連絡は、住民福祉課保健衛生係までお願いします。

【お問い合わせ先】保健衛生係 ☎ 8-5741

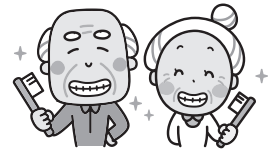
## 長野県後期高齢者医療広域連合からのお知らせです

長野県後期高齢者医療広域連合では、健康づくりの一環として歯科口腔健診事業を実施します。お口の健康は、身体の健康への第一歩です。固いものが食べにくい、義歯が合わない、特に自覚症状はないがお口の状態を確認したい方など、この機会に健診を受診しましょう。

**健診期間** 令和8年7月1日(水)～12月30日(水)

**対象者** 1) 令和7年度に75歳の誕生日を迎えた方(全員)  
2) 令和7年度に76歳～79歳の誕生日を迎えた方のうち、健診のご案内が届いた方  
3) 令和7年度に80歳の誕生日を迎えた方(全員)

**健診費用** 無料



案内通知や受診券は、6月下旬に対象者に対し長野県後期高齢者医療広域連合から送付いたします。健診等に関し、ご不明な点は長野県後期高齢者医療広域連合へお問い合わせください。

**【お問い合わせ先】 長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室 ☎ 026-229-5320**

## ～毎年6月は『食育月間』、 毎月19日は『食育の日』です～

『食育』とは、様々な経験を通じて、『食』に関する知識とバランスのよい『食』を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。食べることは生涯にわたって続くものであることから子どもはもちろん、大人になってからも『食育』は大切です。

### ◆ 中食を上手に活用しましょう

中食とは、スーパーやコンビニエンスストアなどで購入した弁当や惣菜、飲食店でデリバリーした調理済みの食品を自宅や職場などで食べることを指します。

中食は、種類が豊富な惣菜から食べたいものを必要な分だけ購入することができる・調理に手間がかからず家事の負担を軽減することができるなどのメリットがある一方、脂質や塩分の多い食事になりやすい・プラスチック容器のゴミが増えるなどのデメリットもあります。中食を食事に取り入れる場合は、選び方を工夫し、バランスのよい食事になるようにしましょう。

### ◆ 中食の選び方

適切な量の食事をバランスよくとるには、主食(炭水化物の主な供給源となるご飯・パン・麺類)・主菜(たんぱく質の主な供給源となる肉・魚・卵・大豆・大豆製品等)・副菜(ビタミン、ミネラル、食物繊維の主な供給源となる野菜等)を組み合わせることが大切です。忙しいときには、つつい食事を丼ものや麺類だけで済ませてしまいがちですが、料理を選ぶ際は、主食・主菜・副菜が揃っているかチェックし、野菜が少ない弁当や麺類を選ぶ場合は副菜(サラダや野菜の和え物など)を1品追加するなど、料理の組み合わせを工夫しましょう。スーパーやコンビニエンスストアでは、様々な種類の惣菜が販売されていますので、これらを利用して「おにぎり(主食)」+「焼き魚(主菜)」+「お浸し(副菜)」など、いろいろな組み合わせを楽しむのもおすすめです。

### ● 厚生労働省 スマート・ライフ・プロジェクト



**【お問い合わせ先】 保健衛生係 **あ** 8-5741**



## マイナンバーカードの交付等に係る休日窓口について

平日の日中に役場へお越しいただくことが難しい方のために、右記記載のとおり休日交付を行います。

※予約は、必要ありません。

- ❖場 所 青木村役場 受付
- ❖日 時 6月14日(日) 9時~12時
- ❖手続内容 マイナンバーカードの申請・交付・電子証明書の更新・保険証連携業務支援(マイナ保険証)

ご不明な点がございましたら、右記担当までお問合せください。【お問い合わせ先】住民福祉係 ☎ 8-5744

## 児童手当を受けている方へ

### 児童手当現況届のお知らせ

◎前年から児童の養育状況が変わっていない方は、現況届の提出が原則不要とされています。ただし、現況状況を公簿等で確認できない次の受給者は提出が必要です。対象の方には案内を送付しますので、6月30日(火)までの提出をお願いします。

- 支給要件児童の戸籍や住民票がない方
- 里親などの受給者の方
- 村で提出が必要と判断された方

◎加えて、次のような変更事項があった場合は、届出をお願いいたします。住民福祉係までお問い合わせください。

- 児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき。
- 配偶者を有しなくなったとき、または有するようになったとき。
- 受給者の加入している公的年金が変わったとき(受給者が公務員になったときを含む)。
- 就業先(被用者・非被用者区分)や連絡先、振込口座の変更があったとき。

※提出が必要な方について提出の確認ができない場合、以降の手当が受けられなくなる可能性がありますので、ご注意ください。

【お問い合わせ先】住民福祉係 ☎ 49-0111(代)・☎ 8-5744

## 令和8年度 上小圏域成年後見支援センター 成年後見制度セミナー 「落語で楽しくわかりやすく！成年後見制度を学ぼう！」 講師：落語家 桂ひな太郎

日 時 令和8年7月24日(金) 13時30分から15時00分まで(開場:13時)

会 場 丸子文化会館 小ホール(住所:上田市上丸子1488)

対 象 者 上田市、東御市、長和町、青木村、坂城町在住の方

定 員 100名 参加費 無料

申込方法 上小圏域成年後見支援センターへ電話もしくはQRコードの申込フォームからお申し込みください



【お問い合わせ先】 ☎ 0268-27-2091 (直通)・0268-27-2025 (代表)

## 青木村エアコン設置促進事業について

近年の猛暑による健康被害の増加を踏まえ、住民税非課税世帯等を対象に、エアコン設置費用の一部を補助します。

### ◆対象者

以下①~③の全てに当てはまる世帯の世帯主の方

- ① 申請日において村内に住所を有している世帯
- ② 居住する住宅に稼働可能なエアコンの設備等がない世帯
- ③ 当年度分の住民税均等割が世帯員全員分非課税の世帯(申請日が4月1日から6月30日までの場合は前年度分の住民税)、又は生活保護受給世帯

- ◆補助内容 **非課税世帯** エアコンの購入及び設置にかかる費用の2/3以内で、48,000円を上限
- 生活保護受給世帯** エアコンの購入及び設置にかかる費用で73,000円を上限

◆申請期間 令和8年8月31日(月)まで

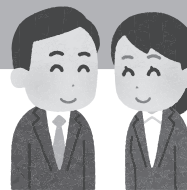
### ◆留意事項

- ・購入・設置する前に役場担当に相談の上、申請してください。
- ・室温を下げるためのエアコンまたはクーラー等が対象  
※扇風機や身体の一部を冷やすための装置は対象外
- ・故障、修理、メンテナンス等は補助対象外
- ・居宅にエアコンの設置が無いが、職員等が確認に伺う場合があります。  
詳しくは担当へご確認ください。

【お問い合わせ先】

住民福祉係 ☎ 49-0111(代)・☎ 8-5744

## 第5次青木村男女共同参画計画



今回は、第5次青木村男女共同参画計画の**基本方針1「男女共同参画の意識づくり」**から、**重点施策3「国際社会を構成する一員としての協調と多様性理解」**の概要を掲載いたします。

### ◆現状・課題と基本的方向(概要)

令和6年度村民意識調査によると、「性的少数者の呼称の認知度」に関し「セクシャルマイノリティ(又はLGBTQ等)」という言葉は、全体で8割近くの認知度があり浸透していることがうかがえます。また、「身の回りでの心身の性または性的指向の悩み」に関し、自分の身体の性、心の性、性的指向に悩んだ、又は身近で悩んでいる人がいましたかについては、全体の9割近くが「特にない」としている一方で、自分や身の回りの方が悩んでいると回答された方も少ないながら存在し、青木村においても自らの性に関して悩みや生きづらさを抱えている方がいることが判ります。

性的少数者の方々の中には、未だ差別や偏見に苦しんでいる人がおり、多様な性のあり方について正しい理解を広め、多様性と人権が尊重される環境づくりを促進していくことが必要です。

### ◆取組内容(概要)

(村民・村内事業所の皆さんに心がけていただきたいこと)

- ① 国際社会の一員であるという意識を持ってみましょう。
- ② 「SDGs」「ダイバーシティ」「セクシュアルマイノリティ(LGBTQ)」といった用語について関心を持ち、意味について理解してみましょう。
- ③ 多様な性、国籍の違いといった様々な違いについて、差別や偏見をしていないか振り返り、そのような違いを理由に他者とのかかわりを区別しないようにしましょう。

★さらに詳しくご覧になりたい方はコチラ → 第5次青木村男女共同参画計画(全体版)



### 【筋力アップほきほき教室】

椅子に座ってできる運動を中心に、転びにくい体づくりを目指します。

- ❖日時 6月3日(水)、24日(水)、7月1日(水)  
13時30分～15時(受付:13時～)
- ❖場所 文化会館 講堂
- ❖対象 おおむね65歳以上の方
- ❖持ち物 水分補給用の飲み物

### 【介護なんでも相談】

介護のことで心配事がありましたら、お気軽にご相談ください。

- ❖日時 6月5日(金)、7月3日(金)  
9時～16時
- ❖場所 青木村役場 地域包括支援センター

### 介護保険負担割合証の送付

7月下旬に負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を郵送します。65歳以上の方の介護サービスの利用負担割合は、所得に応じて1～3割となります。

**対象** (次のどちらかに該当する方)

●介護保険の要支援・要介護認定を受けている方

**使用方法** 介護サービスを利用する際、介護保険被保険者証とともにサービス事業者や施設窓口へ提示してください。

### 【脳と体のストレッチ教室】

認知症の予防につながる楽脳フィットネス(脳と体の機能を高める脳トレ)と、転倒予防のための筋トレ、ストレッチ等を実施します。

- ❖日時 6月16日(火)  
14時～15時30分(受付:13時30分～)
- ❖場所 文化会館 講堂
- ❖対象 おおむね60歳以上の方
- ❖持ち物 水分補給用の飲み物

### 【あおきカフェ】

バナナ蒸しパンを用意してお待ちしております。お誘いあわせのうえ、お気軽にお立ち寄りください。

- ❖日時 6月25日(木) 10時～11時30分
- ❖場所 保健センター1階
- ❖カフェ参加費 100円

### 介護保険利用者負担軽減

介護保険負担限度額認定証の期限は7月31日です。引き続き利用する場合は更新が必要です。認定済みの方には更新案内と申請書をお送りしますので、申請してください。新規申請を希望される方はお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 地域包括支援センター 〔あ〕 49-1110



## 若者定住促進住宅入居者募集

商工観光移住課

入居を希望される方は、村所定の様式により、**6月15日(月) 15時**までにお申し込み下さい。  
 なお、希望者多数の場合は抽選となるほか、**年齢・所得・納税の状況等**の各種条件により、お申し込みを受け付けることが出来ない場合がありますので、予めご了承ください。  
 入居要件の詳細、必要添付書類等につきましては下記までお問い合わせ下さい。

住宅種類	団地名	区名	募集戸数	構造	家賃(1か月)
若者定住促進住宅	舞台	青木	2戸	RC造2階建	45,000円

【お問い合わせ先】  
 商工観光移住係  
 ☎ 8-5735

## 【令和8年度】無料木造住宅耐震診断を実施します

古い建築基準で建てられた一戸建て木造住宅を所有されている方に対し、無料耐震診断を実施します。無料耐震診断の結果、耐震性を向上させるための工事が必要であると診断され、工事を希望する建物所有者に対し耐震補強工事にかかった費用の一部を補助します。なお、次の条件すべてに該当する住宅が対象となります。

- 昭和56年5月31日以前に建築工事に着手した住宅(古い耐震基準の建物)
- 個人所有の一戸建ての住宅
- 在来工法の木造住宅(ツーバイフォー・非木造の住宅は含まれません)

※申込順に実施するため、定数を超えた場合には、次年度以降の実施となる場合があります

【お問い合わせ先】 商工観光移住係 ☎ 8-5735

## 夢の種まき お仕事ゼミ 協力事業者募集!

小学生が将来の夢を持つきっかけになるよう、様々な仕事に携わる方々と交流する「お仕事ゼミ」にご協力いただける事業者を募集します。

詳細等につきましては下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】  
 商工観光移住係 ☎ 0268-49-0111 ☎ 8-5735

## 青木村夏祭り&産業祭 開催日決定!!

### 【夏祭り】

日時 8月1日(土) 16:30 ~ 20:30 (予定)  
 会場 青木村総合グラウンド

### 【産業祭】

日時 11月14日(土)、15日(日) 10:00 ~ 15:00 (予定)  
 会場 ふるさと公園あおき

詳細につきましては決まり次第お知らせいたします。大勢の皆さんのご参加をお待ちしております。

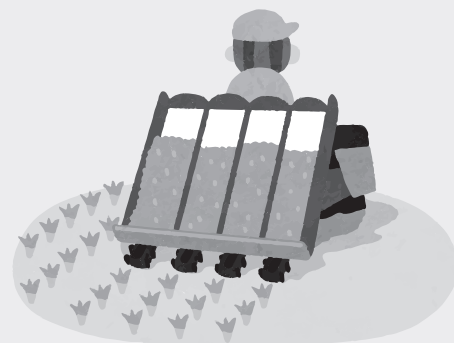
## 「令和8年度の水田転作の現地確認について」

建設農林課

米の転作現地確認については、令和5年度まで全ての水田について、転作確認用の立札を各実行組合長を通じて配布し、7月中旬頃に各水田の立札設置にご協力いただいております。

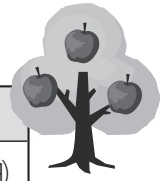
令和7年度と同様に8年度も、全ての水田ではなく、主食用水稻の作付及び経営所得安定対策交付金交付申請(=転作奨励金の申請)をされた方のみに立札の配布をお願いします。そのため、現地確認用の立札を配布する該当者が大きく変更となっておりますので、予めご承知おきください。

なお、村職員による転作の現地確認は引き続き実施しますので、特に自己保全の水田の所有者におかれましては、現地確認を実施する7月中旬までには草刈り等のご協力は引き続きよろしくお願いいたします。



## 青木村産 りんごの木オーナーになってみませんか

村内の農家が育てているりんごの木を1本単位で購入いただき、10～11月の収穫日にオーナー自ら農園に来園してりんごを収穫していただきます。



コース・品種	料金(1本)	保証量	令和8年収穫日
<b>A サンふじ</b> ～蜜が入りやすく芳醇～	30,000円	45kg	11月14日(土)・15日(日) 21日(土)・22日(日)
<b>B シナノスイート</b> ～やわらかな甘みと香り～	30,000円	45kg	10月17日(土)・18日(日)

※昨年度はA・Bコースどちらも1本あたり28,000円でしたが、昨今の肥料・燃料費等物価高騰を鑑み、30,000円に変更させていただきます。

### 申 込

役場・青木郵便局に置いてあるパンフレット(払込票付き)を使って、郵便局で料金をお支払いください。

申込期限 7月末日

【お問い合わせ先】 建設農林課内 りんごの木オーナー組合事務局 〔あ〕 8-5735

## 青木村の石芋伝説のサトイモは、昔に食用利用されていた?

本橋令子・石澤 悟 (静岡大学 農学部)

縄文時代または、それ以前から日本人が食べていた植物種の1つであるサトイモ(*Taro. Colocasia esculenta*)の起源地や分散経路をわれわれはゲノム解析により解き明かしてきた。縄文時代前、中期前半は平均気温が現在より2～3℃高く、渡来した原始型のサトイモが、東日本まで伝わり、広く分布したと考えられた。その後、縄文晩期から弥生時代にかけて平均気温が現在より1度程度低くなった時期に、その多くは絶滅し、国内の温泉地や湧き水のある場所など、生育条件に恵まれた土地で、寒冷期を乗り越え自生したサトイモが存在する。寒冷期を生き残ったサトイモは、全国に点在する弘法大師の石芋伝説として語り継がれたとみられた。弘法大師の石芋伝説とは、老婆が芋を洗っていると、みずばらしい身なりをした旅の僧(弘法大師)が通りかかり、芋を無心したところ、欲の深い老婆は、「この芋は、かたくて食えない」または「えぐくて食えない」と断った。するとその芋は石のようにかたくなった。または、舌が曲がるほどえぐくなったというもので、伝説が残る代表的な場所として、長野県青木村の沓掛温泉がある。そこで、われわれは実際に青木村の石芋伝説のサトイモが石のようにかたく、舌が曲がるほどえぐいのか、調査を実施することにした。食味として不快感を与える成分の1つであるシュウ酸に注目し、塊茎(芋)、芋茎(茎・ずいき)、茹でた塊茎のシュウ酸含量、イモの硬度、食味調査を実施し、現在よく栽培されている品種と比較・検討することで、青木村の石芋が伝説のように「かたくて、えぐくて食えない」のか検証した。

2025年、静岡大学農学部付属地域フィールド科学教育研究センター(静岡県藤枝市)において、長野県青木村教育委員会の協力にて分譲された青木村の野生里芋(石芋)を含むサトイモ11品種・系統(‘愛知早生’、‘女早生’、‘石川早生’、‘大和早生’、‘八つ頭’、‘セレベス’、‘唐芋’、‘千葉丸’、‘筍芋’、‘大野さといも’)を栽培し、11月27日に親芋、子芋、芋茎を収穫した。親芋、子芋、芋茎のシュウ酸含量を定量(mg/g・乾燥重量)、および塊茎(芋)の硬度調査を実施した。11品種・系統のサトイモの硬度調査の結果、‘唐芋’・‘大野さといも’・‘石川早生’・‘女早生’・‘愛知早生’・‘セレベス’といった、現在の流通品種・系統よりも青木村の石芋は、やや高い硬度を示した。したがって、伝承における『硬い』という表現は、生塊茎(芋)の物性に関しては一定の妥当性を有すると考えられた。しかし、青木村の石芋は、芋を茹でると他の品種・系統より柔らかくなる傾向も示された。

食味調査としては、2.5Lの水道水に親芋、子芋を浸漬し、沸騰後30分間の加熱処理を行い、21～67歳の男女20人を対象に食味調査を実施した。また、30分間加熱処理前後の塊茎のシュウ酸含量を測定した。青木村の石芋は、美味しさ指数が‘八つ頭’に次ぐ低い傾向を示し、粘り指数は供試した品種・系統の中で最も低い傾向を示し、サトイモ特有の粘りは少ないことがわかった。えぐみ指数は、‘八つ頭’に次ぐ高い傾向を示した。塊茎の実際のシュウ酸含量は、30分間加熱処理前後で大きく変化することはない、青木村の石芋が他の供試した品種・系統に比べて、シュウ酸が多いわけではなかった。えぐみの知覚は、シュウ酸量だけではなく、複合的な要素に影響されるためこのような結果を示したと考えられる。

以上の結果から、青木村の野生里芋(石芋)は、‘女早生’や‘千葉丸’といった店頭でよく見かける栽培品種と比べ、味や食感の点でやや劣る可能性が示されたが、石芋伝説に示されている「かたくて、えぐくて食えない」くらい著しく食用として劣るとはいえず、十分に縄文時代前中期まで食用利用されていた可能性が示唆された。われわれも実験で余った石芋を美味しくいただいた。

是非、皆さんも新緑眩しい、青木村の沓掛温泉の野生里芋群生地に足を運んで、縄文時代の食事情を想像してみたい。

注意：青木村沓掛温泉の野生里芋は、県指定天然記念物ですので許可なく持ち去ることは禁じられています。



## 児童センター わくわくひろば

- ◆ 6月4日(木) 10時~11時半  
6月生まれのお誕生会  
村の中で子どもたちを育てていくためのペアレントプログラムの紹介
- ◆ 7月2日(木) 10時~11時半  
7月生まれのお誕生会・七夕まつり・プールあそび

## プールアルバイトを募集します

7月中旬から9月上旬にかけての村営プールの一般開放に伴うアルバイトの方を募集致します。募集要項については下記のとおりです。

- 応募条件 満18歳以上の健康な方
- 業務内容 プールの監視、清掃
- 募集人数 6名程度

なお、待遇、業務などの詳細につきましては左記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 教育委員会 ☎ 49-2224

教育委員会



## としょかんだより

蒸し暑くジメジメとした梅雨の季節が始まります。

こんな季節は、心と身体を整えて、ゆったりと読書をするのはいかがでしょうか。

### 図書館職員が選ぶ おすすめの1冊



— おすすめポイント —  
耳マッサージやタオル体操で、低気圧による不調がみるみる改善!「雨が降ると急に体調が悪くなる人=雨ダルさん」が少しでも楽になるような内容の本です。

書名『「雨ダルさん」の本』  
佐藤 純/著 文響社/出版

【お問い合わせ先】 青木村図書館 ☎・☎ 49-0071

## 6月の展示コーナー

- ◆ともだち
- ◆心と身体を整える

## —6月のおはなし会 日程—

- ◆おはなし会&工作  
日時 6月13日(土) 10時30分から  
内容 図書館職員による読み聞かせや工作など
- ◆0~3歳児のためのおはなし会  
日時 6月18日(木) 10時30分から  
内容 ざしきわらしの会による読み聞かせや手遊びなど
- ◆幼児のためのおはなし会  
日時 6月19日(金) 10時30分から  
内容 玉手箱の会による絵本の読み聞かせなど



## 令和8年 経済センサス—活動調査が実施されます

- 総務省と経済産業省は、令和8年6月1日現在で、「令和8年経済センサス—活動調査」を実施します。全国のすべての事業所及び企業が対象になります。
  - 「経済センサス—活動調査」は、すべての産業分野の売上(収入)金額や費用などの経理項目を同一時点で網羅的に把握し、我が国における事業所・企業の経済活動を全国及び地域別に明らかにすることを目的としています。
  - 調査の結果は、経営支援制度や各種補助金の検討材料、防災対策やまちづくりの計画の基礎資料のほか、民間において新規店舗の出店計画のための基礎資料としても活用されています。  
皆様の調査へのご理解、ご回答をよろしくお願いいたします。
- \*回答いただいた内容は、統計法により統計作成目的以外での使用が禁止されているなど、個人情報の取扱いに必要な制度上の規律が厳格に整備されておりますので、安心してご回答ください。

### 【お問い合わせ先】

- ◆経済センサス—活動調査キャンペーンサイト <https://www.e-census2026.go.jp/>
- ◆経済センサス—活動調査コンタクトセンター 9:00 ~ 18:00 (土日祝日を除く)
  - ・調査全般に関すること ☎ 0120-138-102
  - ・インターネット回答に関すること ☎ 0120-319-502
- ◆役場 総務企画課 ☎ 8-5711

総務企画課

## 長野県知事選挙・長野県議会議員補欠選挙での 投票立会人・投票事務者を募集しています

青木村選挙管理委員会では、8月9日(日)に行われる予定の長野県知事選挙・長野県議会議員補欠選挙の期日前投票期間における投票立会人及び投票事務者を募集しています。

対象：青木村の選挙人名簿に登録されている（青木村の選挙権がある）有権者で健康な方です（高校生の方は、学校等の許可が必要な場合がありますので在学する学校の規則等に従ってください）。

投票立会人の役割：最初の投票をする際に、投票箱に何も入っていないことの立会い確認、選挙人が投票所に入場してから、投票用紙に入れ、退場するまでの一連の行為の立会いなどです。

投票事務者の役割：選挙人の受付案内、パソコンによる選挙人名簿との対照などです。

期日等：下記参照

期日	期日前投票期間(7/24～8/8)
時間	午前8時30分～午後8時(※1)
場所	青木村役場
報酬(立会人)	10,900円/日(※2)
報酬(事務者)	7,984円/日(※2)



※1 投票開始30分前を目途に集合していただき、解散は投票所の片づけが終わり次第になります。

※2 この額から所得税を差し引かせていただき、口座に振り込みをします。なお、報酬の金額については令和8年4月1日現在となり今後変動する場合があります。

投票立会人・事務者の従事に特別な知識は必要ありません。従事日以外での事前研修等に参加をお願いすることはありません。原則として、投票所から離れることはできません(トイレ等すぐに立ち合いに戻れる場合を除く)。食事は選挙管理委員会で用意いたします。

なお、立会人・事務者については当選挙管理委員会の判断により担当を決めさせていただく場合があります。

【お申し込み・お問い合わせ】 青木村選挙管理委員会(総務企画課内) ☎ 49-0111



## 青木村駐在所だより



2026年6号  
青木村警察官駐在所  
☎ 0268-49-2030

### 梅雨期の災害に備えて

6月頃になると南の暖かい太平洋高気圧と冷たいオホーツク海高気圧の境目に梅雨前線が発生し日本付近に停滞します。

長野県の平年の梅雨期間は、6月初旬から7月下旬で、この間は長雨や局地的な大雨となるため、土砂崩れや河川の氾濫等の被害が発生しやすくなります。

#### 【梅雨の時期の危険】

- ◆ 大雨・激しい雨 大雨になると、視界不良や道路の冠水などが起きやすい。
- ◆ 土砂災害・地滑り 長時間の雨や強い雨が続きと地盤が緩み、土砂崩れや地すべりの危険性が高まる。
- ◆ 河川の増水・洪水 強い雨が続きと、川の水位が上昇し、氾濫や低地の浸水が起こるおそれがある。



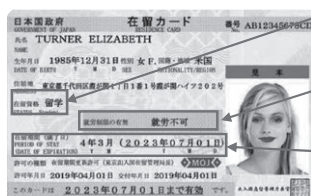
#### 【身を守り、財産被害を防ぐための留意事項】

- ◆ 最新の気象情報に注意 テレビ、アプリ等で最新の気象情報を確認する。
- ◆ 危険な場所には近づかない 増水した河川や側溝等に近づいたり、田んぼの様子を見に行く等は危険。
- ◆ 次の兆候があったら、早めに避難
  - 雨が降っているのに、川の水位が下がる。
  - 川の流が濁り、流木が混じる。
  - 山鳴りがする。
  - 崖に亀裂が見られる、水が湧き出る、小石がパラパラ落ちてくる等。
- ◆ 防災機関の指示に従う 避難指示には速やかに従い、「無駄足覚悟で早めの避難」に心掛ける。

### 不法就労防止のために

### 外国人を雇用する際は在留カードを必ず確認しましょう

【在留カード 表面】

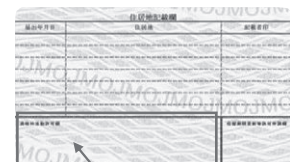


在留資格  
→ 資格の確認

就労制限の有無  
→ 就労の可否を確認

在留期間(満了日)  
→ 期間を確認

【在留カード 裏面】



資格外活動許可欄  
→ 内容の確認



## おもな行事予定

6/11	木	心の健康相談 納税口座再振替日(5月分)
16	火	脳と体のストレッチ教室
18	木	心配ごと相談・行政相談 0~3歳児のためのおはなし会 絵画教室 特定・いきいき健診、肺がん・結核検診
19	金	幼児のためのおはなし会 特定・いきいき・39歳以下健診、肺がんCT検診
21	日	上小消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会 結婚相談 特定・いきいき・39歳以下健診
22	月	特定・いきいき健診、肺がん・結核検診
24	水	お誕生相談・2歳児健診 筋力アップほきぼき教室
25	木	あおきカフェ
30	火	納税口座振替日(6月分)
7/1	水	乳児健診 筋力アップほきぼき教室 水曜クラブ
2	木	絵画教室 わくわく広場
3	金	介護なんでも相談
8	水	心の健康相談
9	木	弁護士法律相談

※おもな行事のみ掲載しておりますので、詳しい内容・掲載されていない行事については、生涯学習カレンダーをご覧ください。もしくは、各担当へご連絡ください。

## 「甲乙共通課程」防火管理講習 の開催について

**日時** 7月16日(木) から 17日(金)まで  
両日とも9時30分~16時30分まで  
(ただし、乙種防火管理講習16日のみ)

**場所** 丸子文化会館(小ホール)

**内容** 多数の人が出入りし、勤務、または居住する建物(防火対象物)の所有者、経営者等は建物の用途、規模及び収容人員により、防火管理者を選任し、防火管理上必要な業務を実施しなければなりません。消防本部では防火管理の資格を付与する講習(甲種防火管理新規資格取得講習(2日間)及び乙種防火管理講習(1日間))を実施します。資格の取得を希望される方は受講してください。

**対象** 防火管理の資格取得を希望される方

**定員** 50名

**受講料** 上田地域防火協会会員 甲種2,500円/乙種2,000円  
一般 甲種5,000円/乙種4,000円

**持ち物** 筆記用具等

**申し込み** 6月29日(月) 9時00分から  
(電話での申し込みはできません。)  
上田地域広域連合消防本部予防課及び上田広域8消防署の受付窓口まで。

**【お問い合わせ先】** 上田地域広域連合消防本部  
予防課査察指導担当 ☎ 26-0029

**心配ごと相談** 6月18日(木) 13時~16時

**結婚相談** 6月21日(日) 13時30分~15時30分

**弁護士法律相談** 7月9日(木) 13時~15時(要予約)

いずれも場所は老人福祉センター

## 6月1日から10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間

技適マーク㊦のないワイヤレス機器は、電波トラブルを起こす可能性があります。ワイヤレスイヤホン、スマートウォッチ、ドローンやトランシーバーなどの電波を使う機器を購入する際は、技適マーク㊦をチェックして購入をお願いします。

- ◆ 無線機器を使用の際は「技適マーク」㊦の確認を。
- ◆ 外国規格の無線機器にはご注意ください。
- ◆ 電波の利用には、原則、免許が必要です。

**【お問い合わせ先】** 信越総合通信局 ★不法無線局に関すること 監視調査課 ☎ 026-234-9976  
★放送の受信障害に関すること 受信障害対策官 ☎ 026-234-9991



## 上田ケーブルビジョン(UCV)からのお知らせ

メンテナンス工事に伴い、以下のとおりサービスを一時休止いたします。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

**対象** インターネット接続を要する各種サービス

**影響** 工事時間帯に断続的な通信断が発生します

**日時** 6月17日(水) 0:00 ~ 6:00

**対象地域** 青木村全域

## ぴよぴよ園開放

**日時** 6月9日(火) 9時45分~10時45分

**場所** 保育園園庭(雨天...保育園リズム室)

**内容** 「保育園でお友だちと一緒に遊びましょう」

**対象** 保育園入園前のお子さんと保護者

**持ち物** 帽子、着替え、タオル、水筒(中身は水か麦茶)  
雨天は保護者の皆さんの上履き

**【お問い合わせ】** 保育園 ☎ 49-2063



4/  
11  
土

## ヴォルペ江南 バレーボール教室

VOLPE KONAN(ヴォルペ江南)の渡邊侑磨さんと、青木村出身の渡邊美侑さん(旧姓:窪田)ご夫婦が主催するバレーボール教室が開催されました。

全国レベルの技術や丁寧な指導を間近で体験できるとあって、子供たちは真剣に、そして楽しそうにバレーボールの練習に取り組んでいました。

普段なかなか味わえない本格的な指導の場に会場は熱気と笑顔にあふれていました。



4/  
9  
木

## 小・中学校合同通学路安全 点検が行われました

小・中学校合同の集団下校に合わせ、毎年実施している通学路安全点検が行われました。

各班に分かれ、中学生が小学生を引率し、危険箇所を再確認しました。また、教員が付き添い、危険箇所をカメラで撮影し、リストにまとめ、地図に落としました。この点検を基に、6月5日(金)には、学校・教育委員会・村・警察等各関係機関による通学路安全確認検討会が行われ、今後の対策箇所の検討が行われます。近年、子どもが被害者となる痛ましい交通事故が発生しています。今後も関係機関が連携をし、子どもたちの未来を守るために地域一丸となって安全な環境づくりを進めてまいります。



4/  
17  
金

## あおきカフェ

昨年度より始まりましたあおきカフェが、令和8年度よりあおきカフェ運営ボランティアの会で運営することとなりました。今年も昨年同様に毎月、手作り菓子をご用意して開催いたします。

4月は保育園の園児が来て、歌やダンスを披露し一緒に楽しみました。



4/  
12  
日

## 義民の里を走ろう！ マラソン大会開催

「第19回義民の里を走ろう！」マラソン大会が開催されました。

延べ56名の選手が参加され、全員が見事に完走されました。天気にも恵まれ、さわやかな春の風を感じながら盛大に行われました。

- 優勝者**
- 小学生男子 2 kmの部 上田 和弥 さん
  - 小学生女子 2 kmの部 花岡 紗希 さん
  - 一般男子 2 kmの部 上原 光陽 さん
  - 一般女子 2 kmの部 上田 実央 さん
  - 小学生男子 4 kmの部 上田 和弥 さん
  - 一般男子 4 kmの部 古田 勝司 さん
  - 小学生女子 4 kmの部 花岡 紗希 さん
  - 一般女子 4 kmの部 上田 実央 さん





4/  
26  
日

## 春季ニュースポーツ祭 開催！

春季ニュースポーツ祭が開催されました。  
「ボッチャ」、「囲碁ボール」の2種目で熱戦が繰り上げられました。

多くの村民の皆さんが参加し、はつらつとしたプレーが随所に見られ、とても楽しい一日となりました。なお、2種目の結果による上位分館は以下のとおりです。

- 優勝** 沓掛分館
- 準優勝** 入奈良本分館
- 第3位** 入田沢分館



4/  
22  
水

## 令和8年度追悼式および 招魂社祭

令和8年度青木村戦没者追悼式を、青木村と青木村社会福祉協議会の主催により挙行了いたしました。



青木村戦没者追悼式(老人福祉センター)

招魂社祭が、青木村遺族会と青木村消防団の主催により挙行されました。(招魂社には戦争で亡くなられた方並びに消防団活動で殉職された方が祭られています。)



招魂社祭(招魂社里宮)

## 美しい青木村2027年度版 カレンダー用作品を募集！

2026年度版カレンダー作成では、多くの皆様にご応募いただきありがとうございます。今回も2027年度版青木村オリジナルカレンダーに掲載する写真【風景・祭り・行事・特産品など】を広く募集いたします。

- 募集期限** 9月1日(火)
- 募集作品** 2024年1月1日～2026年8月31日に撮影された写真
- 応募方法** 役場、文化会館、道の駅あおき農産物直売所に設置の応募箱・郵送・メール

### 【お問い合わせ先】

商工観光移住係  
☎ 49-0111(代)  
☎ 8-5735



4/  
30  
木

## 消費者の会総会・ 座談会開催

青木村消費者の会総会を開催し、村内で「MasAoki Bakery」を営む徳永 久美子さんをお招きして座談会を行いました。

横浜で33年間パン屋さんを経営、「素材の近くでパン屋さんをやりたい」という思いで、2年前に青木村に移住してこられました。パンづくりへの思いや青木村での暮らしを通して感じた魅力について語っていただき、和やかで有意義な座談会となりました。





青木中学校1学年

# 新入生の青木中学校での生活がスタートしました!

4月に入学した中学1年生も、制服がすっかりと体に馴染み、学校生活のあらゆる場面で青木中学校の一員として活き活きと活動する姿が見られるようになりました。

授業も本格的に始まりました。中学校では教科担任制になり、沢山の先生と関わりながら学習しています。また、5月8日(金)には、東京英語学習にも取り組みました。日本語は禁止、英語のみでの学習でしたが、積極的にコミュニケーションをとろうと果敢に挑戦する姿を多く見ることができました。

学級活動の時間では、一人ひとりが話し合いに参加し、どんなクラスにしたいか、どんなことができるようになるのかを考え、「何事にも諦めず挑戦し、仲間たちと切磋琢磨 ～自分たちを磨く1年にしよう～」という1年A組らしい目標ができました。

青木中学校では、生徒たちがこれからも意欲的に探究し、豊かな中学校生活を送れるよう、教職員一同サポートしてまいります。



学級目標を決めている写真



体育の授業



東京英語学習の様子



喜憂の欄については、HP 上での掲載はしていません。

あおきナビ  
(敬称略)

## あおきナビご利用のお願い

青木村内の身近な情報が受け取れる専用スマートフォンアプリ「あおきナビ(あおナビ)」があります。緊急時の村からの情報を入手いただくため、是非ダウンロードください。

